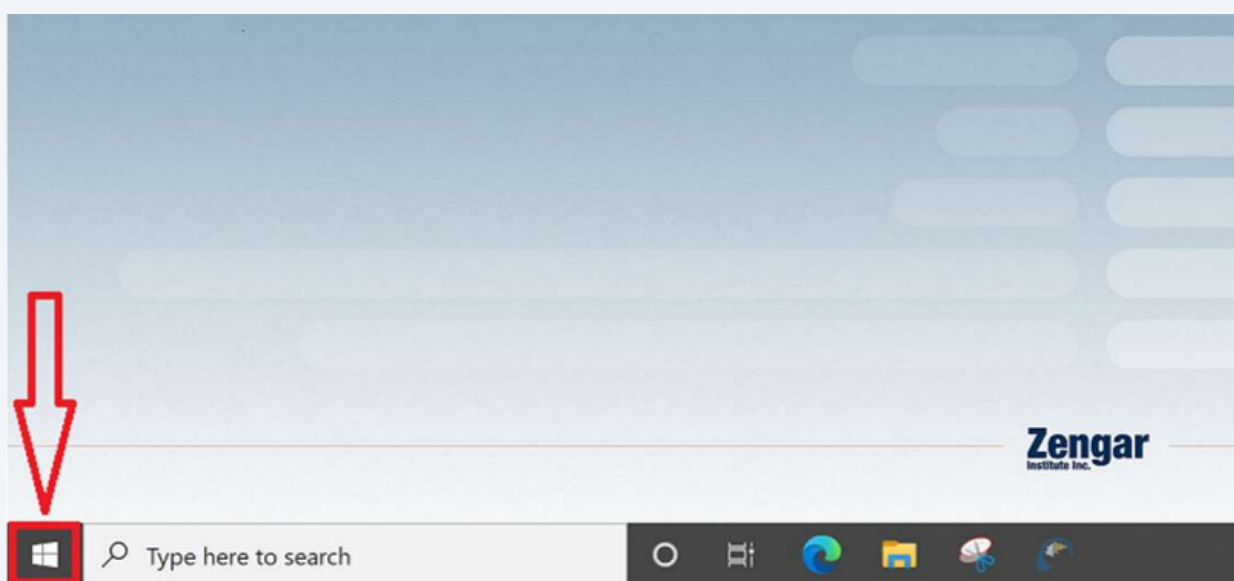


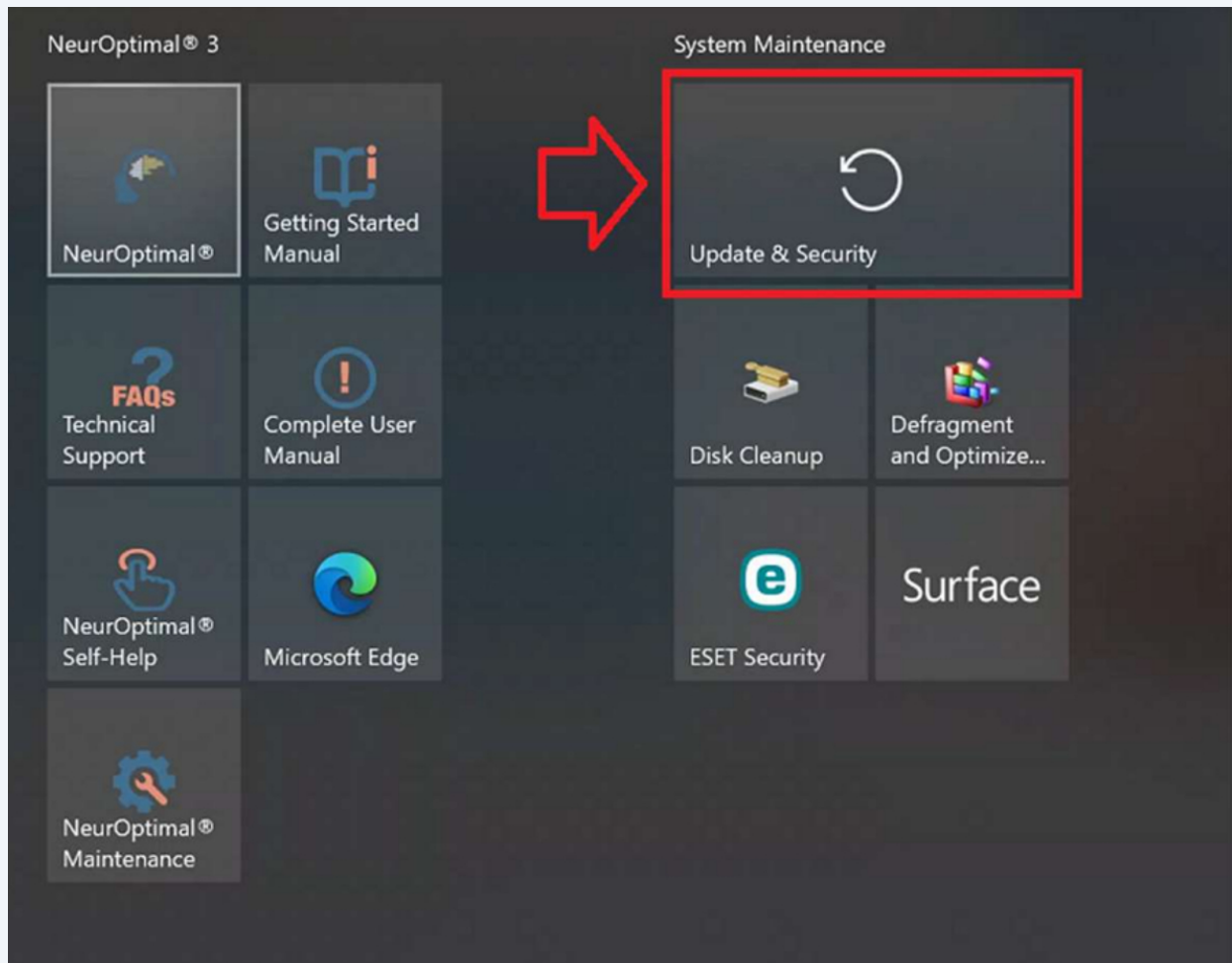
Guide de mise à jour de Windows 10 à Windows 11 pour NeurOptimal®



Guide de mise à jour de Windows 10 à Windows 11 pour NeurOptimal®

1





3

Windows Update

Upgrade to Windows 11 is ready—and it's free!

