

**NEUROOPTIMAL<sup>®</sup>**

Advanced Brain Training Systems

## **SONDAGE**



Rapport sur l'utilisation de  
NeuroOptimal<sup>®</sup> Zengar Institute Inc.

## TABLE DES MATIÈRES

<b>PRÉAMBULE</b>	<b>1</b>
<b>DÉMOGRAPHIE DES PRATIQUES</b>	<b>3</b>
Heures d'expérience avec NeurOptimal®	4
Type de pratique	4
Raisons pour lesquelles les clients désirent un entraînement	4
Nombre de Sessions	5
Comment les clients trouvent un Trainer	5
<b>EFFICACITÉ DE L'ENTRAÎNEMENT NEUROPTIMAL®</b>	<b>7</b>
Clients montrant une amélioration significative	8
Efficacité de NeurOptimal® vs Prozac et Ritalin	8
Efficacité selon les raisons de l'entraînement	9
Tableaux sur l'efficacité	10
Problèmes pour lesquels NeurOptimal® est particulièrement efficace	23
Nombre de Sessions avant de voir les effets	24
Sessions de rappel	25
Quand l'entraînement est moins efficace	26
Circonstances entravant l'entraînement	27
Effets indésirables	28
<b>TÉMOIGNAGES DES CLIENTS</b>	<b>31</b>
Témoignages sur la performance optimale	32
Témoignages généraux	35
<b>TÉMOIGNAGES DES TRAINERS</b>	<b>63</b>
<b>CONCLUSION</b>	<b>76</b>

# RAPPORT SUR L'UTILISATION DE NEUROPTIMAL® ZENGAR INSTITUTE INC.

## SONDAGE DÉTAILLÉ AUPRÈS DES CLIENTS

**LES DONNÉES DU SONDAGE ONT ÉTÉ COMPILÉES ET ANALYSÉES DE FAÇON INDÉPENDANTE PAR SHANE PARKHILL, BACC. GÉNIE INTÉGRÉ, HBA, SOUS LA SUPERVISION DU DR. CHARLENE ZIETSMA.**

**CRÉDITS:**

SHANE PARKILL, CONSULTANT, NEXT DELTA CONSULTING LTD., HBA, BACC. GÉNIE INTÉGRÉ

CHARLENE ZIETSMA, PHD, MBA, BA, DIRECTRICE, NEXT DELTA CONSULTING LTD., PROFESSEUR AGRÉGÉ, SCHULICH SCHOOL OF BUSINESS, UNIVERSITÉ DE YORK

**TRADUCTION:**

LA TRADUCTION DU DOCUMENT DE L'ANGLAIS AU FRANÇAIS A ÉTÉ FAITE PAR ANNE FOURNIER, TRADUCTRICE CERTIFIÉE DE L'UNIVERSITÉ MCGILL TRADUCTION RÉVISÉE PAR LYDIE LAVIGNE, BACC. EN COMMUNICATION DE L'UNIVERSITÉ CARLETON ET PAR EVE BEAUCHAMP, BACC. EN SCIENCES SOCIALES DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

## PRÉAMBULE

Des milliers de personnes ont utilisé NeurOptimal® durant des centaines de milliers d'heures d'expérience personnelle et d'expérience client directe. Cette enquête a été menée pour évaluer ces expériences et évaluer l'efficacité perçue de NeurOptimal® à travers les multiples enjeux des clients. À ce jour et à notre connaissance, le sondage original et son suivi sont le projet le plus ambitieux du genre dans l'histoire du neurofeedback.



## DÉMOGRAPHIE DES PRATIQUES



## DÉMOGRAPHIE DES PRATIQUES

### HEURES D'EXPÉRIENCE AVEC NEUROPTIMAL®

Les Trainers NeurOptimal® interrogés ont une expérience de formation allant de moins de 100 heures (principalement des utilisateurs à domicile) à bien plus de 18 000 heures (Trainers ayant des pratiques très occupées). Cette enquête permet d'estimer que NeurOptimal® a **un peu moins de 3 millions d'heures d'utilisation (en réalité 2,96)** d'utilisation dans le monde au moment de rédaction. Cette estimation est conservatrice car seuls les car seuls les Trainers utilisant la dernière version de NeurOptimal® ont été inclus dans le calcul. Si tous les utilisateurs sont inclus, le nombre est estimé à plus de 4 millions.

### RAISONS POUR LESQUELLES LES CLIENTS DÉSIRENT UN ENTRAÎNEMENT

Bien que NeurOptimal® soit diagnostiquement agnostique (ce qui signifie que rien n'est fait différemment pour différents enjeux – ce n'est pas un traitement des maladies), la moitié des Trainers ont déclaré que plus de 90 % de leurs clients utilisent NeurOptimal® pour le soulagement de certains problèmes. Les autres clients l'utilisent pour améliorer leur performance, leur croissance/évolution personnelle/spirituelle et pour investir dans leur propre bien-être.

### TYPE DE PRATIQUE

Les Trainers pratiquent principalement dans les domaines suivants:

TYPE DE PRATIQUE	% DE TRAINERS DANS CE DOMAINE
Neurofeedback	44.0%
Psychologie/travail social/psychothérapie/ counseling	26.7%
Autre	12.9%
Coaching	9.6%
Médecine alternative	3.8%
Médecine	3.5%
Chiropraticien	0.6%
Spa/esthétique	0.2%

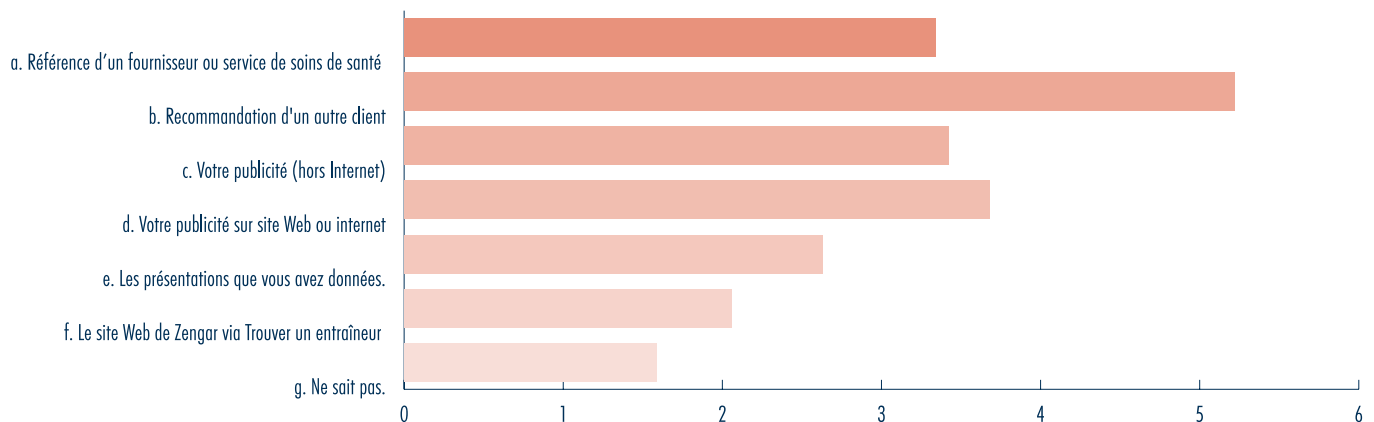
## NOMBRE DE SESSIONS

Le graphique à droite résume le nombre moyen de Sessions que les Trainers complètent avec leurs clients. En général, la plupart des clients complètent entre 11 et 20 Sessions.

# DE SESSIONS	1-5	6-10	11-20	21-30	> 30
% OF TRAINERS	5%	15%	44%	24%	12%

## COMMENT LES CLIENTS TROUVENT UN TRAINER

Source de référence du client (les données reflètent le score moyen obtenu pour chaque réponse sur une échelle à 6 points). En général, les nouveaux clients utilisent nos services suite à la recommandation personnelle d'autres clients.







# EFFICACITÉ DE L'ENTRAÎNEMENT AVEC NEUROPTIMAL®:



## EFFICACITÉ DE L'ENTRAÎNEMENT AVEC NEUROPTIMAL®:

### CLIENTS MONTRANT UNE AMÉLIORATION SIGNIFICATIVE

Deux tiers des Trainers ont signalé que la majorité de leurs clients (près de 60 %) ont montré 90% ou plus d'amélioration. La plupart des clients (plus de 50%) peuvent s'attendre à une amélioration très significative (80% à 90%), tandis que l'autre moitié peut anticiper une amélioration de 60% à 79% ou moins.

Ce degré d'efficacité déclaré serait considéré comme miraculeux dans un monde modèle médical traditionnel, confirmant ainsi la grande qualité de l'entraînement offert par NeurOptimal®. En fait, les utilisateurs de NeurOptimal® voient fréquemment des changements qui sont considérés comme impossibles au sein des modèles de pratique traditionnelle.

Par exemple, le tableau suivant compare l'efficacité de NeurOptimal® avec Prozac pour les clients qui disent souffrir du trouble obsessionnel compulsif et avec Ritalin pour le trouble déficitaire de l'attention. Les deux médicaments comportent le risque d'effets secondaires négatifs qui ne sont pas une préoccupation

### EFFICACITÉ DE NEUROPTIMAL® VS. PROZAC & RITALIN

RÉSULTATS	TROUBLE OBSESSIF COMPULSIF		TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION	
	NeurOptimal® <sup>1</sup>	Prozac <sup>2</sup>	NeurOptimal® <sup>1</sup>	Ritalin <sup>3</sup>
Aucun changement	0%	29%	0%	26.9% <sup>4</sup>
Amélioration minimale	22%	24%	7%	N/A
Beaucoup d'amélioration	35%	28%	17%	44.9%
Énormément d'amélioration	43%	19%	76%	N/A

1 Résultats pour les clients qui ont suivi 20 Sessions ou plus.

2 Voir <http://www.druglib.com/druginfo/prozac/pharmacology/>.

3 Wolraich et al., 2001. Randomized, controlled trial of OROS methylphenidate once a day in children with attention-deficit/hyperactivity disorder, *Pediatrics*, 108(4), 883-892.

4 Barboresi et al., 2006. Long-term stimulant medication treatment of attention-deficit/hyperactivity disorder: results from a population-based study. *J. Dev. Behav. Pediatr.* 27:1, 1-10.

avec NeurOptimal®. L'efficacité signalée dans les deux cas est notamment plus élevée pour NeurOptimal®.

## EFFICACITÉ DE NEUROPTIMAL® SELON LES RAISONS DE L'ENTRAÎNEMENT

Bien que NeurOptimal® n'est pas un traitement, les gens recherchant un entraînement l'utilisent dans l'espoir de voir une sorte de changement spécifique. Dans les graphiques suivants, nous présentons les résultats d'efficacité notés chez les clients suite à 5, 10, 15 ou 20 Sessions et +. Tout d'abord, nous allons utiliser le tableau des performances optimales pour montrer comment lire ces tableaux. Les pourcentages en haut du graphique sont une estimation du degré d'amélioration aux problèmes présentés, tandis que les pourcentages dans les cellules sont les changements que les Trainers ont notés après 5, 10, 15 et 20 Sessions ou plus. Le **vert** indique le pourcentage le plus élevé, le **jaune** est le prochain plus haut %. S'il y a deux ou plusieurs cases avec un % également élevé (vert), alors nous n'avons pas

ajouté aucune autre boîte (jaune). La colonne de droite est une colonne de synthèse montrant le pourcentage des Trainers signalant 40% d'amélioration et plus. Ce nombre a été choisi comme étant le meilleur résultat pouvant être attendu de beaucoup de médicaments pour un grand nombre de problèmes évalués. Veuillez noter que les numéros ont été arrondis pour faciliter la lecture, alors le pourcentage total peut être décalé jusqu'à 0,9%. Dans cet exemple, nous pouvons voir les résultats d'une performance optimale qui continue à s'améliorer avec plus de Sessions réalisées. On peut aussi dire (par exemple) que 25% des Trainers ont rapporté une amélioration de 71 à 80% de rendement chez les clients ayant terminé 20 Sessions ou plus.

PERFORMANCE OPTIMALE	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
Après 1-5 Sessions	5%	26%	28%	12%	9%	8%	3%	5%	0%	1%	1%	19%
Après 6-10 Sessions	3%	4%	14%	15%	15%	17%	17%	7%	4%	1%	3%	49%
Après 11-20 Sessions	3%	0%	6%	9%	8%	11%	18%	11%	11%	15%	8%	74%
20 Sessions ou plus	4%	2%	0%	4%	8%	9%	6%	13%	25%	8%	23%	83%

L'ensemble complet des tableaux d'efficacité suit.

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
<b>TDA/TDAH</b>												
Après 1-5 Sessions	13%	41%	21%	13%	2%	2%	2%	3%	1%	1%	1%	10%
Après 6-10 Sessions	2%	8%	23%	18%	19%	16%	4%	4%	5%	1%	1%	30%
Après 11-20 Sessions	2%	4%	6%	8%	14%	23%	18%	12%	7%	4%	2%	67%
20 Sessions ou plus	2%	3%	2%	7%	3%	7%	8%	22%	20%	16%	10%	83%
<b>DÉPENDANCE</b>												
Après 1-5 Sessions	21%	34%	19%	7%	6%	1%	1%	3%	3%	3%	0%	12%
Après 6-10 Sessions	9%	11%	27%	17%	7%	7%	4%	3%	10%	1%	3%	29%
Après 11-20 Sessions	3%	5%	10%	8%	22%	19%	10%	8%	2%	7%	5%	51%
20 Sessions ou plus	5%	2%	0%	7%	5%	5%	14%	20%	23%	2%	16%	80%
<b>ATTENTION/VIVACITÉ</b>												
Après 1-5 Sessions	2%	25%	28%	18%	4%	7%	6%	3%	2%	3%	3%	23%
Après 6-10 Sessions	1%	3%	13%	20%	17%	18%	9%	10%	4%	3%	1%	45%
Après 11-20 Sessions	0%	2%	4%	10%	14%	13%	22%	10%	13%	8%	4%	70%
20 Sessions ou plus	1%	2%	0%	5%	4%	10%	7%	17%	24%	18%	12%	88%
<b>ALLERGIE</b>												
Après 1-5 Sessions	33%	38%	10%	5%	10%	0%	5%	0%	0%	0%	0%	5%
Après 6-10 Sessions	18%	5%	14%	32%	9%	9%	5%	5%	0%	5%	0%	23%
Après 11-20 Sessions	11%	11%	0%	0%	17%	28%	22%	11%	0%	0%	0%	61%
20 Sessions ou plus	14%	14%	7%	0%	0%	14%	29%	0%	7%	0%	14%	64%
<b>ALZHEIMER</b>												
Après 1-5 Sessions	21%	29%	36%	14%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	15%	8%	23%	31%	15%	0%	8%	0%	0%	0%	0%	8%
Après 11-20 Sessions	0%	8%	0%	42%	25%	0%	0%	17%	8%	0%	0%	25%
20 Sessions ou plus	0%	17%	0%	33%	17%	17%	0%	17%	0%	0%	0%	33%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
--	--------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	---------------------

### COLÈRE

Après 1-5 Sessions	8%	29%	31%	10%	7%	2%	5%	2%	2%	1%	2%	15%
Après 6-10 Sessions	3%	7%	19%	19%	21%	12%	9%	1%	7%	2%	0%	31%
Après 11-20 Sessions	0%	8%	5%	8%	12%	16%	16%	20%	9%	5%	1%	67%
20 Sessions ou plus	0%	1%	7%	5%	8%	8%	11%	11%	13%	23%	13%	79%

### ANXIÉTÉ/TROUBLES DE PANIQUE/PHOBIES

Après 1-5 Sessions	3%	21%	32%	18%	12%	4%	2%	4%	2%	2%	0%	13%
Après 6-10 Sessions	0%	2%	18%	16%	24%	13%	10%	5%	5%	7%	0%	39%
Après 11-20 Sessions	0%	4%	5%	9%	18%	14%	16%	13%	11%	5%	5%	64%
20 Sessions ou plus	3%	3%	0%	7%	2%	8%	12%	10%	22%	19%	14%	85%

### ARTHRITE

Après 1-5 Sessions	25%	25%	50%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	20%	0%	0%	40%	20%	0%	0%	0%	20%	0%	0%	20%
Après 11-20 Sessions	20%	0%	20%	0%	40%	20%	0%	0%	0%	0%	0%	20%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	0%	0%	0%	50%	0%	50%	0%	0%	100%

### SYNDROME D'ASPERGER

Après 1-5 Sessions	16%	45%	25%	2%	5%	5%	0%	2%	0%	0%	0%	7%
Après 6-10 Sessions	7%	20%	24%	17%	13%	7%	4%	2%	7%	0%	0%	20%
Après 11-20 Sessions	0%	10%	14%	10%	12%	33%	7%	5%	5%	2%	2%	55%
20 Sessions ou plus	0%	0%	11%	0%	9%	15%	15%	21%	21%	2%	6%	81%

### ASTHME

Après 1-5 Sessions	25%	8%	50%	17%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	15%	0%	0%	31%	31%	8%	8%	0%	8%	0%	0%	23%
Après 11-20 Sessions	8%	0%	0%	0%	25%	8%	25%	17%	0%	8%	8%	67%
20 Sessions ou plus	13%	13%	0%	0%	0%	0%	13%	25%	13%	13%	13%	75%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
<b>ATTENTION OU FOCUS (EXCLUANT TDA/TDAH)</b>												
Après 1-5 Sessions	2%	33%	24%	20%	4%	7%	2%	0%	4%	2%	0%	16%
Après 6-10 Sessions	2%	6%	18%	24%	20%	16%	4%	4%	6%	2%	0%	31%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	5%	15%	20%	10%	18%	13%	15%	3%	3%	60%
20 Sessions ou plus	0%	3%	3%	7%	20%	10%	7%	13%	27%	0%	10%	67%
<b>AUTISME OU TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE</b>												
Après 1-5 Sessions	22%	42%	14%	14%	2%	0%	2%	2%	0%	2%	0%	6%
Après 6-10 Sessions	4%	23%	30%	13%	15%	2%	4%	8%	2%	0%	0%	15%
Après 11-20 Sessions	0%	8%	15%	15%	17%	27%	2%	10%	6%	0%	0%	46%
20 Sessions ou plus	0%	3%	17%	8%	7%	10%	18%	10%	12%	8%	7%	65%
<b>BIPOLARITÉ</b>												
Après 1-5 Sessions	16%	34%	32%	14%	5%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	9%	12%	16%	26%	21%	9%	7%	0%	0%	0%	0%	16%
Après 11-20 Sessions	2%	7%	10%	10%	27%	15%	7%	12%	10%	0%	0%	44%
20 Sessions ou plus	3%	3%	14%	6%	3%	3%	22%	14%	14%	11%	8%	72%
<b>TENSION ARTÉRIELLE</b>												
Après 1-5 Sessions	31%	38%	13%	6%	0%	13%	0%	0%	0%	0%	0%	13%
Après 6-10 Sessions	27%	0%	47%	7%	7%	7%	0%	0%	7%	0%	0%	13%
Après 11-20 Sessions	18%	0%	9%	27%	27%	0%	9%	9%	0%	0%	0%	18%
20 Sessions ou plus	13%	0%	13%	13%	13%	0%	0%	25%	25%	0%	0%	50%
<b>LÉSION CÉRÉBRALE</b>												
Après 1-5 Sessions	15%	40%	25%	7%	3%	2%	0%	3%	0%	2%	3%	10%
Après 6-10 Sessions	9%	13%	26%	19%	13%	9%	2%	4%	2%	0%	4%	20%
Après 11-20 Sessions	2%	4%	17%	11%	28%	13%	11%	9%	2%	2%	2%	38%
20 Sessions ou plus	0%	0%	8%	12%	10%	22%	18%	10%	8%	2%	8%	69%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
--	--------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	---------------------

**ÉPUISEMENT (BURNOUT)**

Après 1-5 Sessions	9%	33%	30%	6%	6%	9%	3%	0%	0%	3%	0%	15%
Après 6-10 Sessions	0%	11%	16%	24%	19%	11%	0%	11%	8%	0%	0%	30%
Après 11-20 Sessions	0%	6%	6%	6%	15%	6%	15%	18%	15%	12%	0%	67%
20 Sessions ou plus	4%	0%	4%	0%	13%	13%	13%	4%	30%	17%	0%	78%

**PARALYSIE CÉRÉBRALE**

Après 1-5 Sessions	0%	50%	17%	17%	0%	0%	8%	8%	0%	0%	0%	17%
Après 6-10 Sessions	8%	25%	8%	25%	0%	17%	0%	17%	0%	0%	0%	33%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	22%	11%	11%	22%	0%	11%	11%	11%	0%	56%
20 Sessions ou plus	0%	0%	13%	13%	13%	25%	0%	0%	13%	25%	0%	63%

**DYSFONCTION COGNITIVE DU CERVEAU APRÈS CHIMIOTHÉRAPIE**

Après 1-5 Sessions	0%	20%	73%	7%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	0%	0%	7%	33%	13%	33%	13%	0%	0%	0%	0%	47%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	0%	0%	8%	15%	23%	23%	8%	8%	15%	92%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	14%	0%	0%	0%	0%	43%	29%	14%	86%

**COACHING**

Après 1-5 Sessions	3%	15%	30%	23%	13%	3%	10%	0%	0%	3%	3%	18%
Après 6-10 Sessions	3%	3%	16%	16%	16%	16%	16%	5%	5%	0%	5%	47%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	10%	7%	24%	10%	14%	14%	14%	3%	3%	59%
20 Sessions ou plus	0%	4%	4%	4%	7%	7%	7%	19%	26%	19%	4%	81%

**COUNSELING**

Après 1-5 Sessions	7%	14%	29%	36%	7%	7%	0%	0%	0%	0%	0%	7%
Après 6-10 Sessions	0%	0%	14%	29%	21%	14%	21%	0%	0%	0%	0%	36%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	0%	14%	7%	14%	21%	14%	21%	7%	0%	79%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	10%	10%	0%	10%	20%	30%	10%	10%	80%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
<b>MALADIE DE CROHN</b>												
Après 1-5 Sessions	50%	50%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	20%	40%	20%	0%	0%	20%	0%	0%	0%	0%	0%	20%
Après 11-20 Sessions	0%	25%	0%	0%	50%	0%	0%	0%	0%	25%	0%	25%
20 Sessions ou plus	0%	33%	0%	0%	33%	0%	0%	0%	0%	33%	0%	33%
<b>DÉPRESSION</b>												
Après 1-5 Sessions	11%	33%	25%	14%	6%	3%	2%	0%	2%	2%	2%	11%
Après 6-10 Sessions	0%	11%	19%	19%	15%	19%	4%	6%	2%	3%	1%	36%
Après 11-20 Sessions	0%	2%	11%	11%	6%	17%	20%	20%	11%	1%	3%	72%
20 Sessions ou plus	0%	3%	4%	5%	6%	6%	5%	10%	30%	20%	11%	83%
<b>RETARD DU DÉVELOPPEMENT</b>												
Après 1-5 Sessions	19%	44%	22%	9%	0%	3%	0%	3%	0%	0%	0%	6%
Après 6-10 Sessions	4%	29%	25%	14%	18%	7%	4%	0%	0%	0%	0%	11%
Après 11-20 Sessions	0%	7%	29%	11%	11%	11%	7%	7%	14%	4%	0%	43%
20 Sessions ou plus	0%	3%	9%	9%	19%	13%	6%	22%	6%	9%	3%	59%
<b>DIABÈTE</b>												
Après 1-5 Sessions	42%	17%	42%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	30%	10%	20%	20%	20%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 11-20 Sessions	0%	33%	11%	0%	11%	11%	22%	11%	0%	0%	0%	44%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	29%	0%	29%	14%	0%	29%	0%	0%	71%
<b>TROUBLES DE L'ALIMENTATION (Y COMPRIS L'HYPERPHAGIE)</b>												
Après 1-5 Sessions	16%	45%	18%	8%	0%	0%	0%	5%	0%	5%	3%	13%
Après 6-10 Sessions	13%	18%	25%	20%	10%	5%	0%	0%	5%	0%	5%	15%
Après 11-20 Sessions	0%	28%	6%	11%	6%	17%	17%	6%	8%	3%	0%	50%
20 Sessions ou plus	3%	16%	11%	3%	3%	8%	16%	11%	16%	11%	3%	65%



	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
--	--------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	---------------------

### POLLUTION ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Après 1-5 Sessions	13%	25%	13%	38%	0%	13%	0%	0%	0%	0%	0%	13%
Après 6-10 Sessions	0%	0%	25%	0%	13%	38%	13%	0%	0%	13%	0%	63%
Après 11-20 Sessions	14%	0%	0%	29%	0%	14%	14%	29%	0%	0%	0%	57%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	0%	0%	40%	0%	0%	40%	0%	20%	100%

