

# Entraînement cérébral NeuroOptimal®

Le E-book – livre électronique qui présente la philosophie, le langage et les aspects commerciaux du Dynamical Neurofeedback®



Ce document fournit des informations sur divers aspects de NeuroOptimal®, incluant des informations sur le fonctionnement de NeuroOptimal®, le neurofeedback en général, les différences entre le neurofeedback linéaire et Dynamical Neurofeedback® et les opportunités commerciales. Il a été organisé sous des rubriques spécifiques afin que vous puissiez accéder aux informations qui vous intéressent.





## Table des matières:

- 4 Qu'est-ce que le neurofeedback et qui l'utilise?
- 5 Qu'est-ce que NeurOptimal® Dynamical Neurofeedback® et sa philosophie?
- 7 En quoi NeurOptimal® Dynamical Neurofeedback® diffère-t-il du neurofeedback linéaire?
- 9 L'expérience d'une Session NeurOptimal®
- 10 Le langage NeurOptimal® propre au Dynamical Neurofeedback®
- 10 Food & Drug Administration (FDA) et Santé Canada (SC)
- 12 Citations NeurOptimal®
- 13 Modèle d'affaire NeurOptimal®
- 14 Exemples de modèles commerciaux d'une pratique NeurOptimal®
- 15 Marchés cibles NeurOptimal®
- 17 Ressources NeurOptimal®

## Qu'est-ce que le neurofeedback?

Le cerveau répond à « l'information » de manière consciente et inconsciente, et généralement sans aucune aide. Nous avons la capacité d'effectuer des processus complexes et ceci est généralement déterminé par l'efficacité du fonctionnement du cerveau en tant que système de transformation dynamique et auto organisé. Nous constatons que la plupart des tâches comme la respiration, l'alimentation et la digestion sont finalement exécutées sans notre attention consciente! Une fois que nous avons appris une tâche comme la lecture, l'écriture,

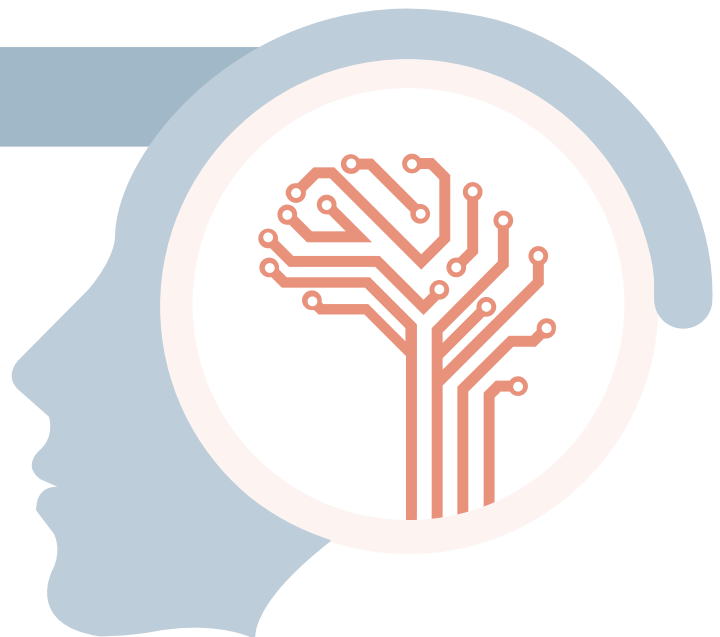
la bicyclette et même la conduite automobile, nous pensons rarement à la façon dont nous la faisons à nouveau.

Nous avons la faculté de passer d'une tâche à l'autre sans difficulté, d'une manière fluide, flexible et résiliente. Lorsque nous sommes en mesure de prendre des décisions en permanence et de réagir sans inquiétude, nous utilisons un cerveau optimal. Le neurofeedback nous donne l'opportunité de recevoir des informations opérationnelles (feedback) et notre cerveau apprendra

de ces informations. Il s'agit d'une forme spécialisée et avancée de rétroaction qui vous renseigne sur l'activité du cerveau au fur et à mesure qu'elle se produit. Le neurofeedback (NF) a également bénéficié récemment d'avancées technologiques significatives. L'activité électrique générée par le processus du système nerveux central (SNC) peut être détectée par des capteurs placés sur le cuir chevelu et affichés sur un écran en temps réel. C'est ce qu'on appelle l'électroencéphalogramme ou EEG.

## Qui utilise le neurofeedback?

NF est largement utilisée par les organisations et les individus de haut niveau qui veulent améliorer leurs performances physiques et mentales, tels que les athlètes, les entraîneurs professionnels, les gens d'affaires, les musiciens, les artistes et les étudiants. Le neurofeedback est un outil utilisé dans les écoles, les établissements de santé mentale et par les professionnels de la santé en général.



## NeuroOptimal® Dynamical Neurofeedback®

NeuroOptimal® Dynamical Neurofeedback® est un logiciel avancé utilisant un ensemble d'algorithmes mathématiques exclusifs qui sont intégrés à un programme logiciel non linéaire. Il s'agit d'un processus de neurofeedback unique et très étendu qui est plus sophistiqué que les approches linéaires obsolètes qui n'incluent que le modèle en 2-D basé sur la fréquence et l'amplitude, initialement dans le domaine du NF. Par conséquent, NeuroOptimal® est capable de reconnaître l'incroyable potentiel naturel du cerveau et de fournir des informations (ou

communications) qui reflètent ce que le SNC vient de faire. Ces informations se manifestent sous la forme d'interruptions mathématiques aux niveaux auditif et visuel qui offrent à l'individu un « miroir » de sa propre activité électrique. Rappelant ainsi à l'individu de sortir de son inconfort. Cette information a été fournie par les clients pour les aider à obtenir un meilleur processus et des résultats optimaux sans intervention, manipulation ou imposition de croyances. C'est un peu comme une personne qui s'est assise trop longtemps dans la même

position et qui, à un moment donné, se repositionnera pour s'éloigner de l'inconfort que la position statique a créé. NeuroOptimal® est le seul système de Dynamical Neurofeedback® au monde, et à ce titre très différent des autres systèmes puisqu'il intègre la surveillance du signal électrique. Il est complètement non-invasif et non-directif parce qu'il est basé à la fois sur une compréhension très différente de la façon dont le cerveau communique, ainsi que sur la meilleure façon de l'optimiser. **(Pribram, K. (2013) *The Form Within, My Point of View*).**