Get the latest version of Windows, with
a [new look, new features, and enhanced security.](#)

Download and install

Stay on Windows 10 for now



You're up to date

Last checked: Today, 2:05 PM

Check for updates



Pause updates for 7 days

Visit Advanced options to change the pause period



Change active hours

Currently 8:00 AM to 5:00 PM

4

Windows Update

Upgrade to Windows 11 is ready—and it's free!

Get the
a new

Down



Check fo



Software License Terms

Last updated June 2021

MICROSOFT SOFTWARE LICENSE TERMS

WINDOWS OPERATING SYSTEM

IF YOU LIVE IN (OR IF YOUR PRINCIPAL PLACE OF BUSINESS IS IN) THE UNITED STATES, PLEASE READ THE BINDING ARBITRATION CLAUSE AND CLASS ACTION WAIVER IN SECTION 11. IT AFFECTS HOW DISPUTES ARE RESOLVED.

Thank you for choosing Microsoft!

Depending on how you obtained the Windows software, this is a license agreement between (i) you and the device manufacturer or software installer that distributes the software with your device; or (ii) you and Microsoft Corporation (or, based on where you live or, if a business, where your principal place of business is located, one of its affiliates) if you acquired the software from a retailer. Microsoft is the device manufacturer for devices produced by Microsoft or one of its affiliates, and Microsoft is the retailer if you acquired the software directly from Microsoft. If you are a volume license customer, use of this software is subject to your volume license agreement rather than this agreement.

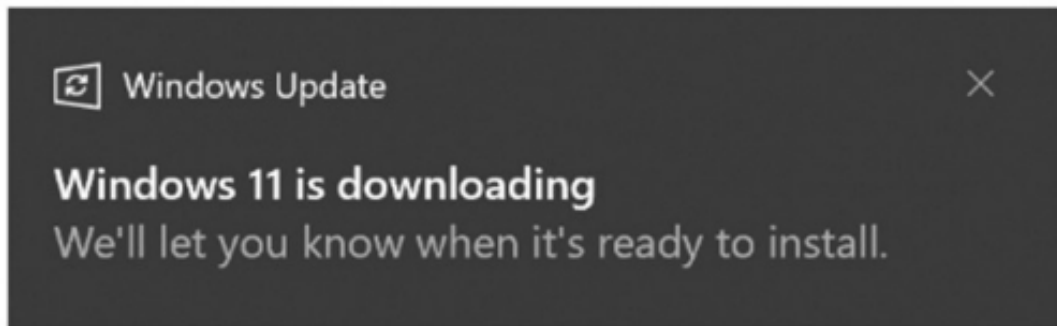
This agreement describes your rights, obligations, and the conditions upon which you may use the Windows software. You should review the entire

To install this update, accept the license terms. Close this window if you don't want to install the update now.

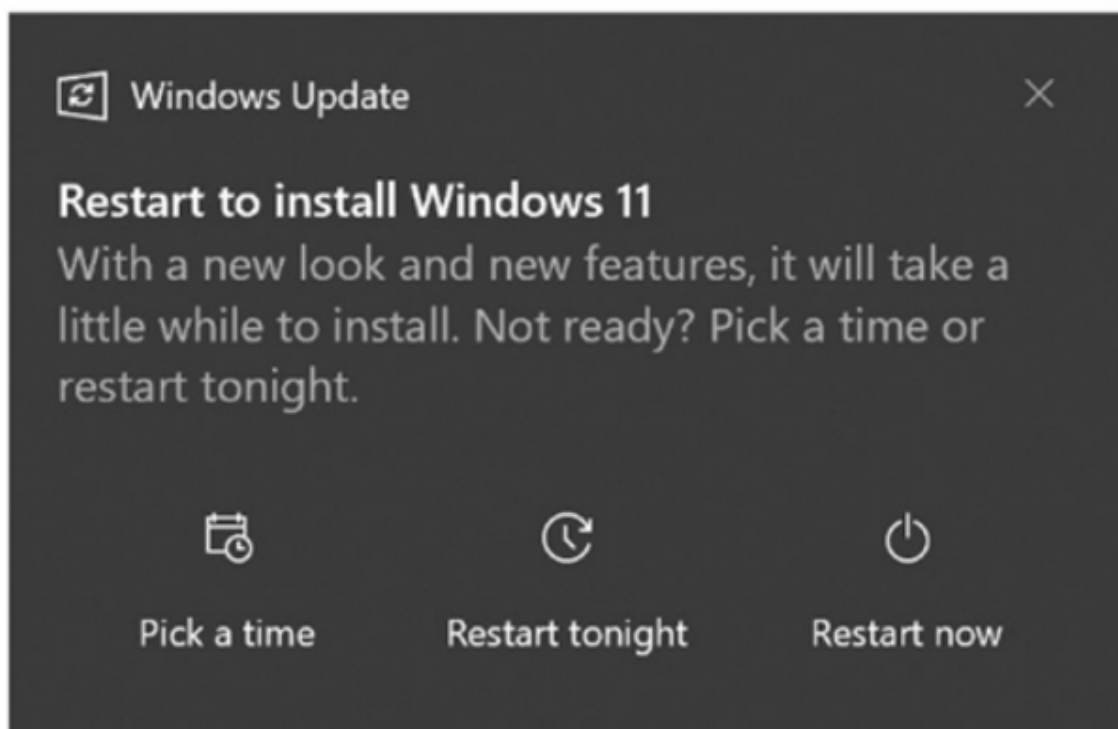
Accept and install

Close

5 Le téléchargement commence



6 Une notification apparaît lorsque le système est prêt à redémarrer et à commencer l'installation



Windows Update



Restart required

This update is ready to install! We need your help deciding when to restart so we can finish up.

