



NeurOptimal® Flip Book de Consultation Trainer-Client





COMMENT UTILISER CE FLIP BOOK

- Ce flip book est destiné aux Trainers qui voient des Clients
- Ce PDF est imprimable et les pages peuvent être insérées dans un classeur.
- Utilisez ce flip book comme un outil lors de votre première consultation avec un Client.
- Affichez-le pour aider les nouveaux Clients à comprendre le processus.

NEUROPTIMAL®
DYNAMICAL
NEUROFEEDBACK®





NEUROPTIMAL® DYNAMICAL NEUROFEEDBACK



DISCOURS DU TRAINER

- Bienvenue Merci d'être venu à votre réunion d'introduction à NeurOptimal®.
- Parlons quelques minutes ensemble.
- J'aimerais savoir ce qui vous a amené ici aujourd'hui... Ensuite, je veux partager avec vous ce qu'est le processus.
- Cela vous dérange-t-il si je vous filme en train de raconter votre histoire?

Donnez-leur le Formulaire d'autorisation d'enregistrement vidéo



L'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL

NEUROPTIMAL® DYNAMICAL NEUROFEEDBACK®

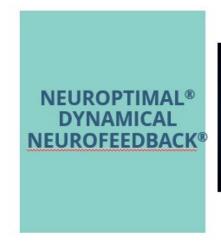


L'OPTIMISATION DU CERVEAU À TRAVERS L'ENTRAÎNEMENT





L'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL







DISCOURS DU TRAINER

- NeurOptimal® (NO) est un système de neurofeedback créé par les docteurs Valdeane et Susan Brown.
- L'Institut Zengar Inc. opère depuis 1996.
- Une version du logiciel NeurOptimal® a été utilisée pendant 20 ans et dans plus de 76 pays dans le monde.
- NeurOptimal® est testé, sécuritaire et efficace.



MISSION D'ENTREPRISE ZENGAR®

La mission de Zengar® Institute Inc. est de créer, fournir et soutenir le système d'entraînement cérébral le plus efficace et sûr du monde à ce jour. La finalité de cette entreprise reflète la mission de ses fondateurs : soulager la souffrance.

Dr. Valdeane & Dr. Susan Brown

GAGNER EN RÉSILIENCE ET FLEXIBILITÉ





MISSION D'ENTREPRISE ZENGAR®

DISCOURS DU TRAINER

La mission de Zengar® Institute Inc. est de créer, fournir et soutenir le système d'entraînement cérébral le plus efficace et sûr du monde à ce jour. La finalité de cette entreprise reflète la mission de ses fondateurs : soulager la souffrance.

Dr. Valdeane & Dr. Susan Brown

GAGNER EN RÉSILIENCE ET FLEXIBILITÉ

La mission de Zengar® Institute Inc. est de créer, fournir et soutenir le système d'entraînement cérébral le plus efficace et sûr du monde à ce jour. La finalité de cette entreprise reflète la mission de ses fondateurs : soulager la souffrance.

Dr. Valdeane & Dr. Susan Brown

MISSION D'ENTREPRISE



NEUROPTIMAL® DYNAMICAL NEUROFEEDBACK®



Le cerveau est en mouvement constant et ne répète jamais le même schéma électrique.





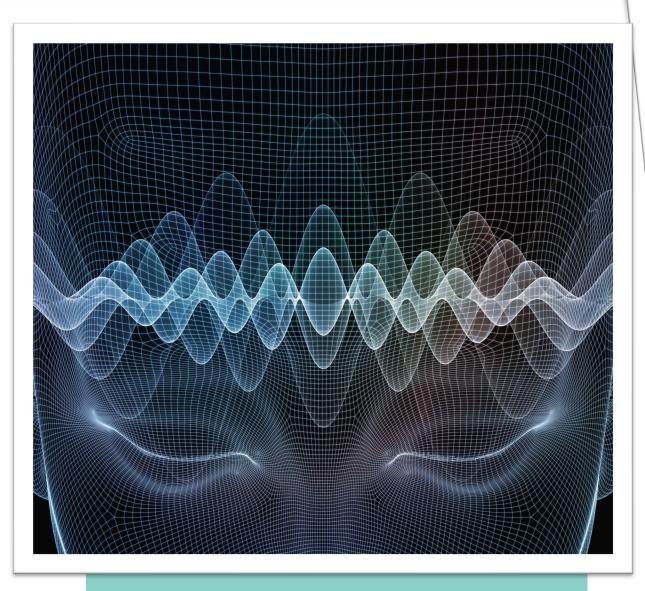
Le cerveau est en mouvement constant et ne répète jamais le même schéma électrique

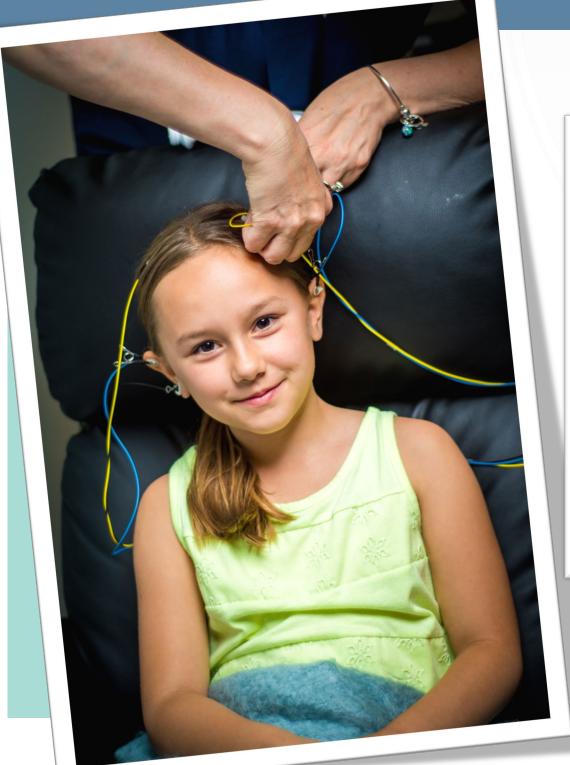
- NeurOptimal® est une méthode d'entraînement cérébral.
- Le logiciel remarque de petits changements subtils dans le signal électrique du cerveau et crée une interruption dans le flux médiatique. Cela alerte le cerveau inconscient qu'un changement s'est produit (nous appelons cela une **information**.
- Le cerveau réagit en s'ajustant en fonction de cette information ou interruption, ou en devenant plus présent.
- C'est ainsi que le système nerveux central (SNC) réagit normalement aux changements dans son environnement.
- NeurOptimal® communique mathématiquement de la même manière que le SNC parle intrinsèquement au corps.
- Chaque fois que quelqu'un fait une Session, c'est un cerveau totalement différent, comme un kaléidoscope.

Chaque Session est la première et la dernière



QU'EST-CE QUI EST MESURÉ?







Chaque cerveau est différent et change constamment, apprend et s'adapte à chaque instant.



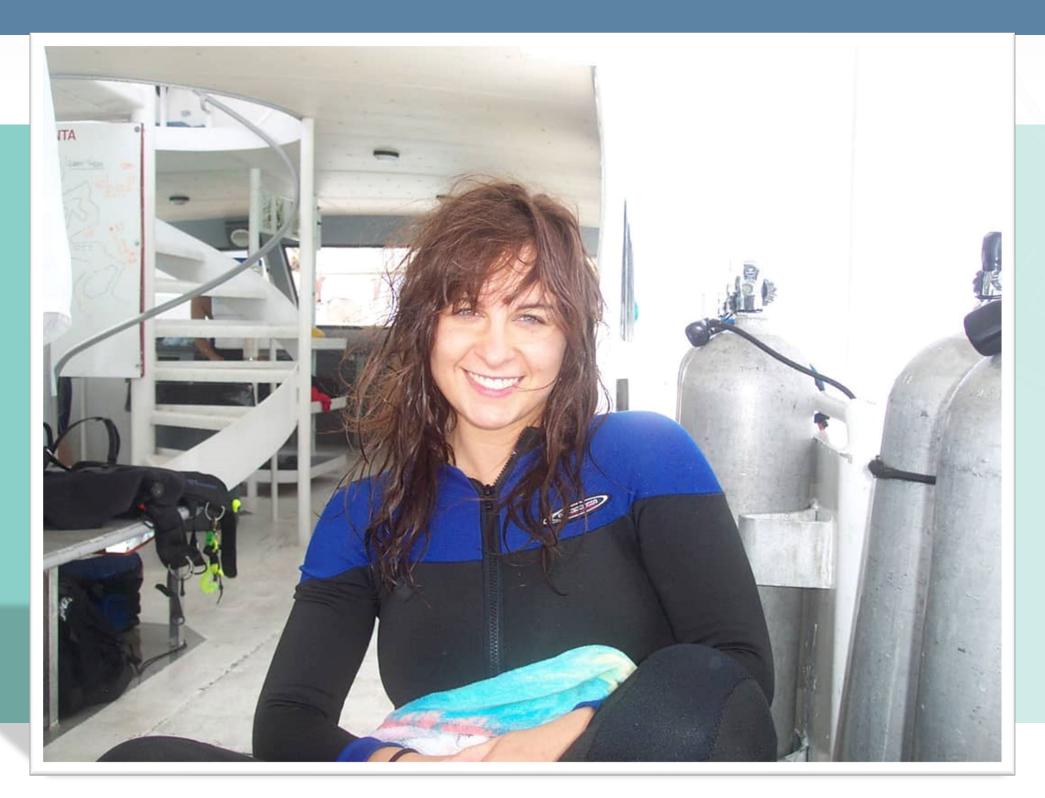


Chaque cerveau est différent et change constamment, apprend et s'adapte à chaque instant.