## La philosophie

NeuroOptimal® surveille l'activité électrique de 0,1 Hz à 64 Hz sur les hémisphères gauche et droit simultanément. Ce n'est pas la même chose que de se concentrer sur le contenu ou sur une fréquence d'EEG particulière comme le font d'autres systèmes. Le logiciel spécialement conçu par l'ordinateur et le matériel d'EEG détecteront tout changement ou différence dans le signal électrique, ce qui est un signe que le cerveau est sur le point de faire un changement. Le cerveau décide alors s'il doit se réorienter ou si cela n'était pas nécessaire. Par

exemple, lorsque nous roulons sur les bandes rugueuses sur le bord de la route, si c'était involontaire, le conducteur réagirait rapidement en se replaçant sur la chaussée. S'il s'agissait d'un mouvement intentionnel (par exemple, changer un pneu), le conducteur continuerait alors à quitter la route. Les différences dans le signal électrique sont mesurées en termes de durée, de fréquence d'intensité et de changement et sont propres à NeuroOptimal®. Ces informations sont retransmises au cerveau en temps réel par le biais d'interruptions auditives et visuelles. La personne déterminera

quelles informations lui sont utiles. Ceci est particulièrement important en termes de flexibilité entre les fréquences et de résilience au cours d'un processus de changement. Il a été rapporté que certaines personnes ont remarqué l'efficacité de la méthode, la stabilité, l'adaptabilité, et lorsqu'elle est associée à un mode de vie plus sain, le corps apprend à répondre naturellement aux fonctions corporelles comme dormir. Ces qualités sont essentielles pour la guérison, la performance et l'amélioration des résultats.

NeuroOptimal® fonctionne comme un système de détection d'informations électriques, en remarquant les différences dans l'activité corticale. En offrant simplement au cerveau cette information sur ce qu'il vient de faire, l'entraînement NeuroOptimal® aide le cerveau à remarquer ce qu'il fait dans le moment présent et cette information permet au cerveau de se réorganiser dans son fonctionnement organique en activant sa propre sagesse réparatrice. À la suite de l'entraînement, les clients ont déclaré que leur cerveau était flexible et résilient et qu'il réagissait plus rapidement naturellement.

## Fondateurs de NeuroOptimal®



Les Drs Valdeane Brown et Susan Dermitt de Zengar Institute Inc. et leur vaste expérience au sein de la communauté du neurofeedback ont mis au point ce système NeuroOptimal® unique, à la pointe de la technologie et à la pointe de l'industrie. Le système est conçu pour travailler directement avec les processus dynamiques d'auto-organisation consciente et inconsciente, facilitant un fonctionnement optimal. Il n'y a aucune intervention, aucune manipulation, aucune concentration et aucune décision n'est prise sur ce que votre cerveau devrait ou ne devrait pas faire.

NeuroOptimal® fournit des informations au cerveau à partir d'un large éventail d'enveloppes de fréquence dynamiques représentant les fonctions cérébrales, dont certaines ont été décrites pour la première fois par Zengar® et sont uniques à NeuroOptimal®. Avec NeuroOptimal®, vous bénéficiez simultanément des avantages de l'entraînement sur toute la gamme des fréquences disponibles. NeuroOptimal® utilise vingt enveloppes différentes, chacune d'entre elles travaillant dynamiquement avec la position du système nerveux central à ce moment précis. L'un des principaux avantages de travailler avec plusieurs fréquences comme le fait NeuroOptimal®, c'est que vous n'obtenez pas d'effets secondaires comme lorsque vous travaillez avec une ou deux fréquences seulement. De plus, NeuroOptimal® n'augmente ni ne supprime plus les fréquences spécifiques comme le font les systèmes linéaires désuets.

Si vous ciblez spécifiquement une fréquence qui apaise le cerveau, ou qui active le cerveau comme c'est le cas avec les systèmes de NF linéaires par exemple, vous courez le risque de devenir trop calme ou trop actif. Lorsque vous vous entraînez avec NeuroOptimal®, vous parcourez les différentes fréquences en fonction de vos besoins, chaque bande passant complétant les autres. Vous ne pouvez pas aller trop loin dans une direction, parce que vous recevez un feedback de tout le spectre de fréquences, à chaque instant! Vous finissez par être alerte et détendu, tout en vous sentant vivant et calme. Au fur et à mesure que le cerveau s'organise, il s'adapte dynamiquement, fournissant l'entraînement le plus efficace et le moins rigide disponible aujourd'hui. Parfaitement équilibré. NeuroOptimal® reconnaît que le comportement de l'activité EEG représente l'activité dynamique du processus conscient et non conscient de l'information

Comme le cerveau et le SNC, ensemble, développent la flexibilité et la résilience, on rapporte que cela ressemble à de la stabilité pour plusieurs clients. Cet « entraînement » se poursuit à chaque Session jusqu'à ce que le cerveau et le SNC développent la capacité de transmettre cette perception de stabilité tout au long des Sessions, et dans le futur, à mesure que l'individu apprend à maintenir ce « sentiment » indépendamment des Sessions d'entraînement NeuroOptimal®.

dans son ensemble. NeuroOptimal® est conçu pour détecter tout changement émergent à ses origines préconscientes les plus précoces et alerter le système nerveux central (SNC) afin qu'il puisse prendre sa décision sans inconfort.



