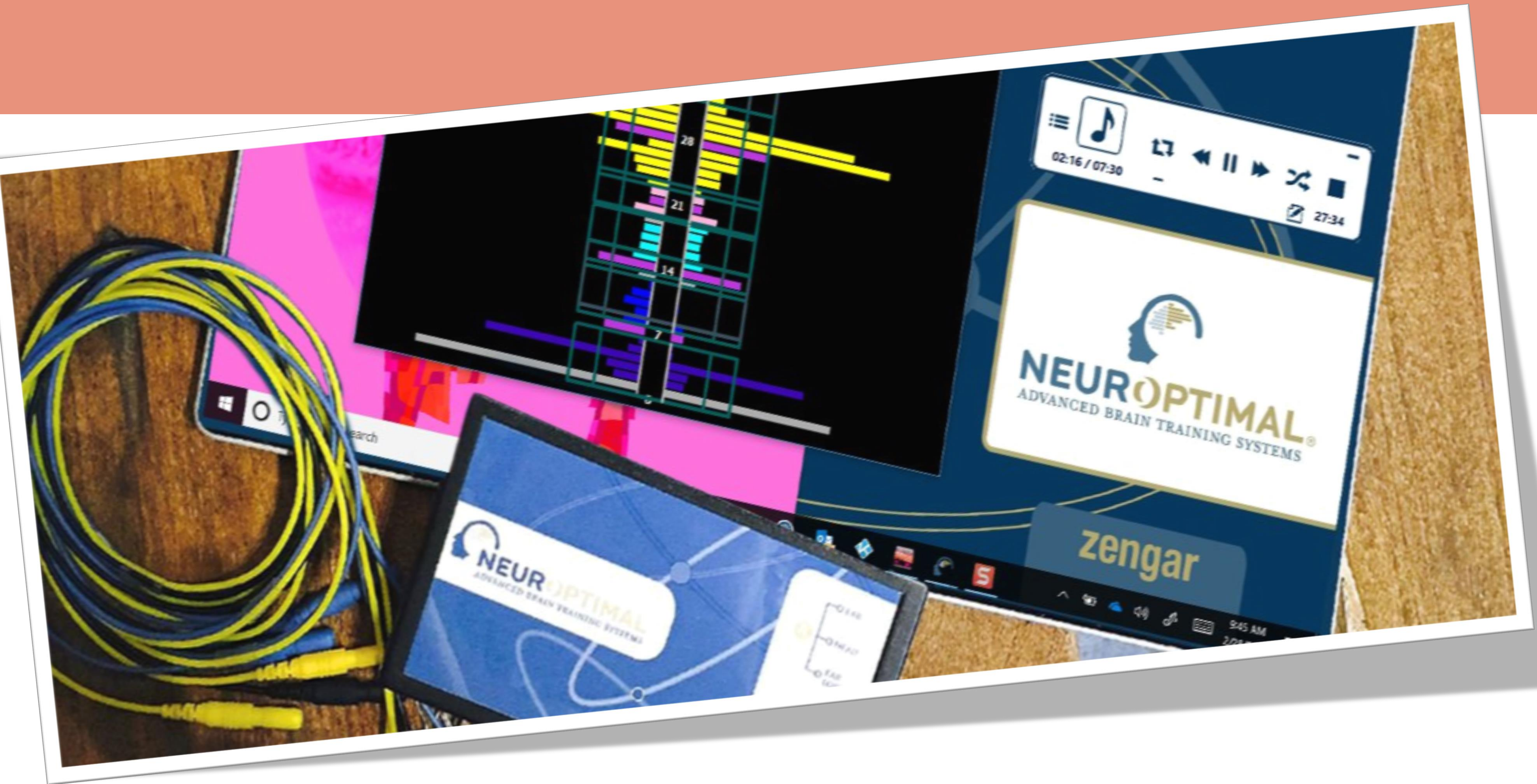


# NeuroOptimal<sup>®</sup> Dynamical Neurofeedback<sup>®</sup>





# DISCOURS DU TRAINER:



- Bienvenue et merci d'être venu pour cette première rencontre avec NeurOptimal®
- Parlons ensemble quelques minutes
- J'aimerais savoir ce qui vous a amené aujourd'hui
- Ensuite, je partagerai avec vous ce qu'est ce processus
  
- (Ça vous dérange si je vous enregistre en train de raconter votre histoire?)
- \* Donnez-leur la "permission d'enregistrer "

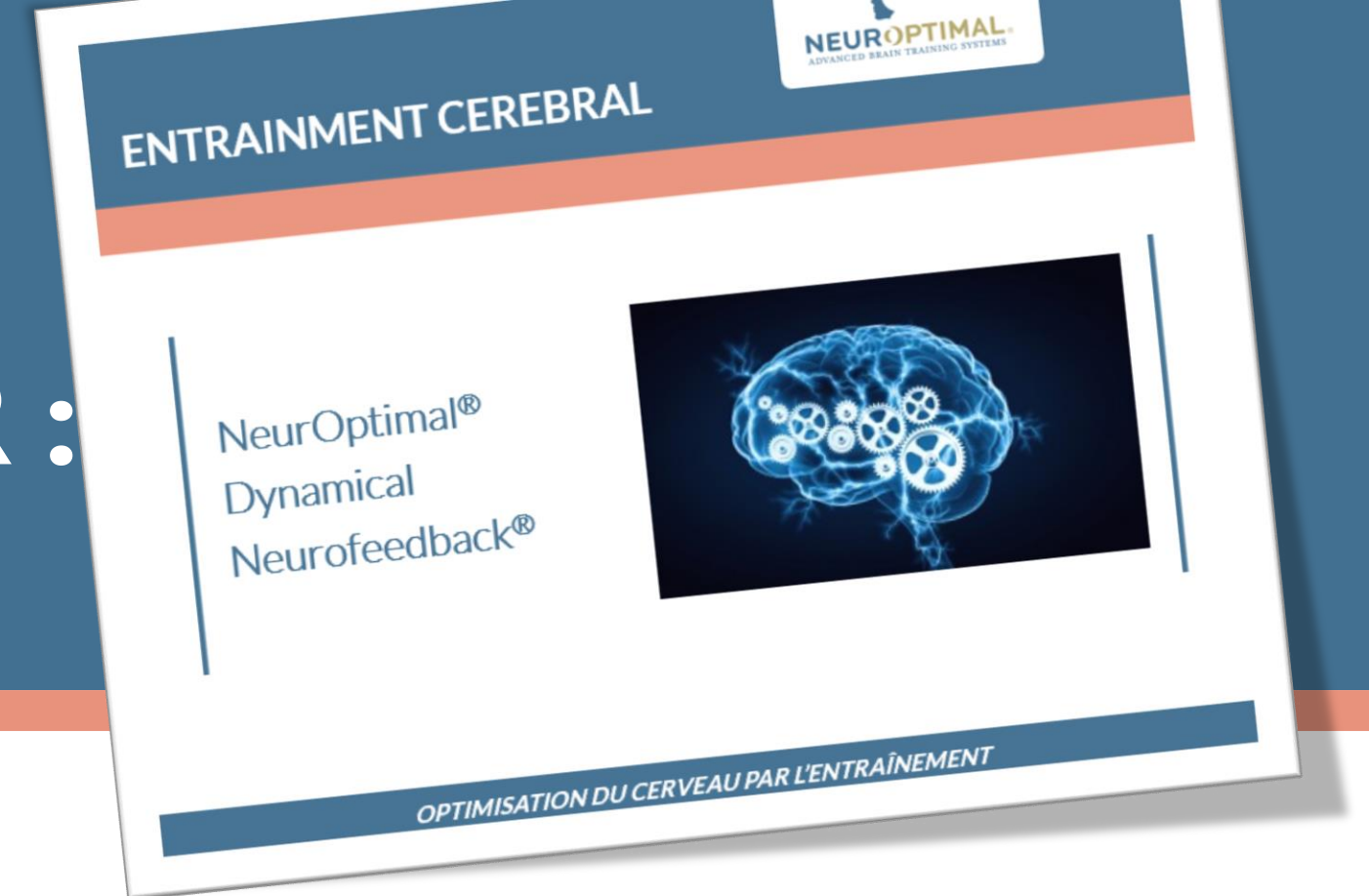
# ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL



**NeuroOptimal<sup>®</sup>**  
**Dynamical**  
**Neurofeedback<sup>®</sup>**



## Discours du TRAINER :



- NeurOptimal® (NO) est un système de neurofeedback créé par Dr. 's Val & Sue Brown
- L'Institut Zengar est en service depuis 1996
- Depuis 17 ans NeurOptimal® a répertorié plus de 3 millions heures d'utilisation dans le monde. C'est une méthode sûre et efficace

# LA DÉCLARATION DE MISSION DE ZENGAR

**La mission de zengar Institute Inc.** est de créer, fournir et soutenir le système d'entraînement cérébrale le plus efficace et le plus sécuritaire disponible dans le monde d'aujourd'hui.

Le but de cette entreprise reflète la mission de ses fondateurs: soulager la souffrance.

**Dr. Val & Dr. Sue Brown**

# DISCOURS DU TRAINER:

## LA DÉCLARATION DE MISSION DE ZENGAR

La mission de zengar Institute Inc. est de créer, fournir et soutenir le système d'entraînement cérébrale le plus efficace et le plus sécuritaire disponible dans le monde d'aujourd'hui. Le but de cette entreprise reflète la mission de ses fondateurs: soulager la souffrance.