- Le mouvement que nous voyons est appelé signal électrique, électromagnétique ou parfois appelé activité cérébrale.
- Comment mesurons-nous ce signal? Grâce à des capteurs placés sur le cuir chevelu avec une pâte conductrice.
- Le zAmp amplifie le signal électrique et le transforme d'un signal analogique en un signal numérique.
- Tout ce que vous avez à faire est de vous asseoir et de vous détendre, d'écouter la musique, de regarder l'écran (si vous le souhaitez), de fermer les yeux si vous préférez, ou encore de lire ou de vous endormir!



QUI A BESOIN DE NEUROPTIMAL®?

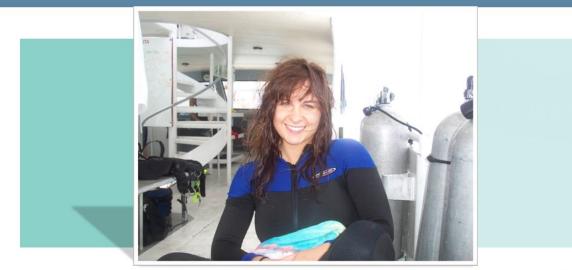


Toute personne qui sent qu'elle a besoin d'être une meilleure version de soi-même





QUI A BESOIN DE NEUROPTIMAL®?



Toute personne qui sent qu'elle a besoin d'être une meilleure version de soi-même

- Comme la vie peut frapper fort, notre cerveau n'est pas toujours capable de réagir rapidement. Il va plutôt répéter le même schéma et la même histoire.
- Le fait de raconter les mêmes histoires crée généralement un schéma électrique cohérent et persistant dans le signal électrique du cerveau.
- S'inquiéter des mêmes choses, encore et encore.
- Nous ne sommes pas capables de naviguer avec souplesse dans nos pensées ou dans nos tâches quotidiennes.
- Cela peut avoir un impact sur le sommeil
- L'humeur peut être affectée
- Les relations peuvent être menacées
- Les performances peuvent en souffrir

L'entraînement cerebral NeurOptimal® est bénéfique pour tous!



QU'EST-CE QUE NEUROPTIMAL® FAIT?



NeurOptimal® fournit au système nerveux central des informations sur ce qu'il fait.





QU'EST-CE QUE NEUROPTIMAL® FAIT?

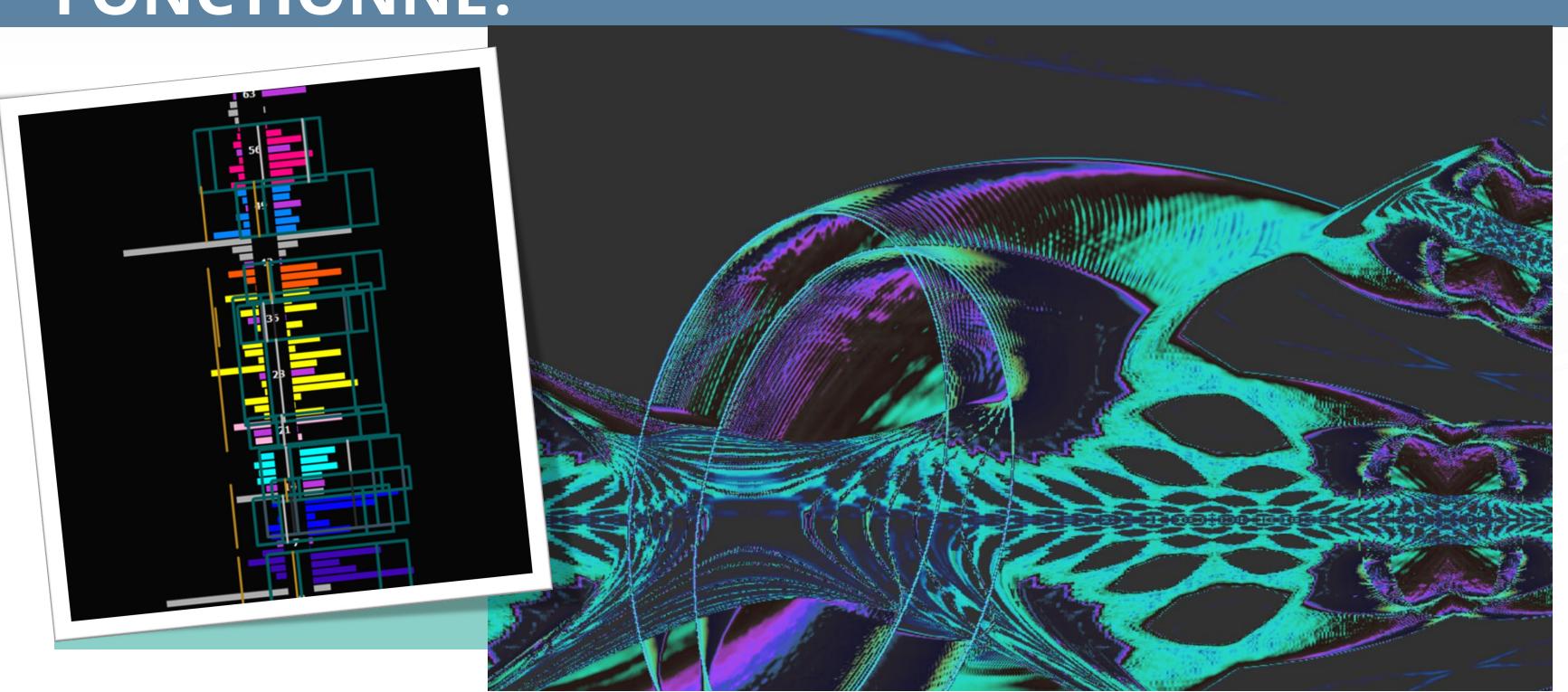


NeurOptimal® fournit au système nerveux central des informations sur ce qu'il fait.

- Pour créer de la flexibilité en utilisant NeurOptimal®, le système de rétroaction communique avec le SNC (système nerveux central).
- NeurOptimal® est un logiciel informatique. Grâce à des capteurs et à une pâte, l'information électrique est lue à partir du cuir chevelu.
- Nous utilisons un zAmp (amplificateur) pour transformer l'activité électrique reçue par les capteurs d'un signal analogique en signal numérique, afin que l'ordinateur puisse le comprendre. Il amplifie également (rend le signal électrique plus fort).
- NeurOptimal® crée une interruption chaque fois qu'il y a une différence dans le signal électrique, en termes de durée, d'intensité, de fréquence ou de décalage (le DIFS).



COMMENT ÇA FONCTIONNE?



L'ÉCRAN DU CLIENT

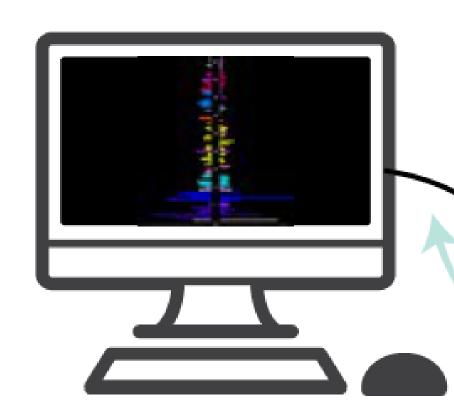




- En lisant ce signal électrique du cerveau, le système NeurOptimal® mesure mathématiquement la durée, l'intensité et tout changement qui se produit.
- Cela signifie qu'il mesure à la fois la force du signal et le moment où il se produit (alors que la plupart des autres systèmes de neurofeedback ne mesurent que l'amplitude et la force).
- La vitesse du logiciel de NeurOptimal® et l'idée de mesurer le 'timing' sont uniques à NeurOptimal®.



