

Bienvenue dans votre manuel de démarrage

Que vous soyez novice en NeurOptimal® ou que vous ayez simplement besoin d'une remise à niveau, ce guide interactif vous explique tout ce dont vous avez besoin pour démarrer en toute confiance. De la configuration de votre système à l'application des capteurs et à l'exécution des sessions, chaque section est facile à parcourir et s'appuie sur des tutoriels vidéo. Vous y trouverez également des conseils, des outils et des ressources pour vous aider à suivre votre progression et à approfondir vos connaissances. Commençons, étape par étape.

Clause de non-responsabilité:

La langue officielle du logiciel NeurOptimal® et des supports de Zengar Institute Inc. est l'anglais. Ce manuel peut être traduit à l'aide d'un outil automatisé pour plus de commodité. L'exactitude de ces traductions n'est pas garantie et elles peuvent contenir des erreurs. Zengar Institute Inc. décline toute responsabilité en cas de divergence ou d'interprétation erronée du contenu traduit.

Partie 1 Configuration

Connexion du matériel

1. Trouvez le zAmp.



2. Trouvez le câble USB.



3. Connectez le câble USB au zAmp.



4. Insérez le câble USB dans le port USB du système.



5. Recherchez et retirez les capteurs de fils colorés de l'emballage.



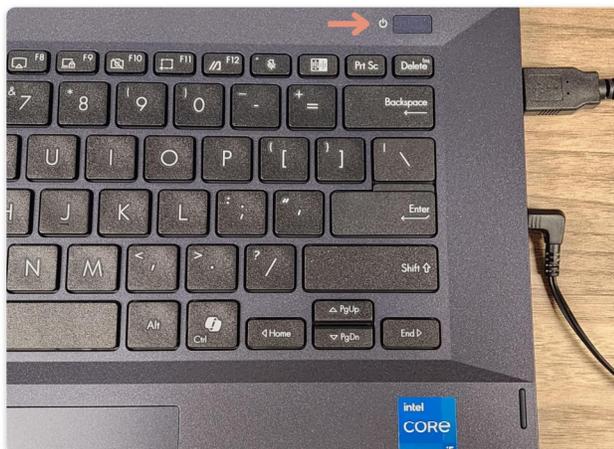
6. Connectez fermement les capteurs colorés au zAmp en les branchant sur les entrées à code couleur (notez que le côté droit a trois fils).



7. Recherchez et retirez les écouteurs de leur emballage et connectez-les au système.



8. Appuyez sur le bouton d'alimentation dans le coin supérieur droit pour allumer le système.



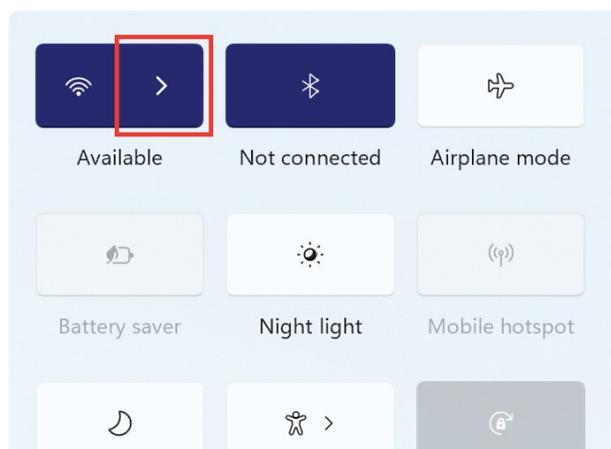
Partie 1 Configuration

Connexion au Wi-Fi

1. Cliquez ou appuyez sur l'icône Wi-Fi située en bas à droite de votre écran.



2. Sélectionnez les réseaux disponibles.



3. Choisissez votre réseau Wi-Fi dans la liste et appuyez dessus.

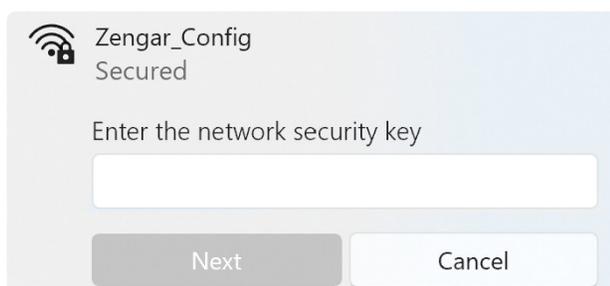
4. Sélectionnez **Connecter automatiquement** pour que le système se connecte chaque fois qu'il est allumé et à portée.