Upgrade to Windows 11

Status: Pending restart

Restart now

[Schedule the restart](#)



Pause updates for 7 days

Visit Advanced options to change the pause period



Change active hours

Currently 8:00 AM to 5:00 PM



View update history

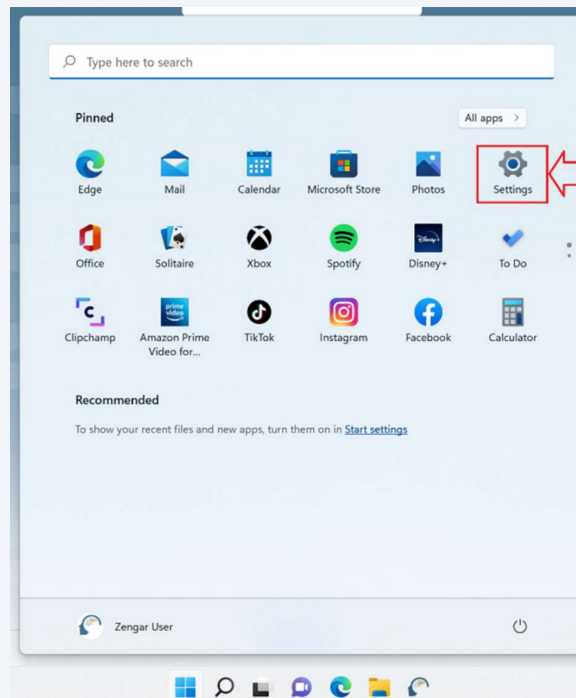
See updates installed on your device



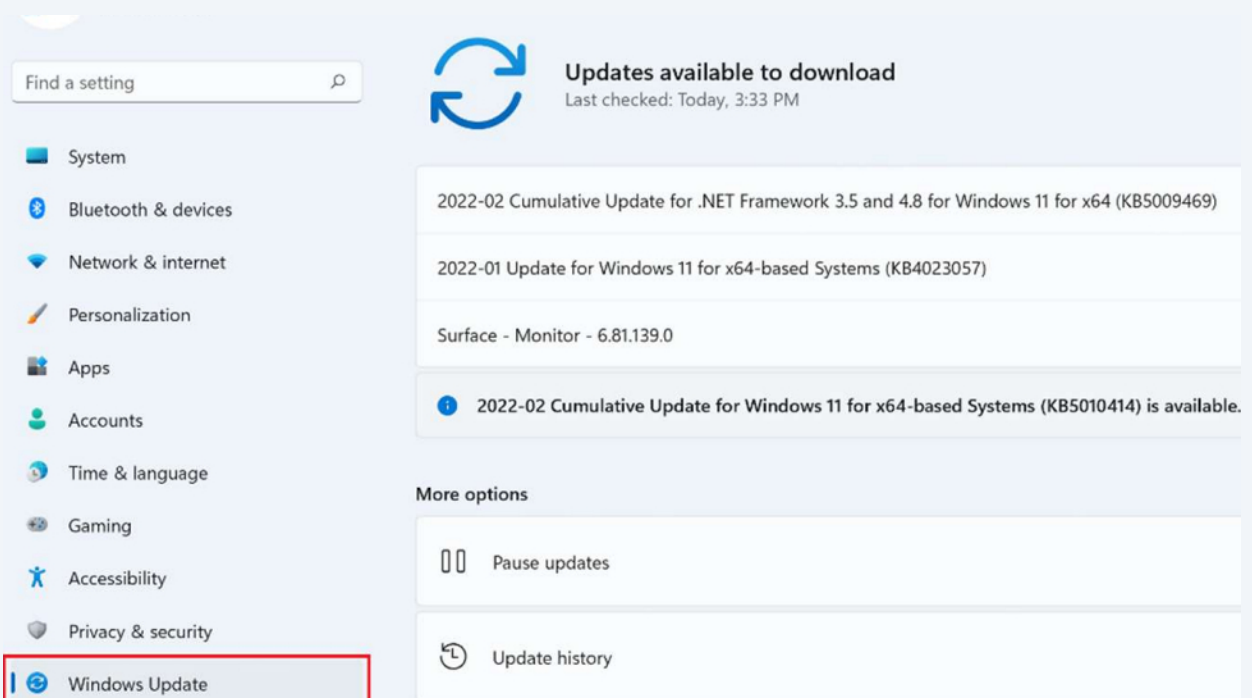
Advanced options

Additional update controls and settings

8 Une fois le processus terminé, accédez aux Settings via le menu de Windows 11



9 Accédez à Windows Update



10

Téléchargez toutes les mises à jour disponibles. Continuez à rechercher les mises à jour et à les installer jusqu'à ce qu'il soit indiqué que vous êtes à jour. Les mises à jour peuvent apparaître différemment de l'image selon le type de système utilisé.

Windows Update



Updates available to download
Last checked: Today, 3:33 PM



Download now

2022-02 Cumulative Update for .NET Framework 3.5 and 4.8 for Windows 11 for x64 (KB5009469)	Pending download
2022-01 Update for Windows 11 for x64-based Systems (KB4023057)	Pending download
Surface - Monitor - 6.81.139.0	Pending download

11

Lancer l'application NeurOptimal®

12



User Account Control



Do you want to allow this app to make changes to your device?