Boucle de feedback



Les fluctuations de tension sont mesurées dans le signal EEG. Le logiciel NeurOptimal® analyse les données 256 fois par seconde en détectant les changements de 4 façons que nous appelons le DIFS:

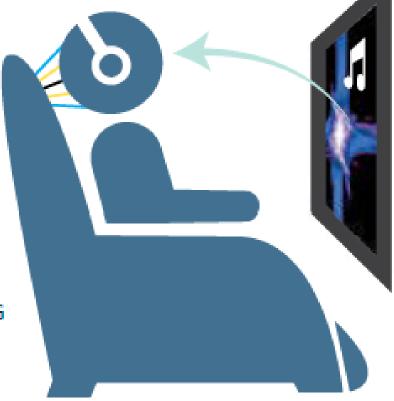
- Durée
- Intensité
- Fréquence
- Shift (changement)

Le "bruit externe" est ignoré par le processus de débruitage robuste de NeurOptimal®, qui éliminera tous les signaux qui ne sont pas émis par le cerveau



Le zAmp commence le le processus de feedback en:

- Amplifiant le signal EEG
- Changeant la sortie d'analogique à numérique



Capteurs - Actifs en C3 et C4, Référence au sommet des oreilles & Terre sur le lobe de l'oreille

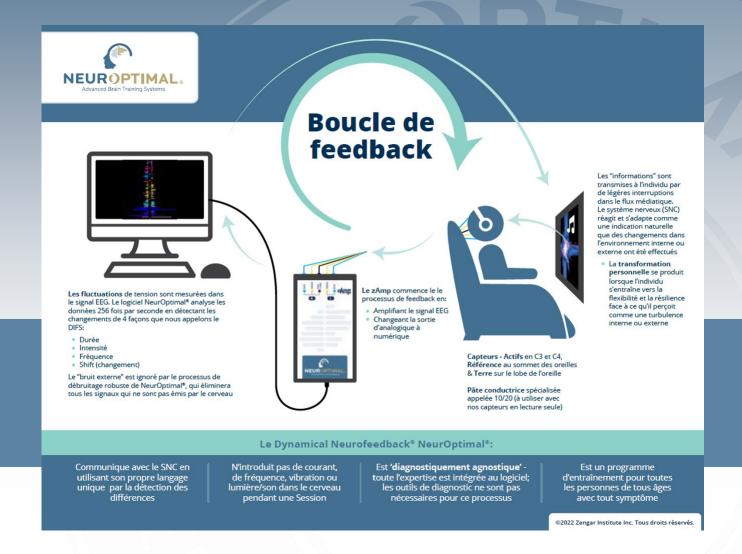
Pâte conductrice spécialisée appelée 10/20 (à utiliser avec nos capteurs en lecture seule) Les "informations" sont transmises à l'individu par de légères interruptions dans le flux médiatique. Le système nerveux (SNC) réagit et s'adapte comme une indication naturelle que des changements dans l'environnement interne ou externe ont été effectués

 La transformation personnelle se produit lorsque l'individu s'entraîne vers la flexibilité et la résilience face à ce qu'il perçoit comme une turbulence interne ou externe

Le Dynamical Neurofeedback® NeurOptimal®:

Communique avec le SNC en utilisant son propre langage unique par la détection des différences N'introduit pas de courant, de fréquence, vibration ou lumière/son dans le cerveau pendant une Session Est 'diagnostiquement agnostique' toute l'expertise est intégrée au logiciel; les outils de diagnostic ne sont pas nécessaires pour ce processus Est un programme d'entraînement pour toutes les personnes de tous âges avec tout symptôme

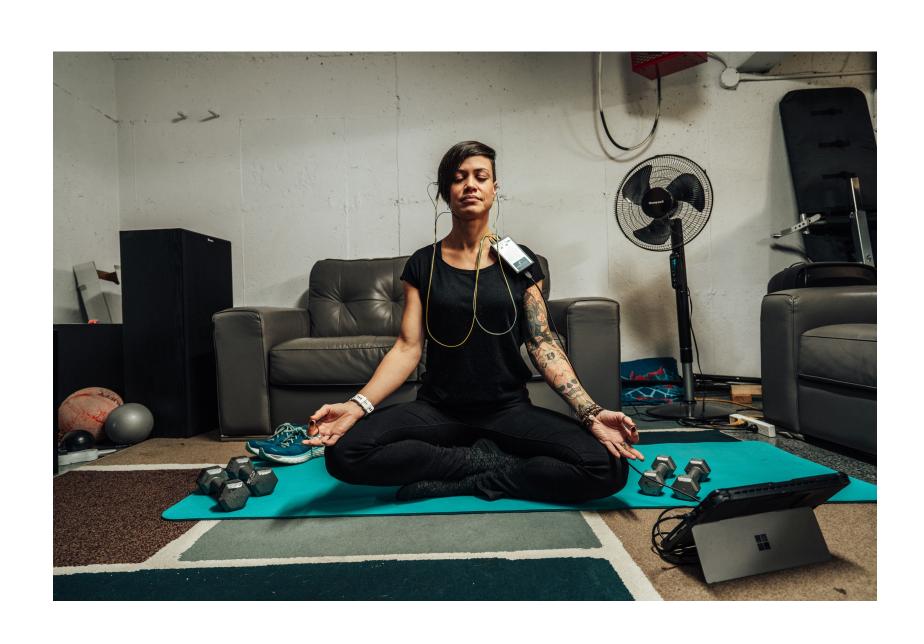


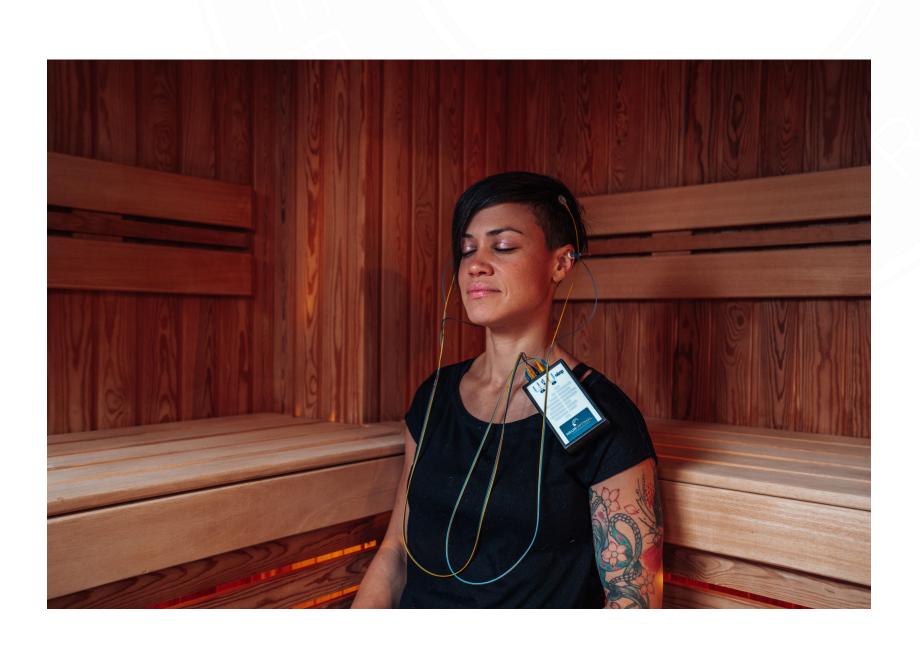


- Les capteurs se placent sur la tête du client
- Une pâte conductrice spéciale maintient les capteurs en place.
- Les personnes sont généralement assises dans un fauteuil confortable.
- Le zAmp « amplifie » les données et transforme le signal électrique d'analogique en numérique.
- Ce signal est envoyé au logiciel pour être analysé.
- Ces informations sont analysées 256 fois par seconde et détectent les changements d'activité (DIFS).
- Votre cerveau perçoit ces légères interruptions comme une notification que quelque chose a changé, puis le SNC « s'adapte » à cette information.
- Le travail du cerveau consiste à nous maintenir en vie. Par conséquent, il se dirige toujours vers un lieu de confort.



QUELS SONT LES BÉNÉFICES?



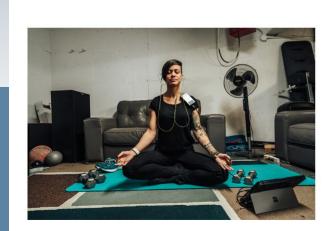


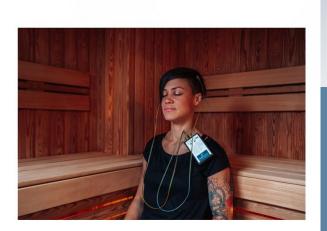
Manœuvrer à travers les turbulences de la vie





QUELS SONT LES BÉNÉFICES?