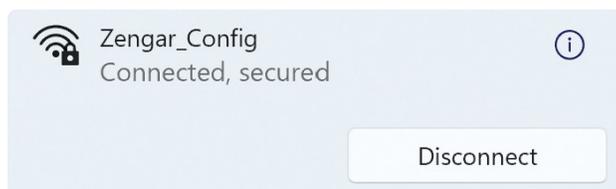
5. Appuyez sur **Connecter**.



6. Saisissez le mot de passe Wi-Fi, appuyez sur **Suivant** et attendez que la connexion soit établie.



7. Lorsque le message « **Connecté** » s'affiche, vous êtes en ligne avec succès.



IMPORTANT!

NeurOptimal® nécessite une connexion Internet pour authentifier votre licence logicielle au moins une fois tous les 7 jours. Si votre système ne s'est pas connecté depuis plus de 7 jours, il devra l'être au prochain lancement de NeurOptimal® pour fonctionner. Zengar® recommande une connexion Internet constante afin que votre système puisse recevoir régulièrement les mises à jour essentielles de Windows et de NeurOptimal®.

Application des capteurs

Regarder la vidéo

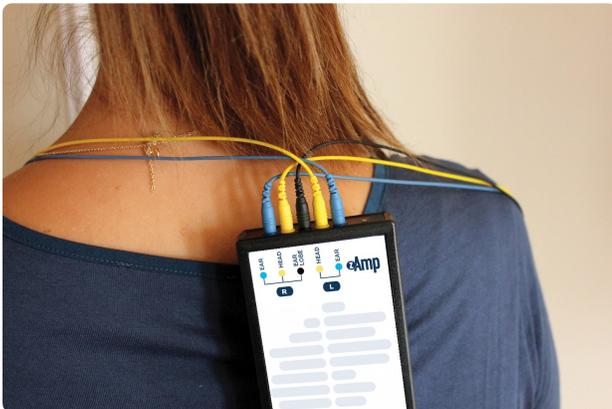
1. Avant de commencer, ayez les éléments suivants à portée de main : pâte, mouchoirs et/ou lingettes.



2. Trouvez le zAmp et séparez les capteurs droit et gauche.



3. Placez le zAmp dans un endroit confortable. Il est courant de l'accrocher à l'avant ou à l'arrière d'une chemise ou d'une chaise. Placez les capteurs gauche et droit sur les épaules correspondantes.



4. Appliquez d'abord le côté droit. Appuyez sur le clip bleu droit pour l'ouvrir.



5. Déposez ou pressez la pâte sur les capteurs, de sorte que la pâte ressemble à une cuillère à glace des deux côtés.



6. Appuyez le clip sur le haut de l'oreille droite (un peu de pâte devrait couler, formant un anneau).



7. Appliquez la pâte de la même manière sur le clip noir du capteur et appuyez doucement sur le lobe de l'oreille. Inutile de retirer les boucles d'oreilles ; assurez-vous simplement que la pâte ne les touche pas. Vous pouvez ajuster la position du clip pour les contourner.



8. Prenez le capteur jaune et remplissez-le d'une boule de pâte à glace (soyez généreux).



9A. Si vous faites glisser vos doigts sur le cuir chevelu à mi-chemin entre le haut de l'oreille et le haut de la tête, vous sentirez une bosse avec un creux juste au-dessus.



9B. Ce creux est votre point d'intérêt. Si vous ne trouvez pas de bosse/creux, appliquez le capteur à mi-chemin entre le haut de l'oreille et le haut de la tête.



10. Séparez soigneusement les cheveux pour exposer le cuir chevelu et appuyez fermement sur le capteur pour former un anneau de pâte. Pour savoir s'il est correctement fixé, vérifiez qu'il est frais sur le cuir chevelu.



11. Appliquez maintenant le côté gauche, de la même manière, en attachant le clip bleu au sommet de l'oreille (de la même manière que vous l'avez fait sur le côté droit).