Microsoft

Verified publisher: Microsoft Corporation

File origin: Hard drive on this computer

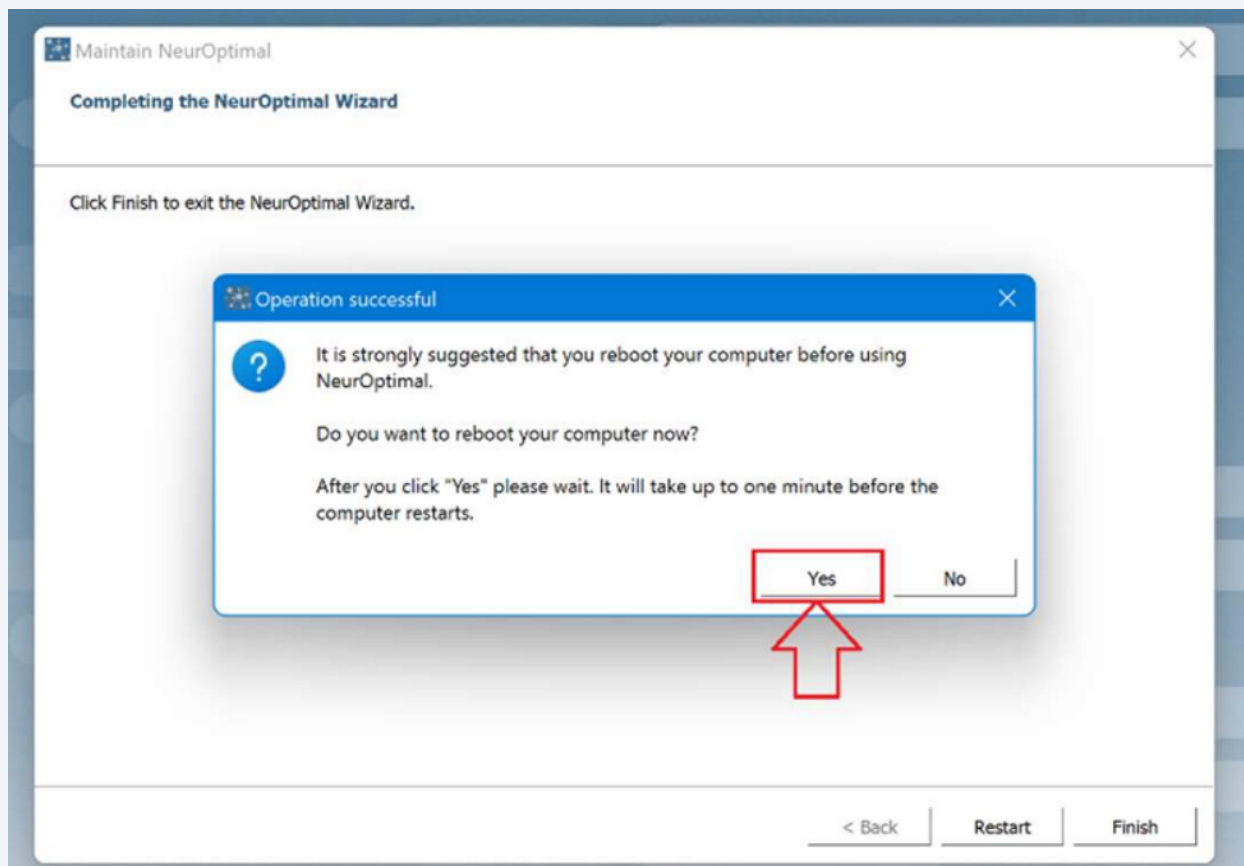
[Show more details](#)



Yes

No

14



15 Aucune action n'est nécessaire ici. Votre PC va redémarrer tout seul.



Reactivate G-Force



Votre système doit être sur NeurOptimal® version 3.5.0.28 ou plus récente pour suivre le reste du guide.



Vous pouvez trouver la version de NeurOptimal® dont vous disposez en allant dans le menu Outils et en sélectionnant « À propos ».

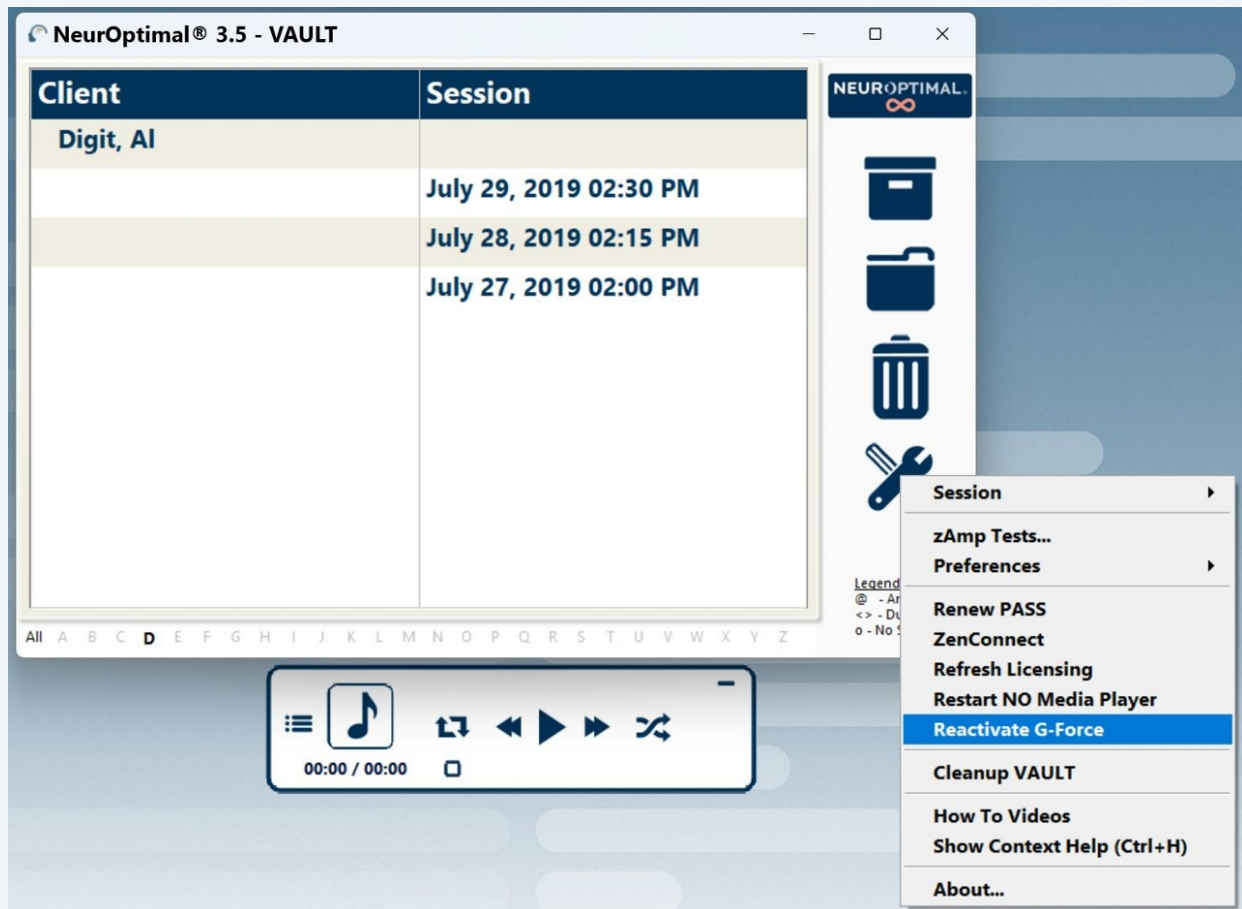


Si vous utilisez une ancienne version et que vous rencontrez des problèmes lors de la mise à jour vers la version 3.5.0.28, veuillez contacter support@neuroptimal.com pour obtenir de l'aide.