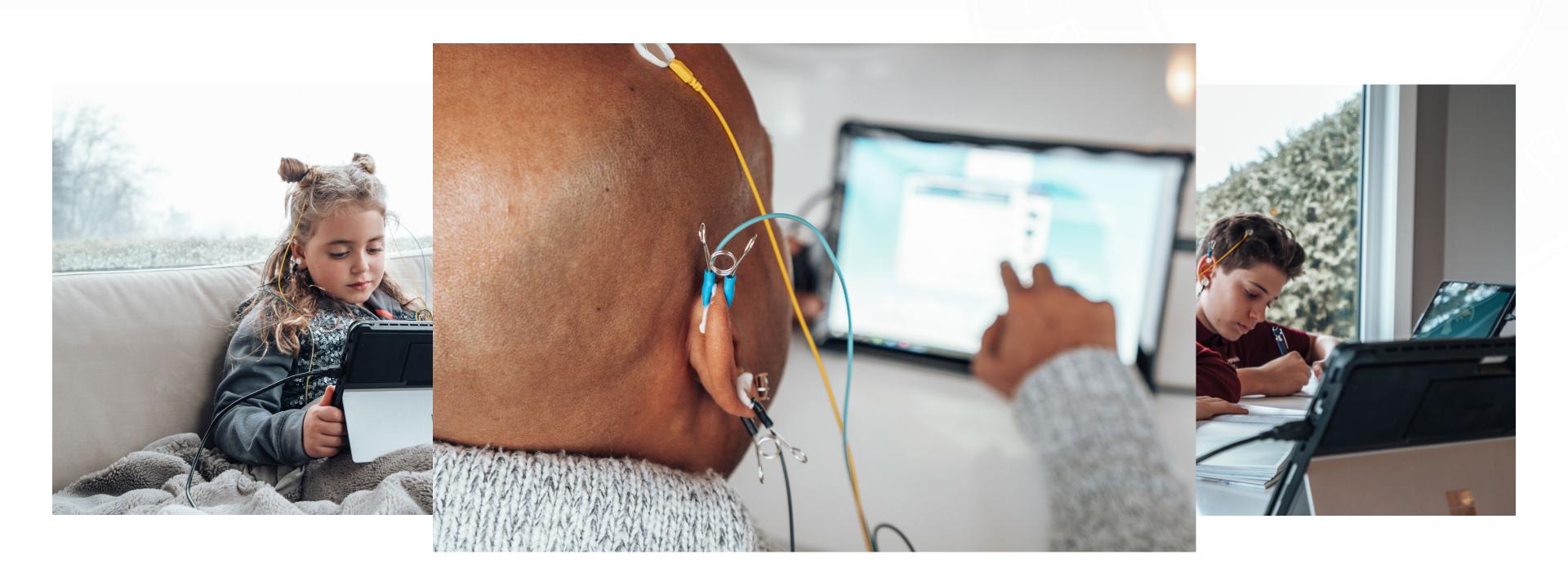


Manœuvrer à travers les turbulences de la vie

- L'un des plus grands avantages est la capacité à gagner en souplesse et en résilience pour prendre facilement, et sans effort, des décisions sans inquiétude.
- Tout ce que nous faisons dans la vie a le potentiel d'ajouter du stress et comme le corps peut s'auto-guérir, ce processus présente l'information pour que l'individu puisse retrouver cette capacité.
- Il est diagnostiquement agnostique (le diagnostic n'a pas d'importance).
- NeurOptimal® rappelle au cerveau de s'autoréguler ou de se « réadapter » aux turbulences de l'environnement extérieur.
- Rien n'est introduit dans le cerveau (pas d'électricité, pas de fréquences ou de vibrations fortes, pas de lumière ni de son).



LES BÉNÉFICES DE L'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL



Comment cela peut m'affecter?



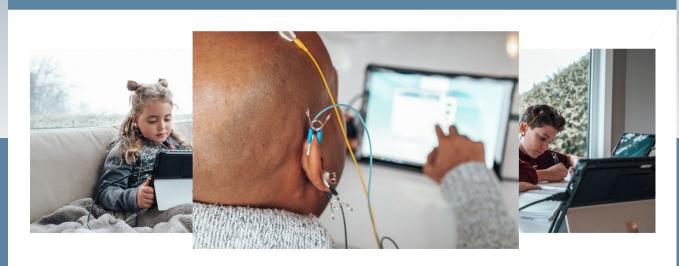
Les changements courants qui sont observés pendant l'entraînement

DISCOURS DU TRAINER

- Les habitudes de sommeil changent : on se sent plus reposé, on dort la plupart du temps toute la nuit. On se réveille reposé, l'agitation et la frustration interne peuvent se dissiper.
- Les gens s'impliquent davantage dans la famille et les discussions : plus communicatifs, ils partagent leurs idées personnelles.
- Satisfaction générale et humeur plus heureuse, sentiment d'équilibre interne.



LES BÉNÉFICES DE L'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL

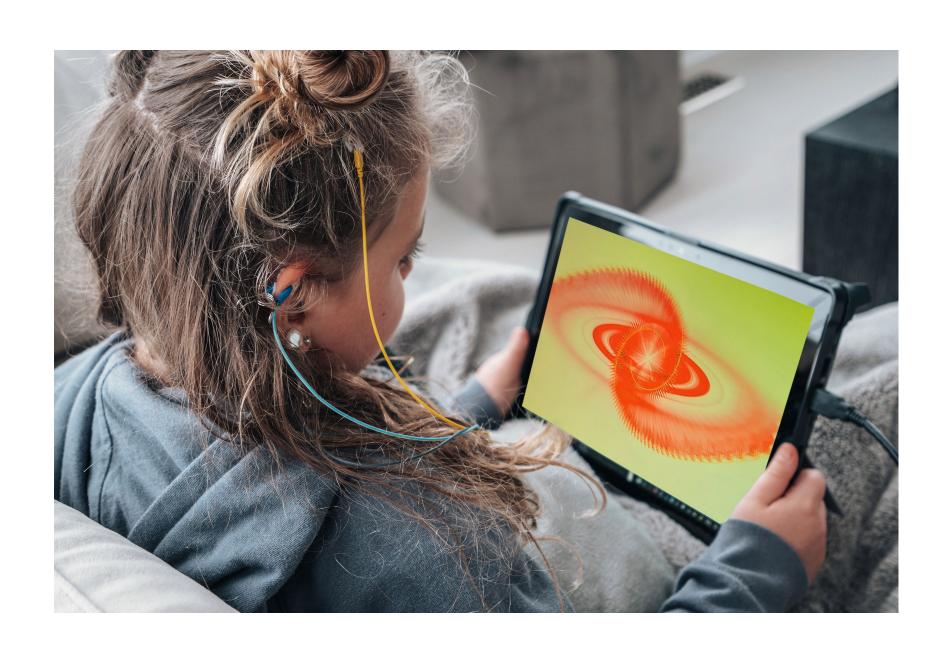


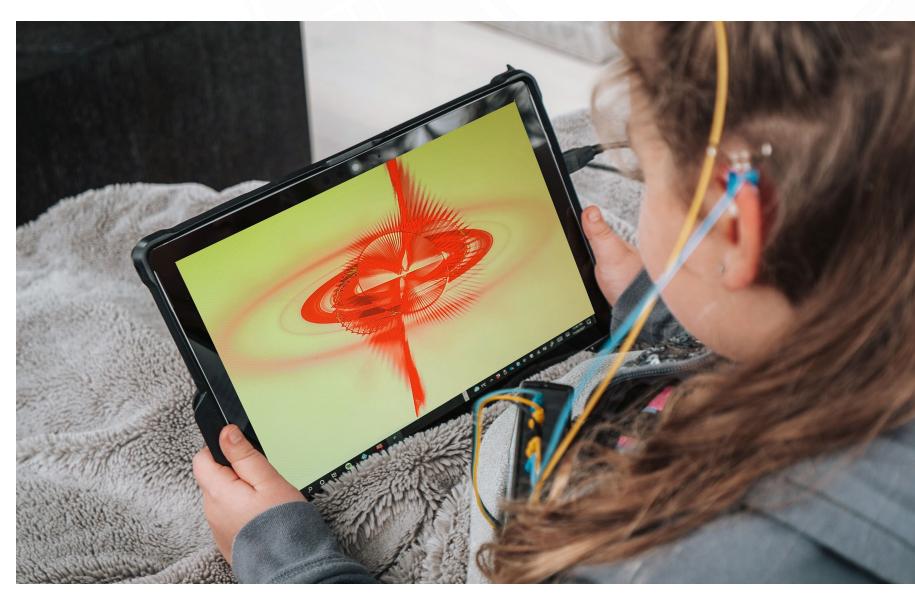
Comment cela peut m'affecter?