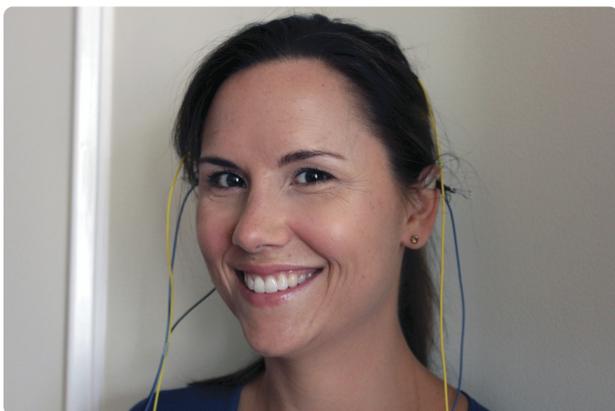
12. Trouvez le creux au-dessus du point médian entre le haut de l'oreille et le haut de la tête sur le côté gauche...



13. ... et placez le capteur jaune sur le côté gauche de la tête (en reflétant ce que vous avez fait sur la droite).



14. Bravo ! Vous êtes maintenant prêt à commencer votre séance.



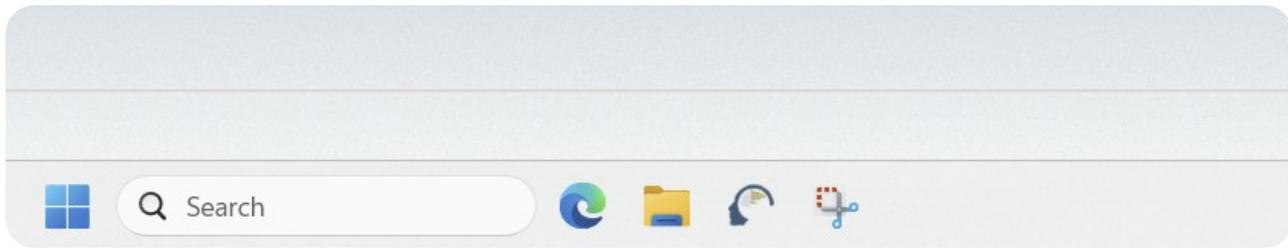
Exécution d'une session

Lancement de NeuroOptimal®

Regarder la vidéo

1. NeuroOptimal® nécessite une connexion internet initiale. Si ce n'est pas le cas, suivez les instructions de connexion au Wi-Fi.

2. Lancez NeurOptimal[®] en appuyant sur l'icône NeurOptimal[®] dans la barre des tâches en bas de l'écran.

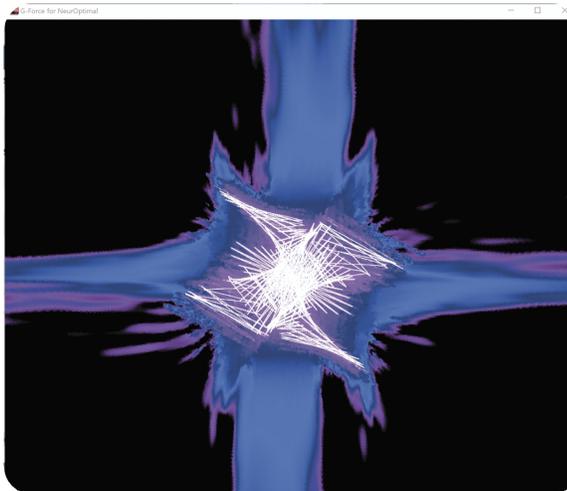


3. Il existe quatre fenêtres principales dans NeurOptimal[®] :

WINDOW 1 Vault : Le VAULT est le centre de commande de NeurOptimal® où vous avez le contrôle de tout lorsque vous n'exécutez pas activement une session.



FENÊTRE 2 G-Force pour NeurOptimal® : Il s'agit de la fenêtre qui est tirée vers le moniteur externe (en option) pendant la session et c'est ce que le client peut regarder tout au long de sa session s'il le souhaite.



WINDOW 3 NeurOptimal® Media Player (NOMP) : Il s'agit de la fenêtre que vous utilisez pour contrôler le média pendant la session.