Dr. Val & Dr. Sue Brown

GAGNER EN RÉSILIENCE ET FLEXIBILITÉ

**La mission de Zengar Institute Inc.** est de créer, fournir et soutenir le système d'entraînement cérébrale le plus efficace et le plus sécuritaire disponible dans le monde d'aujourd'hui. Le but de cette entreprise reflète la mission de ses fondateurs: soulager la souffrance.

Dr. Val & Dr. Sue Brown

# NEUROPTIMAL® DYNAMICAL NEUROFEEDBACK®



*LE CERVEAU EST EN MOUVEMENT CONSTANT ET NE RÉPÈTE JAMAIS LA MÊME IMAGE*

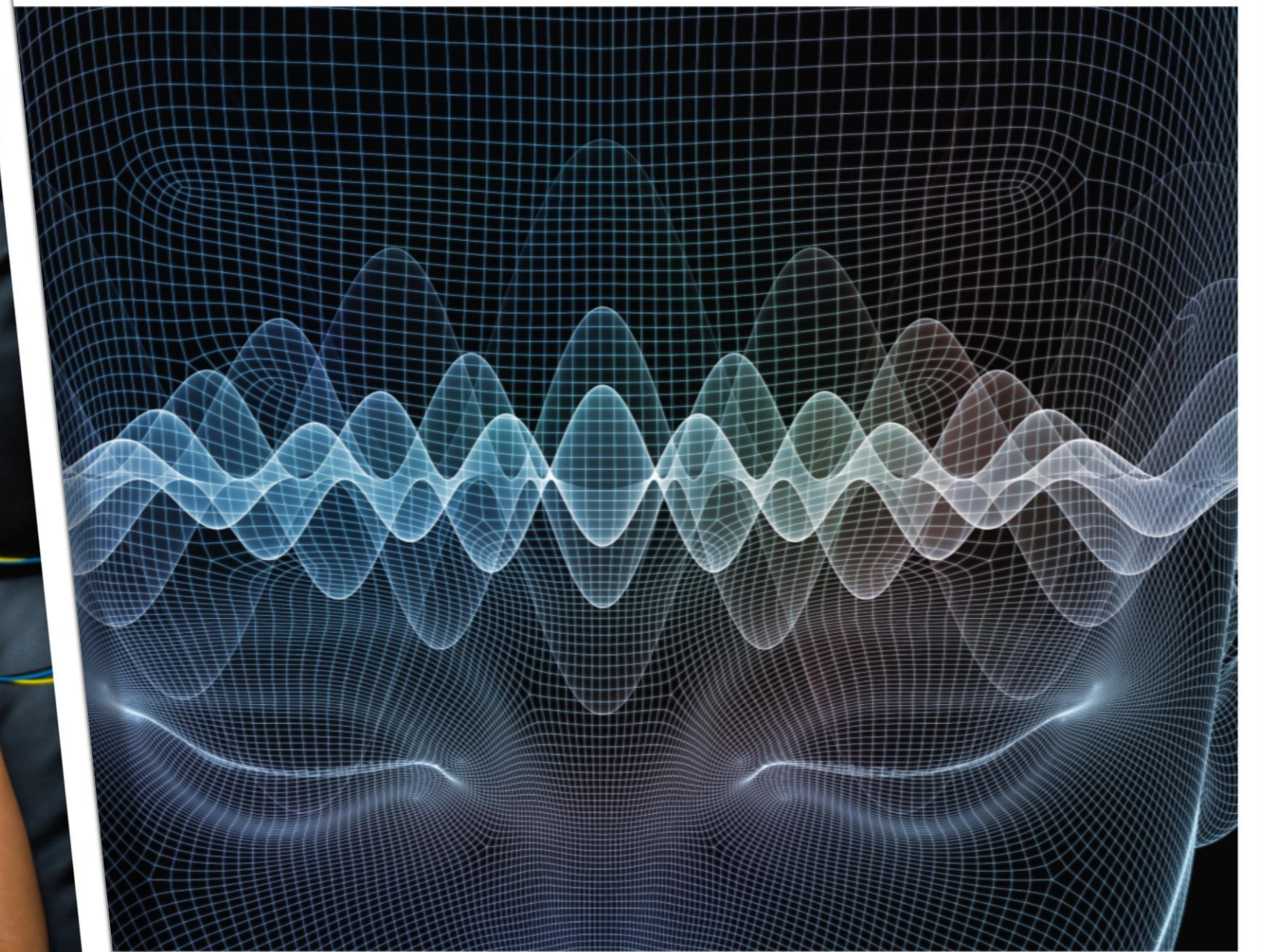
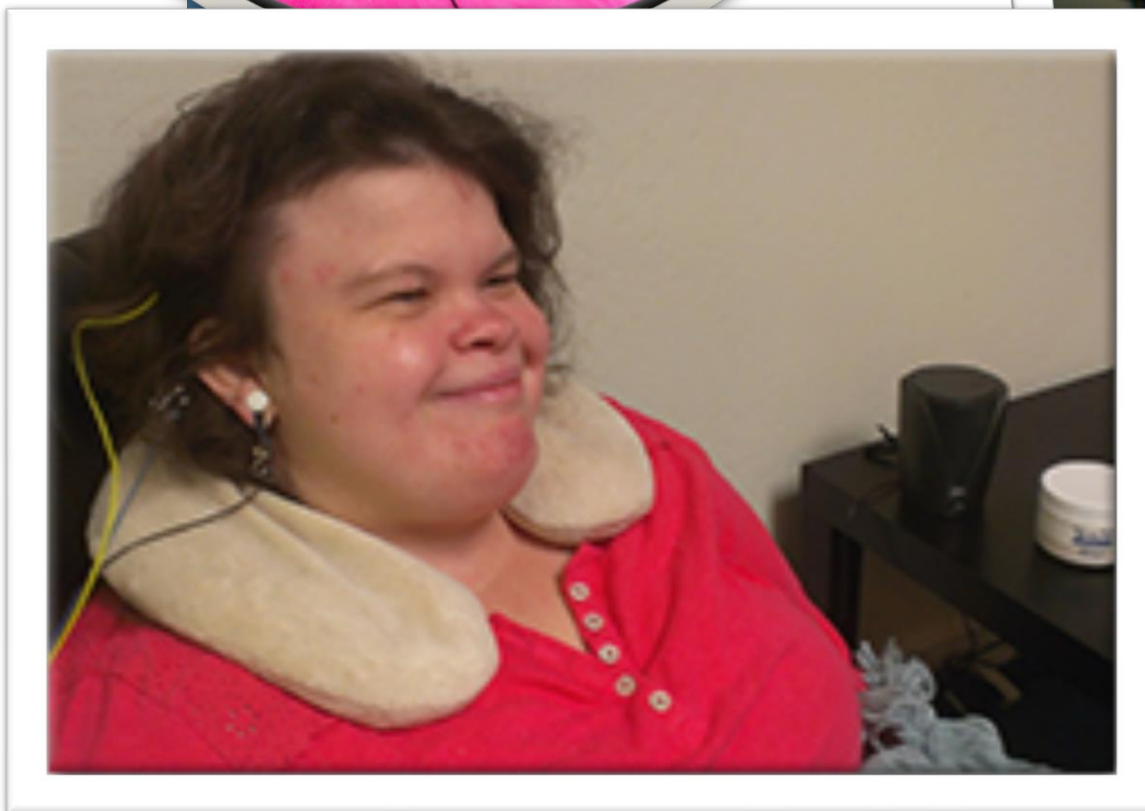
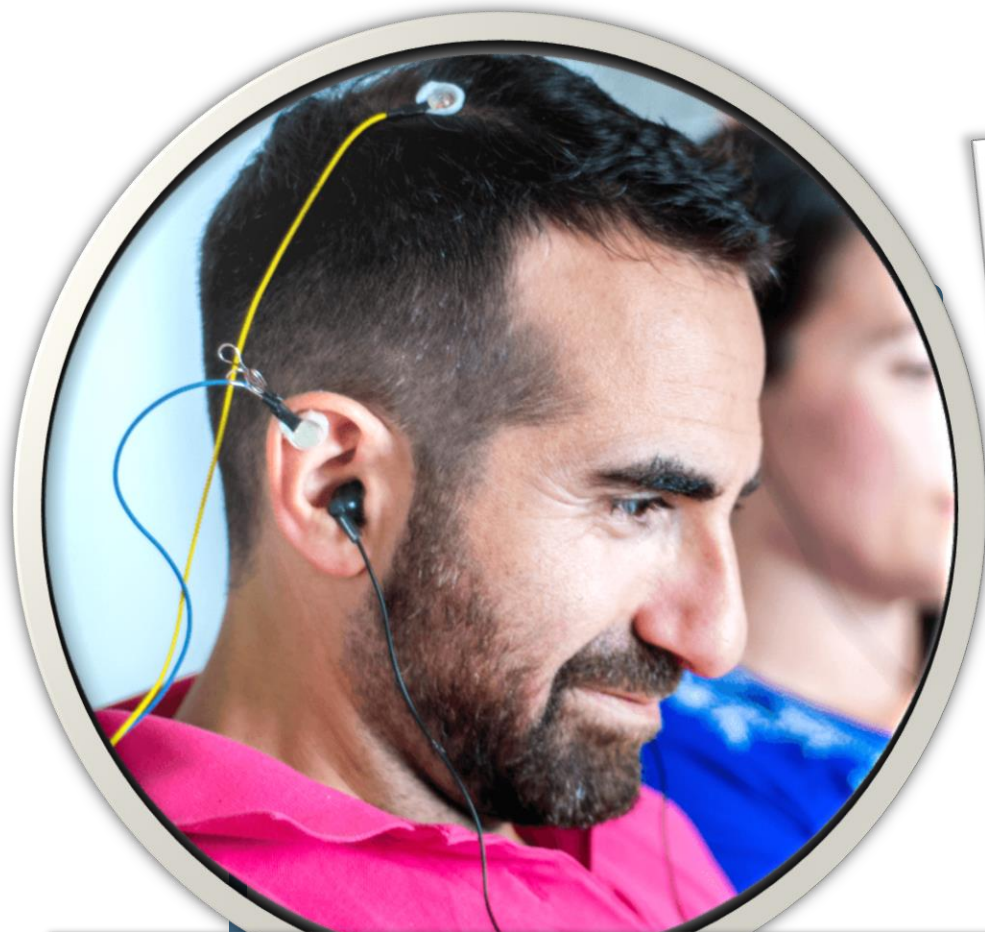


# DISCOURS DU TRAINER



- NeurOptimal® est une méthode d'entraînement du cerveau.
- Le logiciel remarque de petits changements subtils dans le signal électrique du cerveau et crée une interruption dans le flux audio/visuel pour vous en faire « prendre conscience » (nous appelons cela une «information»)
- Le cerveau réagit en s'ajustant selon cette «information» ou interruption, en revenant au présent
- C'est la façon dont le système nerveux central (CNS) réagit normalement au changement dans son environnement.
- NeurOptimal® communique mathématiquement de la même manière que le SNC parle intrinsèquement au corps.
- Chaque fois que quelqu'un fait une session, c'est un cerveau totalement différent, tout comme un kaléidoscope.