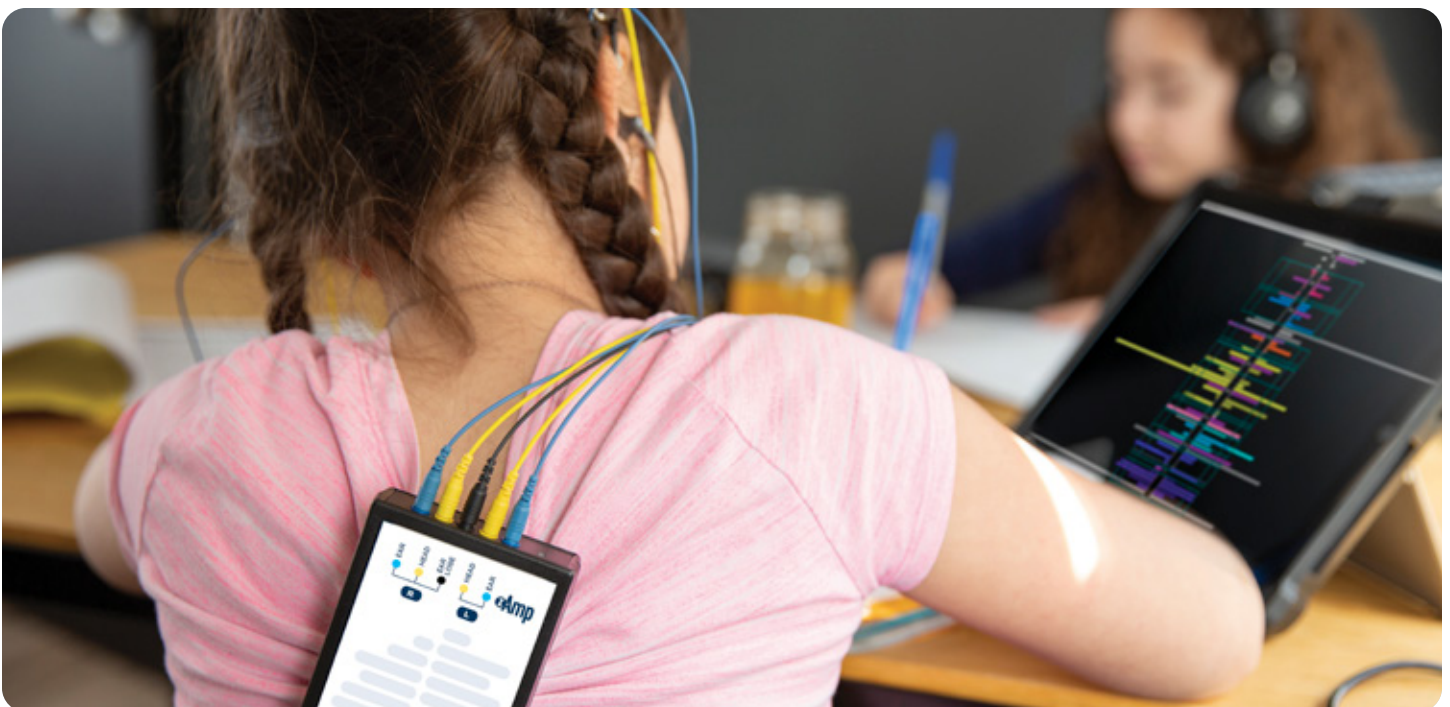
## Comment NeurOptimal® Dynamical Neurofeedback® diffère-t-il du Neurofeedback linéaire?

Tous les systèmes, autres que NeurOptimal®, exigent que le Trainer établisse d'abord un diagnostic d'une manière ou d'une autre, par exemple en utilisant les antécédents médicaux ou psychologiques, les QEEG (cartes cérébrales) ou des tests normalisés pour créer un programme basé sur un protocole. Pour cette raison, la plupart des autres systèmes exigent que l'administrateur soit un professionnel de la santé autorisé. Une image de votre cerveau peut aussi être réalisée en un instant, qui montre les fréquences dominantes qu'il produit et à quel endroit à ce moment-là. L'entraînement implique habituellement une sélection minimale de fréquences dans différentes régions du cerveau, et l'accent sera mis sur un ensemble de questions pendant des semaines ou des mois jusqu'à ce que,

espérons-le, il y ait résolution, après quoi l'entraînement sera ajusté pour traiter un autre groupe de symptômes, etc.

Il s'agit d'un processus linéaire et progressif, et parfois les fréquences requises pour un ensemble de symptômes peuvent être erronées pour un autre, ce qui peut entraîner de la confusion et un entraînement avec des essais et erreurs. Avec NeurOptimal®, il n'est pas nécessaire de poser un diagnostic. NeurOptimal® est conçu pour donner au cerveau une information continue sur ce qu'il vient de faire. Le cerveau utilise ensuite cette information pour s'organiser. Pendant une Session, le client écoute de la musique ou regarde un film. Dès que NeurOptimal® détecte que le cerveau est sur le point de faire un changement, le feedback est

fourni par une très brève pause dans le son. Le cerveau s'adapte alors en réponse à l'information, ce qui permet à NeurOptimal® d'obtenir des informations nouvelles et différentes. Avec NeurOptimal® (ou Dynamical Neurofeedback®), le cerveau interagit simplement de manière adaptative avec lui-même, moment par moment, sans s'efforcer de produire plus de fréquence et moins d'une autre. Bien que de tels changements puissent être observés, ils se produisent dans le cadre d'un principe intrinsèque d'auto-organisation plutôt que sous l'effet d'une contrainte imposée artificiellement. C'est le pouvoir et la sécurité inhérentes à NeurOptimal® et la façon dont il invite au changement en douceur.