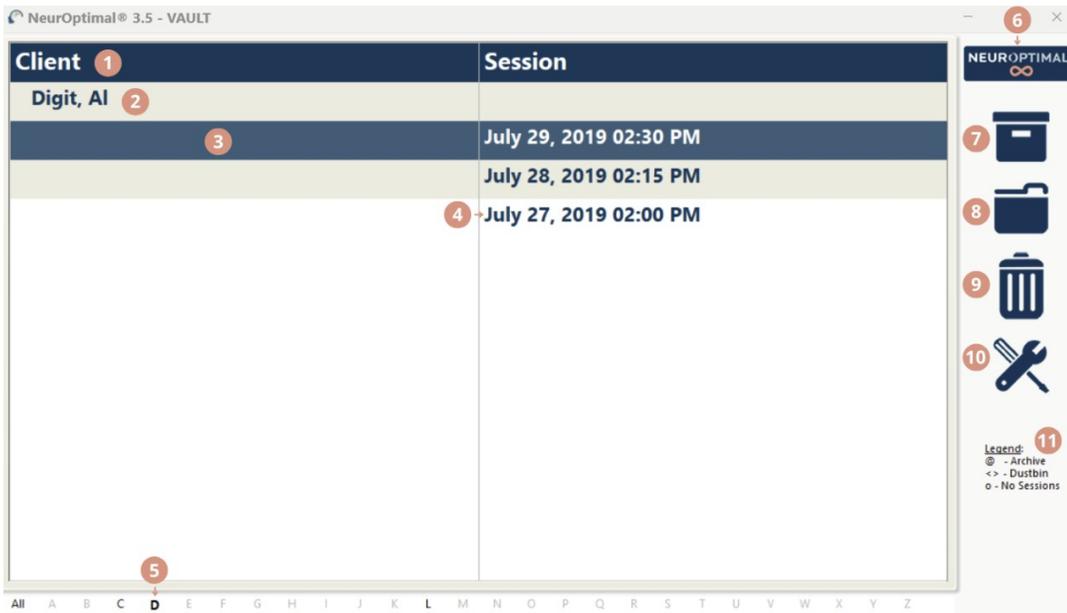
WINDOW 4 Media Center : cette fenêtre entre en jeu lors de l'utilisation de sources audiovisuelles non par défaut comme des fichiers de films ou des DVD.

chargement="impatient"



Exécution d'une session

Naviguer dans NeurOptimal®



- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1 Ligne d'en-tête | 2 Nom du client |
| 3 Session en vedette | 4 Date et heure de la session |
| 5 Index des clients actifs | 6 Type de licence NeurOptimal® |
| 7 Archive | 8 Passer à |
| 9 Poubelle | 10 Outils |
| 11 Légende | |

Naviguer dans NeurOptimal® HNE simple. Vous pouvez appeler les réponses dans VAULT de deux manières :

1. Toucher et maintenir : Touchez l'écran, laissez votre doigt appuyé quelques instants, puis relâchez. Un menu d'actions s'affiche. C'est l'équivalent d'un clic droit sur une souris.



2. Double appui : un double appui n'importe où dans le VAULT lance instantanément sa fonction la plus courante.



Aide-mémoire Double Tap :

SI VOUS APPUYEZ DEUX FOIS :

VOILA CE QUI SE PASSE :

« Client » dans l'en-tête

La fenêtre **Ajouter un client** apparaît

« Nom du client »

La session commence pour ce client

« Session » dans l'en-tête

La liste des clients apparaît, vous demandant de sélectionner pour qui vous souhaitez démarrer une session

Date de la session

Les informations de session s'affichent pour cette session

Icône Outils

La fenêtre **Préférences** s'ouvre

EN VUE À 4 COLONNES :

« Formateur » dans l'en-tête

La fenêtre **Ajouter un formateur** apparaît

« Emplacement » dans l'en-tête

La fenêtre **Ajouter un emplacement** apparaît

Exécution d'une session

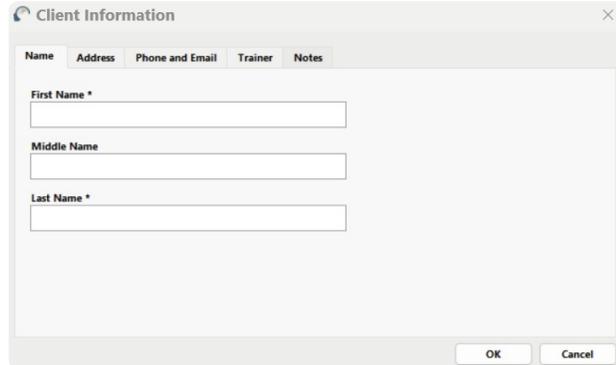
Démarrer une session

Regarder la vidéo

1. Tout d'abord, nous allons ajouter le nouveau **client** . Pour cela, maintenez le doigt appuyé (ou faites un clic droit) sur le mot « Client » dans l'en-tête et sélectionnez « **Ajouter un client** » dans le menu contextuel, ou double-cliquez simplement sur « Client » dans l'en-tête.