- Concentration plus longue, perception accrue des détails visuels et auditifs.
- Plus d'énergie qu'avant l'entraînement
- Meilleure écoute et plus grande intention
- Plus de compassion et d'empathie
- Moins obsessionnel et compulsif
- Moins de distraction
- Meilleure mémoire
- Plus patient, moins réactif et impulsif
- Peut plus facilement encaisser les coups de la vie.



COMMENT PUIS-JE SAVOIR QUE ÇA FONCTIONNE?









COMMENT PUIS-JE SAVOIR QUE ÇA FONCTIONNE?





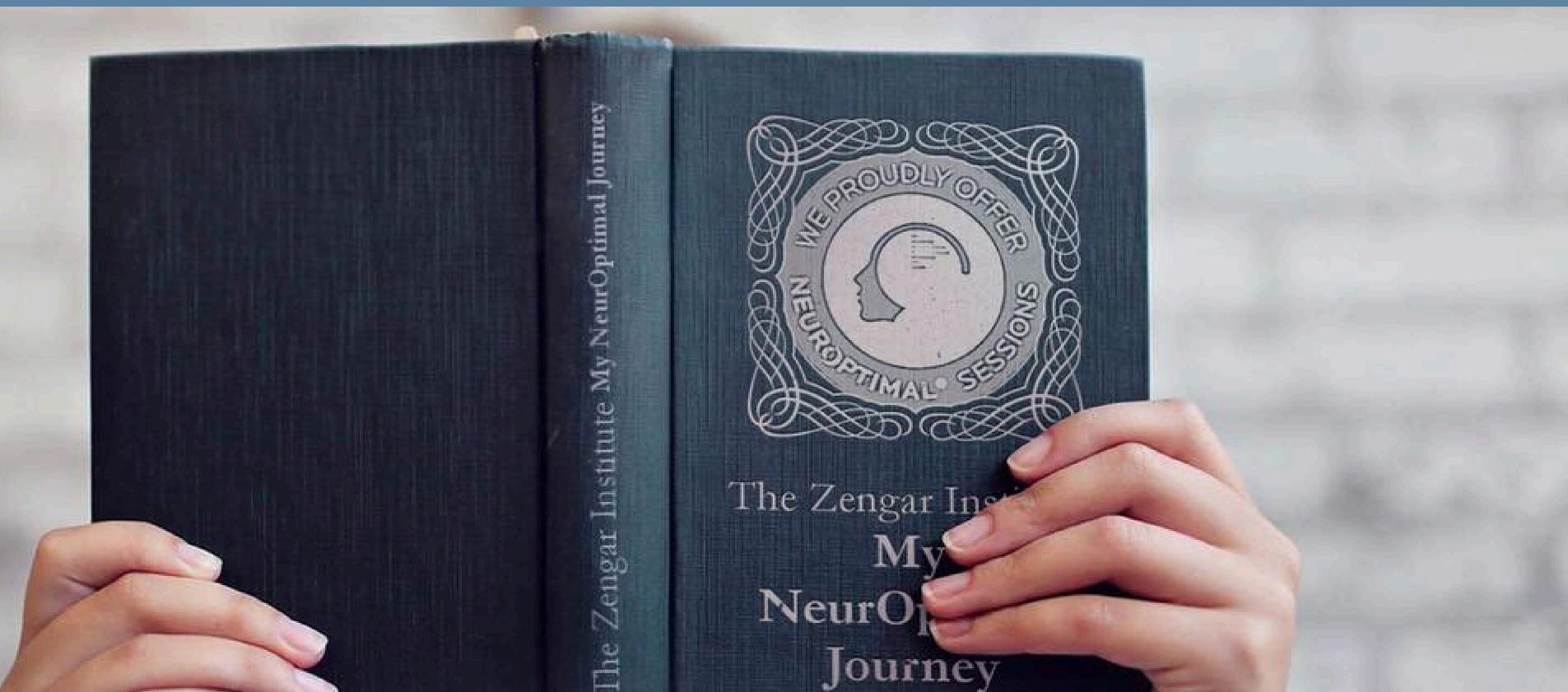
DISCOURS DU TRAINER

Comment puis-je savoir que ça fonctionne? Explorons cette question:

- Comment le cerveau sait-il comment fonctionner?
- Comment le corps sait-il quand envoyer du sang oxygéné à un organe?
- Comment le corps « auto-guérit » une jambe cassée ou un genou écorché?
- Que se passe-t-il lorsque le SNC détecte un changement de température du corps ou de toute autre fonction corporelle?
- Le SNC sait qu'il s'agit d'un système de communication interne et NeurOptimal® peut parler le même langage pour que le cerveau réponde.



NOTRE RÔLE DE DÉTECTIVE: LA PERSPECTIVE DU TRAINER







En tant que Trainer, nous assumons un rôle de détective plutôt qu'un rôle de thérapeute. En tant que Trainers, nous ne pouvons pas accepter la responsabilité de vous « soigner » ou de « guérir » des troubles/problèmes spécifiques. Cependant, nous comprenons que votre corps sait organiquement comment le faire, nous avons juste besoin d'utiliser NeurOptimal® comme un rappel. Le Trainer peut alors jouer un rôle proactif en documentant les changements ou les évolutions.

Nous voulons vous permettre de prendre en charge votre propre processus.

Nous partageons des informations sur le programme et le processus

Il se peut que nous enregistrions vos réponses sur vidéo pour que vous puissiez les regarder plus tard ou que nous tenions un registre.

Nous voulons que vous regardiez et remarquiez activement les différences.



NEUROPTIMAL® COMPREND LA DYNAMIQUE DU CERVEAU



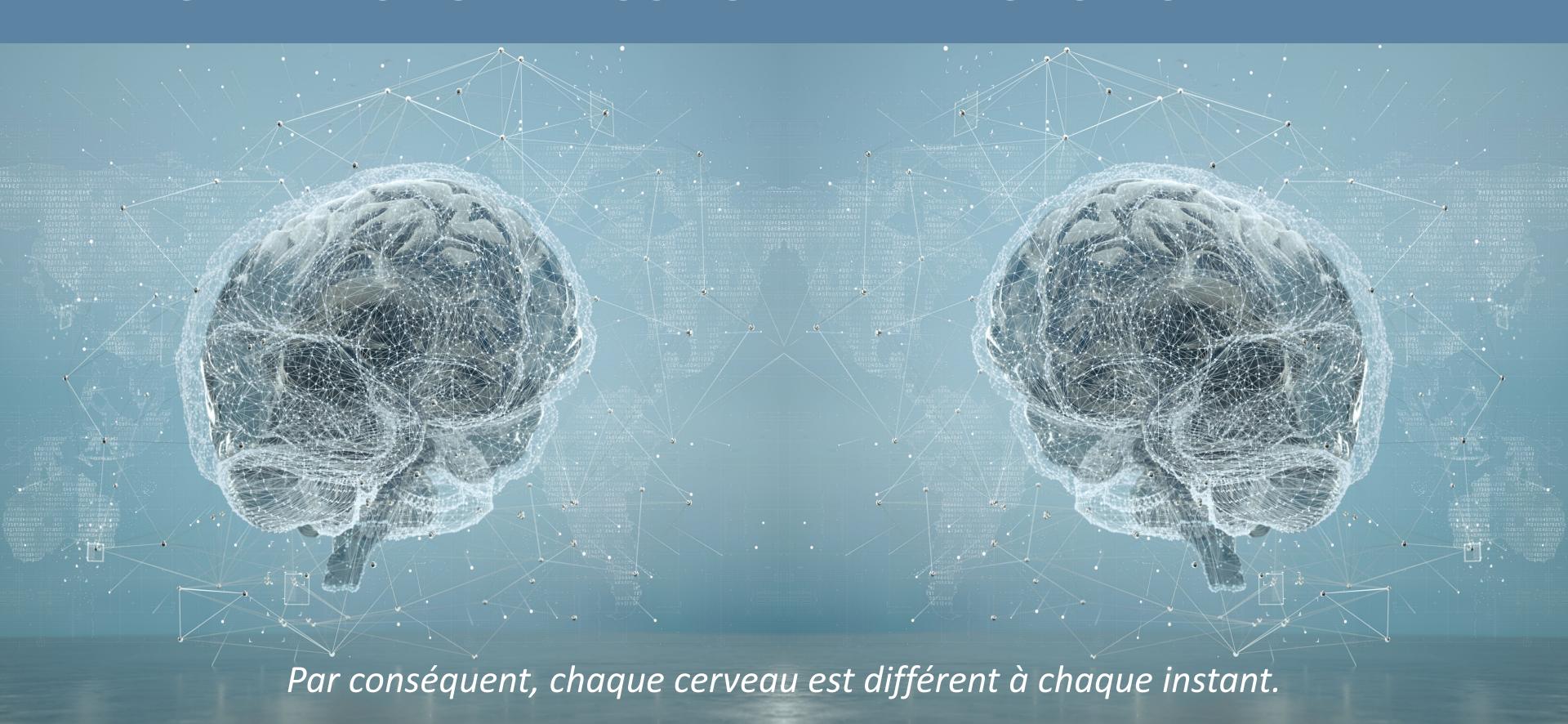




- Le cerveau est la structure **dynamique** la plus complexe connue de l'univers.
- Il peut traiter des quantités massives d'informations, élaborer des réponses et appliquer ces réponses pour une efficacité et une maîtrise accrue.
- Pour comprendre le chaos, il est utile de savoir comment le cerveau perçoit les informations entrantes.
- La conscience est autorégulée, ce qui signifie que les processus ne nécessitant pas notre attention immédiate se déroulent en dehors de notre conscience.