## Qu'est-ce qui est mesuré ?



*CHAQUE CERVEAU EST DIFFÉRENT ET EST TOUJOURS EN PERPÉTUEL CHANGEMENT, APPRENANT ET S'ADAPTANT D'UN MOMENT À L'AUTRE*

# DISCOURS DU TRAINER



- Le mouvement que nous voyons est appelé un signal électrique, électro-magnétique ou parfois appelé activité cérébrale
- Comment mesurons-nous ce signal?
- Grâce à des capteurs sur le cuir chevelu avec de la pâte conductrice
- Le zAmp – amplifie le signal électrique et le transforme d'un signal analogique en signal numérique
- Tout ce que vous avez à faire est de vous asseoir et vous détendre, écouter de la musique, regarder l'écran (si vous voulez). Fermez les yeux si vous préférez, ou lire, ou vous endormir!

# QUI A BESOIN DE NEUROOPTIMAL<sup>®</sup>?



*TOUS CEUX QUI SENTENT AVOIR BESOIN DE CETTE ÉTAPE*

# DISCOURS DU TRAINER:



- Comme la vie peut frapper durement, notre cerveau n'est pas toujours en mesure de réagir rapidement. Au lieu de cela, il répétera le même modèle et la même histoire.
- Raconter les mêmes histoires – créera habituellement un modèle électrique persistant constant dans notre signal électrique cérébral
- Se soucier des mêmes choses- encore et encore
- Incapable de se mouvoir de manière flexible à travers nos pensées ou les tâches quotidiennes
- Le sommeil peut être affecté
- Les humeurs peuvent être instables
- Les relations peuvent être menacées
- La performance peut en pâtir

# QUE FAIT NEUROOPTIMAL<sup>®</sup>?



*NEUROOPTIMAL<sup>®</sup> FOURNIT AU SNC DES INFORMATIONS SUR CE QU'IL EST EN TRAIN DE FAIRE*

# DISCOURS DU TRAINER:

QUE FAIT NEUROPTIMAL®?

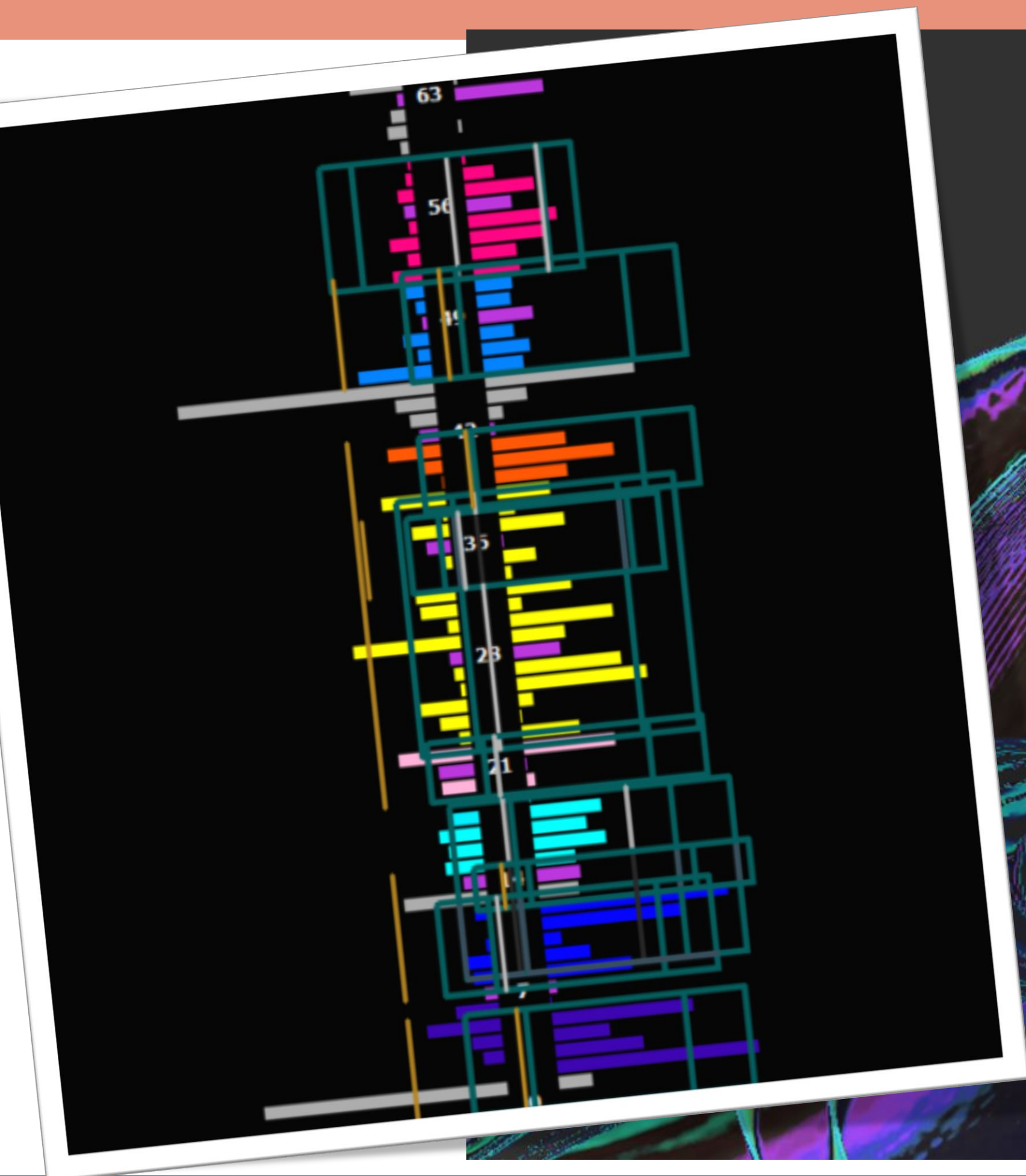


NEUROPTIMAL® FOURNIT AU SNC DES INFORMATIONS SUR CE QU'IL EST EN TRAIN DE FAIRE

- Pour créer de la flexibilité à l'aide de NeuroOptimal® le système de feedback-communique avec le SNC (système nerveux central)
- NeuroOptimal® est un logiciel informatique
- En utilisant des capteurs, les informations électriques sont lues au niveau du cuir chevelu
- Nous utilisons un zAmp (amplificateur) pour faire passer l'activité électrique à travers les capteurs, d'un signal analogique au numérique, de sorte que l'ordinateur puisse les lire. Il l'amplifie également (rend le signal électrique plus fort).
- NeuroOptimal® crée une interruption à chaque fois qu'il y a une «différence» dans le signal électrique, en termes de durée, intensité, fréquence ou décalage-le DIFc

