

Brisons les mythes

La rumeur court...

Il est intéressant de voir comment les rumeurs naissent. Une personne pense avoir compris comment quelque chose fonctionne, mais son explication reflète souvent sa propre expérience ou ses connaissances. Cette version est ensuite partagée avec d'autres, qui y ajoutent leur propre interprétation : « cela fonctionne comme ceci », « non, j'ai entendu dire que cela fonctionnait comme cela », ou encore « d'après mon expérience, cela doit être comme ceci ». Très vite, un mélange de suppositions, d'histoires et même de superstitions commence à circuler, souvent avec peu ou pas de vérité à l'appui.

Prenons donc un moment pour clarifier les choses et rétablir les faits.

1 Laissez passer au moins deux nuits de sommeil entre vos Sessions NeuroOptimal®.



FAUX ! NeuroOptimal® est tellement sûr que vous pouvez même suivre deux Sessions par jour si vous le souhaitez. Puisque le système ne force pas le cerveau, NeuroOptimal® ne peut pas vous faire de tort ni provoquer d'effets secondaires.

2 Vous devez entrer peu à peu dans le processus en commençant par un Demo Session ou en définissant manuellement une durée plus courte et en augmentant progressivement le processus jusqu'au Regular Session.

FAUX ! Commencez par un **Regular Session** et restez-y, quel que soit la raison de l'entraînement du client. Les enfants ou les cas « spéciaux » ne nécessitent pas une approche d'adaptation. Depuis l'existence de AutoNAV, il n'est plus nécessaire de progresser vers le **Regular Session**. Vous « n'accédez » pas plus au **Extended Session**.

3 Si Matrix Mirror présente une couleur dominante ou si la ligne est plus longue, il faut prendre de l'huile riche en Oméga 3 et si elle présente principalement des lignes rouges, il faut arrêter de boire de la caféine.

FAUX ! Matrix Mirror ne fournit aucune information sur des influences extérieures de la sorte. Nous ne pouvons pas juger ou pronostiquer la valeur de la Session en observant l'activité.



5 J'ai besoin d'une QEEG (électroencéphalographie quantitative) pour connaître l'état initial de mon cerveau et connaître le progrès réalisé. Je dois avoir un QEEG pour mesurer les mouvements neuronaux afin d'évaluer mes progrès.

FAUX ! NeuroOptimal® est un système de neurofeedback dynamique qui mesure des informations pendant qu'il est en mouvement et non pendant une durée linéaire. Il est important que la mesure soit fluide et non une image fixe. Une fois que l'image est prise, le moment est passé et devient un point historique. NeuroOptimal® est toujours dynamique, fluide et offre des résultats en temps réel. La façon la plus efficace de remarquer vos changements et vos expériences est d'utiliser l'application My NeuroOptimal® Companion.



4 Les migraines nécessitent 20 Sessions NeuroOptimal®, tandis que le TDAH requiert 40 Sessions.

FAUX ! NeuroOptimal® est un entraînement et non un traitement. Il n'y a pas de bouton sur lequel appuyer quand la personne souffre de x, y ou z. Le système fournit au cerveau des informations sur ce qu'il fait et lui permet de prendre de meilleures décisions par lui-même. Il n'est pas possible de prédire quels seront les changements vécus par une personne, ni leur amplitude ou le moment où ils auront lieu.



6 Mon Trainer doit comprendre mon diagnostic pour me traiter correctement avec NeuroOptimal®.

FAUX ! NeuroOptimal® ne traite pas, il est agnostique en matière de diagnostic. Il s'agit d'un programme piloté par les mathématiques qui ne doit pas savoir ni comprendre les éléments de votre diagnostic. Il a été conçu pour « rencontrer l'individu » au moment de la Session et répondre, réorienter et « détecter les changements » au sein de l'activité du cortex. Le programme entraîne le système nerveux central (SNC) à s'éloigner de « l'inconfort ». C'est pourquoi les transitions sont importantes et il en résulte une meilleure flexibilité et résilience.

7 Les (données des) résultats NeurOptimal® doivent être interprétés par un expert.

FAUX ! Les informations provenant de NeurOptimal® ne sont pas nécessaires pour poursuivre l'entraînement et ne sont donc pas utilisées pour suivre les progrès. Nous utilisons désormais l'application My NeurOptimal® Companion pour observer les DIFS (Durée, Intensité, Fréquence et Changements) de vos expériences. NeurOptimal® permet au client de mieux savoir comment les changements se répercutent sur sa vie.