LE CERVEAU EST EN CONSTANTE ÉVOLUTION



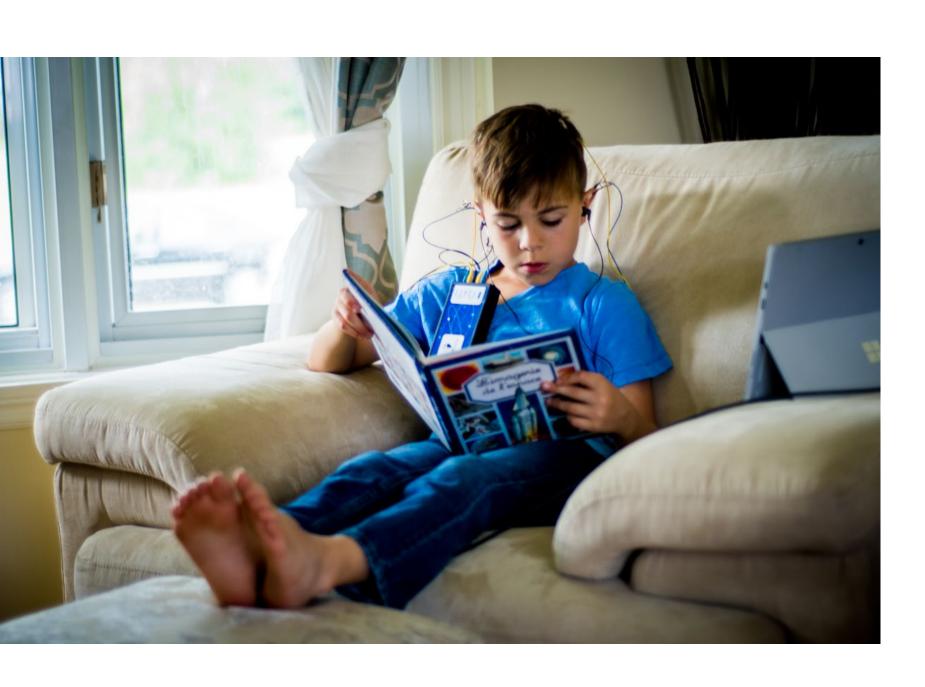


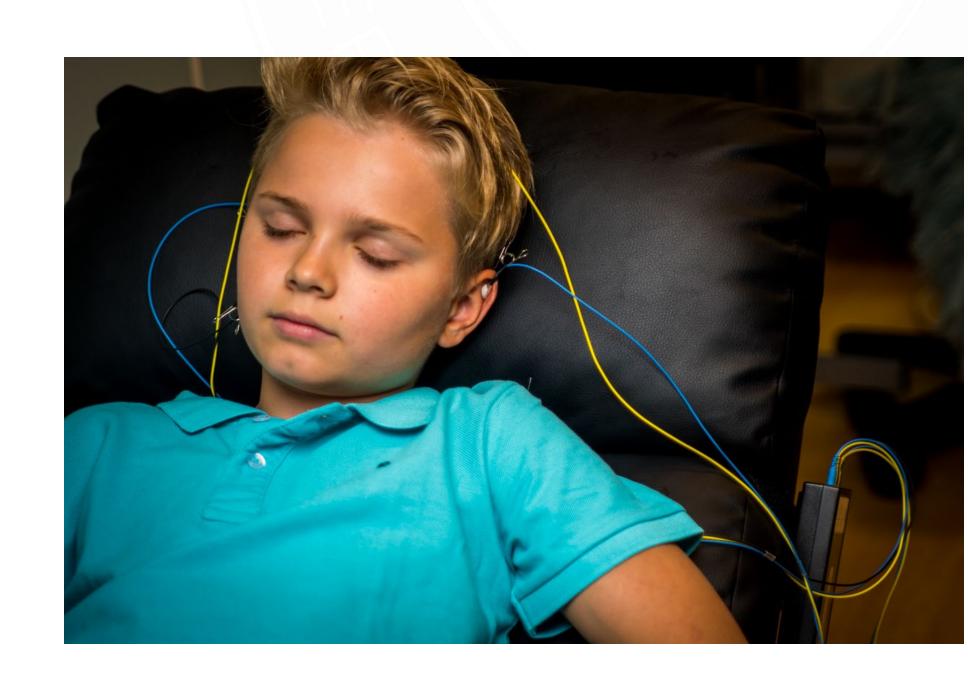


- Un soutien dans sa capacité innée à changer
- Le système nerveux central (SNC) est en constante évolution et détecte constamment les changements c'est ainsi que fonctionne NeurOptimal®.
- Nous disposons du processus le plus dynamique qui soit
- Il entraîne le cerveau en utilisant la capacité unique du SNC à surveiller les changements dans le corps et à y répondre.
- Par conséquent, NeurOptimal® communique de la même manière que le SNC communique avec lui-même.



VARIABILITÉ DU PROCESSUS





L'information est...





VARIABILITÉ DU PROCESSUS

DISCOURS DU TRAINER





L'information est...

- Notre cerveau a un cycle infini et s'autorégule.
- Nous comprenons qu'il n'y a pas de valeurs **absolues** qui soient intrinsèquement « meilleures », ni de « quantité » d'activité requise pour des fonctions spécifiques.
- Cela varie toujours d'un cerveau à l'autre, et cela varie toujours avec le temps pour ce même cerveau.
- En comparaison, notre système se régule généralement autour d'une pression sanguine de 120/80 ou d'une température d'environ 98,6°, mais cela ne reste pas constant et n'est pas fixe.



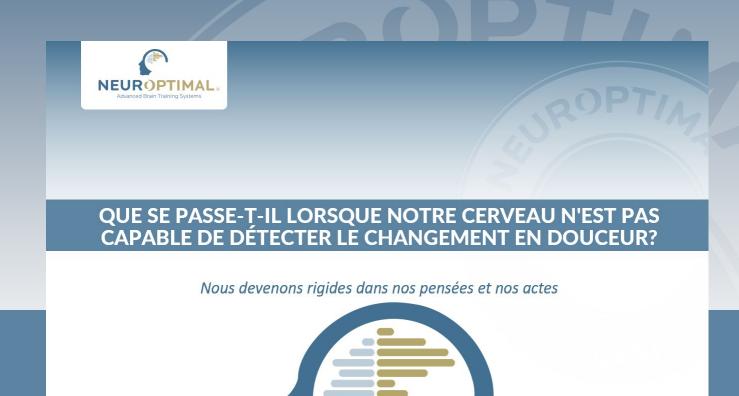
QUE SE PASSE-T-IL LORSQUE NOTRE CERVEAU N'EST PAS CAPABLE DE DÉTECTER LE CHANGEMENT EN DOUCEUR?

Nous devenons rigides dans nos pensées et nos actes



NeurOptimal® entraîne la flexibilité et la résilience





NeurOptimal® entraîne la flexibilité et la résilience

Que se passe-t-il lorsque notre cerveau n'est pas capable de détecter le changement en douceur?

Nous avons tendance à devenir:

- Rigides
- Désorganisés
- Plaintes persistantes

Le signal électrique reste dans un « schéma fixe ». En interrompant ce schéma par une milliseconde de silence ou de statique (l'interruption de la musique), le cerveau s'adapte et trouve un nouveau lieu de confort interne.

Que se passe-t-il lorsque notre cerveau n'est pas capable de détecter le changement en douceur?



UNE PERSONNE NE DEVRAIT-ELLE PAS ÊTRE MÉDECIN POUR JOUER AVEC MON CERVEAU?