# COMMENT ÇA MARCHE?

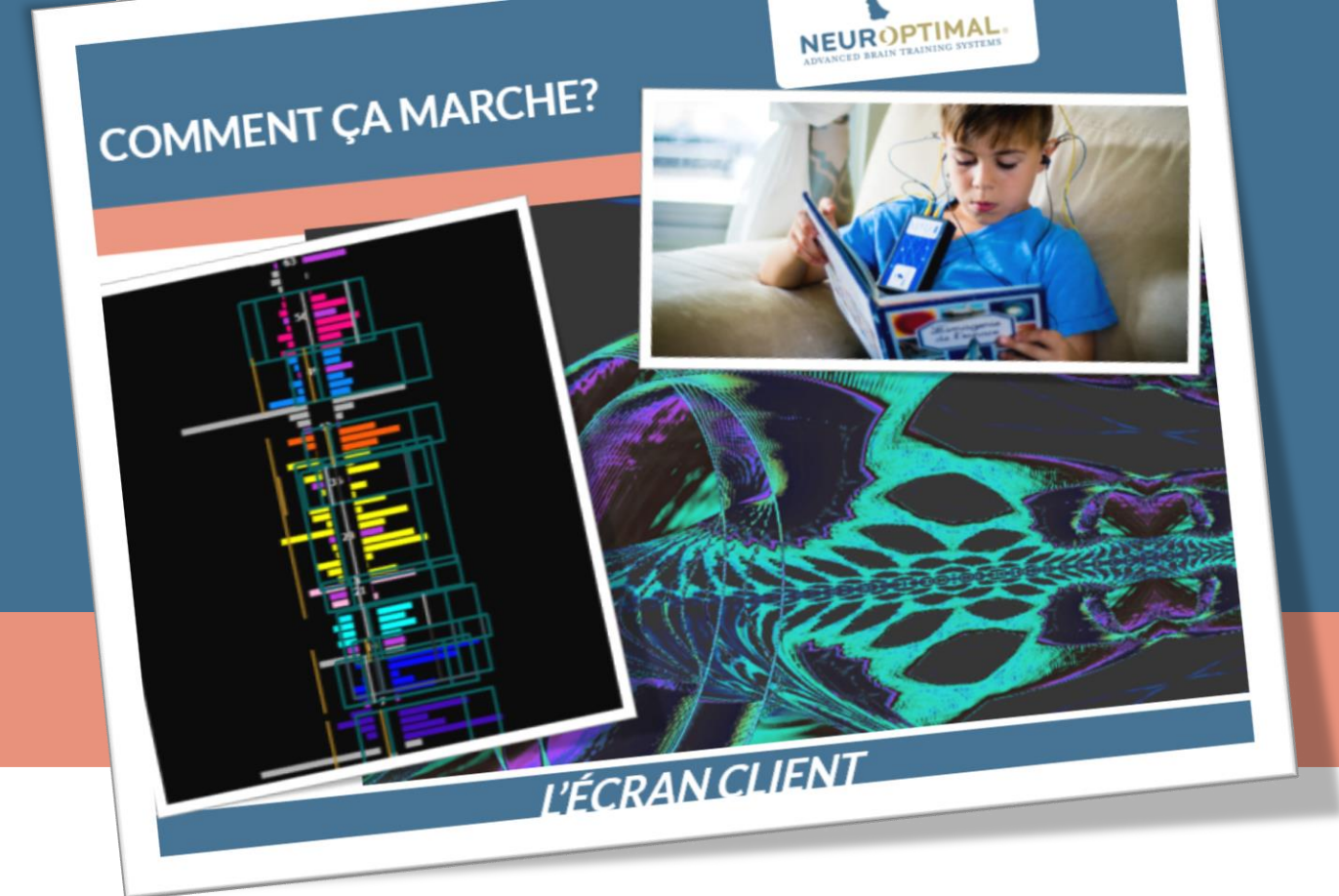
  
**NEUROOPTIMAL**<sup>®</sup>  
ADVANCED BRAIN TRAINING SYSTEMS



L'ÉCRAN CLIENT

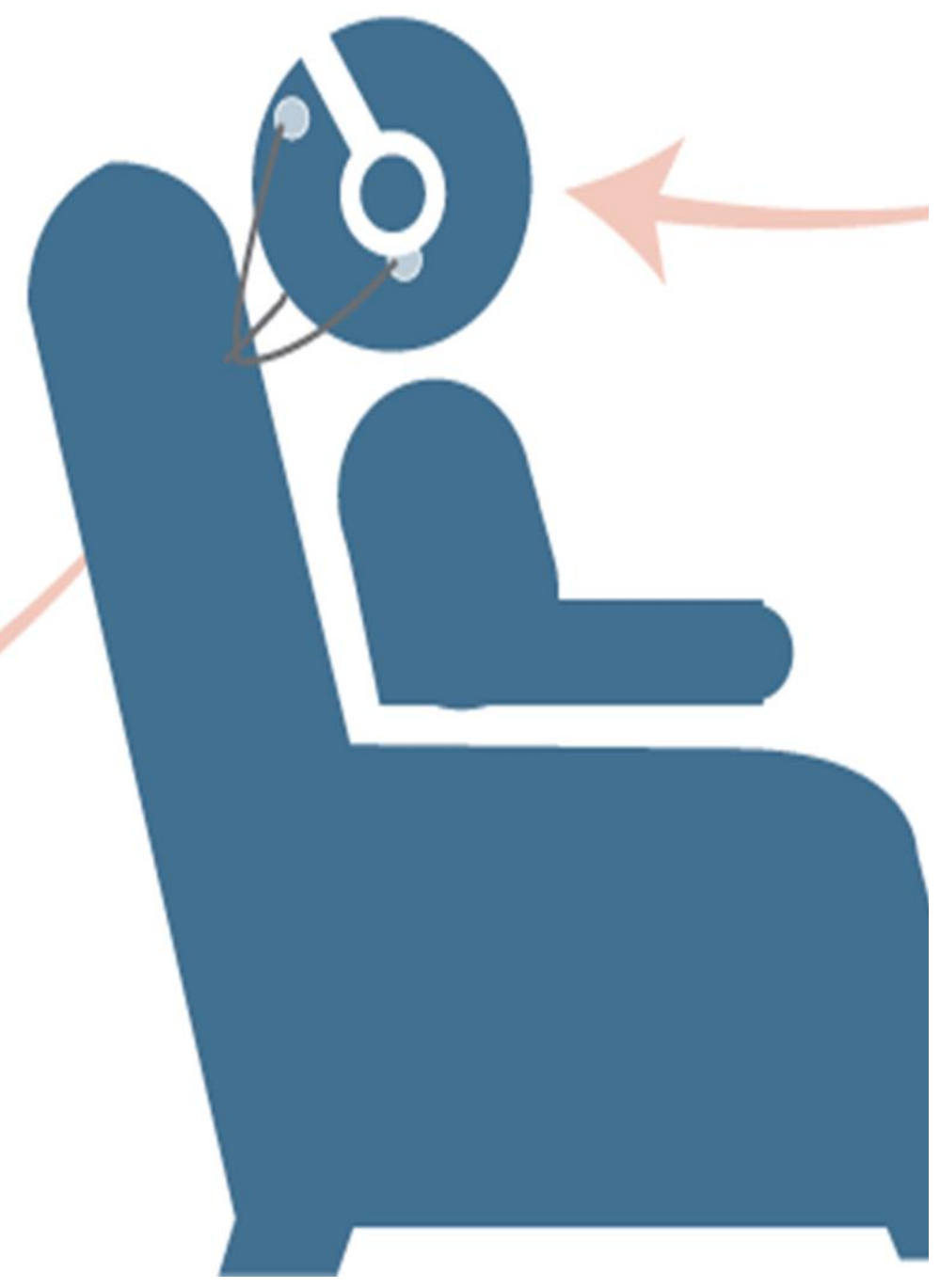
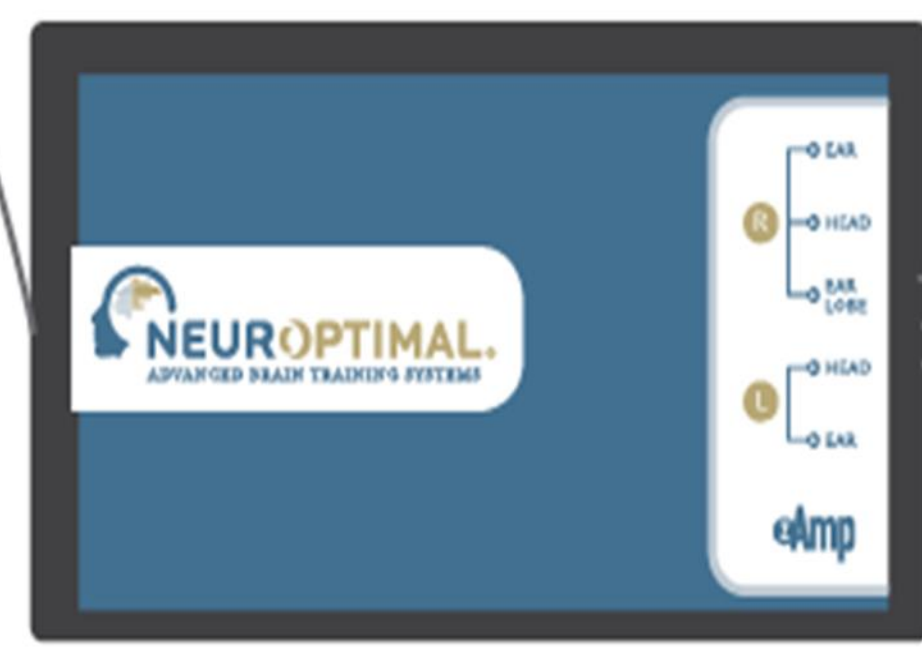


# DISCOURS DU TRAINERS:



- En lisant ce signal électrique du cerveau, le système NeuroOptimal® mesure mathématiquement la durée, l'intensité et les changements qui surviennent.
- Cela signifie que la force du signal et la synchronisation du signal sont mesurées (là où la plupart des autres systèmes de Neurofeedback mesurent uniquement en terme d'amplitude/force)
- La vitesse du logiciel de NeuroOptimal® et l'idée de mesurer le «timing» est unique à NeuroOptimal®

# FEEDBACK LOOP



# DISCOURS DU TRAINER:



- Les capteurs se placent sur la tête du client
- Une pâte conductrice spéciale maintient les capteurs en place
- Les personnes s'assoient généralement dans un fauteuil confortable
- Le zAmp amplifie les données et modifie le signal électrique de l'analogique au numérique
- Ce signal est envoyé dans le logiciel pour analyse
- Ces informations sont analysées 256 fois par seconde et détectent les changements dans l'activité (DIFS)
- Votre cerveau perçoit ces légères interruptions comme une notification que quelque chose a changé, puis le SNC «s'ajuste» à cette information.
- Le travail du cerveau est de nous garder en vie. Par conséquent, il se stabilise toujours vers une zone de confort.

# QUELS SONT LES BÉNÉFICES ?



*SURFER À TRAVERS LES TURBULENCES DE LA VIE*

# DISCOURS DU TRAINER:

QUELS SONT LES BÉNÉFICES ?