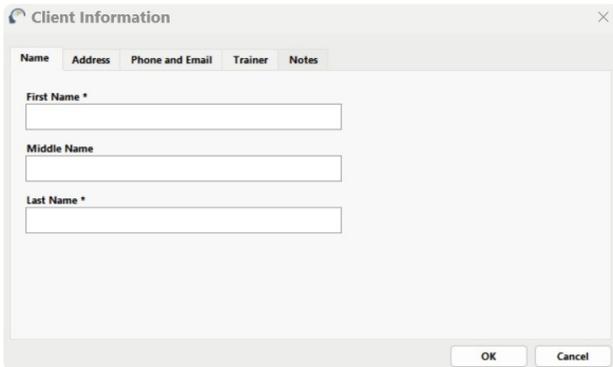


2. La fenêtre **Informations client** apparaîtra.



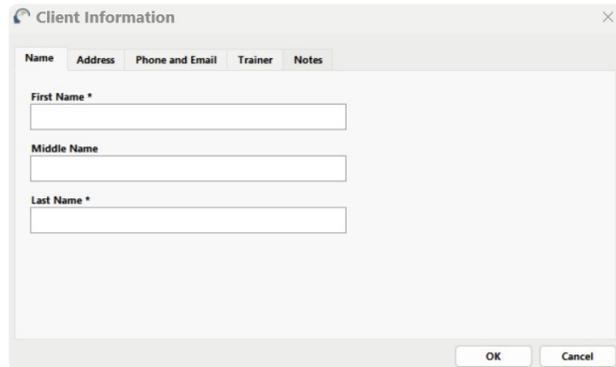
The screenshot shows the 'Client Information' dialog box. It has a title bar with a close button (X) and a tabbed interface with 'Name', 'Address', 'Phone and Email', 'Trainer', and 'Notes'. The 'Name' tab is selected. There are three text input fields: 'First Name *', 'Middle Name', and 'Last Name *'. The 'First Name' and 'Last Name' fields have asterisks indicating they are required. At the bottom right, there are 'OK' and 'Cancel' buttons.

3. Saisissez les informations client souhaitées. Les seuls champs obligatoires sont le prénom et le nom.



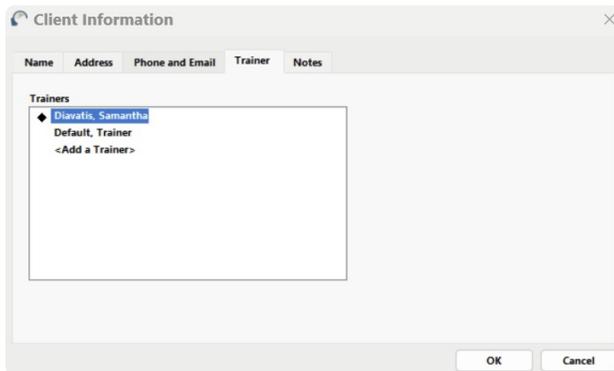
This screenshot is identical to the previous one, showing the 'Client Information' dialog box with the 'Name' tab selected and the input fields for 'First Name *', 'Middle Name', and 'Last Name *'.

4. Sélectionnez l'onglet **Formateur** . C'est ici que vous assignerez un Formateur au nouveau client que vous ajoutez.

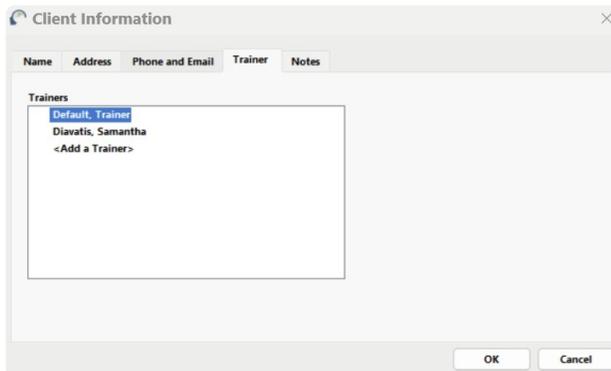


The screenshot shows the 'Client Information' dialog box with the 'Trainer' tab selected. The input fields for 'First Name *', 'Middle Name', and 'Last Name *' are still visible, but they are not the focus of this step. At the bottom right, there are 'OK' and 'Cancel' buttons.