SYSTÈME **NEUROPTIMAL® DYNAMICAL NEUROFEEDBACK®**

OU

SYSTÈME **LINÉAIRE**

<b>Focus</b>	L'accent est mis sur le rétablissement de la résilience et de la souplesse du cerveau, car cela entraîne naturellement une réduction des problèmes/questions	L'accent est mis sur le traitement
<b>Diagnostic</b>	Aucun diagnostic n'est nécessaire car la formation aide votre cerveau à trouver la meilleure solution	Nécessite un diagnostic
<b>Compétence</b>	L'expertise des compétences est intégrée au système. Aucune compétence n'est nécessaire	Nécessite les compétences d'un Trainer
<b>Effets secondaires</b>	Aucun effet secondaire indésirable connu	Effets secondaires possibles
<b>Effort et contrôle</b>	Ne nécessite aucun effort ou ligne de dénivellation spéciale. Le client se détend tout simplement	Nécessite des efforts de la part du client pour former consciemment l'esprit
<b>Processus</b>	100% non-invasif. Permet au cerveau de « décider » quelles corrections fonctionnent le mieux	Invasives; pousse le cerveau dans une direction spécifique pour obtenir une correction

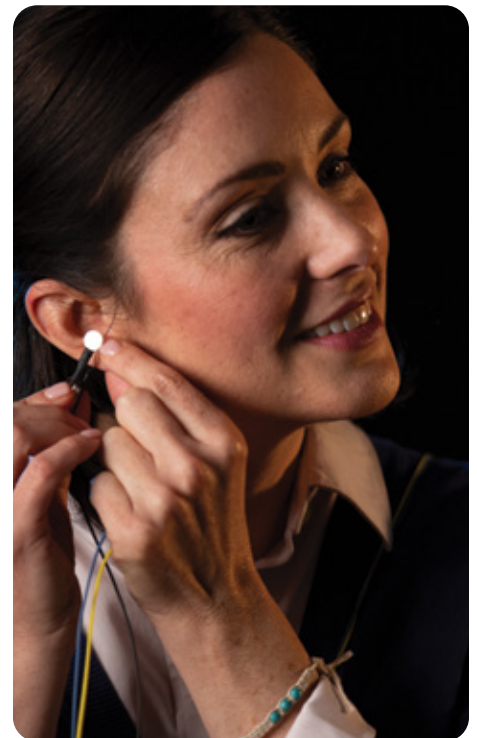
## NeurOptimal® est très facile à utiliser

**N**eurOptimal® est très facile à utiliser et 100% sûr. Un diplôme d'études, une qualification préalable ou une formation dans une autre discipline n'est pas nécessaire puisque l'expertise est intégrée au logiciel.

L'entraînement est entièrement automatisé et adapté à l'EEG du client, quelle que soit la raison pour laquelle il a commencé son entraînement. Nous installons simplement les capteurs, commençons la Session et laissons le programme faire le travail. Aucun diagnostic ou interprétation de l'EEG

n'est nécessaire. Une formation de certification peut être dispensée si vous le souhaitez (pour en savoir plus sur les fondements mathématiques du processus), mais comme NeurOptimal® est si facile à utiliser, vous pouvez apprendre à plusieurs membres du personnel à l'utiliser rapidement et facilement dans leur entreprise. Notre objectif est de donner aux gens la possibilité de profiter des avantages à long terme d'un processus optimisé de l'information, car l'utilisation de NeurOptimal® améliore l'expérience de « vie ».

Avec NeurOptimal®, le cerveau interagit simplement de manière adaptative avec lui-même à chaque instant, sans s'efforcer de produire plus d'une fréquence et moins d'une autre. Il suffit de concevoir une flexibilité interne pour répondre à la fois à nos conditions environnementales internes et externes.





## L'expérience d'une Session **NeuroOptimal**<sup>®</sup>

**N**euroOptimal<sup>®</sup> est une expérience agréable. Le cerveau fait tout le travail. Aucun effort conscient n'est requis de votre part. Il n'y a rien d'autre à faire que de venir profiter des avantages de l'entraînement NeuroOptimal<sup>®</sup>, car il n'est pas nécessaire de contrôler ses pensées, ses émotions, sa concentration, penser à quelque chose en particulier ou faire autre chose pour améliorer son fonctionnement. Lorsqu'on a consciemment enregistré l'interruption de la musique, le cerveau a déjà réagi et est passé à autre chose. Il n'y a donc rien que vous devez faire, ou que vous pouvez faire, pendant la Session qui puisse améliorer les résultats. Aucune activité supplémentaire n'est nécessaire pour rendre l'expérience NeuroOptimal<sup>®</sup> différente ou améliorée.



C'est vraiment aussi simple que ça

1

Avant la première Session de NeuroOptimal<sup>®</sup>, vous remplirez un bref questionnaire décrivant comment vous vous sentez et ce que vous souhaitez réaliser en participant à vos Sessions d'entraînement.



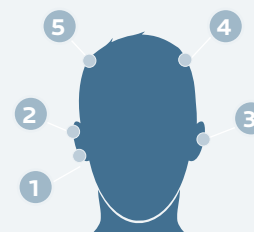
2

Vous serez assis dans un fauteuil confortable face à un écran d'ordinateur si vous le souhaitez.



3

Deux capteurs sont placés sur le cuir chevelu et trois autres sur les oreilles.



4

Des écouteurs sont ensuite placés dans vos oreilles pour que vous puissiez facilement entendre la musique.



5

Une fois la Session commencée, vous entendrez la musique avec de très brèves interruptions occasionnelles et vous pouvez regarder une visualisation aléatoire sur un moniteur si vous le souhaitez.



## Le langage **NeurOptimal®** est unique au **Dynamical Neurofeedback®**

La terminologie **NeurOptimal®** est unique au procédé du **Dynamical Neurofeedback®**. Par conséquent, il est important que nous utilisions tous le même langage lorsque nous parlons du processus. Nous avons des utilisateurs dans le monde entier, et pour rester cohérents avec notre terminologie, nous avons trouvé préférable que certains termes restent toujours en anglais. Cela nous aidera à atteindre la cohérence dans chaque pays et dans chaque langue.



TOUS NOS TERMES DOIVENT COMMENCER PAR UNE MAJUSCULE ET CEUX EN **GRAS** DOIVENT RESTER EN ANGLAIS:

**Client** (*Uniquement lorsqu'il s'agit du logiciel*)  
**G-Force**  
 Instructeur  
 Limitée (license)

**Matrix Mirror**  
 Mes Suivis  
 Mon Journal  
**NeurOptimal®**  
**PASS**  
 Représentant

Session  
**Surface Pro**  
**Train Player**  
**Trainer**  
 Illimitée (license)  
**VAULT**

**Windows**  
**zAmp**  
**ZenConnect**  
**Zengar®**  
**Zengar Institute Inc.**  
**ZenPoints**

## Food & Drug Administration (FDA) et Santé Canada (SC)

**N**eurOptimal® a été reconnu comme un appareil de bien-être général par la FDA. Cette détermination indique que nous ne sommes ni un traitement ni un dispositif médical. Être un appareil de bien-être général signifie littéralement que la FDA ne demandera pas à **NeurOptimal®** de se conformer à d'autres appareils médicaux (comme certains systèmes de neurofeedback linéaire). Au lieu de cela, nous avons un langage très spécifique qui renforce continuellement le concept que nous sommes un entraînement et non un traitement.