SURFER À TRAVERS LES TURBULENCES DE LA VIE

- L'un des plus grands avantages est notre capacité de gagner flexibilité et résilience pour prendre des décisions facilement et sans effort
- Tout ce que nous faisons dans la vie a le potentiel d'ajouter du stress mais comme le corps est capable de s'auto-guérir, ce processus présente l'information afin que l'individu puisse retrouver cette capacité
- Il est diagnostiquement agnostique (peu importe ce qu'est le diagnostic)
- NeurOptimal® rappelle au cerveau de s'autoréguler ou de s'ajuster aux turbulences environnementales externes
- Rien n'est envoyé vers le cerveau (aucune électricité, pas de forte fréquence ou de vibration, aucune lumière/son)

*QUELS SONT LES BÉNÉFICES ?*

# LES BÉNÉFICES DE L'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL



*COMMENT CELA VA-T-IL M'AFPECTER?*

## *Changements fréquents observés lors de l'entraînement*

### discours du trainer:

- Les habitudes de sommeil changent-parfois les gens se sentent plus reposés
- La plupart du temps dorment mieux durant la nuit
- Sensation d'être plus frais au réveil , la frustration agitée et interne se dissipe
- Souvent, nous remarquons que les gens deviennent plus impliqués dans leur famille et leur discussions-plus communicatifs-partage d'idées personnelles
- Humeur – surtout plus content heureux-sentiment interne plus équilibré
- Moins impulsif-rester concentré plus longtemps-remarque des détails visuels et auditifs
- Plus d'énergie qu'avant l'entraînement-écoute mieux et avec plus d'attention
- Plus de compassion et d'empathie-moins obsessionnel et compulsif
- Moins distrait et meilleure mémoire
- Plus patient, moins réactif
- Peut avancer plus facilement malgré les « tracas" de la vie



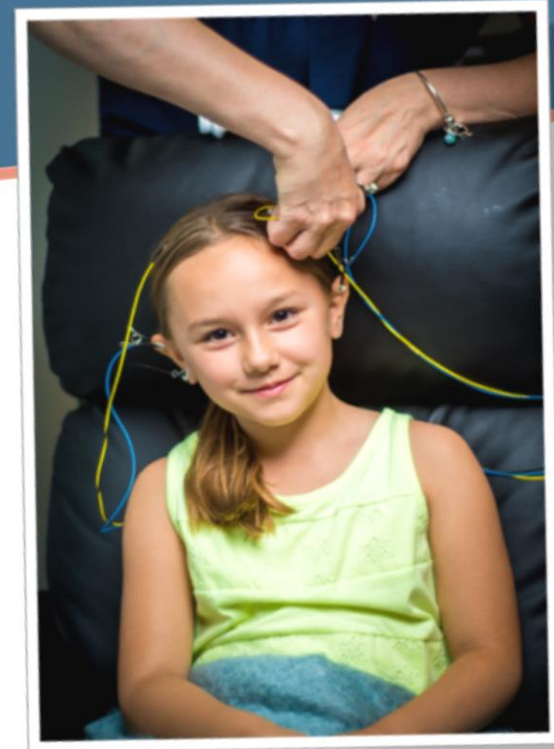
**Comment je sais  
si ça marche ?**





# DISCOURS DU TRAINER:

NEUROPTIMAL  
Comment je sais  
si ça marche ?



- "Comment savoir si ça marche"? Explorons cela:
- Comment le cerveau sait-il « marcher »?
- Comment le corps sait-il quand envoyer du sang oxygéné à un organe?
- Comment un corps sait-il réparer une jambe cassée ou un genou écorché?
- Que se passe-t-il lorsque le SNC détecte une modification de la température du corps ou de toute fonction corporelle?
- **Le SNC le sait en tant que système de communication interne et NeurOptimal® est capable de parler la même langue afin que le cerveau réponde**

# NOTRE RÔLE EN TANT QUE DÉTECTIVE



# DISCOURS DU TRAINER:

NEUROPTIMAL  
ADVANCED HEALTH TRAINING SYSTEMS  
NOTRE RÔLE EN TANT QUE DÉTECTIVE



RÔLE DU TRAINER

En tant que Trainer, nous n'assumons pas le rôle de thérapeute mais celui d'un détective

- Le trainer peut participer activement à la recherche des changements
- Nous créons un environnement qui encourage et vous permet de reconnaître vos capacités intrinsèques d'auto-régulation (tout comme pour une jambe cassée)
- Par conséquent, en tant que trainers, nous ne pouvons pas accepter la responsabilité de vous «guérir» ou «guérir» des troubles spécifiques/problèmes-mais nous comprenons parce que votre corps sait organiquement comment faire cela, nous avons juste besoin d'utiliser NeurOptimal® comme un rappel
- Nous voulons vous permettre d'être en charge de votre propre processus.
- Nous partageons des informations sur le programme et le processus
- Nous pouvons enregistrer vos réponses pour que vous les regardiez plus tard, nous pouvons vous demander de garder un journal intime
- Nous voulons vous maintenir activement en recherche de changements à l'aide des DIFS

# NEUROPTIMAL<sup>®</sup> COMPREND LA DYNAMIQUE DU CERVEAU



*COMMENT LE CERVEAU COMMUNIQUE-T-IL?*

# DISCOURS DU TRAINER:



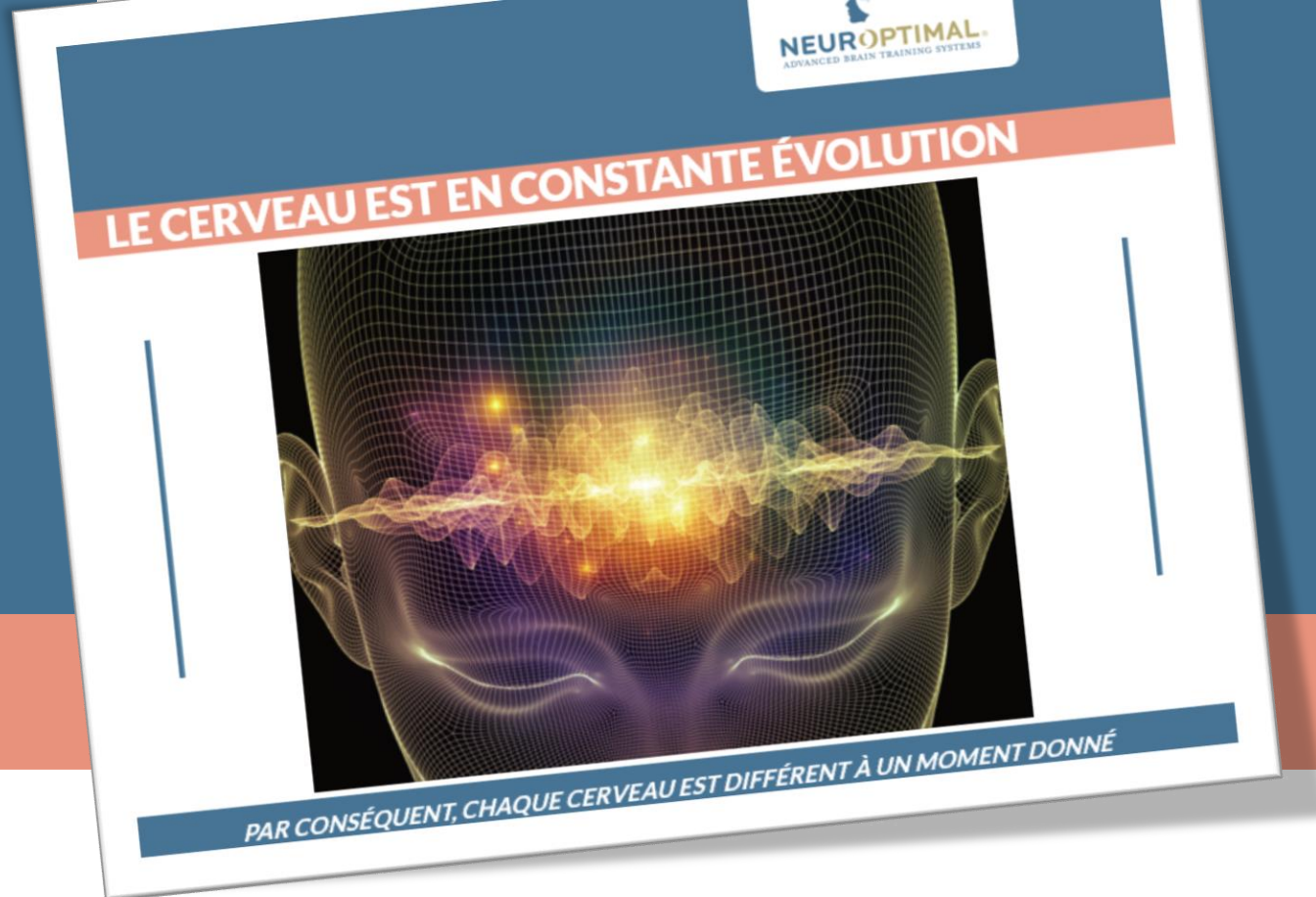
- Le cerveau est la structure DYNAMIQUE la plus complexe de l'univers
- Il est capable de traiter des quantités massives d'informations, de développer des réponses adaptées pour accroître efficacité et maîtrise
- Pour comprendre le chaos-il est utile de savoir comment le cerveau perçoit les informations entrantes
- La conscience est autorégulée, ce qui signifie que les processus ne nécessitant pas notre attention immédiate se déroulent en dehors de notre conscience

# LE CERVEAU EST EN CONSTANTE ÉVOLUTION



*PAR CONSÉQUENT, CHAQUE CERVEAU EST DIFFÉRENT À UN MOMENT DONNÉ*

# DISCOURS DU TRAINER:



- Soutenir sa capacité innée à changer
- Le système nerveux central (CNS) est en constante évolution et détecte constamment les changements- c'est ainsi que NeuroOptimal® fonctionne
- Nous avons le processus le plus dynamique possible
- Il entraîne le cerveau en utilisant la propre capacité unique du CNS à surveiller les changements dans le corps et à répondre à ces changements
- Par conséquent, le mode de communication de NeuroOptimal® est équivalent au processus utilisé par le SNC sur lui-même

# VARIABILITÉ DES PROCESSUS



L'INFORMATION EST ...