### ÉPILEPSIE

Après 1-5 Sessions	27%	34%	10%	12%	5%	7%	2%	0%	2%	0%	0%	12%
Après 6-10 Sessions	10%	30%	18%	13%	5%	8%	10%	3%	0%	3%	3%	25%
Après 11-20 Sessions	6%	14%	11%	20%	14%	9%	3%	9%	9%	3%	3%	34%
20 Sessions ou plus	6%	6%	9%	9%	6%	9%	9%	12%	12%	9%	12%	64%

### ÉCHEC/ÉCHEC SCOLAIRE

Après 1-5 Sessions	10%	41%	21%	13%	3%	3%	3%	3%	3%	0%	3%	13%
Après 6-10 Sessions	0%	16%	22%	14%	30%	5%	3%	5%	3%	3%	0%	19%
Après 11-20 Sessions	0%	6%	12%	6%	18%	15%	18%	9%	12%	6%	0%	59%
20 Sessions ou plus	2%	5%	5%	2%	2%	9%	9%	12%	26%	16%	12%	84%

### FATIGUE

Après 1-5 Sessions	6%	38%	18%	16%	6%	3%	4%	4%	3%	1%	3%	16%
Après 6-10 Sessions	2%	5%	25%	17%	15%	12%	6%	9%	4%	4%	1%	36%
Après 11-20 Sessions	1%	3%	12%	10%	13%	13%	12%	13%	7%	9%	4%	60%
20 Sessions ou plus	2%	3%	5%	8%	8%	10%	13%	16%	14%	8%	14%	75%

### FERTILITÉ

Après 1-5 Sessions	40%	20%	0%	40%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	20%	20%	0%	40%	0%	20%	0%	0%	0%	0%	0%	20%
Après 11-20 Sessions	0%	33%	0%	33%	0%	0%	0%	33%	0%	0%	0%	33%
20 Sessions ou plus	0%	0%	50%	0%	0%	0%	0%	50%	0%	0%	0%	50%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
<b>FIBROMYALGIE</b>												
Après 1-5 Sessions	23%	35%	29%	8%	0%	0%	2%	2%	2%	0%	0%	6%
Après 6-10 Sessions	8%	12%	29%	22%	18%	6%	0%	0%	0%	2%	2%	10%
Après 11-20 Sessions	2%	11%	17%	13%	13%	17%	13%	11%	0%	2%	0%	43%
20 Sessions ou plus	5%	3%	5%	8%	16%	13%	13%	11%	11%	8%	8%	63%
<b>PROBLÈMES GASTRO-INTESTINAUX (COLON IRRITABLE, NAUSÉES, DIARRHÉE, ETC.)</b>												
Après 1-5 Sessions	18%	32%	21%	12%	3%	6%	0%	9%	0%	0%	0%	15%
Après 6-10 Sessions	6%	15%	21%	21%	9%	9%	9%	6%	0%	3%	3%	29%
Après 11-20 Sessions	4%	7%	18%	4%	11%	11%	4%	14%	18%	11%	0%	57%
20 Sessions ou plus	4%	4%	13%	13%	4%	8%	4%	13%	13%	8%	17%	63%
<b>MAUX DE TÊTE OU MIGRAINES</b>												
Après 1-5 Sessions	7%	31%	24%	10%	10%	6%	2%	1%	3%	4%	1%	17%
Après 6-10 Sessions	3%	4%	20%	18%	12%	13%	8%	7%	5%	2%	8%	43%
Après 11-20 Sessions	1%	3%	4%	11%	14%	16%	9%	15%	15%	3%	10%	68%
20 Sessions ou plus	3%	0%	3%	2%	6%	9%	11%	13%	17%	14%	22%	86%
<b>PROBLÈMES D'AUDITION (INCLUANT LES ACOUMPHÈNES)</b>												
Après 1-5 Sessions	29%	42%	16%	2%	4%	0%	2%	4%	0%	0%	0%	7%
Après 6-10 Sessions	13%	17%	35%	13%	9%	0%	2%	4%	2%	2%	2%	13%
Après 11-20 Sessions	11%	11%	18%	11%	16%	21%	3%	3%	0%	8%	0%	34%
20 Sessions ou plus	9%	6%	0%	19%	13%	13%	16%	13%	3%	6%	3%	53%
<b>MALADIES DU COEUR</b>												
Après 1-5 Sessions	30%	40%	30%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	10%	20%	20%	10%	40%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 11-20 Sessions	0%	10%	10%	20%	0%	30%	20%	0%	0%	10%	0%	60%
20 Sessions ou plus	0%	13%	13%	0%	25%	0%	13%	13%	25%	0%	0%	50%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
<b>HYPER/HYPOGLYCÉMIE</b>												
Après 1-5 Sessions	11%	44%	44%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	11%	0%	33%	22%	22%	11%	0%	0%	0%	0%	0%	11%
Après 11-20 Sessions	0%	10%	0%	20%	10%	20%	10%	10%	10%	10%	0%	60%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	13%	25%	0%	25%	13%	0%	13%	13%	63%
<b>HYPER/HYPOTENSION</b>												
Après 1-5 Sessions	35%	35%	20%	5%	0%	5%	0%	0%	0%	0%	0%	5%
Après 6-10 Sessions	14%	19%	24%	5%	29%	5%	0%	0%	5%	0%	0%	10%
Après 11-20 Sessions	0%	18%	12%	18%	6%	18%	12%	6%	0%	6%	6%	47%
20 Sessions ou plus	0%	8%	8%	0%	17%	8%	0%	17%	25%	17%	0%	67%
<b>SYSTÈME IMMUNITAIRE</b>												
Après 1-5 Sessions	32%	20%	32%	4%	4%	4%	0%	0%	4%	0%	0%	8%
Après 6-10 Sessions	4%	32%	12%	24%	16%	4%	0%	0%	0%	4%	4%	12%
Après 11-20 Sessions	0%	16%	8%	12%	8%	20%	16%	4%	16%	0%	0%	56%
20 Sessions ou plus	0%	10%	10%	10%	5%	10%	10%	14%	10%	5%	19%	67%
<b>TROUBLES D'APPRENTISSAGE</b>												
Après 1-5 Sessions	23%	38%	17%	6%	6%	5%	0%	2%	0%	2%	2%	9%
Après 6-10 Sessions	8%	11%	22%	24%	14%	8%	6%	5%	0%	0%	2%	21%
Après 11-20 Sessions	2%	4%	7%	13%	20%	27%	13%	7%	4%	4%	2%	55%
20 Sessions ou plus	3%	2%	2%	7%	2%	5%	20%	23%	13%	17%	7%	85%
<b>MALADIE DE LYME</b>												
Après 1-5 Sessions	26%	43%	22%	4%	0%	4%	0%	0%	0%	0%	0%	4%
Après 6-10 Sessions	21%	13%	29%	13%	17%	4%	0%	0%	4%	0%	0%	8%
Après 11-20 Sessions	14%	9%	0%	14%	14%	23%	14%	0%	14%	0%	0%	50%
20 Sessions ou plus	6%	0%	0%	6%	6%	19%	19%	13%	13%	6%	13%	81%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
<b>MÉMOIRE</b>												
Après 1-5 Sessions	14%	34%	25%	10%	6%	1%	1%	2%	2%	1%	2%	10%
Après 6-10 Sessions	4%	13%	29%	18%	12%	13%	6%	1%	2%	0%	1%	24%
Après 11-20 Sessions	1%	5%	9%	16%	13%	19%	13%	9%	6%	5%	4%	56%
20 Sessions ou plus	0%	5%	2%	13%	8%	13%	16%	16%	16%	6%	6%	73%
<b>MÉNOPAUSE</b>												
Après 1-5 Sessions	19%	19%	19%	31%	0%	6%	6%	0%	0%	0%	0%	13%
Après 6-10 Sessions	6%	11%	22%	11%	17%	22%	0%	0%	6%	0%	6%	33%
Après 11-20 Sessions	7%	0%	7%	14%	14%	14%	29%	0%	0%	0%	14%	57%
20 Sessions ou plus	11%	0%	0%	0%	11%	11%	11%	33%	11%	11%	0%	78%
<b>MISOPHONIE</b>												
Après 1-5 Sessions	29%	43%	14%	14%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	29%	0%	14%	14%	14%	29%	0%	0%	0%	0%	0%	29%
Après 11-20 Sessions	33%	0%	0%	0%	17%	17%	33%	0%	0%	0%	0%	50%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	50%	0%	50%	0%	100%
<b>TROUBLE OBSESSIF COMPULSIF</b>												
Après 1-5 Sessions	23%	34%	23%	11%	4%	0%	5%	0%	0%	0%	0%	5%
Après 6-10 Sessions	13%	7%	34%	16%	16%	7%	4%	2%	0%	2%	0%	14%
Après 11-20 Sessions	5%	3%	7%	17%	16%	17%	17%	7%	5%	2%	3%	52%
20 Sessions ou plus	2%	12%	4%	6%	10%	13%	12%	13%	12%	8%	10%	67%
<b>TROUBLE OPPOSITIONNEL AVEC PROVOCATION</b>												
Après 1-5 Sessions	17%	39%	22%	17%	6%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	11%	11%	26%	26%	5%	11%	5%	0%	0%	0%	5%	21%
Après 11-20 Sessions	0%	11%	0%	11%	26%	5%	26%	11%	5%	5%	0%	53%
20 Sessions ou plus	6%	0%	0%	0%	0%	12%	12%	29%	18%	18%	6%	94%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
--	--------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	---------------------

### AUTRE TROUBLES COGNITIFS

Après 1-5 Sessions	5%	36%	29%	2%	7%	7%	2%	4%	4%	4%	0%	20%
Après 6-10 Sessions	2%	8%	29%	27%	10%	8%	4%	4%	4%	2%	2%	24%
Après 11-20 Sessions	0%	2%	6%	12%	22%	16%	14%	4%	8%	8%	6%	57%
20 Sessions ou plus	2%	0%	2%	5%	10%	12%	14%	21%	17%	10%	7%	81%

### DOULEUR

Après 1-5 Sessions	17%	33%	15%	14%	6%	6%	3%	1%	1%	1%	3%	15%
Après 6-10 Sessions	5%	11%	25%	23%	6%	8%	8%	9%	3%	2%	2%	31%
Après 11-20 Sessions	2%	3%	17%	10%	17%	15%	5%	14%	10%	5%	2%	51%
20 Sessions ou plus	2%	6%	8%	0%	10%	24%	10%	12%	10%	12%	8%	75%

### PERFORMANCE OPTIMALE

Après 1-5 Sessions	5%	26%	28%	12%	9%	8%	3%	5%	0%	1%	1%	19%
Après 6-10 Sessions	3%	4%	14%	15%	15%	17%	17%	7%	4%	1%	3%	49%
Après 11-20 Sessions	3%	0%	6%	9%	8%	11%	18%	11%	11%	15%	8%	74%
20 Sessions ou plus	4%	2%	0%	4%	8%	9%	6%	13%	25%	8%	23%	83%

### PHOBIES

Après 1-5 Sessions	8%	28%	29%	14%	10%	3%	1%	5%	1%	1%	0%	11%
Après 6-10 Sessions	2%	2%	20%	16%	22%	15%	9%	5%	3%	5%	1%	38%
Après 11-20 Sessions	0%	4%	5%	9%	18%	15%	16%	14%	10%	4%	6%	65%
20 Sessions ou plus	3%	3%	0%	8%	1%	13%	13%	10%	22%	16%	13%	86%

### TROUBLE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE (TSPT)

Après 1-5 Sessions	6%	27%	29%	17%	6%	2%	2%	5%	2%	4%	0%	16%
Après 6-10 Sessions	2%	6%	16%	20%	15%	17%	12%	2%	4%	4%	2%	41%
Après 11-20 Sessions	1%	0%	7%	15%	11%	15%	15%	18%	12%	0%	7%	66%
20 Sessions ou plus	0%	3%	3%	8%	4%	7%	13%	13%	24%	11%	15%	82%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
--	--------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	---------------------

**GROSSESSE (NAUSÉES MATINALES)**

Après 1-5 Sessions	0%	0%	50%	0%	0%	0%	0%	50%	0%	0%	0%	50%
Après 6-10 Sessions	0%	0%	0%	50%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	50%	50%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	0%	50%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	50%	50%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	0%	0%	100%	0%	0%	0%	0%	0%	100%

**SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)**

Après 1-5 Sessions	14%	29%	29%	14%	0%	7%	0%	0%	0%	0%	7%	14%
Après 6-10 Sessions	7%	7%	29%	7%	29%	7%	7%	7%	0%	0%	0%	21%
Après 11-20 Sessions	8%	0%	0%	8%	8%	33%	25%	0%	8%	0%	8%	75%
20 Sessions ou plus	13%	0%	0%	0%	13%	0%	13%	38%	13%	0%	13%	75%

**SCHIZOPHRÉNIE**

Après 1-5 Sessions	20%	40%	0%	20%	20%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	0%	20%	20%	20%	20%	0%	20%	0%	0%	0%	0%	20%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	33%	17%	0%	17%	33%	0%	0%	0%	0%	50%
20 Sessions ou plus	0%	0%	20%	40%	0%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	40%

**CONVULSIONS**

Après 1-5 Sessions	0%	80%	0%	0%	0%	0%	0%	10%	10%	0%	0%	20%
Après 6-10 Sessions	0%	0%	57%	14%	29%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	0%	50%	0%	33%	17%	0%	0%	0%	0%	50%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	0%	25%	25%	0%	25%	25%	0%	0%	75%

**TIMIDITÉ**

Après 1-5 Sessions	9%	32%	37%	5%	5%	2%	2%	4%	2%	0%	4%	12%
Après 6-10 Sessions	2%	5%	15%	24%	15%	17%	7%	7%	2%	2%	5%	39%
Après 11-20 Sessions	0%	4%	8%	10%	18%	14%	12%	18%	10%	0%	8%	61%
20 Sessions ou plus	0%	2%	4%	7%	2%	11%	4%	11%	31%	13%	13%	84%

	AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
--	--------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	---------------------

### PROBLÈMES DE SOMMEIL

Après 1-5 Sessions	2%	25%	20%	15%	12%	3%	4%	7%	6%	4%	2%	26%
Après 6-10 Sessions	0%	5%	11%	18%	16%	15%	9%	11%	7%	2%	5%	50%
Après 11-20 Sessions	0%	2%	4%	12%	10%	15%	7%	18%	12%	12%	9%	72%
20 Sessions ou plus	1%	1%	3%	3%	9%	9%	9%	14%	15%	15%	20%	82%

### RONFLEMENTS

Après 1-5 Sessions	33%	17%	33%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	17%	0%	17%
Après 6-10 Sessions	17%	17%	0%	33%	17%	0%	0%	0%	0%	0%	17%	17%
Après 11-20 Sessions	25%	0%	25%	0%	25%	0%	25%	0%	0%	0%	0%	25%
20 Sessions ou plus	0%	0%	0%	20%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	20%	80%

### GESTION DU STRESS (RELAXATION)

Après 1-5 Sessions	1%	13%	21%	20%	13%	10%	3%	3%	8%	2%	7%	34%
Après 6-10 Sessions	0%	2%	5%	9%	18%	20%	14%	12%	7%	6%	7%	66%
Après 11-20 Sessions	0%	2%	3%	3%	6%	10%	16%	22%	19%	12%	7%	86%
20 Sessions ou plus	0%	2%	2%	3%	2%	3%	5%	12%	18%	24%	28%	91%

### AVC

Après 1-5 Sessions	24%	56%	12%	4%	4%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Après 6-10 Sessions	13%	13%	30%	26%	13%	4%	0%	0%	0%	0%	0%	4%
Après 11-20 Sessions	4%	4%	22%	13%	13%	13%	13%	13%	4%	0%	0%	43%
20 Sessions ou plus	0%	0%	4%	20%	12%	16%	8%	24%	4%	4%	8%	64%

### DIFFICULTÉ À AVALER

Après 1-5 Sessions	0%	0%	40%	20%	0%	20%	0%	0%	0%	0%	20%	40%
Après 6-10 Sessions	14%	0%	0%	14%	14%	14%	29%	0%	14%	0%	0%	57%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	17%	0%	0%	17%	17%	17%	0%	0%	33%	83%
20 Sessions ou plus	0%	0%	20%	0%	0%	0%	20%	0%	40%	0%	20%	80%

AUCUNE	1-10%	11-20%	21-30%	31-40%	41-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	OVER 90%	>40% D'AMÉLIORATION
--------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	---------------------

**SYNDROME DE LA TOURETTE**

Après 1-5 Sessions	25%	35%	15%	15%	0%	5%	5%	0%	0%	0%	0%	10%
Après 6-10 Sessions	0%	20%	20%	25%	10%	15%	0%	5%	0%	5%	0%	25%
Après 11-20 Sessions	0%	0%	16%	21%	16%	16%	16%	5%	11%	0%	0%	47%
20 Sessions ou plus	0%	5%	10%	10%	5%	10%	14%	5%	29%	10%	5%	71%

**PROBLÈMES DE VISION**

Après 1-5 Sessions	17%	22%	28%	11%	0%	11%	6%	6%	0%	0%	0%	22%
Après 6-10 Sessions	13%	13%	25%	13%	19%	0%	13%	6%	0%	0%	0%	19%
Après 11-20 Sessions	15%	0%	15%	8%	15%	15%	23%	8%	0%	0%	0%	46%
20 Sessions ou plus	8%	8%	17%	17%	0%	17%	17%	8%	8%	0%	0%	50%



## ENJEUX POUR LESQUELLES NEUROPTIMAL® EST PARTICULIÈREMENT EFFICACE

Nous avons demandé aux Trainers de nous dire quels problèmes répondent particulièrement bien à l'entraînement avec NeurOptimal®. Leurs réponses sont regroupées en ordre de nombre de votes commençant avec le plus grand nombre. À l'intérieur de chaque groupe, il n'y a pas de signification à l'ordre.

1

- Sommeil
- TDA/TDAH, focus, concentration, attention

2

- Anxiété

3

- Stress, problèmes liés au stress, relaxation, tension

4

- Dépression

5

- PTSD, trauma

6

- Migraines, maux de tête

7

- Fibromyalgie, douleur chronique et symptômes liés à la douleur
- Bien-être général
- Épuisement

8

- Autisme
- Colère, irritabilité, agressivité
- Dépendance
- Troubles de l'alimentation
- Sautes d'humeur, SPM, ménopause
- Performance optimale
- Confiance en soi
- TOC
- Traumatisme cérébral

## 9

- Épilepsie
- Bipolarité
- Syndrome d'Asperger
- Attaques de panique
- Problèmes gastro-intestinaux, maladie coeliaque, constipation
- Phobies
- Problèmes de comportement, excès de colère, dépression nerveuse
- Mémoire
- Résilience

## 10

- Dyslexie
- Maladie de Lyme
- Syndrome de la Tourette
- Dysfonction cognitive après chimiothérapie
- Asthme
- Arts méditatifs
- Arts de la scène
- Perturbation dû à un bruit spécifique
- Parkinson

**NOMBRE DE SESSIONS**

## AVANT DE VOIR LES EFFETS

47% des Trainers disent qu'ils s'attendaient à voir des changements après 1-5 Sessions et 48% disent de 6 à 10 Sessions. Un important changement positif était attendu par 45% des Trainers après 11-20 Sessions, tandis que 39% attendaient ce changement plus tôt – de 6 à 10 Sessions. 35% ont déclaré se sentir confortables à ce que le changement soit à la fois significatif et durable après 11-20 Sessions et 30% disent après 21-30 Sessions.

## SESSIONS DE RAPPEL

Un pourcentage des clients continuent à faire du neurofeedback sur le long terme, devenant des « réguliers » et certains retournent pour des Sessions de rappel.

### Proportion de Trainers qui indiquent que des clients sont devenus des clients réguliers à long terme.

Pourcentage de clients qui sont devenus réguliers	0	<10%	11-30%	31-80%	80-100%
Proportion de Trainers qui expérimentent ceci	14%	32%	29%	15%	10%

49% des gens ont senti que les Sessions de rappel ont été **très efficaces** et 19% **extrêmement efficaces**. La majorité des Trainers ont parlé de l'augmentation de la vitesse et de l'efficacité de l'entraînement avec un client ayant reçu un entraînement antérieur. Un Trainer a identifié en détail ce qu'ils voient chez les clients qui reviennent:

- Sentiment de contentement, bien-être général et joie de vivre.
- Est capable d'écouter les autres plus intensément.
- Amélioration extraordinaire dans les performances musicales, artistiques et sportives et progrès continus.
- État de calme et de détente prolongé.
- Augmentation de la motivation, des changements positifs et de la capacité à se concentrer sur les tâches.
- Se sentent plus « alignés » avec /ou pour trouver/ un but dans la vie.
- Membres de la famille remarquent des changements.

## LORSQUE L'ENTRAÎNEMENT EST MOINS EFFICACE

Beaucoup de Trainers ont dit qu'ils n'ont jamais noté un moment où l'entraînement n'était pas efficace. La fréquence des problèmes mentionnés dans les « problèmes ne répondant pas efficacement au neurofeedback » était neuf fois plus faible que les « problèmes pour lesquels NeurOptimal® s'est avéré particulièrement efficace ». La plupart des Trainers ont une petite poignée de clients qui semblent ne pas répondre à l'entraînement ou qui répondent moins bien que prévu. Examinons les raisons à ceci.

Il y a des problèmes de santé qui sont considérés comme difficiles à traiter par les professionnels de la santé en général, et certains d'entre eux ont été mentionnés comme représentant des défis pour les Trainers de NeurOptimal®. Il s'agit du trouble obsessionnel-compulsif grave, de possibles acouphènes (selon le cas), certains troubles du sommeil (selon le cas), les dépressions graves, la toxicomanie, l'autisme, le trouble de la personnalité borderline, la maladie de Parkinson, les allergies et la fatigue chronique.

Il y a certains problèmes qui peuvent être idiosyncrasiques pour certains Trainers. Par exemple, un TOC sévère est ressorti comme un défi avec une fréquence surprenante compte tenu de son faible taux d'occurrence dans la population.

Il est généralement considéré dans le monde médical comme difficile à gérer. Cependant, le TOC a été également nommé sur la liste comme « répondant particulièrement efficacement à l'entraînement » par d'autres Trainers. Le trouble de déficit de l'attention chez les enfants a été également inscrit sur la liste de ceux « répondant moins efficacement à l'entraînement » tout en étant aussi en tête de liste de ceux « répondant très efficacement à l'entraînement ». Il semble que certains Trainers ont tendance à être moins à l'aise avec certains types de clients (par exemple les enfants, ou les clients ayant des problèmes médicaux) et plus à l'aise avec les autres (peut-être les clients recherchant une performance optimale).

Bon nombre de cas idiosyncrasiques dont les entraînements sont moins efficaces peuvent également s'expliquer par des circonstances extérieures, interférant avec un entraînement efficace. En effet, soit 83% des Trainers croient que ces contraintes extrinsèques pourraient compter dans la non-réponse du client à l'entraînement lorsqu'un client est incapable ou refuse de faire des changements.

Un problème connexe utile de mentionner ici, est la transparence avec laquelle la variation est possible avec NeurOptimal®, telle qu'un client peut ne pas observer de changements, même si ceux-ci sont évidents pour l'entourage. Cela repose sur les compétences du Trainers d'obtenir des informations claires dès le début quant à comment le client et lui sauront si le traitement aide, et de suivre les progrès accomplis.

## CIRCONSTANCES SIGNALÉES COMME INTERFÉRANT AVEC UNE EXPÉRIENCE D'ENTRAÎNEMENT EFFICACE

Le client ne remarque pas un changement significatif ou l'attribue à quelque chose d'autre, même s'il peut être clair pour les autres personnes de son entourage

Contraintes extrinsèques

Les clients qui ne peuvent pas se mobiliser pour aller aux Sessions (schizophrénie, toxicomanie, etc.) Tous les cas nécessitant une forte prise en charge médicale et peut-être une hospitalisation (anorexie sévère par exemple, psychose)

Les autres membres de la famille qui ne sont pas en traitement ont des problèmes qui retiennent le client (peut être particulièrement vrai pour les enfants si les parents ont des problèmes non résolus) La personne ayant parlé du problème n'est pas le client (« Difficulté lui/elle »), p. ex. un conjoint ou un adolescent abandonne en raison du manque de motivation

Manque de soutien thérapeutique adéquat pour un client lorsque vous travaillez avec des situations complexes, comme la lutte contre les dépendances

Les clients qui ne veulent pas continuer au-delà de quelques Sessions (symptômes sont réduits, mais pas disparus)

Changements hormonaux (doivent venir pour plus de Sessions)

Déficiences auditives sévères (ne peut pas entendre vos commentaires)

Les clients fortement médicamenteux, ou avec des intolérances alimentaires extrêmes ou une intoxication aux métaux lourds

Entraînement plus long nécessaire, mais le client n'est pas prêt à s'engager (dépression sévère, fatigue chronique, la maladie de Lyme, un traumatisme cérébral, la toxicomanie)

Interventions de collatérales (p. ex. alimentation, nutraceutiques, médicaments) qui donnent des résultats incertains

Un changement positif dans un domaine peut passer inaperçu lorsqu'un changement attendu ne se produit pas comme vous le souhaitez

Des problèmes médicaux non diagnostiqués et non traités, affectant la capacité du corps à retenir l'entraînement, par exemple le diabète."