Entraînement et non pas traitement



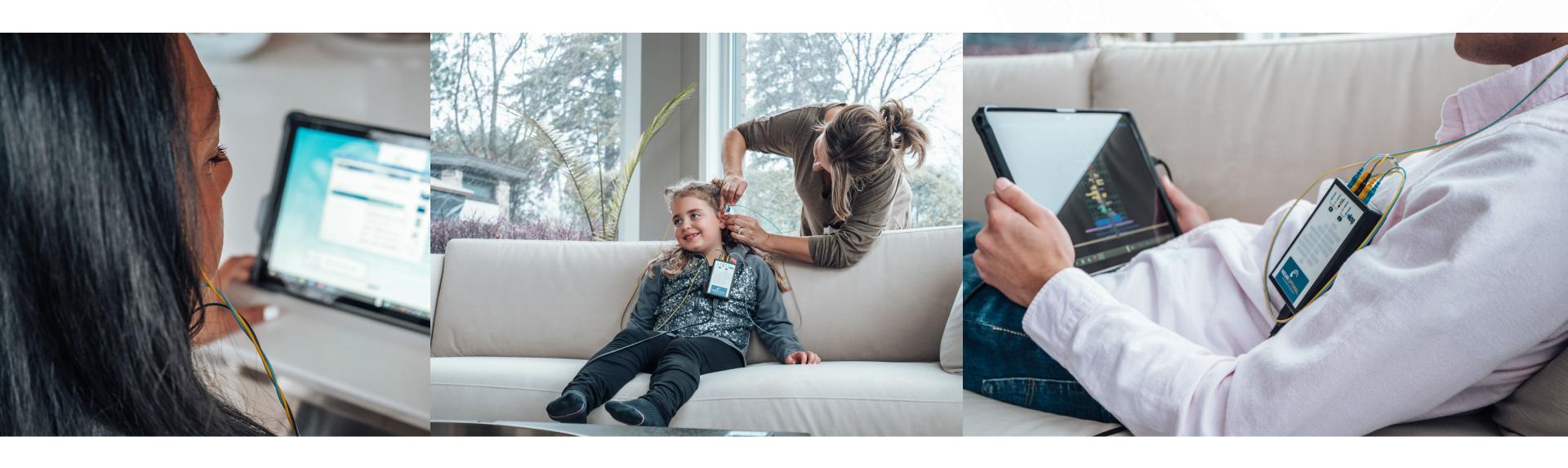


Entraînement et non pas traitement

- Il s'agit d'un entraînement (et non d'une thérapie)
- Il est diagnostiquement agnostique.
- NeurOptimal® rappelle au cerveau qu'il doit s'autoréguler.
- Rien n'est introduit dans le cerveau (pas d'électricité, pas de fréquence ou de vibration forte, ni de lumière ou de son).
- Comme rien n'entre dans le cerveau et que rien n'en sort, nous ne faisons qu' « apprendre » au cerveau à réagir différemment.
- Nous ne faisons que fournir des informations au cerveau sur ce qu'il fait. Il se débrouille tout seul à partir de là.
- Je ne prends aucune décision au nom de votre cerveau.



VOTRE RÔLE EN TANT QUE CLIENT

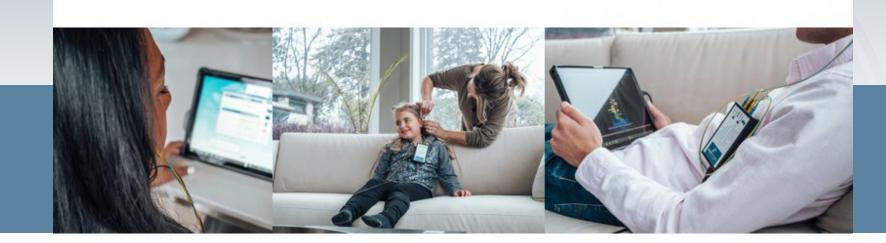


Un processus d'apprentissage fonctionne mieux avec des Sessions cohérentes





VOTRE RÔLE EN TANT QUE CLIENT



DISCOURS DU TRAINER

Un processus d'apprentissage fonctionne mieux avec des Sessions cohérentes

- Le Client a la responsabilité de décider de la régularité de ses Sessions d'entraînement cérébral (1 à 2 fois par semaine, 3 à 4 fois par semaine, quotidiennement).
- Le Client a la responsabilité de documenter les changements avec le Trainer.
- Le Client comprend que le « progrès » est appris intérieurement pour s'adapter et apprendre à s'auto-guérir.
- Le Client comprend que l'utilisation des outils de suivi permettra de maintenir le processus centré sur les changements internes.



NEUROPTIMAL® 3.0







- Le processus NeurOptimal® est une relation privée entre le système logiciel et le Client.
- Les réponses internes du Client sont toujours diverses et dépendent de la capacité du Client à observer et à traiter ces informations.





L'expérience d'une Session NeurOptimal®

1

Avant la première Session de NeurOptimal®, vous demanderez à votre Client de remplir les formulaires de suivis décrivant ce qu'il ressent et ce qu'il souhaite réaliser en participant aux Sessions d'entraînement.





Le Client peut être assis dans un fauteuil inclinable confortable face à un écran d'ordinateur s'il le désir.



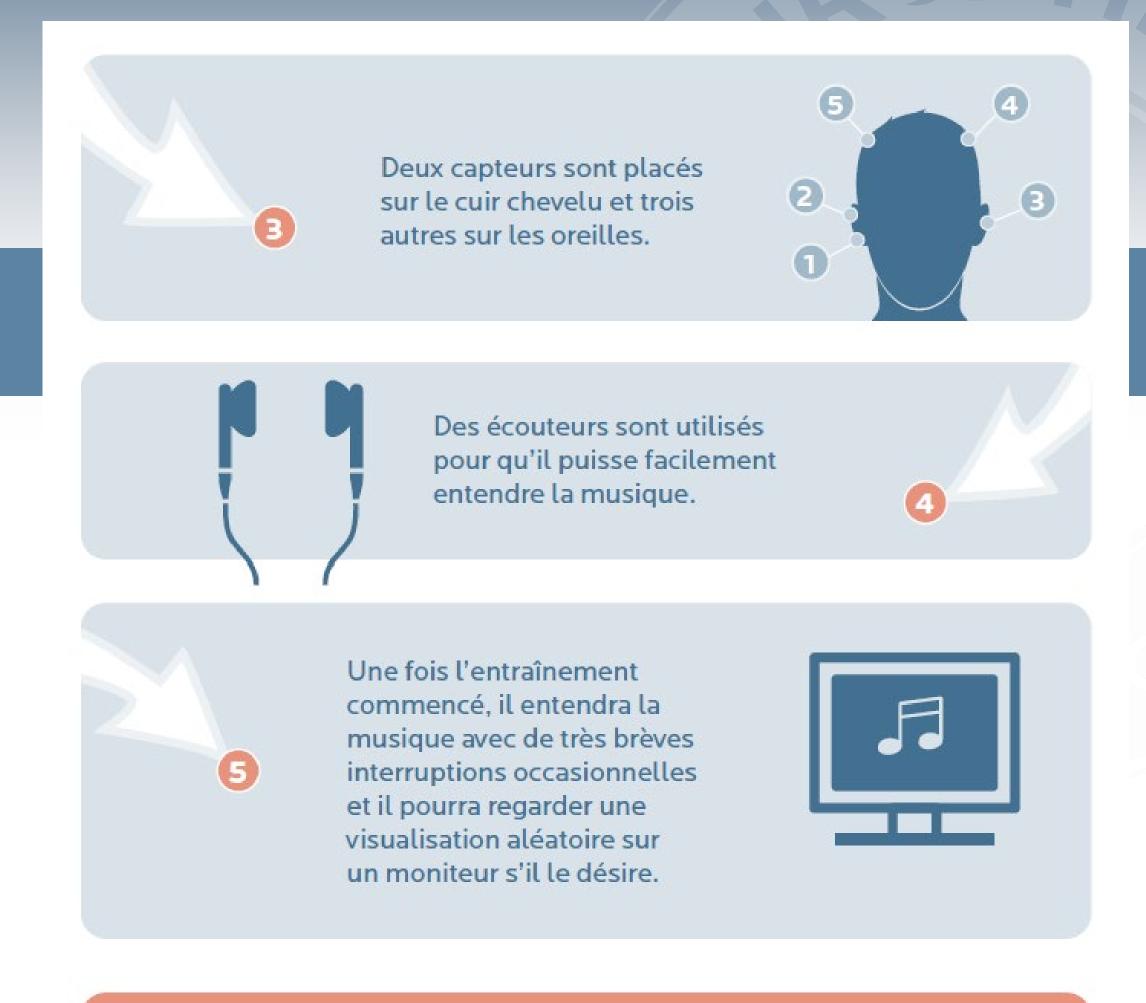






- Nous vous demandons de remplir quelques documents éventuellement un questionnaire et un formulaire d'admission.
- En général, vous serez assis dans un fauteuil confortable ou à une table avec un écran ou une grande télévision à votre disposition.