# DISCOURS DU TRAINER:



- Notre cerveau est infiniment cyclique et autorégulé
- Nous comprenons qu'il n'y a pas de valeur absolue qui soit intrinsèquement «meilleure» ou de «quantité» d'activité requise pour des fonctions spécifiques
- Cela varie toujours d'un cerveau à l'autre et cela varie toujours avec le temps pour ce même cerveau
- En d'autres termes, notre système se régule généralement autour d'une pression artérielle de 12/8 ou à une température d'environ 37,2 mais cela ne reste jamais constant ni «fixe»

# QUE SE PASSE-T-IL LORSQUE NOTRE CERVEAU NE PEUT PAS DÉTECTER LE CHANGEMENT EN DOUCEUR ?



**Nous devenons rigides dans  
nos pensées et nos actes**



# DISCOURS DU TRAINER:



- Que se passe-t-il lorsque notre cerveau ne peut pas détecter le changement en douceur?
- Nous avons tendance à devenir:
  - Rigide
  - Désorganisé
  - Plaintes persistantes
- Le signal électrique reste dans un "modèle fixe". En interrompant ce modèle avec une milliseconde de silence ou une pause (interruption dans la musique) le cerveau **s'ajustera** et trouvera **une nouvelle zone interne de confort**

# NE DEVRAIT-CE PAS ÊTRE UN MÉDECIN POUR TOUCHER A MON CERVEAU?



*C'EST UN ENTRAÎNEMENT ET NON UN TRAITEMENT*

# DISCOURS DU TRAINER:

NE DEVRAIT-CE PAS ÊTRE UN  
MÉDECIN POUR TOUCHER A  
MON CERVEAU?

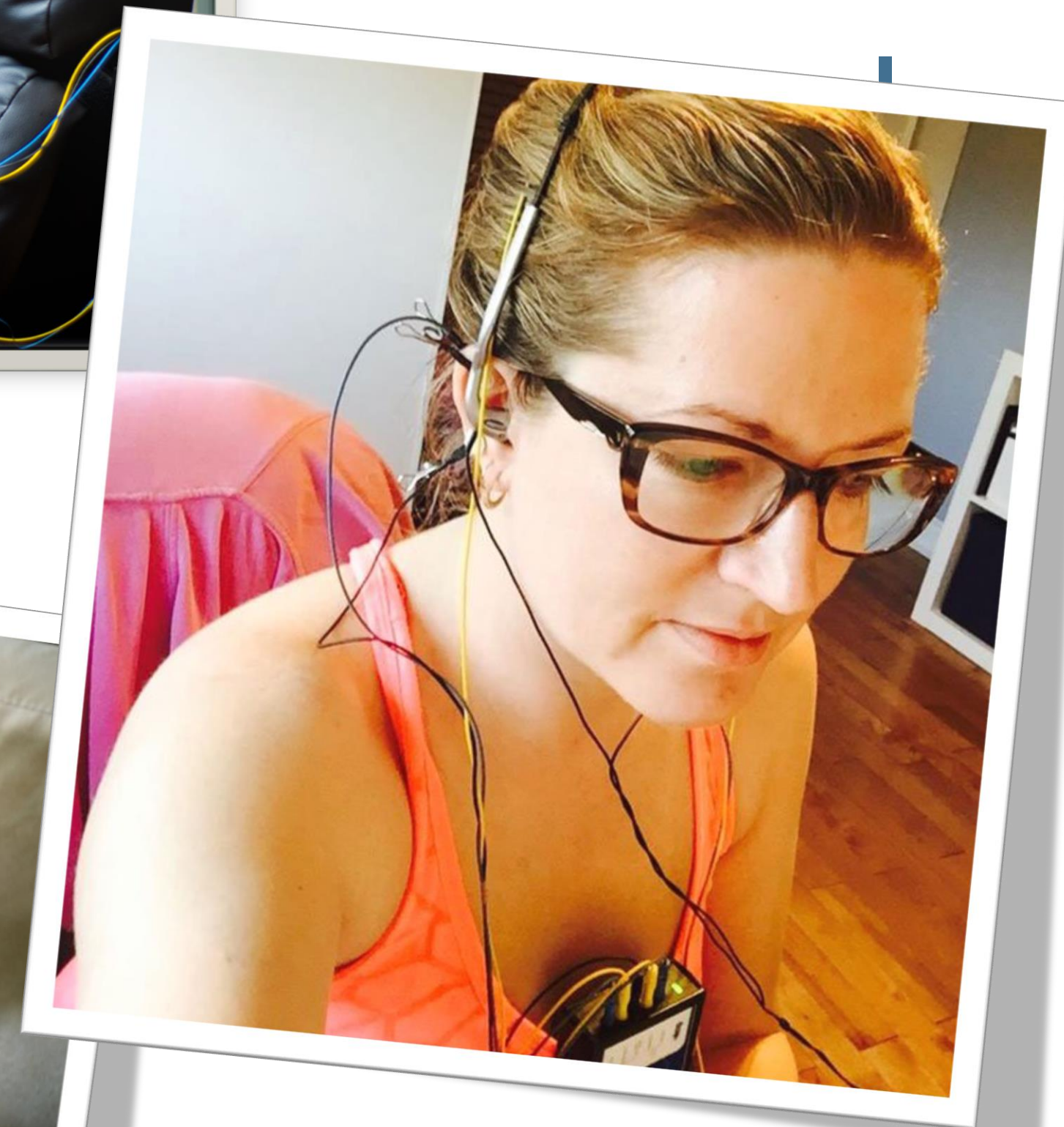
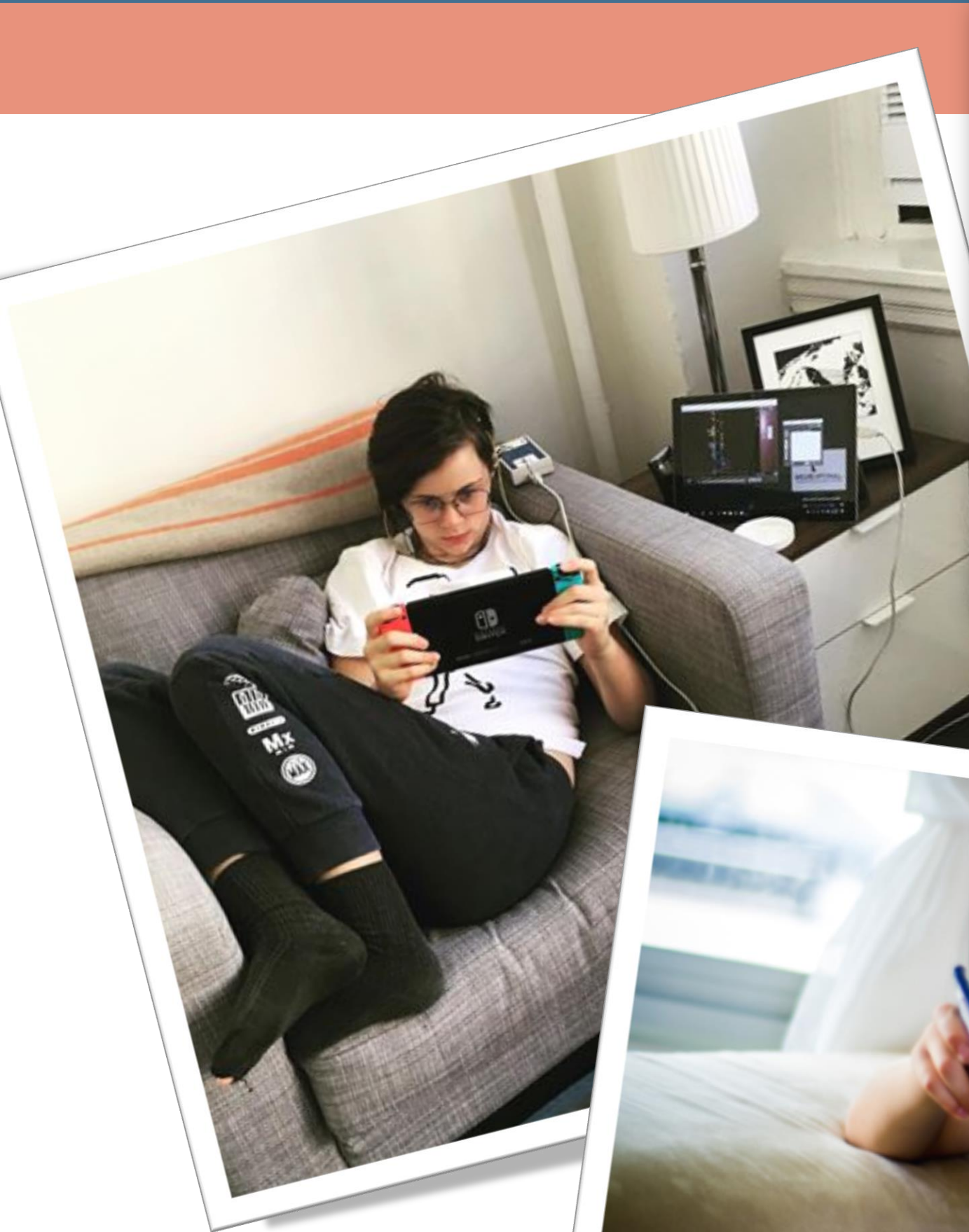
NEUROPTIMAL  
ADVANCED BRAIN TRAINING SYSTEM



C'EST UN ENTRAÎNEMENT ET NON UN TRAITEMENT

- C'est un entraînement (non une thérapie)
- Il est agnostique sur le plan diagnostique
- NeurOptimal® invite le cerveau à l'autorégulation
- Rien n'est envoyé vers le cerveau (pas d'électricité, pas de forte fréquence ou vibration, ni lumière/son)
- Parce que rien n'est envoyé au cerveau et rien n'est retiré au cerveau, nous «invitons» le cerveau à réagir différemment...
- Tout ce que nous faisons est de fournir des informations au cerveau sur ce qu'il fait. Il choisit lui-même à partir de là.
- **Je** n'ai pas de décisions à prendre au nom de **votre** cerveau.