## EFFETS INDÉSIRABLES

51% des Trainers n'ont aucun effet secondaire à signaler. Ceux qui ont signalé des effets secondaires disent que ceux-ci sont plus susceptibles d'apparaître lors des deux premières Sessions. Il est important de noter que beaucoup de Trainers ont dit que leurs clients ont connu ces symptômes particuliers auparavant, et plus de la moitié des clients recherchent l'entraînement pour ces mêmes symptômes. Un exemple serait un client qui vient chercher de l'aide pour de l'anxiété, et qui se sent anxieux au cours d'une Session. Parmi ceux qui ont signalé des effets indésirables, 57% des personnes interrogées ont déclaré que c'était un effet que le client avait vécu avant, 24% ont dit que ce n'était pas présent avant, 18% ont répondu « autre ».

Parmi ceux qui ont signalé ces effets indésirables, 70% disent que ces effets sont disparus, 9% ont dit non et 21% disent « autre » (parce que le client a arrêté l'entraînement, ou qu'il était trop tôt pour le dire, ou qu'il avait un état de sensibilisation nouvellement accru, qui pourrait le faire se sentir mal à l'aise dans son environnement actuel, etc.). Lorsque des effets secondaires surviennent, plus de la moitié des Trainers signalent qu'ils disparaissent après 3 Sessions. L'autre moitié parle de « 5-10 minutes plus tard le même jour, après 1-2 Sessions après leur apparition » et ainsi de suite, ce qui indique leur nature transitoire.

Le tableau des effets indésirables est groupé en termes de diminution de la fréquence d'occurrence. La page suivante contient une liste d'effets, chacun répertorié par seulement un Trainer.

### EFFETS INDÉSIRABLES DE L'ENTRAÎNEMENT

Aucun

Maux de tête

Fatigue après la Session et /ou sent qu'il a sommeil durant la Session

Nervosité, agitation, vigilance

Anxiété

Aggravation des symptômes avant une amélioration

Ouvert au changement (quelquefois de mauvaise grâce)

Émotionnel

Étourdissements, nausées

Dort plus longtemps (dort trop dur, un enfant peut mouiller son lit) Sentiments de panique

Déconnexion de la réalité

Occasionnellement, un client va nous rapporter avoir eu des effets indésirables, mais après une autre Session ou deux, ils se sentent bien à nouveau.

Les symptômes peuvent revenir après une Session de rappel, ou refaire surface (soulagement vient avec plus d'entraînement)

Anxiété, plus précisément au sujet du processus de neurofeedback (est réduite avant la deuxième Session)

Changements d'humeur (non spécifiés)

Cauchemars

Bruits dans l'oreille

Trop détendu

Spasmes

Peur en diminuant l'hypervigilance

Sensations dans/sur la tête

Effets excessifs des médicaments plus tard durant les Sessions

Comportement non désiré (les parents remarquent plus de médisances en raison de l'augmentation de l'estime de soi)

Se mord les doigts

Les effets rapportés survenant pendant ou immédiatement après la Session sont généralement très transitoires dans leur nature (minutes ou quelques heures tout au plus). En dehors de la Session, ils apparaîtront généralement plus tard dans la journée ou la nuit, et ces réponses à l'entraînement se résolvent au fur et à mesure de l'entraînement. Les effets qui surviennent plus tard dans l'entraînement peuvent indiquer que la posologie des médicaments doit être réduite par le médecin. Dans ces cas, à mesure que le client s'améliore, il peut éprouver des effets secondaires dus à la médication, qui peuvent ressembler à la raison pour laquelle le médicament a été administré en premier lieu.

Dans presque tous les cas signalés (et rappelez-vous, 51% des entraîneurs disent n'en avoir vu aucun), ces effets semblent être le fait d'un des problèmes pour lequel le client a commencé l'entraînement. Une certaine instabilité du système nerveux peut se manifester s'il est bouleversé, mais dès qu'il est plus en mesure de faire face à l'information, ces instabilités (et les symptômes qui les accompagnent) disparaissent.





## TÉMOIGNAGES **DES CLIENTS**

À ce stade, nous avons littéralement des milliers de témoignages concernant NeurOptimal® et il n'y a aucun moyen raisonnable de tous les partager. Dans cette section, nous vous proposons un petit échantillon des témoignages recueillis comme partie de l'enquête et présentés dans les propres mots des clients (ou des Trainers). Pour certains, le français est une langue étrangère. Une des raisons d'inclure ces histoires est de permettre au lecteur d'apprécier la manière sans effort avec laquelle les effets de l'entraînement se propagent naturellement à d'autres aspects de la vie du client. Après tout, c'est la personne qui fait l'entraînement.

Cette section est divisée en trois parties : des témoignages de performance optimale, des témoignages généraux de clients et une partie fascinante sur comment NeurOptimal® a un impact sur la vie des Trainers eux-mêmes.



## TÉMOIGNAGES DE PERFORMANCE OPTIMALE

Cette section présente les récits des clients dans les termes des Trainers qui travaillent avec les clients cherchant à atteindre des performances optimales dans leur domaine.

Un des **musiciens** a dit qu'il est devenu plus précis dans son interprétation et aussi qu'il a maintenant une meilleure distinction des sons – il pouvait distinguer les sons parfaits et les sons qui n'étaient « pas tout à fait corrects » plus facilement. Un **artiste** a parlé de pouvoir peindre plus expressivement. Un **médiateur** mentionne avoir plus de patience avec les deux côtés du processus de médiation, et qu'il était plus impartial.

Un client qui joue au **hockey** rapporte une meilleure habileté dans son lancer et à réagir rapidement aux changements de scénarios.

J'ai une dame à qui je donne un entraînement et qui est propriétaire d'un **gym/CrossFit** et elle a complété environ 60 Sessions et elle trouve que cela l'a aidé dans son **focus** et son **anxiété**. Après les 3 premières Sessions avec NeurOptimal®, elle a réduit de 2 minutes son temps de course de 5km à cause d'un meilleur focus.

Amélioration remarquable après seulement une Session chez plusieurs **golfeurs**, avec des améliorations dans le score, l'élan, la posture, ainsi que dans le plaisir du jeu, avec des bonis ajoutés tels que la réduction de l'anxiété générale, du **bégaiement** et de la procrastination, chacun en moins de 3 Sessions. Un joueur de **racquetball** a amélioré son niveau dans les tournois après seulement 4 Sessions. Des musiciens ont rapporté une fluidité améliorée, un sens de connexion à la musique, et le plaisir de jouer. Des **cavaliers** ont grandement amélioré leur équilibre sur la selle, ont réussi à faire de meilleurs sauts, plus haut, amélioré leur posture, leur relation avec le cheval, et ont vu réduire leur anxiété durant les leçons et les performances, et vivre un sentiment de plaisir amélioré.

J'ai trouvé que l'entraînement avec NeurOptimal® était très valable pour le travail de performance optimale **avec les athlètes professionnels et les amateurs de basketball, golf, courses d'autos, et baseball**. L'emphase a été mise sur le recentrage et sur le repos (anxiété et réduction du stress) ainsi que sur le focus et la concentration.

Fait intéressant, je suis un **musicien** et j'ai remarqué une amélioration en général dans mes compétences avec moins de crainte de commettre des erreurs. De plus, j'ai aussi remarqué qu'il y a moins de ruminations sur les choses qui ne se sont pas déroulées comme elles auraient dû.

J'ai 2 cas qui devaient améliorer leur **performance** au travail, un qui s'est avéré un succès après la 3e Session, le deuxième s'est amélioré beaucoup après 10 Sessions. Et j'ai eu deux **adolescents** qui ont amélioré leur performance à l'école, les deux avec beaucoup de succès après la 6e Session.

J'ai eu une bonne expérience avec un **coureur universitaire**. Il a répondu au traitement après environ 20 Sessions, mais était venu initialement pour un problème de bégaiement et il a été aidé concernant plusieurs autres problèmes identifiés comme de l'anxiété.

J'ai eu un jeune joueur de **tennis** de haut calibre qui a amélioré son habileté à se retenir de dire des gros mots aux entraîneurs pour des coups de sifflet qu'il considérait injuste.

**Un Athlète – de kung-fu** a obtenu sa ceinture noire avec précision durant son épreuve. Ses collègues de classe ont mentionné qu'il semblait très concentré.

J'ai utilisé NeurOptimal® avec deux **propriétaires d'entreprise** pour la gestion du stress, qui ensuite ont continué l'entraînement pour une performance optimale par des Sessions de rappel intermittentes. Une fois les problèmes de sommeil et d'anxiété résolus, les deux ont continué à cause de l'amélioration de leur vivacité d'esprit, l'aisance à résoudre des problèmes et à prendre des décisions et un calme intérieur qu'ils ont expérimentés comme conséquence de leur participation aux Sessions. Un des deux a apprécié un certain nombre d'intuitions profondes concernant la résolution de problèmes de conception d'ingénierie technique au cours de deux Sessions.

J'ai une belle histoire au sujet d'un homme âgé de 35 ans. Il est venu me consulter pour une performance maximale. Comme **propriétaire d'une entreprise**, il voulait augmenter son focus, sa capacité à organiser des activités et à exécuter des tâches. Il a eu un traumatisme crânien et une dépendance à la caféine (2 litres par jour). Il a quelques employés et une grande famille (5 enfants). Il était très stressé, se sentait inquiet et accablé. Il a fait 52 Sessions avec NeurOptimal®. Tout d'abord, il a perdu sa dépendance à la caféine, ensuite il s'est senti en mesure de démarrer un nouveau projet pour son entreprise. Il est redevenu patient et puis très patient à la maison (il a 5 enfants entre 2 mois et 10 ans). Il est capable de bien communiquer lors de négociations difficiles. Il peut maintenant terminer des tâches qu'il laissait de côté auparavant. Il sent qu'il avait les idées claires. Voici une partie de son témoignage: « NeurOptimal® fut un cheminement incroyable. Le processus a dépassé mes attentes, amélioré ma patience et ma créativité ». T.D. 36 ans, homme, CA, États-Unis

Excellents résultats, notamment l'absence totale de **trac** et une performance musicale accrue. (Je suis **musicien professionnel**). J'ai aussi réalisé de bonnes performances avec d'autres musiciens.

J'ai eu beaucoup de gens avec des fonctions importantes : **partenaires de cabinets d'avocats, consultants, entrepreneurs**, etc. qui se sentent simplement mieux, plus concentrés, plus créatifs, etc. Beaucoup de ceux qui se sentaient anxieux, car ils géraient une pratique ou une entreprise, sont devenus plus relaxés et étaient plus aptes à déléguer, etc. Les **artistes**, pour la plupart des **musiciens**, ont estimé que la musique leur est venue plus librement, qu'ils pouvaient se détendre à travers celle-ci (pour les **chanteurs(ses)**, cela équivaut à quelques années de formation de la voix, qu'ils me disent), ils ont plus de débit et de résonance dans leur voix.

Habituellement, les **interprètes** viennent concernant d'autres questions, par exemple, l'anxiété généralisée, les problèmes de sommeil, la dépression, mais globalement ils signalent peu ou pas de trac, de meilleurs résultats à des auditions, n'étant pas anxieux lors celles-ci.

Je continue à faire mes Sessions pour améliorer ma pratique (je suis un **violoniste**). Je vois une nette amélioration : réactivité dans l'orchestre, adaptabilité, qualité sonore, assurance lors des concerts, résistance au stress, résistance des muscles à la fatigue (parce que c'est un sport...!)

J'entraîne les meilleurs sportifs avec NeurOptimal® pour l'atteinte d'une **performance optimale**. Je constate de très bons résultats. P. ex. **tennis, ping-pong, handball**.

Pour tous les types de performance où il y a de la pression, j'ai trouvé que NeurOptimal® est très efficace. Je travaille avec des **artistes de la scène**, et ils trouvent que le processus de répétition se déroule mieux et que le temps avant les spectacles est moins stressant ou moins paniquant.

**Compétitions de nage** : (très bons résultats et 100% satisfaction de la part du client)

J'ai eu un **professionnel** qui est arrivé avec une certaine inquiétude. Il aimait la sensation de relaxation après chaque Session. Au terme d'environ la dixième Session, il a dit que son jeu au **golf** s'est amélioré de 10 points et ses copains de golf ont voulu savoir ce qu'il faisait à la sauvette. Non seulement cela, il a acheté NeurOptimal® pour son bureau afin d'améliorer le comportement de chacun.

Après ma 6e Session, j'ai battu un gars d'une équipe **internationale au tennis**. 6-0 7-5. Il était plus jeune que moi de 20 ans et n'était pas content... Un résultat de 7-5 points seulement grâce à ma volonté ! J'ai entraîné 8 couples à des degrés divers de **conflits dans leur relation**. Deux étaient à quelques jours de demander le divorce. Une femme avait découvert que son mari la trompait et avait une liaison amoureuse depuis dix ans avec une amie de la famille. J'ai aussi inclus un processus pour passer à travers ce chagrin et les libérer des blocages non résolus et de l'énergie négative liés aux traumatismes passés. Tous sont toujours ensemble.

En **musique**. Cela m'a permis personnellement de composer et de travailler avec moins de distraction mentale ainsi que de me sentir comme si le " canal " était plus clair et ouvert à la créativité pour couler beaucoup plus facilement. Les compétences techniques, qu'il s'agisse de **jouer de mon instrument** ou de **mixage et d'ingénierie** se sont avérées avoir un « débit » sans obstacles ni limite normalement rencontrés sur le chemin. L'accès à des réponses intuitives de niveau supérieur aux défis créatifs a été significatif. J'ai réduit le temps qu'il faut pour « découvrir » les bonnes idées. Elles se révèlent à moi de façon plus spontanée.

**Les chefs d'entreprise** – capables de rester « calme » sous pression, capacité accrue d'assimiler plus d'informations, prennent de meilleures décisions et plus rapidement, sont en mesure de mieux négocier avec d'autres gens qui sont moins rationnels ou plus réactifs qu'eux; les autres les respectent plus, car ils sont capables de rester forts et solidaires dans les situations difficiles, ils sont le centre de leur entreprise, les autres peuvent compter sur leur stabilité et leur comportement rationnel dans les situations de crise, ainsi que dans le fonctionnement quotidien de l'entreprise. **Ventes** – la diminution des craintes les rend plus disponibles, plus attentionnés et plus empathiques vis-à-vis leurs clients, les clients les apprécient plus, ils sont moins préoccupés par leur humeur quotidienne qui est plus susceptible d'être plus optimiste, meilleure capacité à penser rapidement et à trouver des solutions créatives aux problèmes. **Industrie du cinéma (composition, jeux de rôles, mise en scène)** - concentration accrue et meilleur focus, meilleure capacité à rester calme sous la pression, meilleure capacité à mémoriser les lignes, plus stable humeur donc l'humeur n'interfère pas avec les performances ou la production. Un **Directeur** a dit : « j'ai obtenu tout ce que je voulais de ce processus et bien plus encore ».

J'ai utilisé NeurOptimal® pendant de nombreux mois et j'ai remarqué que mes réflexes se sont beaucoup améliorés - par exemple, au **ping-pong** - je joue sans y penser, et je suis souvent étonné de voir le coup que je viens de faire (« wow, comment j'ai fait ça? »). C'est comme si mon esprit m'accompagne, tandis que mon corps et mes réflexes effectuent les coups. Je suis maintenant un adversaire puissant !

J'ai entraîné une **athlète** qui a participé aux **Jeux olympiques 2012** de Londres (Jeux paralympiques). Elle a couru le 400m, 800m, 1500m, 5000m et un marathon en fauteuil roulant. Après chaque course, nous avons fait un entraînement avec NeurOptimal® AutoNav combiné à la méditation. Elle était concentrée et très présente. Elle a seulement eu 8 Sessions de NeurOptimal® avant les Jeux olympiques. Elle a fait cet entraînement parce qu'elle ne se sentait pas bien mentalement et qu'elle avait une douleur à la cage thoracique qui la rendait incapable de bouger correctement. Aux Jeux olympiques, son estime de soi est revenue à son meilleur et elle sentait une forte énergie à l'intérieur. Enfin, elle a remporté 4 médailles (1 or, 1 argent et 2 bronzes). En Suisse, elle a remporté un prix pour le meilleur athlète paralympique 2012 en Suisse.

## TÉMOIGNAGES GÉNÉRAUX

Cette section relate les histoires de clients recherchant de l'aide, concernant un large éventail de problèmes.

Je trouve étonnant quand un client vient et qu'après une Session, il peut voir les résultats d'une manière très claire. Un de mes clients a parlé de changements subtils, mais a remarqué un changement distinct dans son **stress et sa réactivité face aux situations négatives**.

Un homme **boulimique** qui grignotait tout le temps était effrayé à l'idée de s'approcher du 220 livres. En quatre Sessions, il a perdu 5 livres. Il ne grignote plus et n'est plus tenté de le faire, il se sent libéré.

Une femme a arrêté de **manger** pendant deux mois, elle était dégoûtée par les aliments, elle ne supportait même plus d'être à table. Après une Session, elle peut se mettre à table et manger sans être dégoûtée.

Une femme **autiste**, après trois Sessions, peut mieux construire ses phrases, exprime ses désirs, danse lors d'une fête, elle aide sa mère à faire des gâteaux, accueille les gens (elle qui n'a jamais fait ça avant). À la maison, elle avait l'habitude de ne rien manger et de ne rien boire, et maintenant elle boit du jus d'orange

Un garçon de onze ans s'est présenté avec **d'énormes problèmes à l'école** : il était timide et les autres enfants se moquaient de lui. Il avait de gros problèmes de **déficit d'attention**. Grâce à NeurOptimal®, il est devenu un élève attentif, sûr de lui et un bon élève. Un progrès immense pour lui et pour ses parents !

Une femme de 55 ans absente du travail depuis environ un an, se **sentait mal en permanence**, les larmes lui venaient très rapidement. Elle ne voulait pas sortir, elle a pris des antidépresseurs pendant un certain temps, mais elle a arrêté parce qu'elle se sentait trop « perdue et confuse ». Elle voulait retourner au travail, mais ne pouvait pas, car elle était trop fatiguée, trop sensible... Après quelques Sessions de neurofeedback, elle a commencé à sortir avec ses amis, organisé des dîners à la maison, elle a perdu un peu de poids sans grands efforts et m'a dit qu'elle se sentait bien. Elle est retournée au travail après 8 Sessions !

Pour le moment nous utilisons NeurOptimal® seulement pour notre petit-fils, Dylan, (8 ans) qui a le **TDH/dysfonction cérébrale minime**. Il est la principale raison pour laquelle nous avons choisi de nous procurer l'équipement, nous voulions mettre en place une petite pratique afin que nous puissions aider plus d'enfants. Les Sessions de Dylan, sont de deux fois par semaine et après 20 Sessions, nous constatons des progrès ! Maintenant, il commence à écrire et à lire. En outre, peut-être plus important encore : il apprend à contrôler son tempérament/colère.

J'ai deux clients (enfants) qui en sont seulement au début des Sessions.

L'un a été gravement **traumatisé** après avoir été hospitalisé pendant les 2 premières années de sa vie pour une maladie grave des reins et des chirurgies répétées. Il était très timide avec les gens, et n'était pas en mesure de les regarder dans les yeux et il était sujet à des crises de colère soudaines. Il a maintenant six ans. Il a maintenant dix Sessions à son actif, s'ouvre aux gens, connecte plus facilement avec les gens, est plus concentré; et à peine capable de tenir un stylo avant, maintenant il passe des heures à faire des dessins et de l'artisanat. Avant il aurait rejeté une telle activité et maintenant il semble prendre grand plaisir à la faire.

Un autre patient (enfant) est âgé de dix ans. Il a un **problème cognitif** sans diagnostic clair. Il ne peut pas lire ou écrire ou compter. Il souffre de problèmes d'organes et de sautes d'humeur violentes. Il a eu seulement 3 Sessions jusqu'à présent, mais ses parents ont été impressionnés que leur combat quotidien pour le faire rester au lit et dormir la nuit a pris fin après la première Session.

Ma propre fille de 10 ans a souffert de problèmes **d'intégration sensorielle**, ce qui signifiait qu'elle trouvait très difficile de rester assise et qu'elle avait du mal à se concentrer parce qu'elle était constamment submergée par les nombreux stimuli sensoriels autour d'elle, en particulier à l'école. Elle a fait environ 20 Sessions et s'est beaucoup calmée et la plupart de ses problèmes de concentration ont disparu.

1 – J'ai entraîné une cliente souffrant du trouble **bipolaire**, pendant plus de 60 Sessions. Elle s'est rétablie de façon étonnante, elle a réussi à arrêter tous les médicaments et elle fonctionne magnifiquement, tant qu'elle peut encore faire des Sessions au moins toutes les deux semaines. Pendant les trois semaines que je n'avais pas d'ordinateur NeurOptimal®, elle a eu beaucoup de mal à se maintenir, mais elle s'est bien remise après la Session de la semaine dernière.

2 – J'ai vu une femme de 30 ans, gravement affectée par le **traumatisme** de la naissance, trois ou quatre fois avant que mon ordinateur ne brise (elle a peu de contrôle sur son corps, elle a eu de nombreuses interventions chirurgicales ces dernières années pour lutter contre la douleur, elle était sur un tube d'alimentation parce qu'elle ne voulait pas manger et dormait une heure ou deux à la fois). Après la première Session, elle a crié, « j'ai faim ». Sa mère me regarda et dit: « Je t'aime ». Cette nuit-là elle a dormi 8 heures sans interruption, et comme nous avons continué à faire l'entraînement, son appétit et son sommeil ont continué de s'améliorer. Quand on a repris son entraînement la semaine dernière, elle mangeait toujours, mais son **sommeil** était devenu plus difficile. Après sa Session jeudi, quand elle a encore annoncé qu'elle avait faim, elle rentra chez elle dormit 14 heures sans interruption.

J'ai eu une personne âgée de 74 ans à qui j'ai proposé le neurofeedback. Suite à une chute, elle avait **peur de marcher** sans se tenir. Après la 7e Session, elle marchait comme avant !

Une femme de 80 ans m'a dit: « Depuis 40 ans je me lève du mauvais pied... Maintenant, je commence ma journée avec plein d'énergie et d'optimisme. C'est génial! »

Une femme qui avait été **déprimée** durant un certain nombre d'années en raison de son état de **fibromyalgie** et qui passait souvent la journée au lit et pour ensuite être debout la plus grande partie de la nuit est venue me voir. Elle avait du mal à fonctionner dans la vie et avait un excès de poids.

Elle fonctionne bien maintenant pendant la journée, elle occupe un poste à temps partiel, elle a plus d'énergie à la maison et est en train de penser à commencer un programme de perte de poids et songe à essayer de fonder une famille. Le mari vient maintenant aussi à l'entraînement.

Un autre homme est venu parce qu'il était **déprimé**. Il avait perdu son fils dans un accident il y a 3 ans, avait changé d'emploi et ne se sentait pas apprécié dans son milieu de travail. Après 6 entraînements, il a commencé à chercher un autre emploi. Il est maintenant heureux dans son nouvel emploi dont les fonctions l'amènent à l'extérieur en contact avec la nature et il est en apprentissage et adore ça. Sa dépression est disparue et il s'entraîne maintenant régulièrement.

Un de mes clients a été très **accro** à la caféine et buvait 12 tasses de café par jour. Cela lui donnait de terribles **maux de tête**. Après un entraînement à raison d'une fois par semaine pendant 3 semaines, il a commencé à remarquer que son désir pour le café avait considérablement diminué. Il a continué l'entraînement pendant encore 3 semaines et avant sa 6e Session il avait du mal à passer à travers la moitié d'une tasse de café par jour ! Il a dit qu'il ne sentait pratiquement aucun symptôme de sevrage de ne pas avoir la même quantité de caféine et qu'il était aussi beaucoup plus calme et capable de se concentrer au travail.

J'ai eu deux hommes atteints de **TDAH** dont un prenait des médicaments depuis 15 ans et l'autre depuis plus de quatre ans. Celui qui utilisait des médicaments depuis 15 ans n'en prend plus maintenant et ne souffre d'aucune dépression, aucune anxiété et peut dormir toute la nuit. Il a fait 25 Sessions. Celui qui prenait des médicaments depuis 4 ans a réduit sa prise de médicaments et dort toute la nuit, il est moins dépressif, a un meilleur focus et moins d'anxiété.

Ma soeur, admise à l'hôpital pour **dépression** et **anxiété**, a fait 45 Sessions de neuro, elle est maintenant libre de médicaments et ne souffre d'aucune dépression ou anxiété.