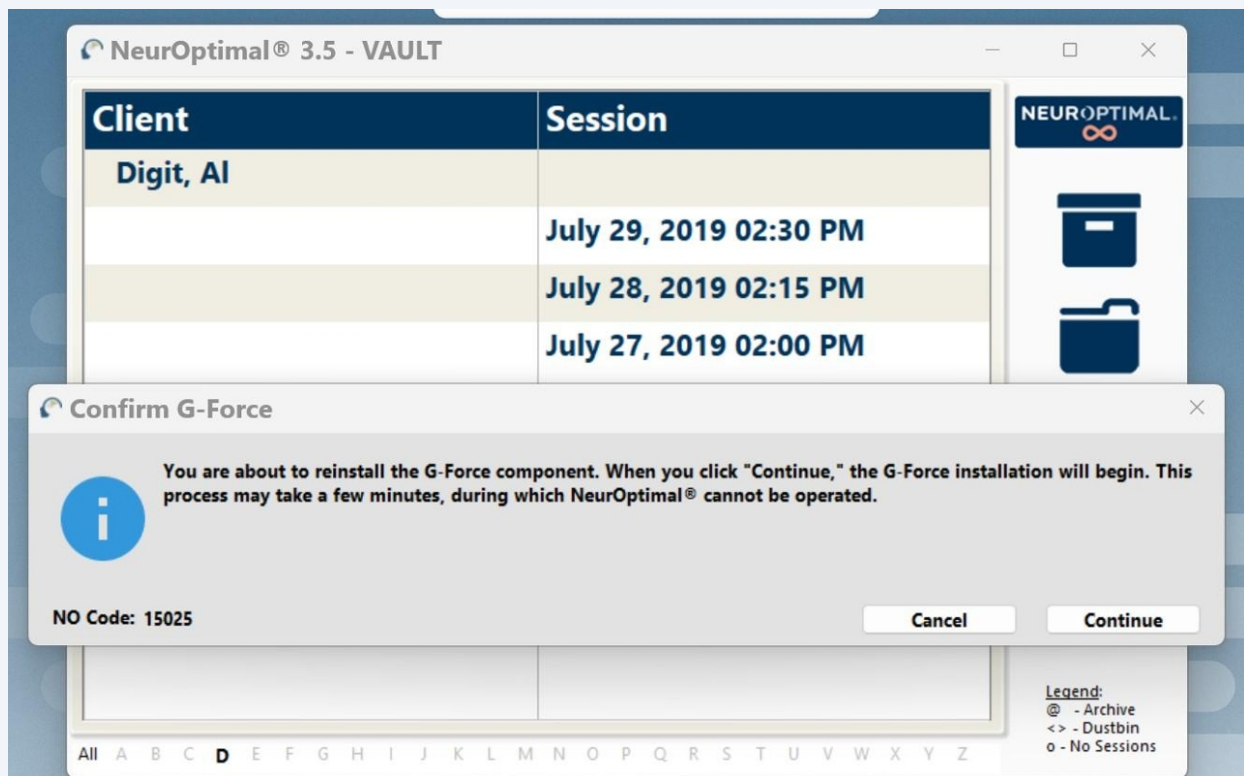
16

Lancer l'application NeurOptimal®

- 17 Allez dans le menu outils et sélectionnez "Reactive G-Force"



- 18 Cliquez sur Continue dans la boîte de dialogue.



19

Sélectionnez Yes lorsqu'on vous demande si vous souhaitez autoriser cette application à apporter des modifications.

User Account Control



Do you want to allow this app to make changes to your device?



installerbase

Verified publisher: Zengar Institute Inc.

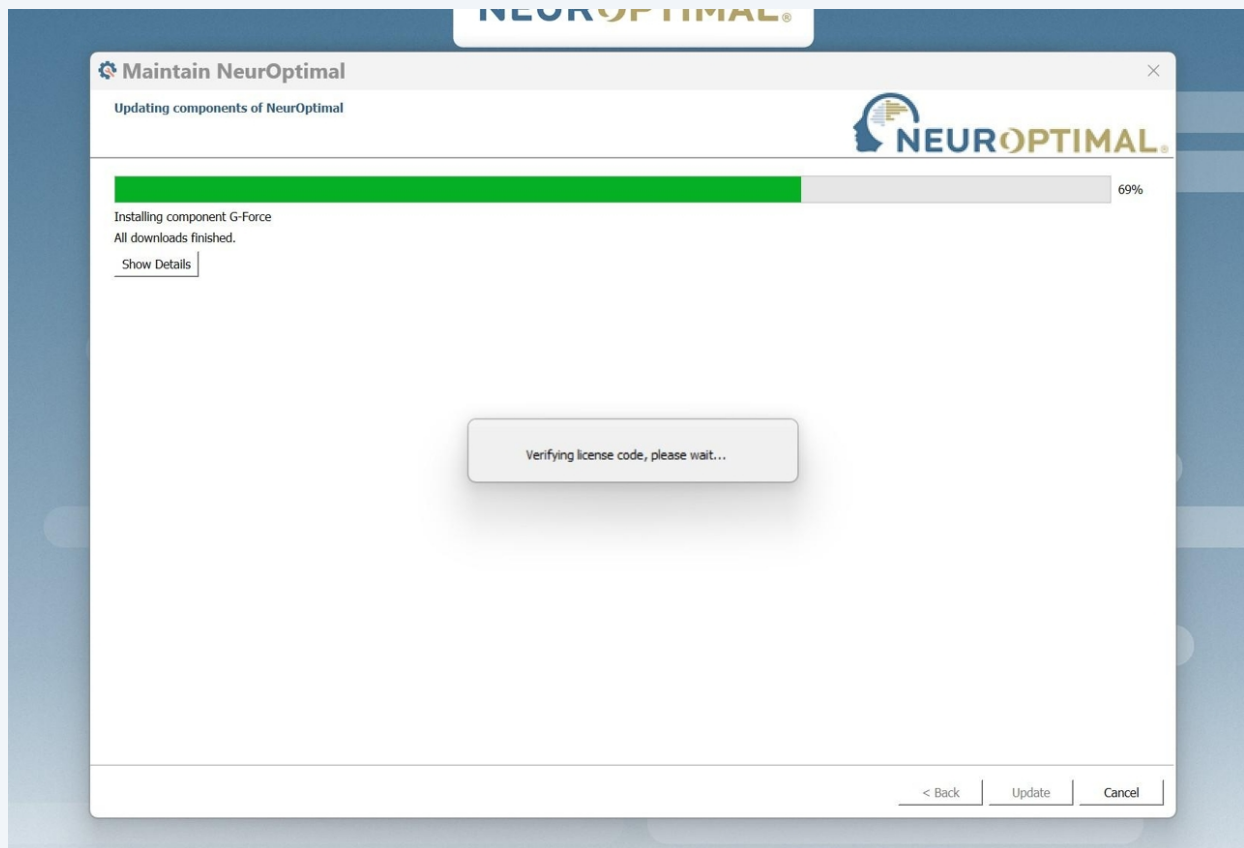
File origin: Hard drive on this computer