# VOTRE RÔLE EN TANT QUE CLIENT:



*UN PROCESSUS D'APPRENTISSAGE FONCTIONNE MIEUX AVEC DES SESSIONS RÉGULIÈRES*

# DISCOURS DU TRAINER:



- Le client a la responsabilité de décider de la régularité de ses sessions d'entraînement cérébrale (1-2 fois par jour, 3-4 fois par semaine)
- Le client a la responsabilité d'échanger et d'informer des changements avec le Trainer
- Le client comprend que le « progrès » est intégré en interne afin de mieux s'adapter et apprendre à s'auto-réguler
- Le client comprend que l'utilisation des outils de suivi des progrès maintiendra le processus axé sur les changements internes

# NeuroOptimal® 3.0

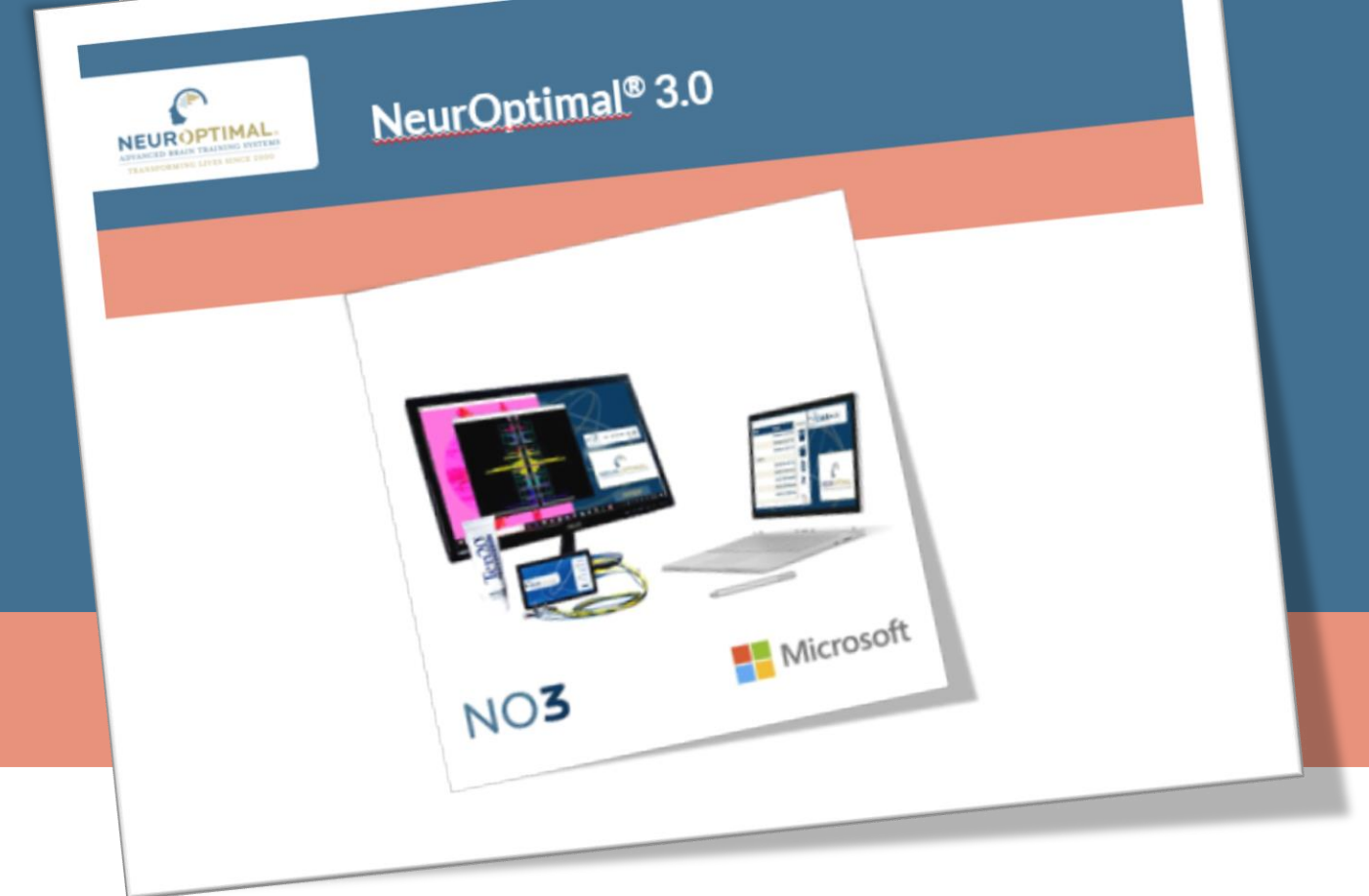


**NO3**





# DISCOURS DU TRAINER:



- Le processus NeurOptimal® est une danse entre le logiciel et le client
- Les réponses internes du client sont toujours diversifiées et dépendent de la capacité du client à observer et à traiter ces informations

# L'expérience d'une Session NeuroOptimal<sup>®</sup>

1

Avant la première session de NeuroOptimal<sup>®</sup>, vous demanderez à votre client de remplir un bref questionnaire décrivant ce qu'il ressent et ce qu'il souhaite réaliser en participant à vos sessions d'entraînement.



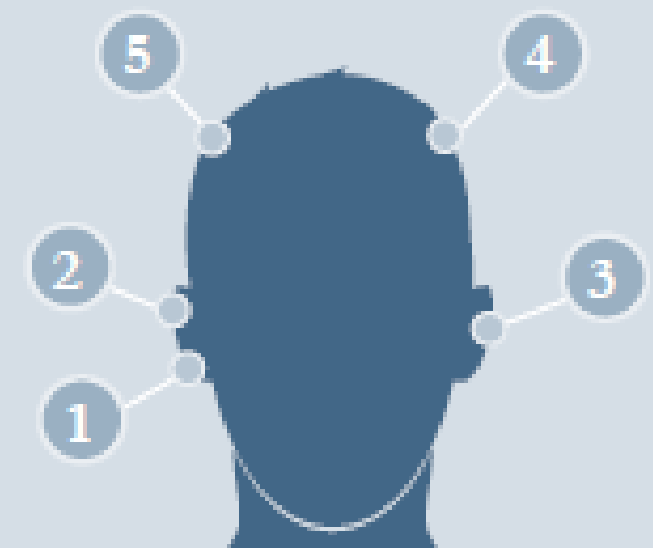
Le client sera assis dans un fauteuil inclinable confortable face à un écran d'ordinateur.

2

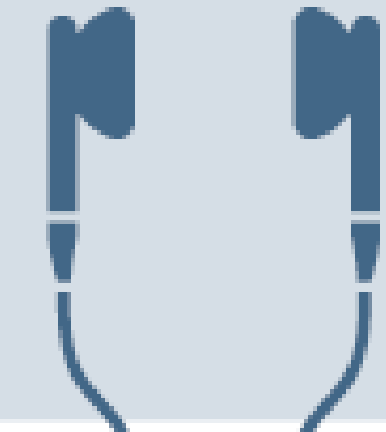
## Discours du trainer:




- Nous vous demandons de remplir quelques formulaires- peut-être un questionnaire et une fiche d'admission
- Habituellement, vous serez assis dans un fauteuil confortable ou à une table avec un écran ou grand téléviseur à regarder, disponible pour vous



Deux capteurs sont placés sur le cuir chevelu et trois autres sur les oreilles.