Une jeune fille de 13 ans est venue me consulter pour le **mal des transports**. Après 5 Sessions, les symptômes ont disparu et sa concentration s'est améliorée. Au total, elle a suivi 13 Sessions. Après 6 mois, son mal des transports n'est toujours pas revenu. Une fille de 16 ans voulait se débarrasser de ses **migraines**. Après 20 Sessions, la fréquence de ses migraines avait été réduite drastiquement. Un garçon de 7 ans avait des **problèmes de concentration**. Après seulement 5 Sessions, sa concentration s'est améliorée beaucoup. Un garçon âgé de 14 ans a déclaré qu'il se sentait beaucoup plus heureux après 5 Sessions. Une femme de 37 ans diagnostiquée **dépressive, avec un trouble de la personnalité multiple** et une impression de brouillard dans sa tête depuis des années. Après 3 Sessions, le brouillard avait disparu. Après 29 Sessions la dépression était résolue. Elle a oublié de prendre ses médicaments antidépresseurs et elle n'avait plus besoin d'en prendre. Le trouble de personnalité multiple a été également résolu en grande partie.

Depuis 4 ans, je travaille avec un client âgé de 30 ans qui a eu un accident de ski il y a 9 ans et a subi un **traumatisme cérébral**. Il a été dans le coma pendant presque 3 semaines et fut à l'hôpital pendant 8 mois. Lorsque sa mère l'a ramené à la maison, il ne pouvait pas s'asseoir et manger seul. La communication n'était pas possible et pour marcher il avait besoin de 2 personnes, parce qu'il était **paralysé** du côté droit. En dehors des autres traitements qu'il suit, je fais une fois à deux fois par semaine du neurofeedback avec lui. Depuis ce temps, beaucoup de choses ont changé dans sa vie. Il a commencé à comprendre et à répéter plusieurs mots. Avec le temps, il a pu différencier les extrêmes. Quand je disais dit froid, il disait chaud, etc. En même temps son cerveau s'est amélioré, sa capacité motrice s'est améliorée aussi. Il a commencé à marcher beaucoup mieux. Sa résilience et sa concentration ont augmenté. Aujourd'hui il comprend presque tout, et il a commencé à faire des phrases spontanées. C'est merveilleux de voir comment son cerveau a commencé à s'organiser et comment le neurofeedback peut soutenir et aider dans ce processus.

Une jeune femme souffrait du **SPM** et cela lui a causé des problèmes dans sa relation. Après 26 Sessions son SPM a été contrôlé et sur une échelle de 1-10, 10 étant le pire, il est maintenant de 1. Heureusement, elle est maintenant fiancée et va se marier dans quelques mois.

Un jeune soldat souffrait d'un terrible syndrome de **stress post-traumatique**. Peu de temps après avoir commencé NeurOptimal®, il réalisa des changements de régime pour une diète plus biologique, il commença le yoga et la méditation quotidiennement. En faisant des changements de vie sains et en plus du neurofeedback il put se débarrasser de ses symptômes du SPT après 26 Sessions.

Un homme plus âgé présentant des **symptômes de la maladie de Lyme** depuis longtemps (cognitifs avec malaise, difficulté à s'entendre avec sa famille / épouse), après 20 Sessions ses pensées étaient beaucoup plus claires, il y eut une grande amélioration dans ses relations avec sa famille/femme, il fut capable d'assumer les tâches avec la force physique nécessaire, et capable de travailler à l'ordinateur (gagne sa vie dans le domaine de l'informatique).

Une fillette de 12 ans, **déprimée**, devait à faire face à des filles vraiment méchantes à l'école et essayait de trouver des amies avec qui s'amuser. Après 5 Sessions et du counseling, elle a commencé à se défendre, ses résultats scolaires se sont améliorés et elle a commencé à se faire des amies gentilles et amusantes.

Une cliente inquiète et **obsédée** par la vérification de son solde bancaire (vérifiait plusieurs fois par jour) est venue me voir et dès la troisième Session fut étonnée parce qu'elle n'avait pas vérifiée ses soldes depuis deux jours. Elle comprit qu'elle ne voulait pas les vérifier et qu'elle n'avait pas besoin de le faire.

Une personne souffrant de **migraines** qui avait l'habitude d'avoir une migraine épouvantable de 4 à 6 fois par mois n'en a que 2 depuis qu'elle a commencé l'entraînement en septembre [sondage complété en janvier] - les deux fois ont disparu après une Session.

Une femme qui avait beaucoup de **stress** avec des **poussées** de zona n'a pas eu d'apparition de zona depuis plusieurs mois. Ces poussées de zona douloureuses et qui démangeaient survenaient au moins 3 fois par mois.



J'ai été impressionné par la rapidité de NeurOptimal® à modérer les symptômes de **stress post-traumatique** chez des **vétérans du Vietnam**. La réactivité extrême, exprimée sous forme de colère critique et/ou la violence verbale vis-à-vis des membres de la famille s'est atténuée après trois ou quatre Sessions, ainsi que les troubles du sommeil et l'hypervigilance. Un ancien combattant qui avait souffert de ces symptômes depuis 39 ans a raconté (après environ 18 Sessions), comment il était allé se coucher à environ 22:30 et s'est endormi dans les 10 minutes et il n'a pas même été dérangé par l'appel téléphonique de sa fille à 1h00 du matin qui était en état de crise. Sa femme lui a parlé le lendemain matin de l'appel téléphonique. Auparavant, le moindre bruit le dérangeait et il aurait été alors éveillé pendant des heures par la suite. Le même homme était tellement **hyper vigilant** et **hyper réactif** que lorsqu'il était absorbé par son travail sur son ordinateur dans son bureau à la maison et que sa femme venait lui demander s'il voulait une tasse de thé, il la chicanait pour son intrusion. Ce comportement a aussi disparu complètement.

La plus émouvante expérience d'entraînement avec NeurOptimal®, est une expérience dont j'ai été témoin fréquemment et elle implique des enfants avec le **syndrome d'Asperger** et des enfants **autistes** (l'un était un garçon de 12 ans). Très fréquemment après la deuxième ou troisième Session, l'enfant se levait de sa chaise inclinable et se dirigeait vers sa maman assise à côté, l'étreignait et lui donnait un baiser et lui disait qu'il l'aime. Et la maman poussait alors des cris de plaisir (et peut-être de surprise !). Et un certain nombre de garçons atteints de **TDAH**, après cinq à huit Sessions, rapportent se sentir « normal » - qu'ils peuvent maintenant contrôler leurs réactions « tout comme les autres enfants peuvent le faire ». Ils sentent maintenant qu'ils sont comme les autres et qu'ils s'intègrent dans le reste du groupe. Récemment un garçon de 15 ans (13 Sessions jusqu'à maintenant) m'a parlé de recommander NeurOptimal® à son compagnon de 15 ans, avec qui il a souvent passé du temps en retenue après avoir eu des ennuis à l'école. Mon client a indiqué qu'il disait maintenant à son compagnon « oublie ça » lorsque celui-ci suggérait de faire des mauvais coups et il était maintenant assez intolérant vis-à-vis les attitudes et les comportements de son compagnon et il passait de moins en moins de temps à traîner avec lui.

Une femme dont le mari l'avait quitté soudainement, a lutté pendant plus d'un an contre la **dépression** marquée par une **léthargie, un manque de motivation, la fatigue** et **le sentiment d'inutilité**. Après 10 à 12 Sessions avec NeurOptimal®, les choses ont changé complètement pour elle.

Une cliente âgée de 23 ans m'a été envoyée par son médecin à cause de la **fibromyalgie** dont elle souffrait depuis 4 ans. Il y n'avait aucune raison connue pour sa douleur. Psychologiquement, elle était robuste. Après quelques Sessions elle a remarqué une baisse significative de la douleur et a même commencé à voir mieux, ce qui a été une surprise pour nous deux. En dedans de 8 Sessions, sa douleur avait presque complètement disparu.

Je suis très impressionné par la vitesse à laquelle j'ai vu une amélioration chez les enfants souffrant de **TDA**. Tout d'abord, j'ai commencé il y a trois ans des Sessions de NeurOptimal® avec mon fils de 10 ans et j'ai vu des résultats étonnants après seulement cinq Sessions. Il aimait regarder les films et nous avons complété 20 Sessions. Ses résultats à l'école se sont nettement améliorés, enfin il pourrait se concentrer suffisamment pour lire un livre et il se sentait beaucoup plus calme et plus à l'aise à l'école. Récemment, il est venu et a demandé d'avoir une Session de rappel !

Un garçon de quatorze ans diagnostiqué avec un **TDA** léger subissait des échecs dans tous ses cours en septembre et octobre de cette année. Après seulement six Sessions avec NeurOptimal®, il a commencé à avoir des A et il continue de réussir.

Elle avait suivi 42 Sessions. Quand elle est venue, elle a dit qu'elle se sentait en contrôle, autrefois elle se sentait **stressée et abattue** (expérience passée d'attaques de panique, elle a fait beaucoup sur de travail personnel et des Sessions de counseling). Elle est **propriétaire d'une entreprise** et est venue à se libérer de **traumatismes passés** et à se débarrasser de son sentiment de débordement au travail. Elle a senti des résultats à partir de la deuxième **Session**. Elle dormait mieux, a perdu du **poids**, n'a plus de symptômes de ménopause, elle est plus confiante, n'a aucun mal de tête, aucune bouffée de chaleur... tout au long de ses Sessions, elle a vu une amélioration. « NeurOptimal® a été phénoménal. Il m'a totalement aidée à diriger ma vie dans une voie différente et meilleure ».

Cette femme est venue faire de Sessions avec NeurOptimal® parce qu'elle avait une **dépression** depuis 2 ans et elle ne voulait pas prendre des médicaments, elle avait essayé les médecines alternatives sans résultat. Elle a fait 57 Sessions avec NeurOptimal®, elle a eu des résultats incroyables... Elle est très heureuse de son expérience avec NeurOptimal® et ne montre plus aucun symptôme de **dépression**. Voici ce qu'elle m'a écrit: « Je cherchais une alternative aux antidépresseurs, NeurOptimal® m'a permis d'être la personne que je voulais être. Les membres de ma famille ainsi que mes amis ont remarqué une amélioration dans mon comportement général. Je suis **plus heureuse**, plus facile à vivre et moins stressée. Cela m'a permis de voir et de faire des choix dans la façon dont je pense, en éliminant les vieux schémas négatifs. Merci, Merci, Merci ». S.M. San Marcos, CA, É-U.

Elle a fait 33 Sessions, elle était enceinte et est venue après un gros choc émotionnel. Elle avait été **agressée à plusieurs reprises** dans sa jeunesse. Elle était en **dépression**. Elle ne trouvait plus la force de surmonter les difficultés. Elle ne supportait pas son mari, ne prenait plus soin d'elle-même. Tout d'abord, elle sentit un sentiment de légèreté et de libération. Puis elle a été en mesure d'agir et d'organiser sa vie à nouveau, elle fut capable de comprendre et de ressentir de la compassion dans son cœur pour son mari. « NeurOptimal® a été une bénédiction. J'ai d'abord commencé la Session pour « reprogrammer » la pensée négative qui avait laissé des séquelles sur mon mariage. Mais la Session a fonctionné beaucoup mieux que je ne l'avais imaginé. Nous avons découvert et avons pu travailler sur le traumatisme profond qui a touché tous les aspects de ma vie. Maintenant, mon mariage s'achemine vers l'harmonie et vers une meilleure communication. NeurOptimal® a éliminé ces questions profondes qui me gardaient prisonnière des mêmes schémas de pensées. En plus, j'ai l'avantage d'avoir l'esprit plus clair. J'ai non seulement mieux performé dans ma relation, mais je gère le stress au travail et à la maison avec une remarquable facilité ces jours-ci ». M.W., 32 ans, femme, CA, États-Unis

Une expérience qui se démarque est celle **d'un scénariste** qui est venu me rencontrer, avait le **syndrome de la page blanche** et en dedans environ 10 Sessions, il avait trouvé une idée et était sur le point de terminer le scénario d'un film.

L'entraînement avec NeurOptimal® a éliminé la **plupart des crises**, convulsions et pseudo-crisis chez une femme ayant des antécédents de **lésions cérébrales** et de **graves sévices sexuels** que les neurologues avaient renoncé à soigner. Un enfant de 6 ans, présentant des symptômes de **commotion cérébrale**, était déjà en entraînement. Avec NeurOptimal®, il a vu ses symptômes disparaître en trois heures avant la fin de la première Session, habituellement le client répond au traitement à la fin de la deuxième Session.

Mon fils Antonio a une **paralysie cérébrale sévère**. Après quelques Sessions, il était plus calme, et sa vision s'est améliorée. Il était plus attentif et ses crises avaient diminué. Quant à moi, après quelques Sessions, j'ai réussi à faire face plus facilement au stress.

Mon histoire est encore la meilleure, pour moi. Après 125 Sessions, **je ne mange, bois et ne travaille plus avec excès**; je ne me mets plus en colère, ne suis plus **déprimé**, je n'ai plus **d'attaques de panique**, ni de **boulimie** et ne me **ronge plus les ongles**. je vais moins souvent chez le chiropraticien, aucun trouble de l'ATM, je n'ai plus les mains moites, ne fait plus d'excès de vitesse et je **ne PRENDS PLUS AUCUN MÉDICAMENT**... Tous ces gains sont encore intacts après avoir perdu ma conjointe et l'amour de ma vie. J'ai utilisé le neurofeedback comme un outil de deuil et il m'a permis de rester stable. Je suis en train de me préparer à marcher 500 milles à travers l'Espagne sur le Camino de Santiago avec ses cendres. Je m'épanouis.

Un garçon de 14 ans, a été institutionnalisé à la suite de sévices que lui a fait subir sa mère lorsqu'il était bébé et plus tard lorsqu'elle **l'abandonna**. Il n'était plus maîtrisable, avais des propos déplacés et ses pairs lui faisait porter toujours le blâme. Sa grand-mère était déterminée à lui faire abandonner tous les médicaments d'entraînement hebdomadaire, il a arrêté tous ses médicaments, et après environ 5 mois, il a pu retourner à la maison. Maintenant, 17 mois plus tard, il connaît un énorme succès académique dans son école spéciale et ses professeurs sont en discussion pour le transférer dans une école « normale ». Sa **dépression** et son comportement inapproprié ont disparu sauf son comportement normal d'une jeune de 15 ans. Il est serviable, amical, mais ne s'est pas encore fait d'amis proches.

La femme d'âge mûr qui avait eu des **attaques de panique** depuis des décennies, a fait environ 10 Sessions de thérapie par la parole et a eu 3 Sessions de NF et n'a jamais eu une autre attaque de panique.

Une femme de 42 ans qui avait été victime de **sévices sexuels** durant son enfance était une alcoolique en voie de rétablissement, elle avait des **accès de rage** incontrôlables, des **moeurs légères**, était très **déprimée** et pleurait souvent. Bon nombre de ses symptômes se sont calmés après 10 Sessions ; après 30, elle a dit qu'elle était une personne complètement différente, heureuse, concentrée; elle avait fait également beaucoup de thérapie par la parole au sujet de sa vie ainsi que ses visites à sa famille d'origine et sa définition de soi.

Une femme avait un fils âgé de 19 ans qui avait été **sauvagement assassiné** et son cadavre brûlé. J'avais travaillé avec eux 3 ans avant le meurtre (avec NeuroCARE Pro, une version antérieure de NeurOptimal®) avec les deux, peut-être durant 25 Sessions) et l'ai appelé quand j'en ai entendu parler ; elle a fait environ 20 Sessions de NF et 8 Sessions de thérapie par la parole et a commencé à dormir et à mieux fonctionner ; ça sera un très long parcours, mais avec NeurOptimal® pour l'aider c'est tellement plus facile pour elle de trouver un moyen de le faire et moi comme mère ayant aussi un fils, cela est plus facile de rendre son témoignage et de l'accompagner dans ceci.

Moi-même qui s'entraîne régulièrement depuis 5 ans, ma santé physique est meilleure, mon fonctionnement global est mieux, je gère toutes sortes de situations folles très bien, et je suis souvent créatif dans la résolution de problèmes, cliniquement, et mon sens de l'humour est revenu pour de bon.

1. Une femme dans la soixantaine avait eu un père vraiment sadique. Elle a cherché une thérapie pendant des décennies, en passant par toutes les solutions imaginables et créatives qui existent. Elle est venue me rencontrer pour avoir une autre approche, mais il était clair qu'elle était trop fragile pour cette approche (un peu paradoxal, car elle est si solide pour survivre à ce qu'elle avait vécu). Mais émotionnellement, elle était fragile car elle ne pouvait pas vivre et montrer ses émotions sans avoir peur de la mort.

Je lui ai expliqué la nature douce, persistante, le caractère sécuritaire de NeurOptimal®, et elle était prête. Nous avons vécu plusieurs séries de « J'espère que cela va marcher » même si elle a commencé à noter des changements énormes dans sa transformation émotionnelle et dans la prise de contrôle de sa vie, à « cela fonctionne vraiment, je veux parrainer une autre **victime de traumatisme** », à mesure qu'elle chemine dans sa propre vie de façon considérable, qu'elle affronte correctement ceux qui voudraient tirer profit d'elle, élargissant son champ d'intérêt, rayonnant de joie et étant effectivement en mesure de verser des larmes pour la première fois depuis plus de 50 ans. Elle m'a fait remarquer à plusieurs reprises comment elle n'aurait jamais pu le faire (et elle s'était efforcée!) si ce n'était pas de NeurOptimal® pour aider son cerveau à faire de petits pas et à faire disparaître petit à petit le traumatisme. En n'ayant pas à en parler une fois de plus, mais plutôt aller plus profond avec NeurOptimal® cela l'a aussi amené paradoxalement au point où elle peut parler et reconnaître la réalité de sa situation dans son enfance, parler de son deuil et aller de l'avant. Son chagrin insurmontable a cédé la place à « Je ne me suis jamais sentie de cette façon de toute ma vie »; par ceci elle veut dire qu'elle est présente et vivante dans sa vie, ne se sent pas dissociée et ne se déplace comme une automate à la merci des autres.

2. Semblable à cela, mais un **abus** « bénin » si vous voulez - pas sadique, mais tout aussi destructeur pour le type histrionique de déni d'abus et de la création d'abus qui ont continué et continuent lorsque le client est en visite à la maison.

Une de ses premières réponses à NeurOptimal® a été une augmentation de ses symptômes caractéristiques, mais sa réponse a été « c'est correct, car au moins je sais que quelque chose se passe ». Elle a aussi cherché de l'aide et un traitement pendant plus de 2 décennies. Elle est en train de faire beaucoup de transformation par l'intermédiaire des rêves, plus que tout autre client, que j'ai eu. Mis à part les problèmes physiologiques, elle est venue pour un problème de dépression, mais mentionna très tôt qu'elle ne peut pas ressentir d'émotions. Elle peut traiter l'information intellectuellement et « sait » qu'elle aime son mari et son enfant, mais elle ne ressent pas d'émotions ".

Elle a jusqu'à présent pu pleurer pour le petit enfant en elle, ressent de l'appréciation et de l'attention pour son mari et l'autre jour, elle-même a été prise par surprise quand elle a ressenti un sentiment spontané d'amour qui a duré environ 5 minutes. Rien de tout cela n'a été un objectif « thérapeutique » et rien de tout cela n'a été poussé par la psychothérapie traditionnelle.

Elle connaît maintenant plusieurs jours où elle se sent heureuse et « ancrée dans » sa vie, elle a plus d'énergie et de plaisir. Encore une fois, c'est tellement incroyable de l'accompagner dans tout ceci et de voir la puissance de NeurOptimal®, et d'être capable d'offrir ce support complet aux gens pour finalement aboutir à leur guérison. Une dernière chose que j'adore est de savoir que dans ce processus, les gains sont réels, petits et s'accumulent avec le temps et c'est pourquoi il n'y a pas de retour à la case zéro pour les clients. Ce n'est pas un réveil traumatisant, seulement un changement naturel à mesure qu'ils intègrent l'entraînement.

Un **joueur de basket-ball** n'avait pas confiance en lui et avait un temps de réaction lent pendant les compétitions. Quatre (4) semaines d'entraînement avec NeurOptimal® trois fois par semaine lui permirent d'améliorer son rendement et de rejoindre les rangs supérieurs...

Une femme de 39 ans passait des **nuits blanches** depuis sa grossesse. Elle avait tout essayé, même des médicaments, sans succès. Après 4, 5 Sessions, elle a commencé à passer quelques bonnes nuits. Puis, après environ 10 Sessions, elle se retrouva très triste après un amour perdu et certains mauvais souvenirs de son enfance qui sont revenus, où elle s'était sentie vraiment seule. Après environ 20 Sessions, elle dormait comme un bébé, mais cela ne dura pas. Elle est venue toutes les 3 semaines, toutes les 4 semaines ensuite et après une durée totale d'un an les bonnes nuits de sommeil sont réapparues et sont restées. Elle m'a appelée son héros !

1. J'ai eu une femme de 55 ans qui est venue me rencontrer pour des problèmes de **TSPT, fibromyalgie** et un trouble **dépressif majeur**. Après un entraînement avec NeurOptimal®, sa fréquence de **migraines** a chuté de 2-3/sem à parfois 1/mo. Elle est passée d'un état de fortes douleurs et d'une aversion de se faire toucher à pouvoir avoir des massages hebdomadaires, prendre des cours de yoga et ressentir seulement un léger inconfort musculaire lorsqu'elle se démenait parfois trop. Sa dépression est disparue et elle est devenue beaucoup plus active et heureuse avec sa vie.

2. Une étudiante universitaire de 27 ans est venue me voir pour un problème d'extrême **anxiété sociale** au point où elle avait des **attaques de panique** si le professeur l'appelait pour faire des présentations en classe. Ses symptômes se sont totalement résolus après 10 Sessions avec NeurOptimal®, ses notes se sont considérablement améliorées, et elle a réussi à faire des présentations pour les nouveaux étudiants et des vidéos pour ses cours de communication sans avoir de symptômes.

3. Un homme de 55 ans est venu me consulter pour des problèmes de **TSPT, dystrophie sympathique réflexe (DSR), syndrome douloureux régional chronique (SDRC)** et un **trouble dépressif majeur**. Son TSPT s'est résolu après environ trois mois d'entraînement. Il est toujours dysthymique, surtout quand il a aggravation de son DSR/une exacerbation de son DSR/SDRC. Lorsque cela se produit, il présente habituellement des douleurs et des sensations de brûlure de niveau 7-10/10. Ses symptômes s'atténuent complètement après une Session avec NeurOptimal®. Il a aussi dit que sa douleur neuropathique **diabétique** se résout avec les Sessions de NeurOptimal®.

Ma cliente actuelle est très heureuse d'être soulagée de son stress, ses tensions et préoccupations liées à **l'anxiété**, de ses **sensibilités chimiques et environnementales** et ses **sauts d'humeur**. Elle est beaucoup plus heureuse et apprécie plus les gens, elle ne dit plus que les autres l'ennuient. La plupart (99,9 %) semblent heureux de se sentir bien et de cheminer.

Ma grand-mère a commencé à faire des Sessions avec NeurOptimal® pour me tenir compagnie, et maintenant elle se sent si bien avec NeurOptimal® qu'elle me demande souvent de faire une Session de rappel pour elle.

J'ai eu ce jeune client, un garçon de 10 ans ; ses parents étaient divorcés, ce fut très difficile pour lui. Il avait un « **tic** » avec ses yeux toutes les 30 secondes. Il ne pouvait pas dire ce qui se passait à la maison de son père. Il n'avait pas de concentration à l'école. Après 1 Session ! Plus de « tics du tout » (rouler les yeux), seulement quelques fois par semaine, quand il était très stressé. Après 2 Sessions, il a dit à sa maman (il n'en avait jamais parlé à sa psy) ce qui se passait chez son papa, il se faisait abuser par sa demi-soeur. Il se sentait si bien après l'avoir dit. Il a maintenant une bonne confiance en soi, dit sa maman. Après 7 Sessions, il a reçu des félicitations de son enseignant / entraîneur de football ! Il a une bonne concentration. La mère et l'enfant sont très heureux. Son fils est comme un petit soleil maintenant. Il a suivi 10 Sessions et il continue à venir. Il a encore des problèmes de sommeil (mais je pense qu'il ne devrait pas jouer tant que ça avec son PlayStation® dans la soirée et il ne devrait pas dormir avec sa maman).

Un client qui se réveillait toutes les nuits depuis les 25 dernières années a pu dormir toute la nuit après 10 Sessions. Le client avec le **syndrome du canal carpien** n'avait plus aucune douleur dans les mains après 5 Sessions. La douleur est revenue, mais en se concentrant sur ses mains elle a **disparu après une autre Session**. Le client qui avait peur d'utiliser les ascenseurs a pu les prendre seul après 12 Sessions.