[Show more details](#)

Yes

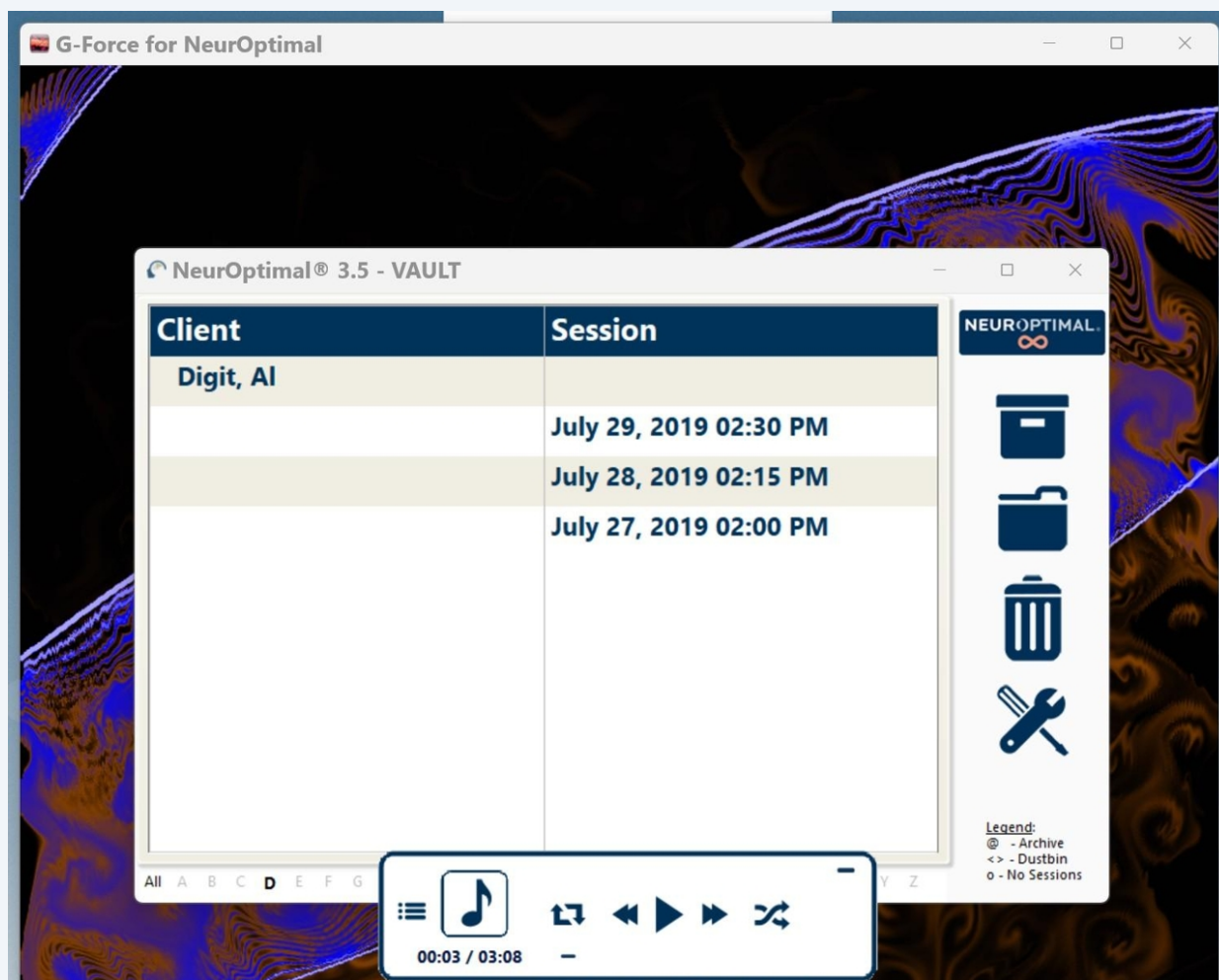
No

20 Laissez le processus se terminer



21

G-Force s'ouvre et vous êtes ramené au VAULT, prêt à commencer une nouvelle Session