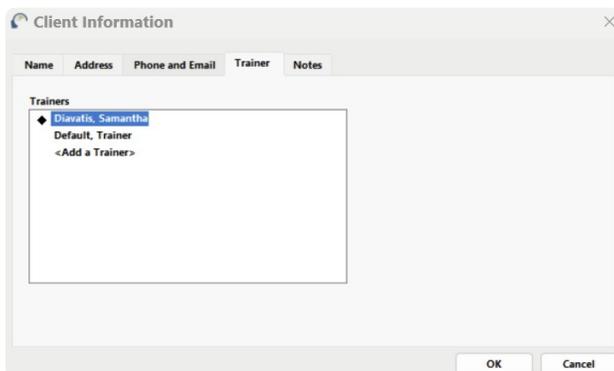
A. Assurez-vous que le losange se trouve à côté du formateur que vous souhaitez définir comme formateur par défaut pour ce client.



B. Pour changer l'entraîneur sélectionné, appuyez sur le losange pour qu'il disparaisse de la sélection actuelle.



C. Appuyez sur le nom du coach que vous souhaitez attribuer au nouveau client. Appuyez sur OK pour enregistrer.



D. Vous devriez maintenant voir le nouveau client listé. Dans cet exemple, le nouveau client est **Doe, John**.



5. Appuyez deux fois ou double-cliquez sur le nom du client pour démarrer une session. Vous saurez que la session a bien démarré lorsque... le coffre-fort disparaît, le miroir matriciel apparaît (sauf s'il est désactivé dans les préférences), la musique démarre, la force gravitationnelle est invoquée et les minuteurs de la fenêtre NOMP démarrent.



Client	Session
Digit, AI	July 29, 2019 02:30 PM
	July 28, 2019 02:15 PM
	July 27, 2019 02:00 PM
Doe, John	

6. Cliquez sur l'icône du haut-parleur dans le coin inférieur droit pour activer ou désactiver le son et régler le volume.



! IMPORTANT!

Le feedback est fourni via des « interruptions » dans le son (la musique), ce qui rend impératif de maintenir le son activé.

FÉLICITATIONS!

Vous avez démarré une session avec succès ! Pour en savoir plus sur les fonctionnalités de NeurOptimal®, consultez nos tutoriels vidéo. Pour y accéder, faites un clic droit ou maintenez le doigt appuyé sur l'icône Outils dans le Coffre-fort.

Retrait des capteurs

1. Retirez chaque capteur en veillant à ce que la pâte ne se dépose pas sur les cheveux. Nettoyez soigneusement les capteurs avec un mouchoir ou une lingette. **N'utilisez pas d'alcool ni de produits à base d'alcool.**

2. Nettoyez les oreilles et les poils du mieux que vous pouvez avec un mouchoir ou une lingette. Si vous travaillez avec un client, proposez-lui une lingette pour retirer les éventuels résidus de pâte. La pâte s'enlève facilement à l'eau.

3. Pour fermer NeurOptimal®, appuyez sur le **X** en haut à droite du coffre-fort. Pour arrêter le système, appuyez sur l'icône Windows en bas à gauche de l'écran et **éteignez** -le.

NOTE:

Cela peut paraître difficile au début, mais vous serez bientôt capable de réaliser une connexion (sur vous-même ou sur quelqu'un d'autre) en moins de quelques minutes. Vos clients peuvent suivre des séances avec des pauses entre chaque séance, selon des créneaux horaires confortables. NeurOptimal® vous permet de gérer plusieurs clients simultanément si vous le souhaitez, chacun étant à sa propre station NeurOptimal®.

Suivez votre parcours avec My NeurOptimal® Companion

Suivez vos sessions et réfléchissez à votre expérience

Un moyen pratique d'observer les changements au fil du temps.