⊗ **REEMPLACER** & **UTILISER** CES TERMES:

Soulagement	→	Assistance
Récupération	→	Amélioration
Guérison	→	Aidez à gérer, aidez à promouvoir
EEG Biofeedback	→	Neurofeedback
Neurothérapie	→	Neurofeedback
Cerveau compromis	→	Sous-optimal, inefficace, hors forme, non-concentré, sans formation

## ✓ TYPES DE CHOSES QUE NOUS POUVONS DIRE

Favorise des habitudes saines du sommeil

Aide à mieux gérer son sommeil

Améliore les capacités de discernement

Se sentir plus confiant

Plus sûr de soi

Plus serein

Plus calme

Plus concentré

Moins d'anxiété de la performance

Moins d'anxiété dans le sport

Aide au maintien du bien-être

Contribue au bien-être général

Sensation de forme au réveil

Favorise la relaxation qui, dans le cadre d'un mode de vie sain, peut aider à mieux vivre l'anxiété

Fait partie intégrante d'un programme de bien-être

Peut aider à changer la perception des choses

Aider à mieux faire face aux situations

Aide à mieux gérer le stress

Transformation personnelle

Vous aide à devenir plus flexible et plus résilient, ce qui permet de faire face aux problèmes plus facilement

Plus de bons jours que de mauvais

Aide à promouvoir un mode de vie sain

Aide à atteindre les objectifs de perte de poids

Aide à promouvoir la relaxation ou la gestion du stress

Améliore le suivi des consignes, la concentration, la résolution de problèmes, à être multitâche, la gestion des ressources, la logique, la reconnaissance des formes ou la coordination œil-main

Améliore les capacités d'apprentissage

Peut stimuler l'estime de soi

Garde votre cerveau en forme

Sport du cerveau

Sport mental

Fait partie de votre programme de remise en forme: bien manger, entraînez votre corps, entraînez votre cerveau

Entraînez votre cerveau

Entraînement cérébral passif pour le développement personnel

## ✗ TYPES DE CHOSES À NE PAS DIRE

Améliore la qualité du sommeil

Permet de maintenir un sommeil naturel et sain

Mettre à niveau, améliorer, faire progresser vos performances cognitives

Aucune mention directe de l'anxiété (ou de tout trouble) ou de son amélioration par le biais de NeurOptimal®

L'anxiété s'est améliorée

Éprouver ou discerner moins d'anxiété ou moins d'angoisse

Amélioration de la santé mentale

NE PAS FAIRE référence à des maladies ou à des affections, ne pas prétendre que NeurOptimal® est un traitement ou un remède

NE mentionnez PAS de 'thérapie', 'médicament', 'diagnostic', 'guérison' et de 'traitement'

Alternative naturelle pour...

Réduire les médicaments

Une alternative sans drogue (implique l'usage pour quelque chose de médical)

Ne pas laisser entendre que ce que nous faisons modifie ou a des effets sur le cerveau ou le corps physique

Réduire le stress et l'anxiété

Santé Canada a considéré NeurOptimal® comme un produit de consommation. Cela signifie qu'il ne s'agit PAS d'un instrument médical, d'un médicament ou d'un produit de santé naturel homologué. Par conséquent, on ne peut que faire des allégations non thérapeutiques sur NeurOptimal® dans sa publicité.

Pour s'assurer que la publicité de NeurOptimal® est non thérapeutique, les allégations ne doivent pas impliquer le diagnostic, le traitement, l'atténuation d'une maladie, d'un trouble ou d'un état physique anormal ou de symptômes. De plus, les allégations concernant NeurOptimal® ne doivent pas suggérer la restauration, la modification ou la correction de la structure du corps. Seuls les médicaments et les instruments médicaux sont autorisés à faire de telles affirmations, pourvu qu'ils soient approuvés en vertu d'une licence émise par Santé Canada.

## LES ALLÉGATIONS ADMISSIBLES:

## EXEMPLES:

En général, les allégations concernant NeurOptimal® doivent se limiter à des déclarations qui décrivent:

- le fonctionnement et les performances de **NeurOptimal®**
- les matériaux et autres composants utilisés pour fabriquer et mettre en œuvre **NeurOptimal®**
- la qualité de **NeurOptimal®**.

*La Loi sur la concurrence* (la « Loi ») régit toute la publicité au Canada. Plus précisément, la Loi interdit de faire une déclaration fausse ou trompeuse. Par conséquent, toutes les allégations concernant NeurOptimal® doivent être exactes, véridiques et justifiées avant d'être annoncées. Par exemple, pour annoncer une allégation comme « Système de neurofeedback #1 au Canada basé sur les ventes », il faudrait avoir des données de ventes valides et à jour qui soutiennent le fait que c'est le système de neurofeedback le plus vendu au Canada. Nous vous recommandons également de conserver tous vos dossiers afin de prouver que vous êtes en mesure d'appuyer les allégations que vous faites au sujet de NeurOptimal®.

A titre d'illustration, nous avons préparé la liste suivante de réclamations\* potentielles que l'on pourrait utiliser pour commercialiser NeurOptimal®.

**Des revendications superlatives:** « NeurOptimal® possède le plus grand réseau de Trainers neurofeedback au Canada ou « Système neurofeedback le plus vendu au Canada ». (Veuillez noter qu'il s'agit d'exemples que notre avocat nous a fournis, nous n'avons pas de preuves à l'appui de ces déclarations).