Un homme âgé de 60 ans avait une **anxiété débilante chronique** dès le début de ses études à l'université et tout au long de sa carrière jusqu'à présent. Il a essayé une myriade de thérapies et de médicaments. Après environ trois Sessions de neuro, il a indiqué qu'il se sentait comme « s'il avait triché ; C'était trop facile »... il se sentait beaucoup mieux. Il trouve les dimanches maintenant agréables plutôt que de redouter le retour au travail du lundi, se rendre au travail n'est plus rempli d'un sentiment de catastrophe imminente, et son rendement au travail est plus facile et plus fonctionnel. Il a pu amorcer les projets sur lesquels il était souvent bloqué et a un meilleur sentiment général de satisfaction dans sa vie. Il a continué son entraînement ayant tout juste terminé sa 13e Session de l'entraînement. Ses résultats sur la liste de contrôle, le suivi des progrès et les objectifs sont remarquables dans leur différence. Il envisage de s'attaquer à certains problèmes non résolus, qui étaient un fardeau pour lui. Sa femme a commencé à faire un entraînement et a remarqué la disparition de son **mal de dos chronique** dont elle a souffert durant des années.

J'ai une cliente âgée de douze ans qui a l'habitude d'avoir de multiples **convulsions** tous les jours qui restreignent ses activités. Elle n'était pas autorisée à skier ou de jouer à des jeux de balle à l'école. Elle n'était pas encore autorisée à traverser la rue sans un adulte, en raison du danger d'avoir une crise et d'être blessée. Après un entraînement avec NeurOptimal® pour environ 20 Sessions, elle n'a plus eu de crises. Elle vient encore pour des Sessions une ou deux fois par mois parce qu'elle « aime ça ».

Un de mes clients adultes victime **d'attaque de panique** sur une base régulière ne panique plus. Il se sent encore occasionnellement anxieux et est capable d'identifier son expérience comme un sentiment. Il sent l'anxiété arriver et partir sans tomber dans la panique. Il attribue son soulagement à l'entraînement avec NeurOptimal® et envisage de poursuivre l'entraînement.

J'ai eu un **vétéran du Vietnam** souffrant du SSPT, qui a aussi **une dépendance aux opioïdes**. Il prenait plusieurs antidépresseurs et des benzodiazépines et **fumait de la marijuana**. Il prenait trois sortes de médicaments contre l'hypertension. Il avait suivi une quantité importante de psychothérapies sur 2 ou 3 décennies, mais il ne sentait toujours pas bien. Nous avons travaillé ensemble environ 2 à 3 ans. Il résolut des souvenirs traumatisants sur le Vietnam dans un court laps de temps. Il a arrêté de prendre tous les antidépresseurs, benzodiazépines et médicaments contre l'hypertension. Il fume encore un peu de marijuana, mais même cela a diminué. Il a pris quelques sortes d'analgésiques pour des soins dentaires, mais ne se sentait pas bien en prenant cela. Il était étonné que ce fût le cas compte tenu de son passé de toxicomanie. Il a été au chômage pendant de nombreuses années, mais il veut maintenant retourner à l'école à 63 ans.

J'ai eu un client adulte âgé de 47 ans, plus équilibré et discipliné avec son « hémisphère droit du cerveau », nous sommes retournés à NeurOptimal® pour poursuivre le travail ensemble, qui comprenait les aspects « performance optimale », mais nous avons aussi accru les avantages de la méditation et d'un état plus profond, qui a permis le soulagement de la **tension matrimoniale**. Sa surprenante réponse souligne pour moi encore une fois la puissance inhérente de NeurOptimal®, surtout pour ceux qui sont ouverts au processus et se permettent de « s'engager complètement par le lâcher-prise ».

Une femme avec un **TDH très sévère**. La plupart de ses résultats concernant le test T.O.V.A. n'avaient jamais dépassé bien plus que 2-3 écarts-types au-dessus de la moyenne, même quand elle a fait plusieurs essais de médicaments stimulants. Elle a également eu des **migraines**. Après 30 Sessions de neurofeedback, elle n'a plus aucun problème de migraines et l'ensemble de ses résultats au test T.O.V.A. est normal.

Après plusieurs conversations avec un jeune homme qui avait été dans un camp d'entraînement de la marine, celui-ci m'a amené un homme qui avait subi une chirurgie majeure du cerveau il y a deux ans, suivie d'une crise d'épilepsie. La vie de R avait été assez limitée pendant ce temps. Il s'est engagé à 5 Sessions dans un premier temps, puis a fait deux Sessions supplémentaires. Lorsque R est arrivé à la sixième Session, il s'est demandé si je pouvais voir que la douleur à la jambe gauche avait disparu. Comme la septième Session commençait, il a révélé que son équilibre s'était amélioré considérablement. Après la Session quand je lui ai parlé de planifier le prochain rendez-vous, sa femme est venue de la salle d'attente annoncer qu'il n'y n'aurait plus aucune Session. Ils ont commandé leur propre système. Ils avaient espéré que son cerveau travaillerait mieux, mais ils étaient très heureux avec les différentes améliorations ». (Je n'avais jamais auparavant rencontré la femme, et elle n'avait jamais entendu parler de mes explications).

Voici quelques citations :

« C'est comme utiliser un aspirateur dans mon cerveau! »

« C'est comme prendre des vacances de 30 minutes! »

« Pour la première fois, je pouvais voir mon **anxiété** et réaliser ce n'était pas moi ».

J'ai un client avec un **traumatisme** récent qui sent réellement ce qui se passe pendant les Sessions, au point qu'il dit « c'est comme si NeurOptimal® vous donne la roue du pilote de votre esprit »

Une **professionnelle de la santé** présentait une **dépression** légère à moyenne, depuis 20 ans et n'avait pas bien répondu auparavant aux thérapies, mais avait réagi moyennement aux médicaments. Après 20 Sessions avec NeurOptimal® son moral était meilleur et son humeur était plus stable. Après 20 autres Sessions, la cliente a déclaré qu'elle était systématiquement sans dépression depuis plus de 4 mois et n'avait plus besoin de venir aux Sessions.

Un **politicien** local souffrait de **stress** et d'incapacité à « juste être ». Après 3 Sessions, il s'est inquiété d'être trop détendu et de dormir souvent tard le matin ". Après 15 Sessions, il a mis fin aux Sessions, se sentant plus détendu qu'il n'aurait pensé possible, et il est devenu plus efficace au travail et gère mieux la plupart des situations. Sa femme m'a téléphoné peu de temps après et a dit que NeurOptimal® lui avait ramené son mari et que leur mariage était sauvé.

Un garçon de 13 ans m'a été amené par son père pour des symptômes de **dyslexie, TDAH et trouble d'opposition** avec provocation. Il avait été menacé d'expulsion de l'école et les professionnels de la santé le poussaient pour lui faire prendre du Ritalin. Il est très résistant à NeurOptimal® et non communicatif. Il a été entraîné à regarder des DVD. Venir aux Sessions de NeurOptimal® impliquait 6 heures de déplacement aller-retour qu'il détestait. Il n'y avait aucune amélioration après 13 Sessions, puis son professeur m'a envoyé un courriel pour m'informer des modifications importantes de comportement et de communication chez le jeune garçon. Après 3 Sessions supplémentaires, le directeur de son école m'a dit qu'il se comporte maintenant bien en classe et qu'il est concentré et n'a plus besoin de médicaments. Son père a dit qu'il avait pour la première fois de sa vie commencé à lire des livres et qu'il en a bien profité. Après cinq mois j'ai appris que les changements étaient toujours présents!

Une fille avec des signes **autistiques** a « ouvert son esprit » après environ 7 entraînements. Au début elle regardait seulement le moniteur, elle n'avait aucune réaction quand le film que je lui montrais était drôle. À la fin de son entraînement, elle riait et montrait des réactions et a commencé à me parler.

1.) Cette cliente représente bien pourquoi, cette étude est un défi :

Patiente **anxieuse, stressée, déprimée**, prend plusieurs médicaments contre la douleur après une chirurgie de la hanche ratée. Est venue pour « **arrêter de fumer** ».

Après 10 Sessions, elle a plus d'effets positifs, moins de douleur, meilleures relations avec la mère et la fille, a déménagé dans un plus beau logement, s'est défendue en cour; dans l'ensemble une grande amélioration dans sa vie...

MAIS, elle fume encore. Cette patiente a vécu un certain nombre de facteurs de stress venant « de contraintes extrinsèques » au cours de l'entraînement : le suicide d'un ami et le décès d'un parent. Elle est toujours motivée à arrêter de fumer, et je suis persuadée qu'elle va finalement réussir. Je considère ceci comme des déclencheurs qui ont fait qu'elle s'est engagée dans ce comportement destructeur de gestion du stress.

2.) Épouse avec un diagnostic de **fibromyalgie**. NeurOptimal® a apporté une amélioration énorme. Diminution des douleurs, meilleur sommeil. Pensées négatives enrayées, remplacées par une orientation positive.



J'ai eu une patiente avec des troubles des articulations **temporo-mandibulaires** et des **maux de tête**, référée par un spécialiste. En outre, elle souffrait **d'hyperacousie** (extrême sensibilité aux sons) et d'acouphènes qui étaient secondaires aux **troubles d'articulations**. L'objectif de notre travail était axé sur sa douleur due aux troubles d'articulations et aux maux de tête. Ses troubles d'articulation et ses maux de tête se sont résolus selon le nombre de Sessions planifiées, mais au cours de notre travail, son acouphène s'est amélioré et son hyperacousie s'est résolu au point où elle a réussi à reprendre une vie normale et jouer au golf, dîner dans des restaurants et aller à des fêtes (elle n'avait pas fait ces choses depuis des années). Elle a dit que NeurOptimal® lui a redonné sa vie et lui a permis de profiter de son temps avec son mari, ses enfants et petits-enfants (qu'elle a évité en raison de son hyperacousie).

Un garçon de six ans m'a été amené par sa mère parce qu'elle a reçu une note de l'école disant qu'ils voulaient son fils soit examiné pour le **TDA/TAH**. Ne voulant pas lui faire prendre de médicaments, elle a décidé de l'amener pour des Sessions au lieu de suivre la demande des enseignants. Huit Sessions et la maman n'avait toujours pas parlé aux enseignants du neurofeedback, mais l'enseignant l'a rencontré et lui a dit « je ne sais pas ce que vous faites, mais quoi que ce soit, cela fonctionne ! Il se concentre plus, est moins agité, il est encore meilleur en français qu'il ne l'était ». L'enseignant a retiré la demande de le faire examiner.

Un homme souffrant de **dépression** a commencé à me voir pour des Sessions. Il prenait des médicaments depuis 5 ans et était en sevrage depuis un mois. Après la première Session, il m'a envoyé un courriel disant qu'il avait quitté mon bureau avec la tête qui tournait et que cela avait comme ça pour le reste de la journée. Quelques semaines plus tard, après 6 ou 8 Sessions ou plus, il est tombé dans un état dépressif. Cependant, au lieu de durer pendant 3 semaines, ça a duré 2 jours. Il s'agissait d'un pas majeur dans sa progression ! Après environ 20 Sessions, il trouva un emploi et a commencé à travailler à nouveau.

Un garçon de trois ans qui **ne parlait** pas a commencé à parler après environ dix-sept Sessions. Comme c'est souvent le cas avec des enfants qui souffrent **d'autisme**, il était bien dans son propre monde et ne montrait pas beaucoup d'intérêt pour les autres. Durant le temps qu'il s'entraînait avec NeurOptimal®, il a commencé à sortir de sa coquille et a commencé à remarquer et à interagir avec les autres autour de lui.

Une femme confinée à la maison et qui prenait des médicaments pour l'anxiété depuis six ans parce qu'elle souffrait **d'hypoxie** et **d'anxiété** sévère ainsi que de **problèmes de déshydratation, fatigue chronique, hyper-acidité** et **phobies**. Elle a fait 6 traitements hyperbares après un changement d'un régime alimentaire à base alcaline, d'herbe d'orge et d'eau alcaline. Après sa quatrième Session avec NeurOptimal® et des Sessions hyperbares, ma femme a dit qu'elle avait l'air dix ans plus jeune. La cliente a dit qu'elle se sentait 20 ans plus jeune! Après sa 6e Session, elle était « comme un coq en pâte ». Elle avait été confinée chez elle pendant 6 ans et après trois semaines d'entraînement elle faisait du shopping et sa peur de la foule s'était dissipée.

Mon histoire préférée ? Un jeune homme de 38 ans très, très, très introverti, très **socialement anxieux**, qui était **suicidaire** quand j'ai commencé à travailler avec lui et durant environ deux ans deux fois par semaine, surtout pour le garder en vie. J'étais probablement la seule personne, autre que le frère toxicomane avec lequel il vivait et dont il avait la charge, qu'il voyait le plus souvent la plupart des semaines. J'étais vraiment un « ami rémunéré », ne déclenchant pas beaucoup de changements, mais à mon avis, mieux que rien. Avant NeurOptimal®, je l'ai référé à un médecin pour des médicaments afin d'atténuer certains symptômes. J'ai référé cet homme à mes collègues pour de l'entraînement et il a continué à me voir pour de la thérapie. Après environ un an, il m'a amené son frère pour de la thérapie et a commencé à raconter des blagues et révéler un sens de l'humour, bien que ne faisant peu de changements significatifs dans sa vie. Il y a environ 8 mois, il a demandé à commencer à me voir une fois par semaine pour continuer l'entraînement. Il y a environ deux mois, il a demandé à me voir chaque semaine pour continuer l'entraînement avec moi (j'ai mon propre système maintenant) et aussi de continuer de faire l'entraînement avec mon collègue, car il s'était attaché à lui aussi. Ceci arrivait en même temps qu'il commençait à regarder ses propriétés rurales « de rêve » et à mettre sa maison sur le marché. La même maison, qu'il avait achetée pour son défunt père et qu'il ne pensait jamais quitter. Il n'est pas du tout un observateur expérimenté et ne remarque pas réellement beaucoup de changements « subjectifs » dans son état « intérieur », mais sa vie et son énergie sont en train de changer. Je trouve cela miraculeux !

Une de mes clientes, une jeune femme, avait des troubles **d'hypotension artérielle** depuis des années. Elle était fatiguée tout le temps, avait des difficultés à récupérer, sans aucune énergie. Après seulement 3 Sessions elle a retrouvé une tension artérielle normale et depuis elle est se sent bien toute la journée. Dans bien des cas, des femmes qui sont venues pour un problème tout à fait différent, ont recommencé à avoir leurs menstruations après quelques Sessions, il semble y avoir un effet collatéral de l'entraînement.

**Terreur-traumatismes** de la guerre : mâle, 52 ans, 15 ans de souvenirs traumatisants. Contraint de fuir son pays autrement il aurait été tué. Il fut l'un des plus importants leaders soufis dans un pays islamique. Ses amis et sa femme ont été tués devant ses yeux. Sa peine était qu'il devait vivre avec ces souvenirs. Après 12 Sessions (il se sentait vraiment pire avant qu'il ne commence à se sentir mieux) les démons, comme il le dit, l'ont quitté. Il a maintenant des souvenirs de cette époque horrible de sa vie, mais maintenant ses émotions ne sont plus rattachées à ces souvenirs. Il se sent libre, il est communicatif avec sa nouvelle femme (également du même pays) il élève ses 3 fils (21, 17 ans, de sa première femme, 6 ans, de sa 2e femme). Il va à l'école pour apprendre le néerlandais et veut trouver un emploi.

Un enfant, âgé de 8 ans souffrait de **TDAH** et **d'autisme**. Il a un QI élevé de 145. Après 24 Sessions, le garçon était capable d'exprimer pour pourquoi son comportement était comme cela. Il était totalement incompris par le monde. Bien sûr que non : il est 45 % plus intelligent que ses pairs dans la classe et bien sûr plus intelligent que l'enseignant!!! Il s'est senti désespérément seul. Lorsqu'il fut en mesure d'exprimer cela, la mère m'a dit qu'elle avait remarqué, pendant le temps de l'entraînement avec le neurofeedback, que toutes les caractéristiques difficiles de son fils ont disparu et qu'elle a retrouvé l'enfant pur, qui lui avait tant manqué (cette histoire me donne encore des frissons et des larmes!). Le garçon est revenu hier pour une Session de suivi, juste parce qu'il aime s'entraîner, et ses parents trouvent agréable de lui offrir ce cadeau de temps en temps.

Une jeune fille de 15 ans avait de **mauvaises habitudes de sommeil**. Elle dormait trois heures par jour, se réveillant à 2h00 dans la nuit et n'était pas capable de se rendormir. Après 7 Sessions, elle a commencé à dormir 7 heures, sans interruption. Tous les symptômes ont disparu progressivement : **dépression, étourdissements, idées suicidaires**, etc. Elle ne prend plus aucun médicament et elle est toujours stable (l'entraînement s'est déroulé il y a 4 ans).

Dans le cadre de mon projet de recherche avec une école spécialisée pour les enfants avec des troubles d'apprentissage, j'ai entraîné six enfants **TDA/TA** 3 fois par semaine pour 40 Sessions. Quatre des cinq ont commencé à réduire leurs doses de médicaments dès le début, à l'intérieur des 12 premières Sessions, et se sont stabilisés à une dose de 10mgs avant la 20e Session. Un des enfants n'a pas eu besoin de commencer à prendre de médicaments au moment où il devait commencer à en prendre. Tous ont excellé dans leurs études et lors des examens et au moins la moitié a fait un retour régulier à l'école secondaire (lycée) l'année suivante. Quatre ans plus tard, j'ai été en contact avec au moins la moitié des enfants et ils vont vraiment très bien, ils ont même récolté les honneurs au lycée. J'ai aussi entraîné un **épileptique** de 17 ans qui a cessé de prendre ses médicaments sans que sa mère le sache, il n'a pas eu de crise depuis ce temps et a maintenant un permis de conduire. Il a suivi seulement 20 Sessions d'entraînement.

Une vétérane avec le **TSPS** et des **lésions cérébrales** venant d'une bombe qui a tué plusieurs de ses amis qui se tenaient debout à côté d'elle en Afghanistan m'a été référée après 2 ans de thérapie TCC avec l'Association des vétérans par sa massothérapeute. Bien que plutôt sceptique que cela l'aiderait, elle a pensé à l'essayer. Elle souffrait de graves problèmes **d'insomnie, d'anxiété, d'attaques de panique, d'accès de rage, de dépression, de troubles de la pensée, de pertes de mémoire énormes** (courtes et longues). Presque tous les symptômes ont commencé à diminuer à l'intérieur de 3 Sessions et après avoir loué la machine pendant 6 semaines, elle sentait qu'elle était tout à fait revenue à son ancien moi, y compris le fait d'avoir retrouvé sa mémoire. Je l'encourageai à s'entraîner pour une autre période de 3 semaines alors qu'elle faisait un voyage à l'étranger à un endroit inconnu avec des bases militaires, et elle a réussi à dormir et à vaquer à ses occupations sans anxiété malgré le décalage horaire et certaines rencontres difficiles. Elle a conservé son amélioration même à travers les difficultés telles que son chien de service devenu malade et quelques problèmes durant l'ouragan Sandy, et elle envisage de revenir pour une Session de rappel dans un an.

Un propriétaire de terrain de golf et ancien **golfeur pro** a raconté qu'il ratait des coups faciles depuis 2 ans, et que son score de golf s'était gravement détérioré; il n'avait plus de plaisir à jouer, il était incapable de faire des coups de coin ou de réaliser un quelconque coup de son niveau antérieur. Le golf étant son seul intérêt, il se sentait déprimé, anxieux et malade. Après une Session, il sentait que sa vision périphérique s'ouvrait et il se sentait détendu. Après 2 Sessions, il est allé sur le terrain et a joué une partie de golf--vraiment mal, bien pire qu'avant--, mais il a passé un bon moment. Avec méfiance il a essayé une 3e Session, joué au golf à nouveau et est revenu en pleurant de joie (littéralement, les larmes coulaient sur le visage de ce monsieur d'habitude impassible, disant que les « mauvais coups » ont disparu et les « démons » aussi, il avait amélioré ses coups de coin et a baissé son jeu de 15 coups et il adoré chaque minute de jeu, tout cela sans effort. Quelques Sessions de plus ont apporté une amélioration dans sa posture, son sommeil s'est amélioré, sa dépression et son anxiété ont disparu et il a eu un regain d'intérêt pour son entreprise. La perte soudaine de sa mère et la maladie de sa femme lui ont fait manquer les semaines suivantes ; Il a joué un tournoi et a « joué assez bien », mais a décidé le lendemain matin de s'entraîner avant de jouer une 2e journée et son score a baissé de 25 coups et il a remporté le tournoi facilement. Ironiquement, quand ses adversaires lui ont demandé comment il avait tellement changé, il a dit qu'il avait « des jours meilleurs » et n'a pas mentionné NeurOptimal®, fait typique chez les clients.

J'ai également eu une femme âgée de 73 ans avec une **scoliose** sévère et des maux de dos, en plus **d'insomnie** en raison de sa douleur, et elle a dormi toute la nuit après la 2e Session (première fois en 5 ans) et n'a plus ressenti de douleurs depuis cette Session.

Un Canadien **pro du golf** est passé de 46e à 4e suite à une saison où il a utilisé NeurOptimal®.

Un **vétéran de guerre** qui avait été déployée plusieurs fois en Afghanistan et en Irak est venu pour des Sessions avec NeurOptimal®. Il n'était pas en mesure de commencer des projets de travaux à la maison, n'avait aucune motivation pour trouver un emploi, il était déprimé et avait de graves problèmes de sommeil. Après 12 Sessions, il dormait toute la nuit, a obtenu un emploi et finissait d'importants projets de rénovation dans sa maison. Quand on lui demandé s'il avait remarqué des changements, il a dit qu'il ne voyait pas beaucoup de changements, seulement qu'il dormait toute la nuit, mais sa femme a dit que c'était un homme nouveau !

Mon petit-fils a été diagnostiqué avec un trouble **sévère d'apprentissage** dans les 80 %, et il aurait eu besoin d'être inscrit à une classe spéciale. Après avoir fait le neurofeedback, il est l'un des meilleurs élèves de sa classe. Il est maintenant considéré dans les 2 %. (Environ 20 Sessions). Un autre étudiant était **extrêmement timide**. Son père m'a dit qu'il était inférieur à la moyenne en classe. Il est maintenant dans les honneurs pour la 3e année consécutive.

Une petite fille de six ans, avec un **retard de développement** de deux ans. Introvertie, timide, peur d'aller vers d'autres enfants. Après quelques Sessions (13), elle a développé plus de confiance, peut aller vers les enfants de son école, a commencé à sourire plus, est enthousiaste et a trouvé la joie de vivre qu'elle n'avait jamais eu.

Un homme dans la cinquantaine a souffert de **dépression** et ne pouvait pas lire, était désintéressé de tout, même les nouvelles. Sa femme m'a parlé de l'époque où il baissait la tête vers l'avant et regardait fixement dans le vide toute la journée. Il a bu beaucoup dans le passé. Très vite, j'ai réalisé qu'il buvait plus que nécessaire et ne semblait pas aller mieux. Après 25 Sessions, il ne buvait plus, il avait pris conscience du fait qu'il avait peur de s'améliorer, car il ne voulait pas retourner au travail. Il a trouvé une solution en vendant son appartement à l'étranger afin d'assurer leur sécurité financière... Il lit maintenant 5 livres de la bibliothèque publique par semaine et il a commencé à faire de longues promenades avec son chien.

Une fille de 13 qui était susceptible de rater son année en classe parce qu'elle était **dyslexique, dyscalculique** et **BCP** a été diagnostiquée trop tard. Après des semaines de Sessions avec NeurOptimal® et des suivis avec l'orthophoniste, elle a réussi son année scolaire et a évité de redoubler. Elle a gagné confiance en elle et est plus calme dans la salle de classe.

Mon client préféré est le plus jeune de mes clients : un garçon de 6 ans. Un collègue me l'a envoyé pour le neurofeedback. C'était un garçon qui était rebelle. Il a fait un changement très positif, aussi grâce à ses parents merveilleux qui ont accepté les conseils, que je leur ai donnés. Ils ont fait de la méditation avec lui, fait des fiches d'observation, et sont restés positifs. . À l'école, il s'est amélioré énormément. Au début, il n'a pas interagi avec d'autres enfants et il avait beaucoup de **problèmes d'apprentissage** et de **problèmes moteurs**. À la fin, il jouait avec d'autres enfants, il a eu des « A » à l'école (pour ses notes bien sûr) et était prêt à commencer la lecture et l'écriture à l'école. Les parents étaient très heureux des résultats ! Il peut encore fonctionner dans une école « normale » parmi les autres enfants !

Un client avec le trouble **obsessionnel-compulsif** fumait beaucoup de marijuana, buvait beaucoup de bière. Il a fait 40 Sessions en peu de temps (6 mois). Réduction des symptômes > 60%. Il est maintenant sur un régime sans gluten et il est libre comme l'air !