9 NeurOptimal® sélectionne certaines fréquences dans l'espoir qu'elles modifieront les substances neurochimiques du cerveau, comme la sérotonine et la dopamine.

FAUX ! NeurOptimal® n'encourage ni ne réprime aucune fréquence spécifique ou la production de substances neurochimiques. Il s'agit plutôt d'un système de feedback qui « détecte les changements » au sein du SNC. En répercutant de façon mathématique cette information sur l'individu, le cerveau de celui-ci répond à cette information et un « changement » peut avoir lieu.

11 Je dois rester avec mon client pendant qu'il suit sa Session.

FAUX ! Vous ne devez pas « aider » le client durant le processus en vous asseyant à ses côtés. En réalité, si vous restez dans la pièce, vous pourriez ajouter une « contrainte extrinsèque » au processus et pourriez le ralentir. Laissez NeurOptimal® et l'individu terminer leur danse et retirez-vous du chemin.

13 Le Regular Session est trop fort/long pour les enfants. Ils doivent participer à des Sessions plus courtes jusqu'à ce qu'ils aient atteint au moins « X » ans...

FAUX ! Faites toujours des **Regular Sessions**, quel que soit l'âge de la personne. S'il est compliqué de maintenir un enfant assis durant une Session complète, des activités tranquilles telles que la lecture, les devoirs ou les jeux de plateau sont une bonne option. Ils peuvent même regarder un film.

15 NeurOptimal® génère de la neuroplasticité dans le cerveau... NeurOptimal® génère des neurones dans le cerveau. NeurOptimal® reconnecte les neurones.

FAUX ! Le cerveau est conçu de façon à traiter les informations et NeurOptimal® lui propose exactement cela – des informations. Il n'est donc pas nécessaire de recourir à des effets physiques en tout genre. Tandis que certaines personnes peuvent avoir élaboré leurs propres théories sur ce qui se passe physiquement dans le cerveau après une Session de NeurOptimal®, il n'est pas possible de le savoir avec certitude avant de procéder à une dissection post-mortem.

8 Le Trainer NeurOptimal® doit manipuler le logiciel pour générer des changements psychologiques dans le SNC.

FAUX ! NeurOptimal® ne vise pas à générer des transformations psychologiques dans le SNC, ni d'autres changements, par ailleurs. C'est votre SNC et non NeurOptimal® qui agit plutôt comme un miroir. NeurOptimal® intègre également son expertise et il n'est donc pas nécessaire de suivre et de modifier les paramètres. Il suffit d'appliquer les capteurs sur la tête et de commencer la Session!

10 NeurOptimal® peut s'avérer trop puissant pour cette personne en raison de son âge, de son état mental ou de la gravité de son diagnostic.

FAUX ! Tandis que le logiciel présente un plan « mathématique » très précis tout au long de la Session de 33 minutes, il vise à fournir au cerveau différentes précisions de feedback. Il n'est donc pas nécessaire d'ajuster la durée aux différents individus. Le logiciel a été conçu de façon à naviguer de façon fluide et à ne pas forcer le cerveau à « faire quoi que ce soit », quels que soient les progrès réalisés. Sélectionnez des **Regular Sessions** et comptez sur NeurOptimal® pour fournir le feedback le plus sûr et robuste pour chaque personne.

12 Je crois que lorsque j'ajoute mes outils (c'est-à-dire un lit vibrant, un CD de battements binauraux ou mon « tapis ») ou d'autres services, cela aide à rendre NeurOptimal® meilleur.

FAUX ! Vous n'avez pas besoin de combiner quoi que ce soit avec le système pour le rendre plus « efficace » ! Malheureusement, bien que ces autres dispositifs soient de bons produits, ils peuvent ralentir le processus NeurOptimal® en raison de leur effet contraignant sur le cerveau.

14 Le système de neurofeedback dynamique de NeurOptimal® est identique aux autres approches de neurofeedback.

FAUX ! NeurOptimal® est une approche de neurofeedback qui propose un feedback mathématique en utilisant un processus 4D (en 4 dimensions) en matière de durée, d'intensité, de fréquence et de changements. En revanche, d'autres approches linéaires ne mesurent que la fréquence et l'amplitude en 2D (2 dimensions). Même si d'autres systèmes utilisent certains paramètres de notre approche, ils sont tout de même différents. NeurOptimal® mesure le TEMPS de façon mathématique en plus de sa capacité de formation en matière de flexibilité et de résilience.