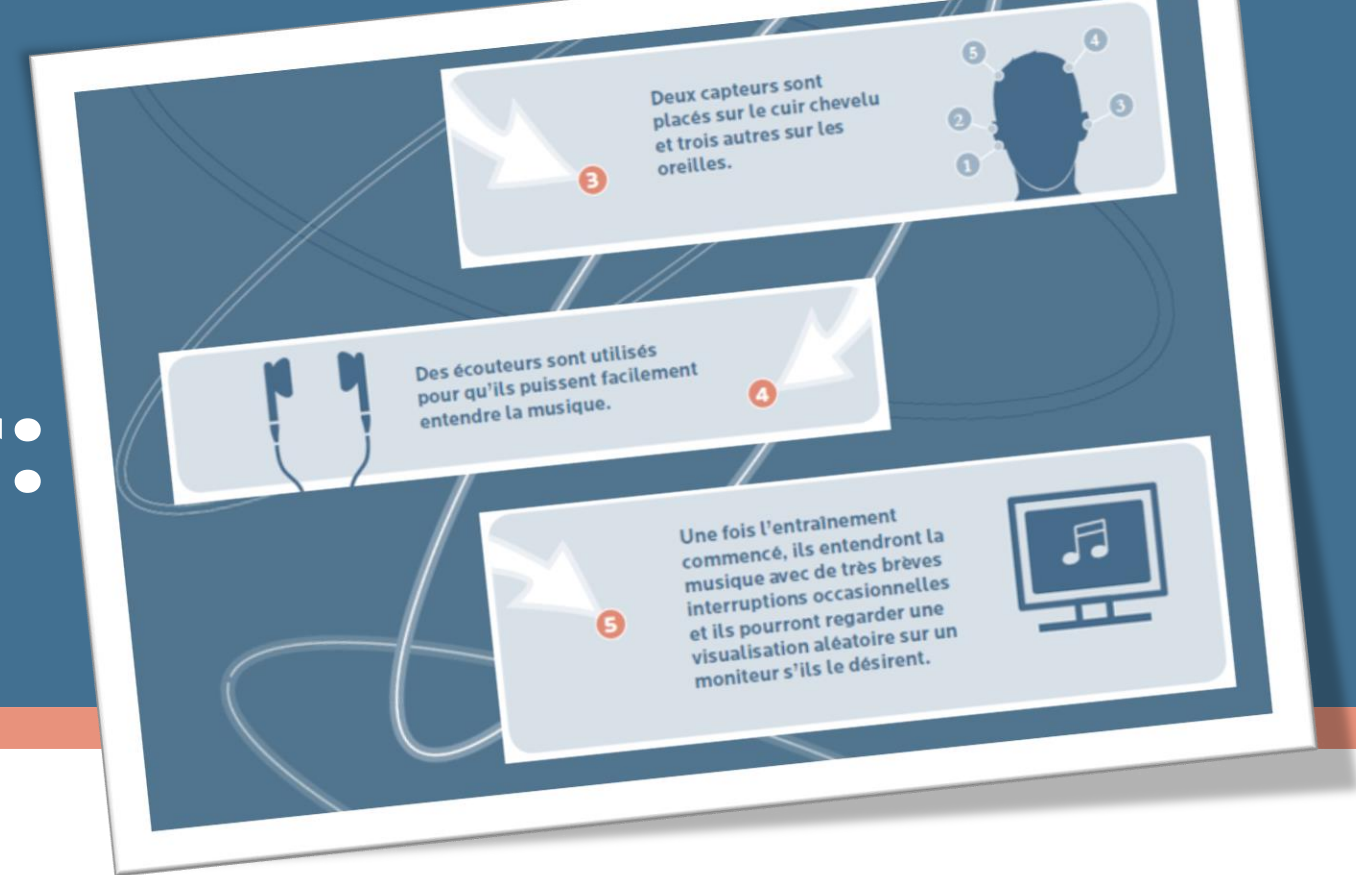


Des écouteurs sont utilisés pour qu'ils puissent facilement entendre la musique.



Une fois l'entraînement commencé, ils entendront la musique avec de très brèves interruptions occasionnelles et ils pourront regarder une visualisation aléatoire sur un moniteur s'ils le désirent.

## Discours du trainer:

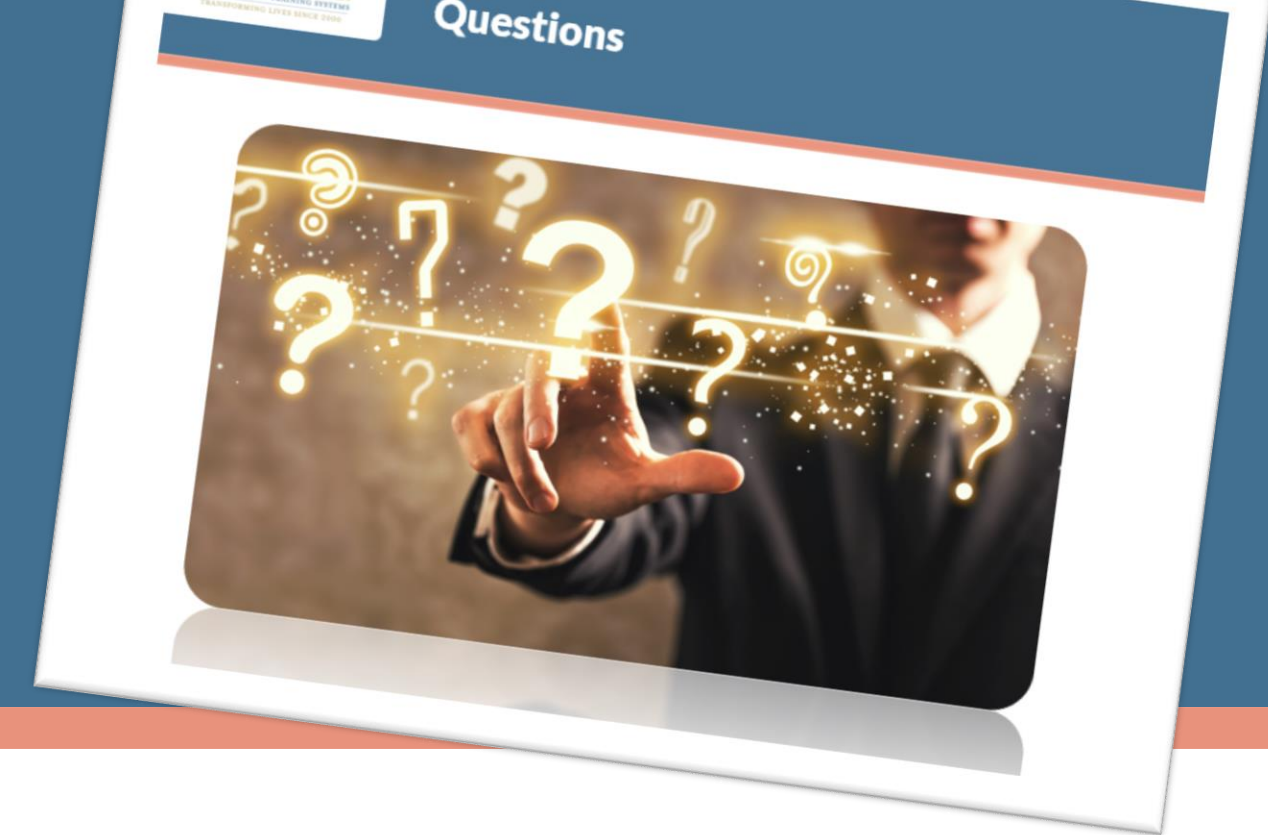


- 5 capteurs sont placés sur le cuir chevelu et les oreilles-avec de la pâte conductrice
- Nous proposons des écouteurs (ou des haut-parleurs) dans notre bureau ou vous pouvez apporter vos propres écouteurs
- Tout au long de la session de 33 minutes, de légères interruptions (ou ce qui semble être comme une pause) dans la musique
- Ces interruptions sont les moyens qu'utilise NeuroOptimal® afin d'attirer votre attention de manière non-conscient au processus

# Questions



# Foire aux questions



- **Quelle est la fréquence des sessions?** Nous permettons aux clients de prendre cette décision.
- **Combien de sessions pour X, Y ou Z?** Le diagnostic n'a pas d'importance, les sessions sont toujours propres à chacun.
- **Combien de sessions sont nécessaires ?** Tout ce que le client veut et ressent en fonction de ce dont il a besoin.
- **Les gens ont-ils des effets secondaires?** Nous n'envoyons rien ni ne retirons rien, donc les effets sont passagers, peut-être un souvenir d'un événement passé. Peut-être que le Dr. pourrait avoir besoin de revoir la médication.
- **À quoi s'attendre après la première session?** Réduisez vos attentes! Nous ne nous attendons pas à ce que quelque chose en particulier se produise.
- **Le capteur tombe lors d'une session?** N'hésitez pas à les remettre et s'ils dorment, ne les réveillez pas.
- **Les résultats durent-ils?** C'est un processus d'apprentissage, comme apprendre à lire, nous ne pouvons pas vous enlever ça une fois que vous l'avez.
- **Médicaments?** Les médicaments peuvent avoir besoin d'être ajustés afin que votre SNC apprenne à fonctionner comme il a l'habitude. Aider le Dr. à comprendre le processus.
- **Quand arrêter?** Le neurofeedback NeurOptimal<sup>®</sup> ne nécessite pas de temps spécifique pour démarrer ou arrêter. C'est toujours au client d'être conscient des décalages très subtils et de déterminer quand il est sensé finir avec le soutien du Trainer.
- **Booster les sessions?** Parfois quand quelqu'un a terminé ses sessions, il peut sentir à nouveau le besoin de revenir et faire plus de sessions, cela peut généralement aider la personne à se sentir à nouveau mieux en quelques sessions.
- **Série de sessions VS engagement à vie?** Certaines personnes se sentent bien après un protocole de sessions initiales, d'autres veulent garder cette impression et continuer à la vie (comme une adhésion à la salle de gym).



# NEUROFEEDBACK DYNAMICAL<sup>®</sup> DE POINTE





## Discours du trainer:



- Si vous êtes intéressé pour commencer ce processus, voulez-vous programmer un rendez-vous pour venir à votre première session?
- Voici un dossier à remplir si vous voulez continuer... et des informations qui vous rappelleront à la maison tout ce dont nous avons parlé ici aujourd'hui.
- Notre tarif par session est \_\_\_\_\_ Nous donnons des remises pour une première fois de \_\_ ou toutes les 10 sessions, nous offrons \_\_\_\_\_
- Nous avons également mis dans le dossier des informations sur la façon dont nous allons suivre les changements que vous allez remarquer.