### AUTISME - TGD

Garçon de 11 ans. Non verbal. Lors de la 6e Session, en regardant un tableau que je tenais en face de lui, il dit: « Regarde, une photo » ! Peu à peu les émotions sortent (elles étaient tellement renfermées jusqu'à présent): un jour, sa mère a dit qu'il est allé en voyage et qu'il a pleuré parce qu'il avait oublié son oursin à la maison ! Aujourd'hui, il a fait un long chemin dans le processus du langage. Sa famille est ravie et après 1 an, ils ne prévoient pas arrêter l'entraînement.

### AUTISME- TDAH

Garçon de 7 ans - arrive et saute sur la chaise - complètement inconscient de ce qui l'entoure. Au cours de la Session, il ignore l'écran, se retire ou se divertit en faisant tourner une boule dans ses mains constamment. À la 5e Session, sa mère dit qu'il a pu s'asseoir avec son père et regarder la télévision pendant 20 minutes ! À la 12e Session, l'enfant me dit qu'il a joué à l'extérieur avec les voisins au ballon ou à vélo. À l'école, ils ont noté une amélioration (attention, comportement).

### TROUBLE DU SOMMEIL - DÉPRESSION

Homme 35 ans - traumatisme après la mort d'un frère, arrivée 10 ans auparavant dans des circonstances horribles. Impossible de trouver le sommeil depuis. Dépression sévère. Essayé tous les médicaments et les méthodes pour trouver le sommeil, même l'hypnose. Après la 3e Session, il a dormi 5 heures consécutives ! Lors de la 6e Session, il s'est endormi pendant la Session. Sa dépression s'est améliorée et l'estime de soi s'est développée. Se concentre sur la vie objectivement et vit dans le présent. Aujourd'hui, il est considéré comme un homme heureux.

### TROUBLE DU LANGAGE

Jeune garçon de 10 ans. Il a des tics. Ses paroles sont difficiles à comprendre. Faible estime de soi, très maigre. Ne peut pas dire ce qu'il pense. Il a suivi des Sessions d'orthophonie pendant 5 ans. À partir de la 5e Session, sa mère m'a dit qu'il a manifesté de la faim. À la huitième Session, on le comprend mieux. Suivi avec des Sessions de rappel. Ils sont très heureux des résultats.

### DÉPRESSION - INSÉCURITÉ - FAIBLE ESTIME DE SOI

Ce monsieur est un ingénieur et il vient parce qu'il n'est pas capable de prendre des décisions. Il se sent peu sûr de lui dans sa vie professionnelle et dans sa vie personnelle. Il a de la difficulté à prendre des décisions pour entreprendre un nouveau projet. Il a suivi 10 Sessions. Il se sent bien et plus sûr de lui.

### ÉPILEPSIE - SYNDROME DE DOOSE

Garçon, 5 ans. Il parle peu. Hyperactif - n'accepte pas les 2 premières Sessions : n'arrête pas de bouger, il enlève les électrodes. À la 3e Session, il est heureux. Il est plus silencieux. À la 5e Session, ses parents disent que son sommeil s'est amélioré (il est passé de 5 à 6 réveils par nuit à 2 maintenant). Il écoute et regarde calmement. Ses habiletés motrices se sont améliorées. Ses parents sont heureux.

Un client anciennement « **stressé** » et **anxieux**, rentrait chez lui après une journée bien remplie, trop fatigué pour voir une interaction avec sa femme et ses enfants. Après environ 5-6 Sessions, il a remarqué une augmentation importante dans l'énergie qui lui restait à la fin de sa journée de travail, il faisait plus facilement la transition du travail à la maison.

**Traumatismes de guerre** qui disparaissent.

**Les problèmes de sommeil** liés à chaque client sont disparus.

**Fatigue chronique** depuis 10 ans, puis après 2 mois de Neurofeedback, elle disparaît complètement.

Groupe des **TDAAH** qui peut maintenant se concentrer et apprendre.

J'ai vu la plus grande différence dans le travail avec 2 personnes qui avaient plus que des moyens **problèmes de cerveau**. L'un d'eux, 24 ans, souffrait d'une lésion cérébrale depuis la naissance qui l'a laissé avec des facultés affaiblies socialement et cognitivement. Après une Session, il a réussi à passer un test de conduite d'une voiturette de golf auquel il avait échoué auparavant et il a décroché un emploi au club de golf. Avant la 3e Session, lui et sa mère ont pu avoir une conversation personnelle. (Au lieu d'un genre de conversation qui ne mène à rien). Sa mère a pleuré. Il a été en mesure de s'organiser seul à la maison tandis que ses parents prenaient un congé. Il a commencé des activités sportives et des études qu'il a trouvées lui-même en ligne. Je peux aussi noter une différence concernant sa peau... ses **problèmes de peau** ont disparu depuis plus de 3 mois. L'autre est un garçon que j'ai suivi, tout d'abord sur F1000 et puis sur Zengar, pendant 4 ans. Il est le fils d'amis et un véritable problème pour sa famille et l'école. Il a d'abord pu maîtriser son **agressivité**, et puis il a commencé à être capable de rester assis et de voir les mots sur une page et de commencer à lire. Il a maintenant 9 ans et réussit chaque année à l'école publique, maintenant avec les éloges des enseignants. Il a aussi arrêté le Ritalin et les autres médicaments il y a un an.

Deux femmes ont été en mesure de transcender leurs **habitudes de réagir** dans leur famille et au travail d'une manière qui a fait une différence immédiate... elles ont renversé une trajectoire qui aurait causé une brouille avec la famille et possiblement un congédiement au travail.

**MALADIE DE PARKINSON** Homme de 80 ans diagnostiqué il y a 6 ans. Marche voûtée, petits pas et traîne les pieds. Son discours était difficile et il avait du mal à boutonner sa chemise. Après la première Session, il a changé de position, il se tient plus droit et marche bien. C'est spectaculaire : sa femme ne peut pas le croire ! L'amélioration est fantastique : depuis ce temps, sa vie a changé ainsi que celle de sa famille.

**SYNDROME DE LANDAU KLEFFNER** Enfant de 6 ans. Parle à peine. Communique uniquement avec les parents. Vit dans son propre monde. Effectue des Sessions dans l'espoir de limiter les **agressions**. Il ne veut jamais quitter la maison, commence à crier dans la matinée, ne voulant pas aller à l'école. Difficulté à accepter les premières Sessions, ces jours-là, il est plus silencieux, à l'écoute de la musique et même dort pendant les Sessions ! Aujourd'hui, il parle, joue avec d'autres enfants et va à l'école normalement. Il continue le neurofeedback NeurOptimal® et sa progression est fantastique. Ses parents sont heureux.

Une de mes clientes, vivant un grand **stress**, a indiqué rentrer à la maison dès sa première Session de NeurOptimal® et dormir pendant 13 heures - le premier sommeil vraiment relaxant qu'elle avait eu en deux ans. Après cela, elle a été une fan !

Lorsque j'ai entraîné un adolescent qui avait connu beaucoup de **violence et de négligence** dans sa vie, je lui demandais chaque semaine quelle différence il avait remarquée. Il répondait toujours « rien ». Après environ 8 Sessions à lui poser la même question, il me regarda et dit « Je suis juste plus heureux ». Il s'agissait d'un garçon qui était très en colère la plupart du temps et **déprimé**. Il a également souffert de **l'alcoolisation foetale**.

J'ai entraîné un garçon de 8 ans avec un diagnostic **d'autisme** - non précisé. Quand il est venu la première fois, il faisait des crises fréquemment, n'était pas docile, était très inflexible (lorsqu'il imaginait comment une chose devrait être, il était impossible pour lui de changer d'idée) et il n'avait pas la capacité de maintenir des liens d'amitié. Aujourd'hui, il joue au hockey et, j'exagère peut-être un peu, mais je pense qu'il est le patineur le plus rapide de l'équipe (bien que cela lui ait pris un peu plus de temps pour savoir comment arrêter), il a marqué un but. Il a un ami et peut jouer de façon coopérative la plupart du temps.

J'ai travaillé avec une **mère adoptive** et sa fille. Au moment où elles sont venues me rencontrer, le lien d'adoption était en train de se désagréger. L'incapacité de la jeune fille à s'attacher, à montrer de l'empathie ou de s'engager créait la discorde dans la famille. Elles avaient essayé une thérapie de counseling et d'attachement pendant des années avec peu de succès. Au moment où nous avons terminé l'entraînement, la petite fille, bien que toujours un peu fouguese, a été en mesure de participer et de contribuer et de faire partie de la famille. La mère m'a dit qu'elle aurait souhaité avoir essayé le neurofeedback avant la thérapie de l'attachement. Son sentiment était que NeurOptimal® aurait ouvert les portes pour que le travail d'attachement soit efficace. Après 8 ans, la famille est intacte et la jeune femme est maintenant à l'école secondaire (lycée).

Une femme de 32 ans (deux enfants, sans mari), très incertaine, **dormait très mal**, n'était pas en mesure de se concentrer sur les choses, prenait toutes sortes de médicaments, **dépression, anxiété**... tout le lot ! Elle a commencé avec 2 Sessions par semaine, ensuite passant à une Session par semaine et une aux deux semaines, pour un nombre total de 54 Sessions. Comme elle n'avait pas de voiture, elle devait prendre un bus, un train et un autre bus pour se rendre à ma clinique... cela lui prenait environ une demi-journée pour venir à l'entraînement de 30 minutes et ce, deux fois par semaine ! Tout d'abord, elle a commencé à « voir plus clairement ». Elle décrit ceci comme plus sonore et plus de couleurs, elle pouvait mieux apprécier ses repas et se détendre. Les pensées obsessionnelles ont disparu lentement. En premier, elle se sentait encore déprimée le matin et le soir et plus tard cela a aussi disparu. Des sentiments de peine et de joie se succédaient et tantôt elle se sentait fatiguée et tantôt en forme, faisant d'elle un être instable. Après cette période, elle s'est sentie plus sûre d'elle-même, sachant mieux ce qu'elle voulait (elle vivait aussi une relation difficile). Sa sensibilisation physique s'est améliorée: « Maintenant je connais d'où provient une douleur », ex. la tête, avant elle ne pouvait même pas définir cela. Elle a aussi réussi à rétablir une relation brisée avec ses parents. Elle a progressivement diminué les médicaments et prend finalement seulement encore 1/4 d'un somnifère avant d'aller au lit. Elle s'endort facilement et peut dormir toute la nuit jusqu'au matin, elle se sent bien lorsqu'il faut prendre soin de ses deux enfants avant qu'ils partent pour l'école. Elle n'a aucun regret, que ce soit pour tout le temps (et argent) qu'elle a investi pour obtenir ce beau résultat.

Une cliente est venue me rencontrer, car sa **vie était hors de contrôle**, son esprit ne s'arrêterait pas - beaucoup de bruits. Elle menait une vie très **dysfonctionnelle**. Après quatre Sessions, elle a appelé pour dire qu'elle se sentait mieux, après six Sessions, elle a appelé à nouveau pour dire que les choses vont bien au cours de ses journées. Elle a continué à me téléphoner pour me dire comment elle se sentait mieux, heureuse et consciente de son propre comportement et de ses pensées. Elle m'a également envoyé un cadeau pour me remercier de l'avoir aidé.

Homme, 35-40 ans : **TDH**, ancien toxicomane, **ex-sans-abri**, fume de la marijuana, a des réactions **agressives**, des **problèmes de concentration**, ne s'estime pas beaucoup, ne se sent pas bien dans la société, n'a aucune raison de sortir du lit (seulement pour son fils le week-end). Ne sait pas quoi faire de sa vie, parfois il a des pensées suicidaires. Il est venu faire un entraînement 47 fois maintenant. Nous avons arrêté parce que les résultats sont étonnants. Il est devenu moins impulsif, a obtenu plus de concentration, il réagit complètement différemment dans des situations stressantes/agressives : il reste très détendu et à cause de cela les autres sont détendus avec lui. Il est à nouveau en contrôle de sa vie. Il sort du lit chaque matin, arrive à passer plus de temps avec son fils, les gens commencent à croire en lui : il croit en lui de nouveau, il fume moins de marijuana et... a obtenu un emploi!!! Il mène une vie « normale » aujourd'hui. Je suis tellement fier de lui.

Jeune fille, 13 ans : **dyslexie, dyscalculie et concentration des problèmes**. Elle a fait 20 Sessions maintenant et déjà la dyslexie, la dyscalculie et la concentration des problèmes ont réduit de 50 %. Elle va dans une école spéciale, mais ses notes sont plus que parfaites. Elle ne se sous-estime plus et elle peut suivre le reste de la classe maintenant. Nous continuons l'entraînement pour voir si la dyslexie peut disparaître complètement.

Femmes 37 ans : **prend des antidépresseurs** depuis 19 ans maintenant. Nous nous sommes arrêtés à 35 Sessions. Elle ne prend plus de médicaments, ses maux de tête ont presque disparu et elle dort mieux maintenant. Mais elle a besoin de conseils d'un autre expert, car depuis 19 ans, elle n'était pas habituée à ressentir des émotions profondes et maintenant elle les ressent toutes. Elle doit trouver une façon d'accepter ses émotions, de les faire siennes à nouveau.

Femme 38 - 41 ans : **vivant un divorce** et s'occupe de sa mère malade. La cliente a suivi environ 25 Sessions. Chaque fois elle a beaucoup pleuré. Elle a découvert qu'il y avait beaucoup plus de peines à traiter (des choses de l'enfance). Et elle y a fait face. Jusqu'au jour où elle a dit : « j'ai terminé de pleurer maintenant. Ce n'est pas grave ». Elle a tellement appris sur elle-même! Incroyable. Elle est devenue une femme beaucoup plus forte.

Homme, 40-45 ans : vit tous les jours avec un mal de tête, et des **migraines**, deux fois par semaine. Après 20 à 25 Sessions, les migraines et les maux de tête ont presque disparu. Ces jours-ci, il sait quels types de situations provoquent des migraines et il essaie de les éviter. Il a découvert qu'il n'était pas en contact avec lui-même, uniquement en contact avec son cerveau. Pas avec ses sentiments. Alors maintenant, il est allé voir un thérapeute qui est capable de lui apprendre à entrer en contact avec lui-même à nouveau.

Une cliente qui n'a suivi que 4 Sessions ressent une sensation d'espace à l'intérieur d'elle-même, plus d'espace pour réagir différemment au monde. Plusieurs des **pensées négatives et des craintes** qui la rendaient déprimée ont disparu. Pour la première fois depuis de nombreuses années, elle a eu des moments de joie, d'espoir et un désir de rêver. Cependant, elle a peur que cela ne dure pas. Et elle a dit : « J'ai ce sentiment de plus d'espace à l'intérieur, je ne suis pas joyeuse, mais je ne suis pas triste, j'aime vraiment cela, et je veux aller encore plus loin ».

J'ai un garçon de 6 ans atteint **d'autisme**, qui **ne parle** pas. Après le premier 10 minutes (la première Session), il a commencé à parler de façon plus efficace. Après 17 Sessions, il peut fixer avec ses yeux, et son médecin est très impressionné.



La partie la plus frustrante et la gratifiante d'être un Trainer est d'expérimenter les changements continus qui se produisent. Je travaillais avec une femme de 18 ans qui avait tant de **phobies sociales** qu'elle ne fût pas en mesure de fréquenter l'école ou de travailler, etc. Après la 6e Session, elle a affirmé qu'il n'y avait aucun changement et a exprimé sa frustration. Lors de la planification d'une autre Session, je lui ai demandé « même heure la semaine prochaine »? Elle a répondu: « je ne peux pas, je suis occupée ». Après avoir discuté de plusieurs possibilités d'horaires, j'ai demandé à ce qui occupait son temps, elle a dit « Oh, j'ai oublié de te dire ; Je travaille chez Tim Horton ». Mais il n'y n'avait aucun changement ! Le changement a été tellement transparent qu'elle n'a pas mis en doute son désir ou sa capacité de sortir et de trouver un emploi.

Une dame, après 4 Sessions intensives en 2 jours, a dit qu'elle ne s'était jamais sentie aussi détendue et alerte en même temps. Un mois plus tard et elle sentait encore les effets. (Elle a, avec son partenaire, maintenant acheté un système NeurOptimal® !!!) Une dame de l'Allemagne est venue pour une semaine intensive - 2 Sessions par jour pendant une semaine. Au cours de la dernière Session elle a dit que divers « **morceaux de souvenirs** » - d'un accident de voiture qu'elle a eu 40 ans auparavant - dont elle avait bloqué le souvenir - sont revenus à l'esprit et semblaient être « libérés ». Jusqu'à maintenant elle se souvenait seulement de son réveil à l'hôpital. Ça semblait être pour elle une expérience émouvante et paisible.

Garçon de 12 ans. **Énurésie**. Était beaucoup mieux après 5 Sessions.

Une personne qui apparemment avait des **douleurs aux jambes** tous les matins depuis des années a dit qu'elle n'avait eu aucune douleur la semaine suivant la première Session. Un client avec un **Parkinson** avancé a pu contrôler ses tremblements dans les 1-2 minutes du début de chaque Session. Alors que la maladie continue de progresser, il a réalisé 30 minutes de détente dans chaque Session qui je suis certaine ont amélioré sa qualité de vie. Un étudiant universitaire âgé de 23 ans souffrait d'anxiété sociale. Il excellait sur le plan académique, mais croyait qu'il était limité par sa

Un étudiant universitaire âgé de 23 ans souffrait **d'anxiété sociale**. Il excellait sur le plan académique, mais croyait qu'il était limité par sa **timidité** douloureuse. Aux environs de la 4e Session, il est arrivé avec un grand sourire et j'ai supposé qu'il avait eu un certain succès socialement. Il me dit qu'il avait été trop gêné pour parler de ses symptômes du trouble obsessionnel compulsif. Ils étaient très importants, occupant une grande partie de son temps. Il a indiqué qu'ils ont commencé à diminuer sans trop d'effort de sa part.

J'ai une cliente qui avait des **troubles de sommeil, de l'anxiété et souffrait de dépression**. Après 10 heures, elle a senti que ses symptômes diminuaient. Dans les vingt heures, elle a eu une première bonne nuit de sommeil depuis des années. Après vingt-cinq heures, elle se sentait tellement mieux, elle est allée voir le médecin et avec son consentement, elle a arrêté son médicament pour la dépression. Elle revient une fois de temps en temps pour une mini-Session pour son **trouble du sommeil**. Elle est très reconnaissante que NeurOptimal® ait changé sa vie !

Une propriétaire d'entreprise est venue pour évacuer le stress. Elle **s'inquiète constamment** de petites choses qui se passent dans son entreprise et de choses qui pourraient arriver. Après 4 Sessions, elle est venue dans l'après-midi pour sa cinquième Session et m'a dit que sa baie vitrée avait éclaté à cause d'une tempête ce matin-là et que la majeure partie de son inventaire avait été endommagé par l'eau. Je ne pouvais pas croire qu'elle était venue après ceci, car autrefois cela l'aurait beaucoup stressé. Elle était tout aussi stupéfaite. Elle a dit qu'elle était capable de faire tout ce qui devait être fait au lieu de s'effondrer.

J'ai fait trois Sessions avec une fillette âgée de 11 ans avec de **graves problèmes d'attachement**. Après la troisième Session, sa mère vint à moi en larmes et me rapporta la réponse de sa fille à la grand-mère de l'extérieur du pays qui était en visite actuellement. La maman avait donné à l'enfant le choix de rester à l'école pour le programme parascolaire ou que sa grand-mère la prenne après les classes. Le premier jour, sa grand-mère est allée la chercher. Cette nuit-là, l'enfant a dit à la maman "je tiens vraiment à rester à l'école demain pour le programme parascolaire, penses-tu que grand-maman va se sentir blessée? Je ne veux pas le faire si tu penses que ça va la blesser. « C'était la première fois que cet enfant se préoccupait des sentiments des autres personnes. L'amélioration a persisté ».

Mon histoire : J'ai utilisé l'entraînement NeurOptimal® à deux reprises. La plus récente est à la suite de plusieurs défis personnels ; J'ai eu un **burn-out** modéré, la première année pendant ma ménopause, j'ai été diagnostiqué avec de **l'hypothyroïdie** et j'ai dû faire des négociations pour ma maison actuelle (et plus) tout cela en même temps (deux mois). J'ai fait l'entraînement NeurOptimal® trois fois par semaine, pendant 4 semaines, puis deux fois par semaine pendant quelques mois de plus. Mes symptômes d'épuisement professionnel se sont lentement résolus, mon besoin de Synthroid est disparu et mes bouffées de chaleur ont grandement diminué en fréquence et en intensité. J'ai aussi tenu un journal durant ce processus.

Un garçon âgé de 12 ans avait reçu un diagnostic d'« **anxiété sociale** », il avait été scolarisé par sa mère pendant un certain temps et avait très peu ou presque aucun comportement exploratoire lorsque séparé de sa mère. Il était en thérapie depuis l'âge de 4 ans. Après une Session, il a dit à sa mère sur le chemin du retour, « mon cerveau fait une étrange chose ; Il court à droite et à gauche à la recherche de quoi s'inquiéter et ne trouve rien ». Il développa beaucoup plus d'indépendance à l'intérieur de six Sessions, voyageant en bus seul pour venir aux Sessions, auditionnant pour une comédie musicale, allant en croisière et s'amusant dans des activités pour les enfants sans y être invité, retourna à l'école et a très bien réussi. Il apparaît maintenant sur les affiches de NeurOptimal®.

Une femme de 58 ans est venue me voir après plusieurs années de psychothérapie pour une **dépression** régulière avec des hauts et des bas. C'est pourquoi elle a choisi consciemment la « machine » pour régler le problème et a refusé « la thérapie par la parole ». Après 8 à 10 Sessions, ses plaintes ont disparu. Son humeur est devenue plus stable. Maintenant, une fois par mois, elle prend un rendez-vous pour une Session de rappel.

Actuellement j'entraîne une dame qui a subi une expérience très négative après une opération avec ponction spinale qui a mal tourné et déséquilibré son système nerveux de telle façon qu'elle **ne pouvait pas dormir** plus de 4 heures par nuit et elle a également fait une **dépression nerveuse**. Elle prend des médicaments antidépresseurs, dont la dose est diminuée maintenant grâce aux Sessions d'entraînement de neurofeedback et avec l'autorisation de son médecin ! L'an dernier, elle a fait 5 Sessions d'entraînement avec le système classique de neurofeedback et le neuropsychologue qui l'a traitée lui a conseillé d'arrêter les Sessions, car elle ne dormait pas du tout et il ne pouvait pas l'aider davantage ! Maintenant, elle est venue me voir et déjà après 3 Sessions, elle dort déjà 6-7 heures par nuit ! Et elle se sent mieux après chaque Session ! Elle est convaincue que son système nerveux ira bien à nouveau en temps opportun, grâce à des Sessions avec NeurOptimal® et elle est très positive au sujet de son avenir.

Un collègue de travail de jour et ami qui était juste curieux au sujet du neurofeedback et qui n'avait pas vraiment de problèmes a commencé l'entraînement. La seule chose dans sa vie qui n'allait pas bien était qu'il **n'aimait pas son travail**. Il m'a dit franchement qu'il aimait faire le Neurofeedback, mais ne pouvait pas voir ce que cela lui apportait, sauf qu'il se sentait plus détendu et qu'il a été en mesure de mieux performer au travail. Après environ 10 Sessions, il a commencé à parler avec passion de son nouveau site Internet et des nouvelles possibilités de carrière qu'il a voulu créer pour lui-même. Lorsque j'ai suggéré que les aspects « transformationnels » de NeurOptimal® étaient responsables, j'ai vu que son visage était comme s'il voyait la lumière descendre sur lui - depuis ce temps, il en est un promoteur et un partisan et un adepte à long terme. Il a mis en place 3-4 sites Web et a une nouvelle carrière en travaillant pour lui-même.

Mon histoire préférée est celle d'un jeune homme d'un pays d'Afrique où il a été **enlevé à 5 ans** par l'armée de Seigneur et contraint de se battre. Il s'évada à 18 ans et est venu dans ce pays à 23 ans, c'était un garçon perdu, vivant sur les tranquillisants et les somnifères et **toujours hanté par les mauvais souvenirs et incapable de dormir**. Douze Sessions lui ont permis de cesser de prendre tous ses médicaments et de dormir la nuit.