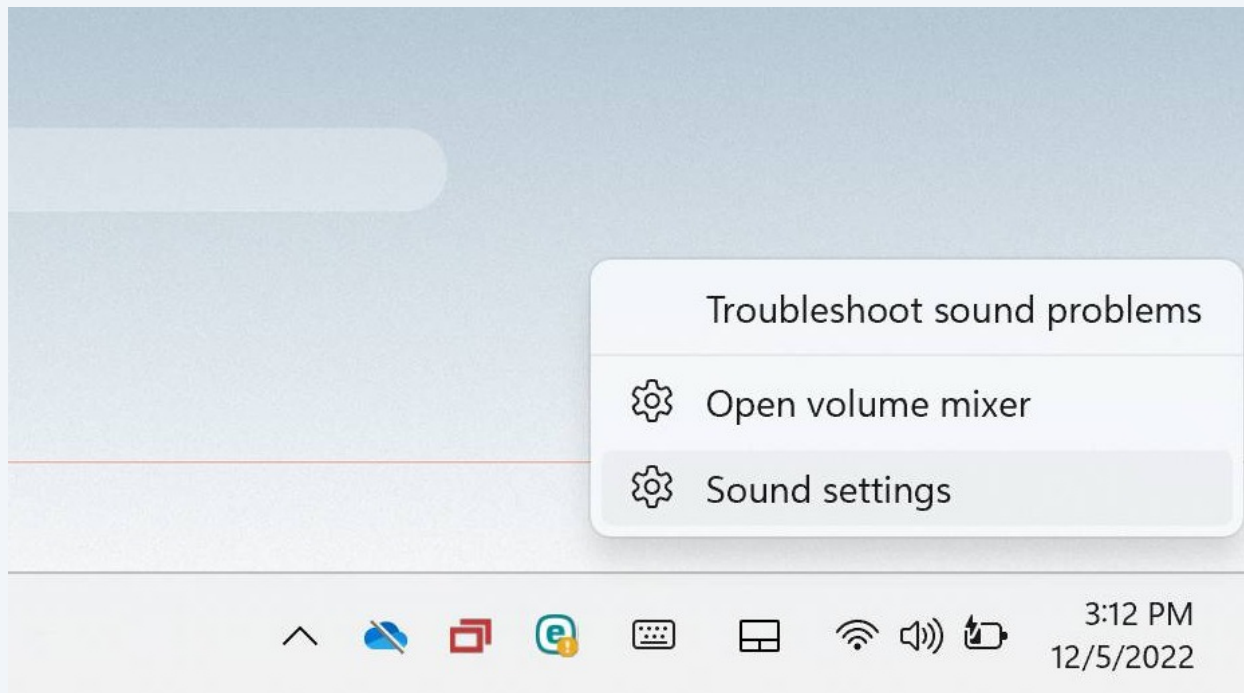
Sound settings

22

Si vous avez des problèmes de son, fermez NeuroOptimal.

23

Faites un clic droit directement sur l'icône de volume dans la barre des tâches, puis sélectionnez "Sound settings"



24

Cliquez sur "More sound settings" pour ouvrir le panneau de configuration du son.

Advanced

Troubleshoot common sound problems



All sound devices

Turn devices on/off, troubleshoot, other options



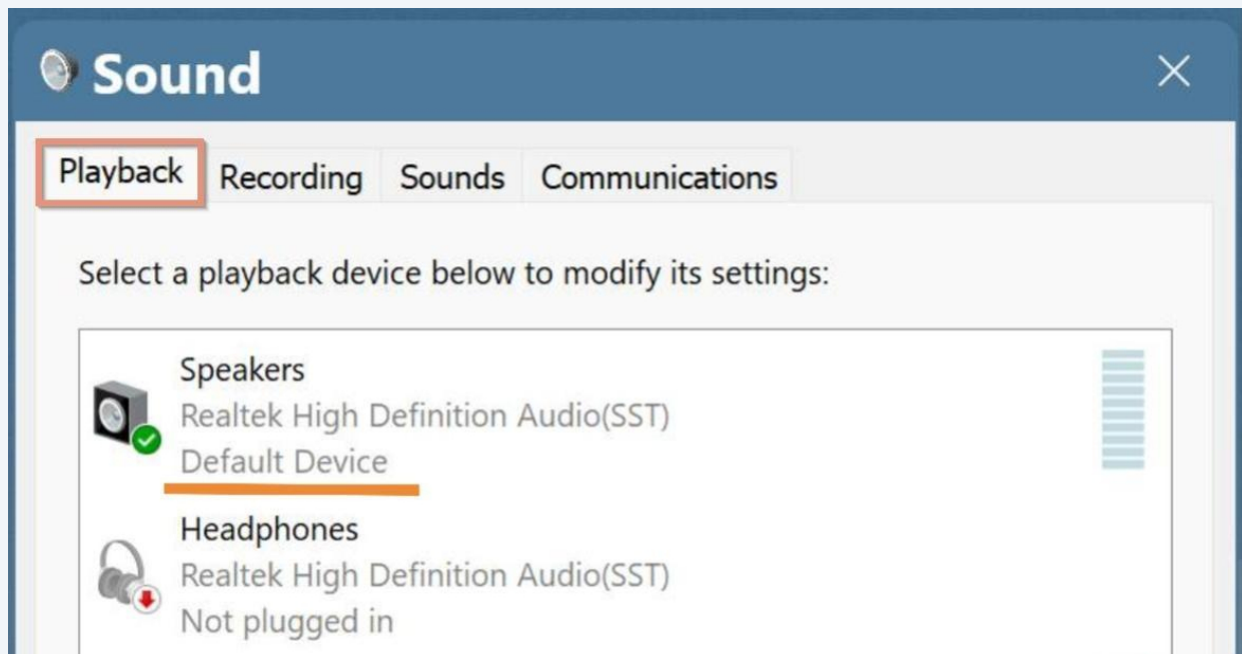
Volume mixer

App volume mix, app input & output devices

More sound settings

Playback tab

- 25 Assurez-vous que "Speakers" est défini comme périphérique par défaut (faites un clic droit sur Speakers tpour faire apparaître le menu si vous devez apporter des modifications)