**Historique et composition du produit:** « NeurOptimal® a été développé par des psychologues cliniciens. »

**Des déclarations simples:** « NeurOptimal® est le premier et le seul système d'entraînement cérébral de Dynamical Neurofeedback® au monde. »

**Réclamations de qualité:** « NeurOptimal® est fait avec les meilleurs matériaux. »

**Témoignages:** « Je me sentais mieux après avoir utilisé NeurOptimal®. »

Le témoignage:

- doit refléter l'expérience réelle de la personne avec le produit
- être typique de l'expérience du consommateur
- ne doit pas être encouragé sans autre divulgation (c.-à-d. produit gratuit, paiement avant de fournir le témoignage)
- avoir obtenu la permission écrite de l'individu avant d'être publié
- ne doivent pas être publiés s'ils font une allégation que **NeurOptimal®** lui-même ne pourrait pas faire, par exemple, des allégations santé/thérapeutiques même si c'est l'opinion et l'expérience personnelle de l'utilisateur

\*Il faudrait, bien sûr, avoir des preuves à l'appui de la véracité de ces allégations et s'assurer qu'elles n'impliquent pas que NeurOptimal® est un produit ou un service thérapeutique ou de santé.

## Citations NeurOptimal®

« C'est vraiment aussi simple que ça »

« Si vous êtes trop occupé pour une Session, c'est le moment où vous en avez le plus besoin »

« En cas de doute, utilisez le mode par défaut »

« Rien de plus, rien de moins »

« Si quelqu'un vous rend fou, c'est VOUS qui avez besoin d'une Session »

« Libérez-vous des attentes »

« Assertivité calme »

« Le changement est inévitable »

« Toute information est transformatrice »

## Modèle d'affaire NeurOptimal®



Les sections suivantes vous donnent un aperçu de ce à quoi peut ressembler une entreprise fournissant des services NeurOptimal®. En fait, nous vous recommandons de continuer à chercher et à apprendre régulièrement, peu importe le stade de vos affaires ou le niveau de connaissance que vous possédez actuellement.

### Qui peut commencer une pratique professionnelle avec NeurOptimal®?

Le temps et l'expérience ont prouvé que NeurOptimal® a une place de choix dans de nombreux environnements. Il s'agit notamment du développement professionnel, organisationnel, commercial, éducatif, athlétique, thérapeutique et de performance, ainsi que du développement personnel et spirituel. NeurOptimal® est le point de départ idéal pour ceux qui s'intéressent à la restauration du bien-être naturel et à la promotion d'un épanouissement personnel sain. Nous constatons que bon nombre de nos nouveaux entrepreneurs n'ont pas de titres de compétence en soins de santé traditionnels ou alternatifs, ou en formation professionnelle. Le système NeurOptimal® à un processus intuitif intégré qui permet de rencontrer organiquement le client là où il se trouve à ce moment. Par conséquent, un Trainer n'a pas besoin d'avoir une formation supplémentaire sur la façon d'utiliser le processus. Nous recommandons à tous les Trainers de suivre les cours de certification non seulement pour vos qualifications mais aussi pour que vous soyez à l'aise d'expliquer le processus à tous les utilisateurs.

### Qu'avez-vous besoin d'apprendre pour commencer?

«L'information est transformatrice», dit le Valdeane W. Brown, Ph.D. Il n'est pas nécessaire que les Trainers NeurOptimal® aient des conditions préalables pour démarrer une entreprise NeurOptimal® et obtenir une multitude de résultats positifs. L'équipement est fourni avec tous les outils nécessaires pour démarrer votre entreprise. La plupart des Trainers trouvent avantageux d'utiliser nos webinaires et les cours pour améliorer leur dialogue avec leurs nouveaux clients et pour générer le confort et le soutien du processus chez eux en tant que leur Trainer. Zengar® offre des cours en ligne et des webinaires, des présentations PowerPoint, des bannières, des vidéos et des cours de certification spécifiques. Plusieurs d'entre elles sont gratuites et d'autres se trouvent dans notre section PASS du site Web ou dans la boutique en ligne.

### La gestion d'une pratique NeurOptimal®

Il est relativement facile d'acquérir des connaissances générales en affaires dans ce domaine. Toutefois, les pratiques les plus efficaces vont au-delà de la gestion économique générale et visent l'acquisition de renseignements précis qui leur permettent d'optimiser leur situation particulière. Les pratiques NeurOptimal® peuvent varier d'un petit bureau à plusieurs emplacements et à plusieurs Trainers par emplacement. Les options avec NeurOptimal® sont infinies, que vous souhaitiez faire des Sessions 1:1 dans un bureau, proposer des locations de systèmes à l'international pour des clients potentiels ou si vous souhaitez offrir à un public plus large la possibilité d'acheter un système, ces options sont à votre portée.

# Exemples de modèles commerciaux d'une pratique **NeurOptimal®**

NeurOptimal® est heureux d'offrir à ses Trainers une multitude de moyens de gagner de l'argent. Voici quelques-unes des façons les plus populaires dont nos Trainers ont utilisé NeurOptimal® (passivement et activement), dans leurs entreprises. Combiner les différents modèles est un excellent moyen de vous assurer que vous maximisez vos sources de revenus.

## 1 **Pratique dédiée à NeurOptimal®**

→ Il s'agit d'une entreprise qui n'offre que des Sessions NeurOptimal® au public. Les Sessions peuvent être vendues soit à la carte, soit en forfait. Les entreprises peuvent avoir un ou plusieurs systèmes configurés pour recevoir des clients. Plus vous avez de systèmes qui fonctionnent simultanément dans votre entreprise, plus il vous est facile d'accommoder vos clients pendant les heures de pointe et moins vous avez besoin d'heures pour travailler.

## 2 **Incorporer NeurOptimal® dans votre entreprise existante**

→ De nombreux professionnels ont intégré un système NeurOptimal® dans leurs activités existantes. Si vous avez une entreprise et que vous pensez que NeurOptimal® pourrait convenir à vos clients, vous voudrez peut-être l'explorer davantage, car elle peut constituer une source supplémentaire de revenus pour votre entreprise. Notre système spécialisé a soutenu des coachs de vie, des coachs sportifs, des Instructeurs, des psychologues, des psychiatres, des nutritionnistes, des naturopathes, des médecins, des coachs d'affaires, des metteurs en scène de théâtres et salles de spectacles, des chiropracteurs, des dentistes dans leurs entreprises. Nous avons constaté que NeurOptimal® s'est intégré dans de nombreuses entreprises préexistantes.