Je me suis entraînée intensivement avec le logiciel Biograph Infinity dans un premier temps pour la gestion du **stress** et la rumination. Plus tard je l'ai continué pour l'approfondissement de la **pratique spirituelle** (alpha thêta). Après des centaines de Sessions, j'ai commencé à éprouver des **problèmes de sommeil, des capacités mentales inférieures** et un **détachement de la vie**. Nous avons supposé que j'étais au bord d'un changement majeur, nous avons poursuivi. Mon cerveau est devenu tellement déséquilibré que tout entraînement avec ce système donnait encore suite à des troubles du sommeil, SMR ou AT. Les problèmes de sommeil ont duré pendant un certain temps. Quand j'ai acheté le système NeurOptimal®, il rapidement restauré mon cerveau pour l'équilibrer et m'a grandement aidé pour les problèmes de sommeil. Je n'avais aucune idée à quel point mon cerveau était déséquilibré avec les états profonds intensifs de l'entraînement. Maintenant j'utilise exclusivement NeurOptimal® et n'ai pas connu « aucun » effet secondaire.

Une fille de 15 ans après 24 Sessions a déclaré qu'elle se sentait comme une nouvelle personne. Elle n'était plus dans les classes d'éducation spécialisée. Elle était moins impulsive et sa conseillère la félicitait à chaque Session de son comportement envers ses pairs, ses parents et elle-même. La plupart de ses symptômes associés au trouble de l'attachement et au **TDA** avaient disparu !

Une de mes histoires préférées est celle d'une jeune femme avec laquelle j'ai travaillé pendant des années qui ont précédé l'entraînement avec NeurOptimal®. Elle est **bipolaire**, a tenté de se **suicider** plusieurs fois, a des réactions d'**anxiété sévère** et a essayé plusieurs types de traitement avant de travailler avec moi. Depuis le début de NeurOptimal®, elle a un nouvel espoir, et alors qu'elle se bat encore contre de courtes périodes d'anxiété, elle a fait de grands progrès en sortant dans le monde en termes de relations et de travail. J'ajouterais qu'il y a très peu de traitements qu'elle n'a pas essayés et elle est sous médication à l'heure actuelle... Cependant elle et sa famille voient enfin les changements qu'ils avaient tant espérés. Et elle est un amour.

Un client **autiste** âgé de 20 ans est venu pour l'entraînement Zengar pour un problème de tonus musculaire provenant d'une grande **tension** nerveuse ; il bougeait constamment son corps ou faisant tourner ses doigts ; Il s'est littéralement étouffé en essayant de verbaliser un seul mot à la fois. Souvent, il pouvait poser une question de façon répétitive, presque toujours sur le même sujet ; ses yeux se déplaçaient d'un objet à l'autre sans être capable de maintenir un contact visuel avec des objets ou une personne ; il se bagarrait souvent à l'école, plus d'une fois par semaine. Il s'agit d'une personne qui vient d'une famille aimante, mais qui gère les comportements d'une manière rigide constamment. Il a été dans des classes spéciales à partir de la petite enfance. Il a été entraîné avec le neurofeedback de Zengar deux fois par semaine pendant 7 mois, il a pris une pause au cours de l'été pendant 4 mois. Sa mère l'a ramené pour les entraînements parce qu'elle a vu des progrès dans la fluidité de ses paroles et une amélioration de son comportement. Elle ne pouvait pas l'expliquer en détail, mais elle a estimé qu'il avait mûri. Quand je compare ses problèmes maintenant, je vois une personne dont le tonus musculaire s'est assoupli (il ne se raidit pas avant le traitement par des tractions sur ses jambes, en position couchée) ; Il garde facilement un contact visuel avec d'autres personnes lorsqu'il parle, bien qu'il bégaye encore ; il engage la conversation avec une question ou une déclaration sur laquelle il est vraiment curieux (pas des questions apprises par coeur) ; Il ne se bagarre plus à l'école depuis 3 mois ; et la cerise sur le sundae, c'est qu'il dit spontanément qu'il est heureux et il le montre avec des câlins et des sourires fréquents. Il est toujours socialement maladroit, bégaye, et est autiste, mais il fonctionne beaucoup plus facilement dans sa famille et dans la salle de classe, rendant ainsi tout le monde heureux y compris lui-même.

Une coiffeuse âgée de 60 ans souffrant de **migraines débilatantes** a suivi l'entraînement deux fois par semaine pour 20 Sessions. Un conflit d'horaire est intervenu sur sa fréquence de deux fois par semaine plusieurs fois. Cependant la fréquence et la gravité de ses maux de tête est passée d'une fois par semaine à une fois tous les 2 mois. Puis après qu'elle eut complété les 20 Sessions, elle n'a pas eu un mal de tête depuis 2 ans maintenant. Je crois qu'il y a eu une amélioration continue après l'entraînement, à mesure que son cerveau consolidait son apprentissage.

Ma fille qui avait le trouble du déficit d'attention était sceptique lors de son entraînement avec NeurOptimal®, alors qu'elle fréquentait l'université. Elle n'était pas du tout épatée par l'entraînement, mais elle a peu à peu remarqué qu'elle pouvait étudier pendant une période prolongée sans avoir à prendre des pauses « marcher jusqu'au réfrigérateur » toutes les 5 minutes. Puis tout à coup, comme par magie, elle a mieux réussi aux examens et amélioré sa moyenne. Elle est vendue à Zengar !

Une mère avec le syndrome de **stress post-traumatique** et son fils qui avait le **TDA, ÉSPT, l'autisme** et d'autres problèmes ont fait 10-15 Sessions. Les symptômes de la mère ont été complètement réglés et les symptômes du fils (colère perpétuelle, hyperactivité et autres) se contrôlaient mieux. Avec regret, la mère a décidé d'interrompre l'entraînement parce qu'elle craignait que son fils n'ait plus besoin d'elle.

Un patient, qui n'était pas guéri après 30 ans de différents traitements pour la **dépression**, y compris les médicaments de tous types et les multiples thérapies, il s'est entraîné avec NeurOptimal® et a fait de remarquables bonds dans ses relations interpersonnelles, y compris l'intimité avec son conjoint après une rémission complète de ses symptômes dépressifs et la résolution de son **ÉSPT** provenant d'une enfance abusive.

Une autre patiente (enfant âgée de 10 ans) avec des **terreurs nocturnes graves**, a rapidement très bien répondu à l'entraînement avec NeurOptimal®. Auparavant, elle ne pouvait pas aller au lit si sa grand-mère ne se couchait pas sur le sol à côté du lit en lui tenant la main. L'enfant a été en mesure d'aller rapidement au lit pour la première fois toute seule et s'est endormie calmement après seulement trois Sessions. La grand-mère n'a plus jamais eu à accompagner l'enfant au coucher.

Une patiente dans les 70 ans est arrivée à la clinique dans une panique totale. Elle était **anxieuse et inconsolable** depuis quelque temps et après s'être présentés aux urgences en état de panique aiguë ils ne savaient pas quoi faire avec elle. Quelqu'un lui a dit que nous effectuons quelques travaux expérimentaux de haute technologie sur le stress en consultation externe et son mari l'a amenée presque en dernier recours. Après environ cinq Sessions, le mari a demandé spécifiquement à me parler avant sa Session et quand il a fermé la porte de mon bureau il a presque pleuré tout en exprimant sa gratitude de lui avoir « redonné sa femme ».

Une situation très humiliante avec une femme qui a de multiples problèmes, désireuse d'essayer NeurOptimal®. Elle a indiqué que les « **voix** » dans sa tête étaient devenues plus silencieuses et enfin étaient à peine perceptibles. Encore une fois, elle a dit que c'était comme si elle avait tout à coup été capable de conduire sur l'autoroute dans son esprit et qu'elle avait le contrôle du véhicule et pouvait voir où elle voulait aller.

Elles sont tout simplement trop nombreuses ! :-)) Je pense que les plus belles histoires de clients sont celles avec des enfants. Parfois environ après 12 Sessions, ils commencent VRAIMENT à s'épanouir, et tous les types de « problèmes » disparaissent soudainement. Les parents les amènent à cause du **TDA/TDAH**. Mais alors soudainement toutes sortes de choses merveilleuses se passent aussi : amélioration du sommeil : dans certains cas les enfants peuvent enfin bien dormir à nouveau - dans d'autres cas, ils n'ont plus soudainement besoin d'autant de sommeil et pourtant sentent qu'ils ont plus d'énergie ! Les **maux de tête** disparaissent. Toutes sortes de « **peurs psychosomatiques** » ou de symptômes liés à la **dépression** disparaissent. Par exemple les maux de ventre avant les examens, etc., ou ils développent une nouvelle et saine estime de soi. Ceci peut en fait être perçu négativement parfois par les parents au début. « Mon fils ne m'obéit plus comme avant » ou « il ose me répondre »... mais ensuite, les parents comprennent la situation : l'entraînement au neurofeedback initie souvent une nouvelle étape dans le développement des enfants. Le plus beau est de voir comment - à nouveau -, ils rayonnent de joie ! Soit dit en passant : selon mon expérience, les enfants entre 8 et 12 ans profitent le plus d'un entraînement avec NeurOptimal® !

Un ami de la famille a recommandé NeurOptimal® pour mon fils après avoir été témoin d'une de ses crises en public. Mon fils a été diagnostiqué avec un **trouble de l'anxiété** et a reçu un diagnostic possible du **Syndrome d'Asperger**. Après avoir fait NeurOptimal® avec ce fournisseur depuis près d'un an ses symptômes ont grandement diminué. Je fais face à la maladie de Lyme et les symptômes qui accompagnent cette maladie bénéficient grandement de NeurOptimal®

Une fille de 26 ans souffrait d'une **lésion cérébrale** suite à un accident de voiture. Elle rendait ses parents fous par son comportement dépendant et irresponsable. Ils étaient sceptiques que le neurofeedback aiderait, mais ont décidé de l'essayer et furent stupéfaits de voir qu'après une vingtaine de Sessions, des changements significatifs ont commencé à se produire et ils commencèrent à avoir espoir que leur fille pourrait commencer à avoir un niveau plus normal d'existence et être autonome. Ils ont déménagé hors de la ville et je ne sais pas comment les choses se sont terminées, mais elle a bien progressé pendant qu'elle était ici. Un certain nombre d'enfants avec le **TDAH**, ont non seulement gagné plus d'attention et de maîtrise de soi, mais ont été en mesure de révéler leur personnalité complète sans être sous médication. Un lycéen (élève du secondaire) en particulier qui avait l'habitude de prendre 3-4 heures pour faire ses devoirs a commencé à les faire en 45 minutes et ses notes sont passées de C à A, et il a commencé à profiter des activités sociales auxquelles il ne pouvait pas participer avant. La famille a été ravie.

J'ai eu tellement de cas. Que dire des « guérisons rapide »? L'homme qui est venu me rencontrer pour régler ses **maux de dos**. Il était à 9/10 au niveau de la douleur quand il est venu et sa chirurgie était planifiée pour le mois suivant. Durant la Session, sa douleur a disparu et n'est jamais revenue. Son opération a été annulée. Et une autre femme qui est venue pour une raison différente, mais elle a remarqué après la première Session que sa peur extrême des araignées avait tout simplement disparu ! « Y aurait-il quelque chose à voir avec le neurofeedback »? est une question fréquemment posée.

Une autre cliente avec un historique de **fibromyalgie**. Un travail énergétique (équilibre corps/esprit) a aidé à diminuer sa douleur et beaucoup de ses autres symptômes même si elle avait toujours des difficultés avec le **syndrome du côlon irritable**. Elle a fait une Session de neurofeedback et 3 ans plus tard, n'a plus aucun problème avec le syndrome du côlon irritable.

Je cite deux clients: 1 - Suzanne, 71 ans « depuis ma dernière Session (3e) de neurofeedback, je vois une amélioration fantastique en moi-même. 1) un sentiment extraordinaire d'énergie et de résistance à la **fatigue** tout au long de la journée ! 2) pas de ballonnement et une régularisation énorme de la **digestion**. 3) beaucoup moins de **douleur** dans le bras droit et la main. 4) un esprit clair. Le rôle du Neurofeedback dans tout cela est évident pour moi ! »

2 - Pam, 38 ans « J'ai commencé à faire l'entraînement pour aider mon cerveau à récupérer d'une très grave **commotion cérébrale**. J'ai commencé à voir de petits changements dans mes capacités mentales très rapidement, après les premières quatre ou cinq Sessions. Le premier changement positif a été que, soudain, j'ai pu facilement comprendre encore les fonctions de l'ordinateur et commencer à faire des choses comme la sauvegarde de mes Trainers et utiliser PayPal. Je sentais alors simplement que « mon cerveau était revenu » et vraiment mon fonctionnement s'est grandement amélioré. Je pourrais trouver des fichiers, suivre le processus de la pensée et planifier ma journée à nouveau avec une certaine confiance. Après environ 15 Sessions d'entraînement, j'ai soudainement voulu faire mon marketing et j'avais l'énergie mentale et émotionnelle de le faire. Avant l'entraînement, je réalisais difficilement comment ma dépression était grave et ne pouvait même pas supporter de penser au résultat inévitable d'ignorer les besoins de mon entreprise. Maintenant, après trois mois d'entraînement, j'ai simplement arrêté de prendre des antidépresseurs (quelque chose que j'avais essayé deux fois sans succès avant l'entraînement) et peux encore m'asseoir calmement chaque jour et faire quelque chose pour faire avancer mon entreprise ».

Un bon joueur d'échecs qui a eu **une opération au cerveau** dans la région de l'hypophyse... après l'opération, il ne pouvait plus jouer aux échecs. Grâce à sa réadaptation par l'entraînement avec NeurOptimal® il dit jouer maintenant aux échecs mieux qu'avant... il dit aussi qu'il « sent que les deux hémisphères jouent maintenant, non seulement son hémisphère gauche ».

J'ai travaillé avec une cliente ayant des **antécédents de codépendance**, une **mauvaise alimentation** ne prenait pas soin d'elle et elle avait des **problèmes de dépendance** (tabac et alcool). En 2 mois 1/2 (2-3 Sessions par semaine), elle mangeait 5 petits repas par jour, faisait du yoga, a quitté une relation violente, a diminué son désir pour l'alcool et arrêté de fumer. Elle a aussi commencé et continué à rencontrer un thérapeute pour ses problèmes de dépendance. Elle se sent plus « centrée » sur elle-même, détendue et dort plus profondément. Ses propres changements alimentaires ont été le plus impressionnants, au moins pour elle. Elle mange des fruits et légumes frais et elle a éliminé la plupart des collations/malbouffe.

Un client a signalé ne plus avoir de **migraines** après 4 Sessions. (Autres clients – 15 Sessions)

Une cliente adulte souffrant de **TDA** a dit qu'après sa troisième Session, sentir que sa dépression diminuait. Elle a ajouté que tout semblait différent sans ce « nuage autour d'elle ». Après un autre bloc de 6 Sessions, elle a fait la remarque que maintenant elle savait -ce que cela signifiait de s'organiser. Elle n'avait jamais été capable de percevoir comment organiser une tâche ou un processus avant. Les symptômes associés au TDA ont continué disparaître.

« Je suis beaucoup plus capable de bouger les doigts de ma main droite. Mon physiothérapeute a été surpris et je me demande ce que va dire mon neurologue. Bien sûr il y aura toujours des symptômes présents, car la **sclérose** en plaques est un processus de dégénérescence. Mais le fait que j'ai retrouvé tant de fonctions maintenant est une chose merveilleuse. Je ne m'attendais pas du tout à tellement d'amélioration ». Au fait, cette histoire s'est passée voilà 4 ans, cette femme se porte encore très bien, n'a pas eu de rechute grave depuis ce temps. Elle vient encore faire l'entraînement une fois tous les 1-2 mois.





## TÉMOIGNAGES **DES TRAINERS :**

**CE QUE NEUROPTIMAL<sup>®</sup> SIGNIFIE  
PERSONNELLEMENT POUR LES TRAINERS**



## CE QUE NEUROPTIMAL® SIGNIFIE PERSONNELLEMENT **POUR LES TRAINERS**

Cette section peut vous donner un aperçu sur comment NeurOptimal® a touché les vies personnelles et professionnelles des Trainers.

Après avoir cherché un moyen d'aider mes enfants, il m'a fourni l'occasion de changer leur qualité de vie. Il n'y a pas de mots ! Merci.

Outil phénoménal pour faciliter le changement. Les gens ont besoin de comprendre que c'est un catalyseur et non un remède.

L'entraînement a été un déclencheur de changement pour moi. Je fonctionne maintenant à des niveaux beaucoup plus élevés de cognition, je dors beaucoup mieux, j'ai un meilleur contrôle de mes émotions et je peux gérer des niveaux plus élevés de stress.

Cela a changé ma vie pour le mieux et de manière profonde. Je suis vraiment heureux de l'avoir découvert et de pouvoir l'offrir à d'autres.

Changement de vie ! Même si je savais que j'allais bâtir une pratique avec cet outil, mon intention première était de l'utiliser avec ma famille. Dans les dernières années, nous avons tous eu notre part de Sessions. Nos vieilles croyances limitatives sont tombées et sont toujours en baisse. Nous avons trouvé notre nouveau chemin. Nous expérimentons beaucoup plus de paix intérieure, de réalisation, de joie et d'amour dans nos vies.

NeurOptimal® a été d'un grand soutien pour mon travail comme psychologue clinicienne. J'utilise le biofeedback dans mon travail depuis de nombreuses années, mais ajouter NeurOptimal® a été une joie. Non seulement obtenir des résultats pour le premier objectif de l'entraînement a été excellent, mais le nombre des effets secondaires positifs a augmenté significativement. Ces effets secondaires positifs incluent des expériences imprévues de sensibilisation et d'éducation dont les clients et leur famille disent qu'elles ont contribué à un sentiment général de facilité, de présence et d'efficacité dans leur vie.

NeurOptimal® a été un grand atout pour ma pratique et a changé la vie de plusieurs de mes clients pour toujours.

NeurOptimal® TRANSFORME. Personnellement, il a chassé les mauvaises habitudes que j'avais développées tout au long de ma vie et fait ressortir le meilleur de moi. Et ça dure.

Pour moi, personnellement, NeurOptimal® a permis à toute notre famille de cheminer suite à la mort de notre plus jeune fils âgé de 21 ans et cela nous a permis de trouver un nouveau sens à la vie pour finalement commencer à rire à nouveau et profiter de la vie et des plaisirs simples qu'elle apporte. Il m'a aussi aidé à récupérer de ma chimiothérapie au cerveau voilà 4 ans et d'offrir un service d'entraînement avec NeurOptimal® auprès du grand public. J'aime vraiment mon travail et les résultats dont je suis témoin auprès de mes clients sont très enrichissants

Je l'adore, il est très profond, mes clients l'adorent surtout... Je pense que c'est très mal compris, mais ceux qui « embarquent » en profitent vraiment !

NeurOptimal® est un outil unique, qui nous libère des blocages que nous avons eus au cours de notre vie. Il nous donne l'occasion de nous développer et de renouer avec la partie la plus profonde de nous-mêmes. C'est sûr et non invasif, c'est pourquoi je suis chanceuse de l'utiliser et d'offrir cette expérience à nos clients. NeurOptimal® est un cadeau à l'humanité. Je suis disposé à offrir de mon temps afin d'avoir autant de personnes que possible en contact avec cet outil.

NeurOptimal® a réveillé un grand intérêt intellectuel en moi, et je continuerai de travailler avec cet outil et de l'étudier dans des contextes différents, tant expérimentaux (pour ma thèse) et cliniques (en plus de cette recherche universitaire), afin de participer pour évaluer ses effets aussi objectivement que possible.

La première méthode amusante que j'ai apprise et utilisée depuis mes études médicales. Les clients adorent NeurOptimal®. Ils ne se sentent pas stigmatisés, mais habilités. Les Trainers adorent NeurOptimal®. Une méthode incroyable pour aider les autres en tant qu'êtres humains et non comme des machines. L'entraînement avec NeurOptimal® aide le Trainer et le client à « sortir du moule ». Une façon incroyablement rapide, très efficace et agréable d'atteindre un flux et un fonctionnement optimal. NeurOptimal® est indescriptible en mots et DOIT être expérimenté.

Je crois vraiment en NeurOptimal®. Il m'a aidé à être plus concentrée et il m'aide à combattre mes dépressions et je sens que cela fonctionne. Ma famille et mes amis ont vu un changement positif en moi, j'ai commencé à faire du sport, j'ai un petit ami maintenant, je suis beaucoup plus amicale et je suis heureuse. Ma famille utilise aussi NeurOptimal® maintenant.

Pour moi personnellement, cela a aidé à tous les membres de ma famille, moi, y compris. Il m'a sauvé la vie et continue d'être un outil pour une vie saine tous les jours. Je vais toujours utiliser le neurofeedback et je suis tellement chanceux d'avoir une machine chez moi!!!

Pour moi, NeurOptimal® est un système très astucieux et facile à utiliser. Il séduit par ses résultats et est très confortable aussi pour les clients. Il est conçu de façon holistique et est compatible avec ma vie et comment je vois la vie

Je suis tellement reconnaissante d'avoir été introduite à NeurOptimal<sup>®</sup>. Je vois les miracles quotidiennement. Si les gens lui donnent une chance, il les aidera dans leur vie quotidienne. En utilisant NeurOptimal<sup>®</sup>, je vois que les gens sont plus enclins à changer et trouver la force de changer leurs relations/vie malsaines.

Je suis psychothérapeute depuis 40 ans. Je n'ai jamais vu les gens bénéficier d'une expérience thérapeutique comme ils le font avec NeurOptimal<sup>®</sup>. C'est une leçon d'humilité et pourtant très enrichissante pour moi.

Je reçois des commentaires comme « se sentir revigoré, rajeuni et la tête légère » après l'entraînement. Il est très gratifiant pour moi d'être en mesure d'offrir ce service aux autres.

Je me sens si heureuse. C'est génial de faire en sorte que les gens se sentent mieux !

C'est une expérience étonnante qui apaise le cerveau. Dans cet état de calme, le chaos qui est constant dans ma vie et celle des autres est facile à gérer. Je veux ouvrir un club / bar avec ce programme. Vous n'avez pas besoin de boire avec NeurOptimal<sup>®</sup> qui vous calme.

Je trouve que c'est un outil très utile qui a soulagé les personnes d'une façon qu'elles n'avaient jamais été capables d'expérimenter autrement.

J'ai acheté un système professionnel pour une utilisation à la maison avec ma famille. J'ai l'impression que nous en bénéficions tous et que nous évoluons au travers de nos divers problèmes indépendamment, mais en évoluant ensemble spirituellement sans avoir à en parler. Notre énergie familiale est de meilleure qualité et tout le monde est très heureux de suivre leur prochaine Session.

J'ai vraiment beaucoup apprécié l'entraînement complet que le cerveau reçoit avec NeurOptimal<sup>®</sup>. J'ai commencé à m'entraîner pour les symptômes les plus évidents et je sais que je peux toujours retourner à NeurOptimal<sup>®</sup> si un symptôme devient trop intense ou me fait sentir mal (par exemple dans le cas des migraines.) Je pense que mon utilisation préférée de NeurOptimal<sup>®</sup> est avec les clients qui possèdent déjà une certaine perspicacité et une motivation générale d'autodéveloppement. La joie qu'ils ressentent en quittant le bureau, la vitesse à laquelle ils progressent à travers des problèmes et leur enthousiasme généralement accru dans la vie est emballant pour moi comme pour eux. Fait intéressant, il a également aidé des clients qui recherchent l'entraînement comme un mode de vie, sans véritable intérêt à devenir plus en santé ou d'obtenir des solutions à leur vie et leurs problèmes. Parce que le système est en grande partie « exempt de toute erreur par un thérapeute » (ou peut être utilisé dans la valeur par défaut), j'ai plus confiance que les troubles sont intrinsèques à la personne, pas à mon intervention. Il me permet de maintenir une compassion pour eux, et de ne pas m'inquiéter si je n'ai pas réussi avec eux alors que tous les éléments de preuve et l'intuition pointent vers les bénéfices secondaires. Donc j'ai gagné plus de liberté en tant que clinicien dans ces cas : être prudent, attentif, habile et permettre à la personne de choisir leur propre voie.

Il y a beaucoup moins de probabilités d'échec attribué au neurofeedback depuis le passage à NeurOptimal®. Les clients voient généralement une amélioration à la résistance au stress et à leur habileté à contrôler leur colère et aussi à mieux dormir.

NeurOptimal® améliore la vie des gens. Cela me donne un sentiment de satisfaction. Peut améliorer la vie de tout le monde qui le veut.

NeurOptimal® me permet de travailler avec de nombreux clients qui n'ont pas été aidés par la psychothérapie traditionnelle. Certains de mes clients dans la quarantaine, cinquantaine et soixantaine souffrent depuis l'adolescence de symptômes graves de dépression, TDAH et d'anxiété. Beaucoup ont connu peu de joie dans leur vie. NeurOptimal® leur a permis de se sentir « normaux » et de mieux fonctionner.