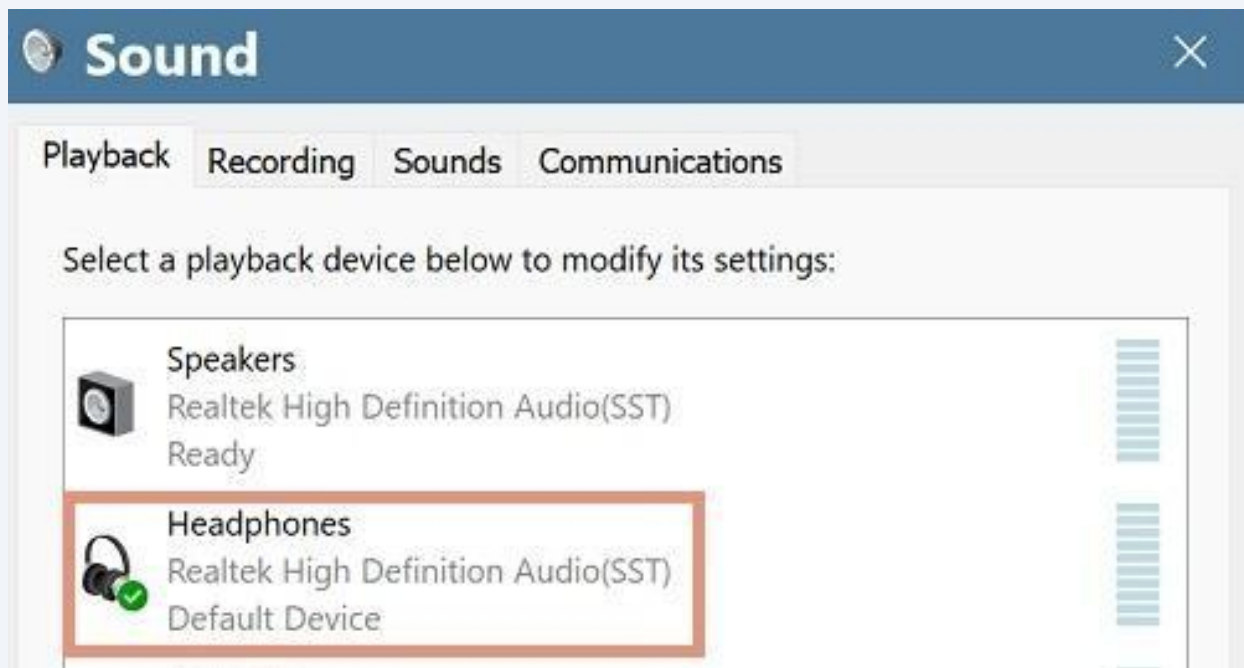


- 26 Si vous souhaitez lancer une Session et écouter via les haut-parleurs, vous pouvez maintenant démarrer NeurOptimal®.

- 27 Si vous souhaitez utiliser des écouteurs ou un casque pendant votre session, vous pouvez les brancher maintenant.

28

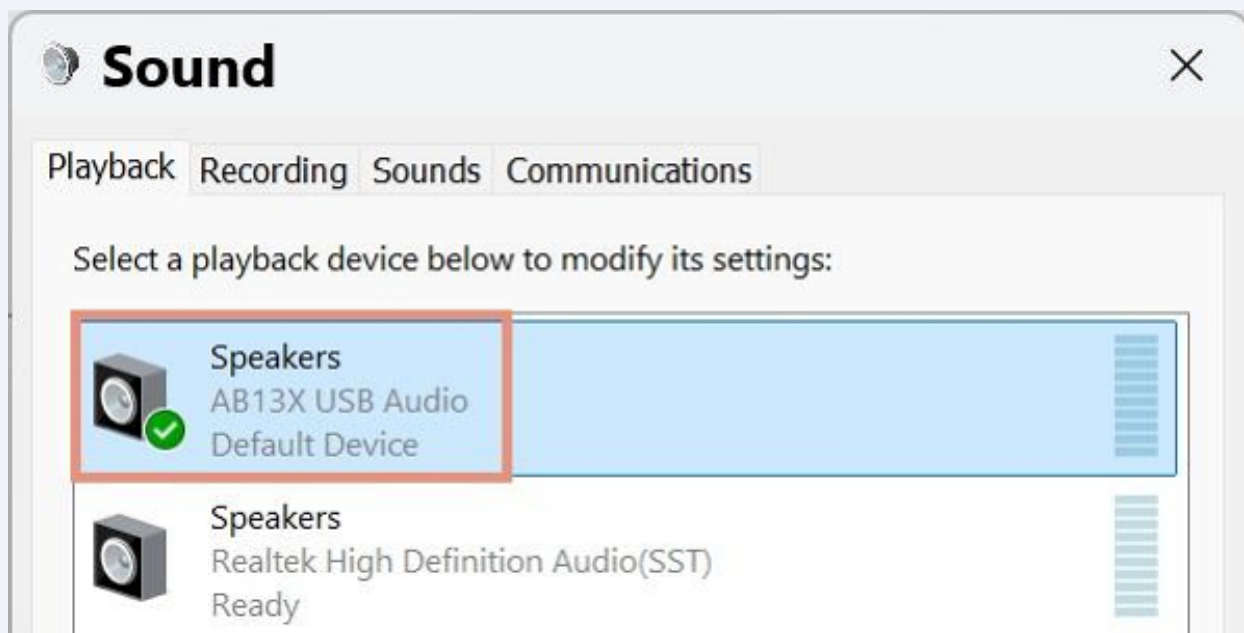
Le Default Device passera aux écouteurs.
Vous pouvez maintenant lancer NeurOptimal et écouter via les écouteurs



USB-C earbuds

29

Si votre système est fourni avec des écouteurs dotés d'un connecteur USB-C, la sortie passera à "Speakers AB13X USB Audio" lorsque vous les branchez. Vous pouvez maintenant lancer NeurOptimal® et écouter via les écouteurs.



Notes



Si vous avez des problèmes pour changer la sortie audio pendant que NeurOptimal® est ouvert, essayez de fermer NeurOptimal®, puis changez la sortie audio et relancez-le.



Vous pouvez utiliser n'importe quels écouteurs ou casque avec une prise jack 3,5 mm ou une connexion USB-C.



Les écouteurs et casques Bluetooth ne sont pas pris en charge dans NeurOptimal® 3.5.

USB Power settings

30

Cliquez sur le menu Démarrer, recherchez Device Manager et ouvrez-le.

31 Ouvrez le sous-menu Universal Serial Bus controllers



32 Décochez "Allow the computer to turn this device to save power" pour tous les composants suivants.