## 3 **Apporter NeurOptimal® à d'autres entreprises**

→ C'est ce que nous appelons «*piggy-backing*». C'est un excellent modèle pour quelqu'un qui débute, qui ne veut pas prendre le risque de signer un bail ou qui veut éliminer le temps qui est nécessaire au démarrage de la croissance de sa clientèle. Un nouveau Trainer peut s'associer à une entreprise de votre région dont les clients pourraient convenir à NeurOptimal®, un chiropraticien, un orthophoniste, un conseiller ou même un psychiatre, et voir des clients dans

un cabinet adjacent ou supplémentaire. Dans ce modèle, le psychiatre pourrait réserver des clients pour le Trainer et ils partageraient le revenu, ou le Trainer pourrait payer le loyer du bureau quand ils voient des clients. Cela peut être un excellent modèle pour quelqu'un qui a plusieurs systèmes et qui est prêt à voyager - vous pouvez accueillir de nombreux clients dans un court laps de temps. Imaginez les possibilités si vous avez de multiples partenariats comme celui-ci! Ceci peut même être accompli en engageant du personnel «technique» pour que vos possibilités soient nombreuses et variées!

## 4 **Systèmes de location**

→ Les entrepreneurs les plus prospères vous diront que la clé pour devenir riche est d'avoir des revenus passifs réguliers. Il y a une variété de raisons pour lesquelles les gens aiment louer; parfois les clients potentiels vivent loin d'un Trainer, n'ont pas les moyens de venir chez vous chaque semaine, veulent gérer plusieurs membres de leur famille, ou ont simplement besoin d'une option plus abordable. C'est là que l'offre de systèmes de location NeurOptimal® à vos clients peut être très bénéfique. Plusieurs de nos Trainers ont plusieurs systèmes de location dans leur pratique, ce qui permet aux clients de choisir entre venir pour des Sessions ou l'utiliser dans le confort de leur maison. Nous encourageons également les Trainers à se familiariser avec l'offre de locations en entreprise. Les forfaits sont généralement fixés entre 750 \$ et 1 200 \$USD par mois. Imaginez les possibilités que vous offre les systèmes de location!

## 5 **Vente de systèmes NeurOptimal®**

→ En tant que Trainer, vous rencontrerez des moments où votre client décide qu'il n'a pas les moyens de faire des Sessions pour toujours. Ils prennent donc la décision d'acheter leur propre système NeurOptimal®. Beaucoup de nouveaux Trainers arrivent parce qu'ils ont expérimenté NeurOptimal® à partir

d'un Trainer existant. Nous savons qu'il faut souvent du temps et des efforts pour présenter NeurOptimal® à quelqu'un et avoir un impact financier en cas de perte d'un client. Nous avons donc créé le programme de référence des membres de PASS en guise de remerciement, et pour amortir le choc de la perte d'un client existant. Ce programme permet aux membres du PASS d'être récompensés par une commission pour la vente d'un système qui a été placé au nom du Trainer grâce à leurs efforts pour que cette vente ait lieu. Si vous commencez à vendre des systèmes et que vous en profitez n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur notre programme de Représentants!

## 6 **Combiner les modèles d'affaires**

→ Comme mentionné ci-dessus, la combinaison de différents modèles peut être un excellent moyen de maximiser votre flux de revenus. Un exemple de ceci pourrait être d'offrir aux clients les éléments suivants de votre liste de services que vous leur offrez lors de votre nouvelle réunion de consultation:

**Sessions individuelles  
NeurOptimal®:** \$ \_\_\_\_\_

**Système de location  
NeurOptimal®:** \$ \_\_\_\_\_

**Acheter un système  
NeurOptimal®:** \$ \_\_\_\_\_

En fournissant cette sélection de choix, vous donnez au client le contrôle, lui offrez une multitude d'options et lui donnez la possibilité de trouver celle qui lui convient le mieux. Cette offre peut être introduite lors de la première rencontre et le Trainer voudra peut-être leur rappeler ces options si vous voyez comment ils répondent aux Sessions en cabinet. Certaines considérations pourraient être les suivantes; Annulent-ils des Sessions? Ils parcourent de longues distances en voiture? Est-ce qu'ils doivent jongler avec de nombreux horaires pour leurs enfants?



## Marchés cibles NeurOptimal®

Bien que la plupart de nos Trainers ne refuseront jamais quelqu'un qui veut des Sessions individuelles dans votre bureau, beaucoup développent un sous-groupe (segment de marché) auquel ils s'identifient, aiment travailler avec, ou se considèrent comme un « expert » en. Lorsqu'il s'agit de marketing, le choix d'un groupe cible peut aider à optimiser les fonds de marketing. Voici quelques exemples de segments de marché et de groupes cibles:



### Bien-être général:

Le neurofeedback NeurOptimal® encourage une perspective mentale globale positive et une meilleure compréhension de la connexion corps/esprit. Pour ceux qui cherchent à améliorer leur santé et leur bien-être quotidiens, l'entraînement de neurofeedback peut être un excellent complément à une alimentation saine et à une routine d'exercice physique. NeurOptimal® n'est pas un traitement et ne cible aucun problème spécifique, mais en raison de la façon innovante dont il fonctionne, de nombreux résultats bénéfiques spécifiques apparaissent qui sont appropriés pour cette personne.



### Personnes au sein d'une population ou d'une démographie spécifique:

Très souvent, un Trainer découvrira qu'il aime travailler avec un type de personne spécifique ou qu'il s'identifie à un certain groupe démographique, parce qu'il a lutté de la même manière et a constaté que l'utilisation de NeurOptimal®

le soutient énormément, alors que rien ne le ferait autrement. En conséquence, ils ont décidé d'aider les autres en faisant connaître NeurOptimal®, en partageant leur expérience et en offrant cette opportunité à d'autres personnes aux prises avec des problèmes similaires.