En dehors de cela, il n'y a rien d'autre à faire.





En dehors de cela, il n'y a rien d'autre à faire

- Cinq capteurs sont placés sur le cuir chevelu et les oreilles avec une pâte conductrice.
- Nous mettons à votre disposition des écouteurs (ou des haut-parleurs) dans notre bureau, ou vous pouvez apporter vos propres écouteurs.
- Tout au long de la Session de 33 minutes, vous entendrez de légères interruptions dans la musique.
- Ces interruptions sont le moyen utilisé par NeurOptimal® pour attirer votre attention non consciente sur le processus.



FOIRE AUX QUESTIONS

- Combien de fois faut-il faire des Sessions? Nous laissons les Clients prendre cette décision.
- Combien de Sessions pour X, Y ou Z? Le diagnostic n'a pas d'importance, les Sessions sont toujours individuelles pour la personne.
- Combien de Sessions sont suffisantes? Ce que le Client veut et ressent comme nécessaire.
- Les gens ont-ils des effets secondaires? Nous n'introduisons et n'enlevons rien, les effets sont donc propre au parcours de chacun et peuvent être déclenchés par le rappel d'un événement passé. Il est possible que le client ait besoin d'un médecin pour vérifier s'il est surmédicamenté.
- À quoi s'attendre après la première Session? Réduisez vos attentes! Nous ne nous attendons pas à ce que quelque chose de particulier se produise et ils ne doivent pas non plus s'y attendre.
- Le capteur tombe au cours d'une Session? N'hésitez pas à le remettre en place, à moins que le Client soit endormi.
- Les résultats sont-ils durables? Il s'agit d'un processus d'apprentissage, comme apprendre à lire, nous ne pouvons pas vous le retirer une fois que vous le savez.

- Combien de fois faut-il faire des Sessions? Nous laissons les Clients prendre cette décision.
- Combien de Sessions pour X, Y ou Z? Le diagnostic n'a pas d'importance, les Sessions sont toujours individuelles pour la personne.
- Combien de Sessions sont suffisantes? Ce que le Client veut et ressent comme nécessaire.
- Les gens ont-ils des effets secondaires? Nous n'introduisons et n'enlevons rien, les effets sont donc propre au parcours de chacun et peuvent être déclenchés par le rappel d'un événement passé. Il est possible que le client ait besoin d'un médecin pour vérifier s'il est surmédicamenté.
- À quoi s'attendre après la première Session? Réduisez vos attentes! Nous ne nous attendons pas à ce que quelque chose de particulier se produise et ils ne doivent pas non plus s'y attendre.
- Le capteur tombe au cours d'une Session? N'hésitez pas à le remettre en place, à moins que
 le Client soit endormi.
- Les résultats sont-ils durables? Il s'agit d'un processus d'apprentissage, comme apprendre à lire, nous ne pouvons pas vous le retirer une fois que vous le savez.



FOIRE AUX QUESTIONS

- Combien de fois faut-il faire des Sessions? Nous laissons les Clients prendre cette décision.
- Combien de Sessions pour X, Y ou Z? Le diagnostic n'a pas d'importance, les Sessions sont toujours individuelles pour la personne.
- · Combien de Sessions sont suffisantes? Ce que le Client veut et ressent comme nécessaire.
- Les gens ont-ils des effets secondaires? Nous n'introduisons et n'enlevons rien, les effets sont donc propre au parcours de chacun et peuvent être déclenchés par le rappel d'un événement passé. Il est possible que le client ait besoin d'un médecin pour vérifier s'il est surmédicamenté.
- À quoi s'attendre après la première Session? Réduisez vos attentes! Nous ne nous attendons pas à ce que quelque chose de particulier se produise et ils ne doivent pas non plus s'y attendre.
- Le capteur tombe au cours d'une Session? N'hésitez pas à le remettre en place, à moins que le Client soit endormi.
- Les résultats sont-ils durables? Il s'agit d'un processus d'apprentissage, comme apprendre à lire, nous ne pouvons pas vous le retirer une fois que vous le savez.





FOIRE AUX QUESTIONS (CONTINUITÉ)

- **Médicaments** Il se peut que les médicaments doivent être ajustés au fur et à mesure que votre SNC apprend à fonctionner comme avant, aidez le médecin à comprendre le processus.
- Quand arrêter le Neurofeedback NeurOptimal® n'a pas de moment spécifique pour commencer ou arrêter. C'est toujours au Client d'être conscient des changements très subtils et de déterminer quand il est judicieux d'arrêter avec le soutien du Trainer
- Sessions de stimulation Souvent, lorsqu'une personne a terminé une Session, elle a envie de revenir et de faire d'autres Sessions, ce qui peut généralement l'aider à se sentir au mieux en quelques Sessions seulement.
- Série de Sessions ou engagement à vie Certaines personnes se sentent bien après quelques Sessions initiales, d'autres veulent conserver cette sensation et s'engager à vie (comme un abonnement à un gym).

- Médicaments Il se peut que les médicaments doivent être ajustés au fur et à mesure que votre SNC apprend à fonctionner comme avant, aidez le médecin à comprendre le processus.
- Quand arrêter le Neurofeedback –
 NeurOptimal® n'a pas de moment
 spécifique pour commencer ou arrêter.
 C'est toujours au Client d'être conscient des
 changements très subtils et de déterminer
 quand il est judicieux d'arrêter avec le
 soutien du Trainer
- Sessions de stimulation Souvent, lorsqu'une personne a terminé une Session, elle a envie de revenir et de faire d'autres Sessions, ce qui peut généralement l'aider à se sentir au mieux en quelques Sessions seulement.
- Série de Sessions ou engagement à vie Certaines personnes se sentent bien après quelques Sessions initiales, d'autres veulent conserver cette sensation et s'engager à vie (comme un abonnement à un gym).



FOIRE AUX QUESTIONS (CONTINUITÉ)

- **Médicaments** Il se peut que les médicaments doivent être ajustés au fur et à mesure que votre SNC apprend à fonctionner comme avant, aidez le médecin à comprendre le processus.
- Quand arrêter le Neurofeedback NeurOptimal® n'a pas de moment spécifique pour commencer ou arrêter. C'est toujours au Client d'être conscient des changements très subtils et de déterminer quand il est judicieux d'arrêter avec le soutien du Trainer
- Sessions de stimulation Souvent, lorsqu'une personne a terminé une Session, elle <u>a</u> envie de revenir et de faire d'autres Sessions, ce qui peut généralement l'aider à se sentir au mieux en quelques Sessions seulement.
- Série de Sessions ou engagement à vie Certaines personnes se sentent bien après quelques Sessions initiales, d'autres veulent conserver cette sensation et s'engager à vie (comme un abonnement à un gym).

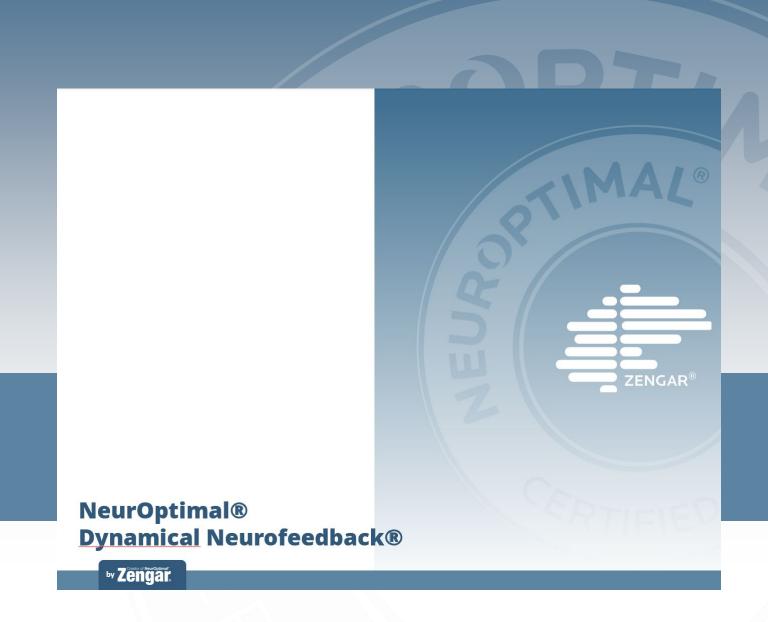




NeurOptimal® Dynamical Neurofeedback®







- Si vous souhaitez entamer ce processus, voulez-vous fixer un rendez-vous pour votre première Session?
- Voici des documents à remplir si vous souhaitez procéder... et des informations qui vous rappelleront à la maison tout ce dont nous avons parlé aujourd'hui.
- Nous avons également des informations sur la manière dont nous suivrons vos changements au fur et à mesure.