Je pense que la chose que j'ai le plus appréciée avec NeurOptimal® est la manière tout à fait incroyable dont il exploite la capacité du système nerveux central à prendre et à utiliser l'information. NeurOptimal® respecte la capacité du cerveau individuel à se réorganiser lui-même à l'aide des informations fournies, de la manière et au rythme qui convient à cette personne. Le cerveau n'est poussé dans aucune direction. À mon avis, cette façon de travailler de façon organique avec la capacité du système à se guérir lui-même est au coeur de la capacité de NeurOptimal® pour transformer l'expérience de la vie des gens et de le faire pratiquement sans effets secondaires.

Ce qui m'a surpris le plus à propos de NeurOptimal®, c'est que les problèmes que j'avais et qui étaient passé inaperçus et non réglés par la thérapie cognitive comportementale ont été dissous sans effort.

Personnellement : il m'a sauvé de la dépression chronique. Je me suis sentie « guérie » en 8 Sessions (même si j'en ai eu plus de 100 depuis, juste parce que j'ai mon propre système et, tout simplement parce que j'aime ça). Je n'ai pas un client qui n'a pas mentionné l'amélioration de sa vie, 100 % des clients ont vu des améliorations dans leur vie dans un ou plusieurs domaines de leur vie.

Je dois ma vie à ce travail. Je ne sais pas ce qui adviendrait de moi, ou honnêtement si j'étais encore sur cette planète si je n'avais pas trouvé cette technologie. Je me sens forte émotionnellement et physiquement. J'ai défragmenté mon disque dur et je suis efficace et flexible.

C'est formidable de pouvoir se reposer en sachant toujours que le programme sera reçu très positivement et je sais qu'il va faire son travail.

L'entraînement avec NeuroOptimal<sup>®</sup> a été un processus de changement de vie pour moi et la grande majorité de mes patients, les amis et les membres de la famille de manière subtile, sans heurt et même difficile à définir en quelque sorte, mais plutôt direct et si clairement évident à d'autres égards. À mon avis comme chercheur, clinicien et pasteur interconfessionnel, c'est vraiment la technologie la plus puissante, la plus sophistiquée, la plus avancée, non linéaire, et disponible pour la transformation sur la planète !

NeuroOptimal<sup>®</sup> s'est avéré être un entraînement précieux pour de nombreux clients, en particulier pour l'autonomisation des jeunes aux prises avec le TDA pour avoir une chance d'apprendre à s'autoréguler.

Bien que mes expériences avec NeuroOptimal<sup>®</sup> sont très limitées, j'ai eu quelques clients qui ont connu des bénéfices profonds. Il est extrêmement gratifiant de savoir que vous avez fait une différence dans la vie de quelqu'un, surtout quand ils sont venus à vous après un sentiment de défaite et de déception avec la médecine conventionnelle.

NeuroOptimal<sup>®</sup> a été un outil merveilleux qui a aidé ma pratique de manière significative tant en aidant les gens à faire mieux et qu'en favorisant le travail clinique. Il a également été un bon surplus financier ajoutant environ 20 % à mes revenus.

Personnellement, l'entraînement est remarquable... il a éliminé sans effort les symptômes d'anxiété et de dépression.

Mes clients et moi aimons la façon dont il fonctionne par le biais de l'inconscient, doucement et facilement, par l'intermédiaire de la relaxation. Il m'a aidé durant mon burn-out.

NeuroOptimal<sup>®</sup> est pour tous ceux qui veulent s'améliorer. Tout le monde peut l'utiliser et peut avoir une meilleure performance. J'ai vu des vies changer totalement d'une manière positive. Je suis heureux d'avoir la capacité d'aider les gens.

Système simple, efficace et sécuritaire.

NeuroOptimal<sup>®</sup> est un cadeau. Il y a un certain nombre de personnes qui seraient dans une situation de vie très différente aujourd'hui si ce n'était pas de ce programme. J'aime voir les progrès et savoir que j'ai une part dans l'aide aux gens à améliorer leur vie. Chaque mise à niveau a fait progresser l'efficacité du système. Je quitte le travail plein d'énergie, sachant que je suis capable de faire une différence dans la vie des gens.

L'outil de feedback le plus étonnant. Après avoir travaillé dans le domaine de la protection sociale pendant près de 20 ans, je n'ai pas vu un moyen si utile pour une telle gamme de problèmes. Tous les clients semblent vraiment profiter de leur expérience de l'entraînement. C'est aussi holistique, car des clients remarquent souvent beaucoup d'autres changements positifs en raison de l'entraînement.

Impact incroyablement puissant sur le fonctionnement des gens. Facile à utiliser. Le meilleur investissement !

Comme thérapeute, NeurOptimal® m'a permis de libérer le stress d'entendre les expériences troublantes et traumatisantes des clients. Je trouve qu'après une Session je peux mieux me connecter et faire preuve d'empathie avec mes clients.

Pour moi personnellement, pour mieux comprendre les fondements de NeurOptimal®, entraîner des clients avec NeurOptimal® et vivre l'entraînement avec NeurOptimal® se combinent pour me donner l'expérience la plus riche transformatrice, la sagesse et la joie de réduire les souffrances et de libérer le potentiel humain complet. Je considère les fondements conceptuels et structurels de NeurOptimal®, le processus de l'entraînement proprement dit et la véritable connexion interpersonnelle facilitée par l'entraînement avec NeurOptimal® comme les trois piliers du potentiel humain authentique de compassion, guérison, sagesse et illumination.

NeurOptimal® est le seul programme autonome dans le domaine du Neurofeedback. Son expertise délicatement conçue permet de transformer continuellement, sans effort et changements les blocages et pourtant il travaille avec nos propres capacités innées de guérison!! Je remercie tellement les créateurs du logiciel, Val & Sue Brown, et toute l'équipe de Zengar.

NeurOptimal® m'a aidé à surmonter certaines de mes propres difficultés concernant le sommeil et l'anxiété. Il a aidé beaucoup de mes patients avec des problèmes similaires. Plusieurs patients sentent que cela les a transformés.

Si je n'avais fait rien d'autre que l'entraînement de ma famille et moi, ce serait le meilleur investissement que j'ai fait. Que je puisse partager cette source de soulagement avec les autres et aider à améliorer leur vie et à en faire une carrière pour moi en même temps semble irréal pour moi parfois. Je suis tellement reconnaissante envers NeurOptimal® et la chance que c'est pour moi d'apporter la paix et du secours à des tiers.

C'est un cadeau, une bénédiction, un outil universel pour l'évolution de l'esprit humain.

Je ne peux jamais anticiper, quels changements la personne commencera à vivre dans sa vie. Pour certains, les changements sont modérés, pour d'autres, drastiques et précurseurs d'une vie plus satisfaisante et productive. La facilité de NeurOptimal<sup>®</sup>, sa sécurité et les résultats sont très agréables. Je suis très chanceux d'être en mesure d'offrir cette ressource aux gens de ma communauté. Je célèbre les changements dans ma vie : de formidables projets peuvent être entrepris, j'ai augmenté ma patience avec mon propre processus, un sommeil réparateur et une grande capacité de faire une sieste facilement... et la capacité à garder le Cap, même dans l'adversité.

Il a provoqué une connexion beaucoup plus profonde avec des aspects du soi qu'il n'aurait pas été possible d'aller chercher sans l'entraînement avec NeurOptimal<sup>®</sup>.

NeurOptimal<sup>®</sup> est certainement le cheminement le plus doux et le plus holistique de faire du neurofeedback. C'est le seul système que l'on peut utiliser pour tout le monde (bébé, lésion cérébrale, personnes âgées, personnes très sensibles, personnes très malades ou fragiles). Je l'utilise encore pour moi-même et expérimente un développement ou une transformation continue.

Pour moi, c'est comme la clarification de l'esprit, en étant plus présent dans ce que nous vivons, moins de stress et d'anxiété, les capacités qui, pour l'entraînement, sont des objectifs. Pour mes clients, il y a moins de symptômes, plus d'attention, plus de conscience.

Il est difficile d'exprimer comment NeurOptimal<sup>®</sup> a changé ma vie, et encore plus difficile de dire comment il a changé toutes les vies des centaines de gens que j'ai entraîné au fil des ans. Non seulement j'ai été témoin de moments spéciaux et miraculeux où les gens ont changé d'une manière dont personne ne pensait que c'était possible (y compris eux et parfois moi), mais aussi la réalité quotidienne de voir des visages illuminés de joie ou de larmes avec de l'amour et de la gratitude. C'est devenu ma vie, une vie de joie et d'amour inconditionnel. Je ne peux pas suffisamment exprimer mes remerciements et ma gratitude pour cela.

L'expérience NeurOptimal<sup>®</sup> est comme détenue en un temps/espace/place à l'extérieur de notre existence normale. C'est l'expérience d'être exempt des craintes et des limites quotidiennes. Beaucoup de clients expliquent que, pendant les Sessions avec NeurOptimal<sup>®</sup>, ils se sentent sûrs d'être qui ils sont. C'est une expérience d'un profond état de paix et d'enfin être "à la maison".

NeurOptimal<sup>®</sup> a été un tremplin da

J'ai réalisé que NeurOptimal<sup>®</sup> de Zengar est l'outil d'entraînement le plus efficace lorsque vous travaillez avec plusieurs symptômes complexes et qui en même temps, transforme la vie des clients vers des dimensions positives. Tout d'abord, j'étais seulement étonné et ne comprenais pas pourquoi NeurOptimal<sup>®</sup> était si puissant pour la transformation personnelle. Maintenant, je comprends la philosophie et les raisons scientifiques du succès de NeurOptimal<sup>®</sup>.



NeuroOptimal® est sans doute la meilleure utilisation des technologies jamais créées.

NeuroOptimal® a été une expérience incroyable, pour se sentir calme face aux agents stressants de la vie. Être capable d'observer la « turbulence » et de retourner dans le présent.

NeuroOptimal® a signifié tout pour moi. Autrement dit, je suis venu dans ce monde pour assister à la maîtrise de l'expérience humaine psychospirituelle. Il m'a donné l'occasion de comprendre plusieurs niveaux des « lumières », faute d'une meilleure expression, l'expérience de niveaux de capacité profonde de l'homme et de partager tellement de tout cela avec toute personne désireuse de s'ouvrir et de se laisser aller dans quelque chose de nouveau.

Je pense que NeuroOptimal® est peut-être une des meilleures utilisations que nous avons trouvée pour la « technologie ». Je l'ai utilisé personnellement--et professionnellement, mais pas une seule personne - un ami, famille ou client professionnel – n'a connu autre chose qu'une expérience positive, profonde et des bénéfiques.. Une caractéristique commune, il semble que les « effets » semblent plus perceptibles le lendemain - d'une manière très subtile, mais « réelle ».

NeuroOptimal® améliore la qualité de vie pour tout le monde en peu de temps. La plus grande avancée pour la santé mentale.

Je me sens comme si NeuroOptimal® est une bénédiction pour la terre et que toutes les personnes qui guérissent et récupèrent de problèmes douloureux sont une source d'inspiration pour notre monde. Je suis très reconnaissant de faire partie de l'utilisation continue et merveilleuse de NeuroOptimal®. NeuroOptimal® m'a donné, ainsi qu'à mes clients, de profonds changements dans nos vies. Beaucoup sont maintenant en mesure de profiter de la vie, ne souffrant plus des problèmes qui leur avaient causé une perturbation. De la part de mes clients et moi-même, nous tenons à remercier tous ceux qui ont rendu NeuroOptimal® possible pour notre usage. Nous vous remercions

Depuis l'utilisation de NeuroOptimal®, j'ai seulement eu des clients heureux, qui auparavant survivaient seulement dans la vie et maintenant ils vivent à nouveau. Tous les parents concernés ont été surpris par les résultats de leurs enfants et sont très heureux de pouvoir vivre une vie « normale » à nouveau. Tout d'abord ils avaient des doutes sur le système, mais après quelques Sessions, non seulement eux, mais aussi les professeurs de leurs enfants, ont vu l'amélioration dans le comportement et les paramètres cognitifs. Donc, nous sommes tous très reconnaissants pour ce merveilleux système.

Je suis reconnaissant pour cette méthode sophistiquée, non invasive de l'optimisation du système nerveux central. C'est une technologie qui change la vie

NeuroOptimal® a amélioré la qualité de vie pour tous ceux qui l'on utilisé.

J'avais été formé avec d'autres systèmes avant de découvrir NeuroOptimal<sup>®</sup> ; dès la première Session, j'ai su qu'il s'était passé quelque chose de différent. Je continue à apprécier les transformations subtiles mais immensément puissantes - je deviens vraiment plus moi-même sans les aspérités. C'est tout simplement génial.

Ça a été un merveilleux complément aux médicaments, à l'EMDR et à la thérapie cognitivo-comportementale. Cela a donné de l'espoir à des clients qui avaient « tout essayé » et pour qui les médicaments et la thérapie par la parole ne suffisaient pas. De nombreux clients ont affirmé, à leur manière, qu'ils avaient l'impression d'avoir retrouvé leur vie.

Pour moi personnellement, NeuroOptimal<sup>®</sup> a été salvateur. Il corrige les défis que j'ai eus avec un autre système et me soutient dans ma vie sur une base continue. Tellement que je prévois un changement de carrière pour devenir un technicien de NeuroOptimal<sup>®</sup> au bureau de la thérapeute. J'aime apprendre sur le champ à partir du merveilleux groupe d'utilisateurs sur le forum. Il va bien au-delà du soutien technique.

NeuroOptimal<sup>®</sup> est un système merveilleux. Quand j'ai commencé l'entraînement des personnes, j'étais tellement... surpris et ravis de voir que non seulement la santé du client (mentale / physique) change pour le mieux, mais aussi leurs relations avec les membres de leur famille ont été touchées dans le bon sens. Toute la dynamique de la famille semble se « décoincer » et les membres de cette famille semblent agir plus librement, s'adapter avec plus de facilité, accepter plus facilement et aller avec le flux de leur chemin de vie. Entraînez une personne et tout l'environnement du client en bénéficie ! Généralement, les parents ou amis qui voient un changement chez le client veulent essayer NeuroOptimal<sup>®</sup> pour eux-mêmes. J'ai été étonné plus d'une fois par la transformation que NeuroOptimal<sup>®</sup> a eue sur mes clients, que ce soit en les libérant d'une douleur mentale extrême ou pour soulager des problèmes physiques « incurables ». Il semble que les « incurables / intractables » répondent bien à l'entraînement.

Je suis encore très nouveau dans tout cela et démarre tout juste mon entreprise, mais je crois que cela peut influencer la société dans une large mesure. Si les gens voulaient l'essayer, il améliore tellement la vie qu'ils vont se demander comment ils s'en sont passé jusqu'à maintenant, s'ils se souviennent bien de ce qu'était leur vie avant :)

Les gens aiment le système, car c'est un moyen naturel pour améliorer le cerveau et que les résultats sont durables

Rien n'a avancé mon travail plus que d'y inclure NeuroOptimal<sup>®</sup>.

Impressionnant et rapide, taux d'amélioration dans le soulagement des symptômes par rapport à la psychothérapie seule.

NeurOptimal® est un système sûr, efficace et de qualité pour mes clients. Pour moi en tant que psychologue, il me soutient comme un élément important d'une approche intégrale dans le traitement des problèmes et troubles mentaux, outre plusieurs méthodes psychothérapeutiques.

NeurOptimal® me permet d'entraîner les clients en toute confiance, sachant que tant que je m'en tiens aux paramètres par défaut, je vais ne faire aucun mal et en même temps sans aucun doute aider les clients dans le soulagement de leurs symptômes, une libre transformation, une performance optimale et offrir simultanément le potentiel pour l'approfondissement spirituel. À très long terme, NeurOptimal® peut avoir le potentiel d'être un outil aussi important pour la race humaine que cette pierre que l'homme préhistorique a ramassée dans la savane herbeuse voilà plusieurs millénaires.

Je pense que ce travail est titulaire d'une telle réponse compatissante et profonde à tant de souffrances. Le cerveau est à la merci de cette vie moderne, et il n'y a pas de bonnes réponses pour les nombreuses façons dont la détresse se manifeste. Après une lésion cérébrale, des parties sont restaurées, d'une manière qu'aucun autre moyen de travail n'a été en mesure d'accomplir.

NeurOptimal® a changé ma perception de la vie. Les choses sont devenues gérables et claires. Il a éliminé les nausées que j'ai eues au début de ma grossesse. C'est un privilège d'être témoin du changement et du soulagement qu'il apporte aux membres de ma famille et aux gens en général...

Mon propre entraînement m'a calmé à l'intérieur. Je peux effectuer plusieurs tâches avec plus d'organisation, concentration et confiance. J'aime voir les changements subtils et continus que les gens découvrent en eux-mêmes lorsqu'ils s'entraînent. Il a aidé beaucoup de mes clients à devenir plus introspectifs, confiants et sensibles à eux-mêmes et aux autres, mais aussi à soulager les symptômes qui les ont initialement amenés à faire l'entraînement avec NeurOptimal®.

Je vis maintenant un miracle

Je ne serais pas ici sans NeurOptimal®

Personnellement, NeurOptimal® m'a aidé à avoir un meilleur équilibre et une plus grande flexibilité dans ma propre vie. Professionnellement, j'ai constaté qu'il est plus facile à utiliser et plus efficace que les autres systèmes de neurofeedback que j'ai utilisés avant NeurOptimal®.

Singulièrement, c'est la manière la plus remarquable et que j'ai eu le plaisir d'"expérimenter pour résoudre presque toutes les formes imaginables de dérèglements. J'ai entendu qu'on le décrit comme simple et ingénieux dans sa conception et ses effets, mais si vous n'avez pas l'occasion de le voir en action, vous ne saurez jamais vraiment la pleine signification d'ingénieux. Ses effets sont presque trop beaux pour être crédibles.

Il a été personnellement un moyen de « masser » le système nerveux central, comme je le vois. Il fait cet effet aussi chez certains clients. Son utilisation semble reposer l'esprit angoissé et l'amener à un niveau de libération, que cela signifie d'être capable de se calmer ou de gagner de l'énergie, selon les individus. Les utilisateurs semblent moins s'enliser dans les situations stressantes, ils sont capables de trouver les mots justes, osent aller quelque part seul, essayer quelque chose de différent, exercer un plus libre contrôle.

Pour moi, l'entraînement personnel avec NeurOptimal® a été un tournant dans ma vie ! Étape par étape il m'a sorti lentement d'une maladie de Lyme chronique misérable pour m'amener à un niveau stable et durable de bien-être considérablement accru ! C'est simplement un outil extraordinaire d'entraînement du cerveau ! NeurOptimal® favorise une performance optimale vraiment fiable !

Il a changé ma vie et que ce je fais professionnellement. J'ai laissé derrière la quasi-totalité de ce que j'avais l'habitude de faire en tant que psychologue - la plus grande partie de ceci n'est plus nécessaire, sauf pour s'ajuster à une nouvelle et meilleure vie. Il n'y a rien de plus intéressant ou de motivant autour duquel construire un emploi ou une carrière. Entraîner les gens est particulièrement gratifiant.

Pour moi en tant que psychologue, la raison principale pour laquelle j'utilise le neurofeedback est d'accélérer la thérapie, comme un catalyseur. Ce peut être la base et cela facilite les changements que les gens veulent faire.

Personnellement, NeurOptimal® a été un outil essentiel pour moi qui souffrait de maux de tête/migraines chroniques. Je peux sentir une migraine venir, je me "branche" et je peux sentir réellement la douleur s'en aller. Une des expériences les plus étranges est de sentir les muscles se détendre et de sentir les noeuds se défaire. J'adore cette technologie corps-esprit!!!

Il y a une présence sacrée avec NeurOptimal®, qui comprend une ouverture du coeur et la compassion, et qui a une résonance spirituelle et biologique avec la capacité intrinsèque de guérison du corps fluide. Il enjoint les pulsations profondes au sein de l'organisme et prend doucement en charge la guérison de l'intérieur. C'est comme être assis dans le calme d'un lieu puissant dans la nature--une capacité qui me semble devient de plus en plus importante aussi pour la guérison de cette.

NeurOptimal® a changé la vie de mes clients, ma propre vie et celle de mon compagnon de vie. C'est tout simplement merveilleux.

NeuroOptimal® m'a donné le niveau de confiance pour apporter des changements significatifs et durables chez les individus, lesquels je n'aurais jamais pu faire avec la thérapie traditionnelle. Je sais que je peux avoir un impact sur la qualité de vie des gens et non pas seulement leur apprendre à faire face à leur problème. Je peux maintenant les aider à vivre la vie (relativement) à l'abri de leurs problèmes. Je sais que je fais la différence. Mes clients apprécient de pouvoir exploiter leurs capacités cognitives et de connaître le succès dans la vie qui n'était pas possible avant. Les enfants qui souffrent du trouble réactionnel de l'attachement ont peut-être été la plus grande source de joie, car maintenant les familles peuvent commencer à profiter de leur enfant adoptif et vivre une vie « normale ».

NeuroOptimal® est tout simplement la meilleure méthode de neurofeedback disponible dans le monde entier. Il est facile à utiliser et très doux, renormalise le cerveau d'une manière naturelle. Très sûr parce qu'il n'est pas question de pousser le cerveau dans une direction spécifique, il donne seulement des informations et permet de faire le reste, donc pas de risque de dépassement du cerveau.

Je suis un professionnel de la santé mentale avec plus de 25 ans d'expérience. NeuroOptimal® ouvre des possibilités pour certains clients qui ont essayé tout le reste (toutes sortes de psychothérapie, médicaments, etc.). Ces clients voient souvent des changements inattendus qui ne sont pas survenus avec une autre thérapie. Ce serait stupide de ne pas utiliser NeuroOptimal®, alors qu'ils sont ici.

Pour la première fois depuis plusieurs années, je peux honnêtement envisager une bonne vie non seulement pour moi, mais pour les autres aussi.

J'ai pris beaucoup plus conscience de moi-même. Je continue de réaliser comment je me sens plus éveillé, plus que je ne l'aurais jamais pensé. Ma flexibilité mentale et la résilience sont exaltantes et libératrices. Après un premier bloc de 10-15 Sessions, les clients arrêtent de se concentrer sur leurs symptômes, car ils ne sont plus là. Leur attention se déplace à la présence et à la vie.

En résumé (rapide), je dirais que NeuroOptimal® est un excellent outil dont beaucoup peuvent bénéficier, pour certaines personnes de façon spectaculaire ! Le potentiel est énorme pour l'humanité, et aussi le besoin;-) C'est génial que l'outil devienne plus simple et plus facile à utiliser chaque année.

C'est un miracle pour moi combien ma vie a changé en un an. Si je n'ai jamais gagné un sou en utilisant NeuroOptimal® sur d'autres, cette machine s'est payée elle-même deux fois plus avec les changements positifs, elle a aidé mon moi à se manifester. Je suis si heureux. Chaque personne dans le monde devrait avoir une de ces machines à la naissance.

## CONCLUSION

Les Trainers qui sont témoins de miracles chaque semaine, tous les jours et parfois toutes les heures dans leurs pratiques peuvent être assurés qu'ils partagent une expérience commune avec des centaines d'autres Trainers.

Les résultats avec NeurOptimal® sont solides.

Les résultats présentés peuvent être considérés étonnants, surtout en comparaison avec les résultats médicaux traditionnels. Vous n'avez qu'à regarder les annonces de médicaments pour réaliser que les risques associés à de nombreuses interventions médicales sont considérables, alors que les avantages sont moins optimaux. Les résultats sont étroitement concentrés et peuvent être accompagnés de nombreux effets indésirables et les symptômes peuvent revenir une fois disparus. NeurOptimal® n'est pas seulement quantitativement différent, il est aussi qualitativement différent. Outre les résultats signalés par les clients concernant leur problème initial, les avantages de NeurOptimal® sont aussi ambitieux, souvent touchant la vie du client de façon profonde et poignante. Placer une valeur sur ce type de changement de la qualité de vie

peut être difficile et est souvent entièrement évité dans les études traditionnelles.

Il ressort clairement de cette enquête qu'il n'y a aucun problème clairement identifiable avec laquelle NeurOptimal® est et n'est pas efficace. Plutôt, les gains sont plus dépendants du système nerveux central individuel et de son environnement immédiat. NeurOptimal® informe simplement le cerveau, qui est un système organisé d'intelligence qui peut s'optimiser lui-même lorsque le bon type d'information lui est administré. Un entraînement réussi est une tâche d'apprentissage et plus les compétences acquises avec le système sont grandes, plus les gains sont nombreux. Comme avec tout autre type d'apprentissage les bénéfiques demeurent, mais peuvent être actualisés avec quelques Sessions de rappel si nécessaire. Pratiquement n'importe quel cerveau peut en bénéficier. Les résultats du sondage sont ainsi conformes au fait que NeurOptimal® est un système complet d'entraînement et non un système impliquant un diagnostic ou un traitement. Dans cette simple vérité se trouve la raison de sa remarquable efficacité « dans tous les domaines ».





[www.zengar.com](http://www.zengar.com)  
INFO@NEUROOPTIMAL.COM  
1.866.990.OPTIMAL (1-866-990-6784)