C'est une excellente façon de vous aider à rester passionné par ce que vous faites tout en vous donnant la possibilité de rester concentré lorsque vous développez des relations d'affaires, faites des apparitions et augmentez votre budget marketing.



### Les personnes âgées:

De toutes les choses que les gens craignent en vieillissant, c'est la perte de leur acuité cognitive. On pensait que ce problème faisait partie intégrante du vieillissement et que personne ne pouvait y faire quoi que ce soit. Par rapport à il y a seulement dix ans, la communauté médicale a fait des progrès gigantesques dans sa compréhension du fonctionnement du cerveau humain et du système nerveux. En mars 2008, l'AARP a mené son enquête Healthy@ Home Survey (Barret, 2008) auprès d'un peu moins de 1 000 répondants, âgés de 65 ans et plus (âge moyen de 74 ans), et de leurs aidants naturels sur leur perception du vieillissement réussi. En résumé, la principale conclusion de l'enquête est que la priorité absolue pour les personnes âgées n'est pas la lutte contre le vieillissement, mais le

maintien de la capacité de fonctionner de façon autonome. Le système d'entraînement cérébral NeurOptimal® ainsi qu'un mode de vie sain ont été signalés pour aider à apaiser cette peur de l'âge.



### Enfants et adolescents:

Un cerveau qui fonctionne de façon optimale peut aider à la concentration, à la motivation et à l'augmentation de la durée d'attention. Les élèves de tous âges apprennent plus rapidement et plus efficacement, et une plus grande partie de ce qui est appris est conservée. Les parents d'enfants qui éprouvent des difficultés à l'école ont tendance à chercher des solutions de rechange pour éviter de devoir mettre leur enfant sous médication, surtout au niveau des jeunes élèves du primaire. Les parents signalent que le cerveau de leur enfant a tendance à fonctionner de façon plus optimale à mesure qu'ils s'entraînent, tandis que les enseignants



remarquent un changement dans le comportement de leur classe. Le processus NeurOptimal® aide l'enfant à apprendre un autre mode de fonctionnement dans les meilleures conditions lorsqu'il s'entraîne avec NeurOptimal®.

NeurOptimal® n'est pas réservé à des personnes qui ont des difficultés. Parce que l'entraînement NeurOptimal® est 100% sans médicament et n'a aucun effet secondaire connu. L'école n'est pas le seul endroit où les parents remarquent des changements chez leurs enfants lorsqu'ils utilisent

NeurOptimal®. Les clients font état d'un meilleur sommeil, d'une performance sportive accrue, de meilleures relations avec leurs pairs, d'une moindre réactivité face aux situations difficiles, d'une diminution des disputes et des résistances et d'une augmentation générale du bonheur, du sentiment de soi et du niveau de maturité. Les clients signalent également de meilleures aptitudes à la prise de décisions chez les adolescents.



### Entraînement corporatif et exécutif

Les employés sont l'attribut le plus important du succès d'une entreprise.

En favorisant la longévité dans l'environnement de travail, un Trainer peut aider les entreprises à atteindre de nouveaux sommets en mettant en valeur leurs meilleurs atouts - leurs employés -. Une nutrition optimale et un cerveau à haut rendement sont la pierre angulaire du rendement des cadres supérieurs. Combattre le stress, penser clairement, être productif et avoir une vision claire sont essentiels pour tous les membres d'une équipe, en particulier les PDG, les directeurs financiers et tous les autres employés de la haute direction. Sans clarté au travail, l'efficacité en souffre et finit par se refléter dans les niveaux de productivité ainsi que dans les interactions entre les membres de l'équipe.



### Performance athlétique

Les facteurs de performance liés au sport dans le cerveau peuvent avoir un impact sur

la performance globale d'une grande variété d'athlètes. L'entraînement du cerveau a le potentiel d'améliorer la coordination gestuelle et visuelle, l'équilibre, ainsi que de permettre de prendre rapidement des décisions sans erreur et d'atteindre des performances élevées. NeurOptimal® est idéal pour les athlètes professionnels et de niveau supérieur ainsi que pour les tendances émergentes telles que les programmes d'amélioration précoce des performances pour les jeunes espoirs.



### Bio & life hackers

Un terme inventé seulement ces dernières années, les *bio ou life hackers* sont récemment devenus de plus en plus importants. NeurOptimal® a été largement utilisé et soutenu dans les principales sphères de biohacking, principalement pour trouver des moyens alternatifs d'améliorer leurs performances et/ou de changer leur biologie.



### Performance artistique

NeurOptimal® peut être utilisé pour reconnaître le véritable potentiel d'un

artiste. L'entraînement cérébral à l'aide de NeurOptimal® améliore la performance artistique, y compris l'imagination interprétative et la compréhension musicale. L'entraînement NeurOptimal® a également aidé des danseurs, des écrivains, des peintres et des chanteurs, tous avec des résultats similaires.



### Familles, équipes et groupes:

Les personnes qui ont une interaction continue entre elles peuvent grandement bénéficier de l'utilisation de NeurOptimal®. Au fur et à mesure que chaque membre du groupe progresse dans son entraînement, il a tendance à remarquer un changement dans le dynamisme et l'harmonie du groupe. Les gens s'entendent mieux, il y a moins de débordements et la communication est plus claire entre les membres.

## Ressources **Neuroptimal**<sup>®</sup>

Lorsque vous serez prêt à en savoir plus vous pourrez explorer les ressources suivantes:

- Manuel d'utilisation Neuroptimal<sup>®</sup>
- Groupe Facebook «Neuroptimal<sup>®</sup> Community Group»
- L'onglet Découvrir Neuroptimal<sup>®</sup>
- Ressources pour les nouveaux utilisateurs
- Cours de certification basique et avancée
- Business Building workshop
- Chaîne YouTube Neuroptimal<sup>®</sup>







**NEUROPTIMAL**<sup>®</sup>  
Advanced Brain Training Systems

**MERCI** pour votre intérêt

Pour plus  
d'information

TOLL FREE (USA & CANADA):  
1-866-990-OPTIMAL

INFO@NEUROPTIMAL.COM  
**WWW.NEUROPTIMAL.COM**