Nous avons transformé nos outils imprimables ; My Journal Tracker (EN) (FR) et My Journal Checklist (EN) (FR) en une application mobile conçue pour favoriser la cohérence et la conscience de soi tout au long de votre expérience NeurOptimal®.

Téléchargez **My NeurOptimal® Companion** et :

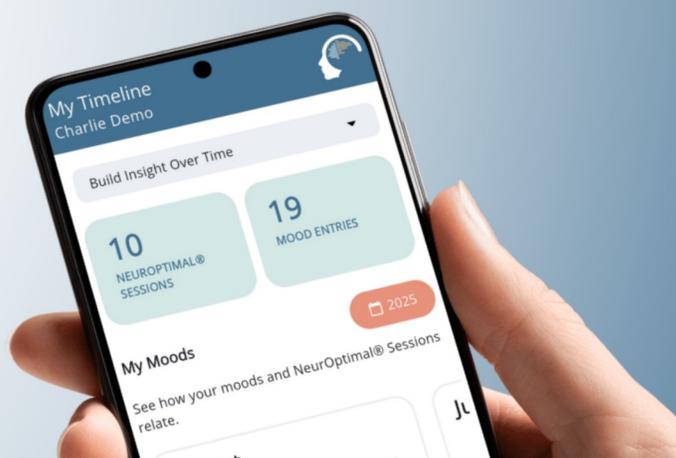
- ✓ Enregistrez vos séances d'entraînement manuellement (dates et notes personnelles)
- ✓ Suivez les changements dans la façon dont vous vous sentez
- ✓ Capturer des réflexions et des observations
- ✓ Voir les résumés mensuels
- ✓ Créez une liste de surveillance personnalisée
- ✓ Utilisez-le en 5 langues : anglais, français, espagnol, italien et néerlandais

« C'est ce que ressentent les gens qui les pousse à franchir la porte, donc ce qu'ils ressentent est le point de données le plus important. »

— **Susan Brown, Ph.D.**, cofondatrice de NeurOptimal®

Visitez la [page d'accueil officielle de notre application](#) et téléchargez My NeurOptimal® Companion dès aujourd'hui.

Download
**My NeurOptimal®
Companion**





Available on iOS & Android



Informations Complémentaires

Conseils importants

1. Connexion Internet : NeurOptimal® doit se connecter à Internet au moins une fois tous les 7 jours pour authentifier votre licence logicielle. Une connexion Internet constante est recommandée pour que votre système puisse recevoir les mises à jour essentielles de Windows et de NeurOptimal® .

2. Informations sur la garantie : Votre système NeurOptimal® et votre amplificateur zAmp sont couverts par des garanties distinctes. Pour plus d'informations sur la couverture, l'enregistrement et l'assistance, veuillez consulter notre [page Garantie](#) et [nos conditions générales](#).

3. Mises à jour Windows : Maintenir votre système d'exploitation Windows à jour est essentiel pour des performances optimales. Pour obtenir des instructions et des bonnes pratiques de mise à jour, veuillez consulter notre [FAQ sur la maintenance système](#).

4. Langue du système d'exploitation : Veuillez ne pas modifier les paramètres de langue, de date ou d'heure de Windows. Leur modification pourrait perturber le fonctionnement de NeurOptimal® .

5. Restauration de G-Force : si l'affichage G-Force est manquant après une mise à jour ou un réglage du système, il peut être facilement restauré en suivant les étapes décrites dans notre [FAQ technique](#).

Guide de ressources



Tutoriels vidéo dans NeurOptimal® VAULT



Groupe communautaire Facebook NeurOptimal®

 [Prise en charge de Facebook NeurOptimal® PASS](#)

 [Outils et ressources PASS](#)

 [Webinaires pour nouveaux utilisateurs](#)

 [Webinaires PASS](#)

 [Cours de certification](#)

 [Webinaires sur la création d'entreprise](#)

 [ZenConnect](#)

 [Chaîne YouTube NeurOptimal®](#)

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 de la réglementation FCC. Ces limites visent à assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre des radiofréquences et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, rien ne garantit l'absence d'interférences dans une installation donnée. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en éteignant et en rallumant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger ces interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes : 1. Réorienter ou déplacer l'antenne de réception ; 2. Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur ; 3. Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché ; 4. Consulter un technicien radio/TV expérimenté.