

Terminologie - Feuille de référence

"NeuroOptimal[®] a été désigné comme étant un produit de bien-être général par le FDA (Food Drug Administration).

✓ TYPES DE CHOSES QUE NOUS POUVONS DIRE

Promeut des habitudes de sommeil saines	Aide à mieux gérer le stress
Aide avec la gestion du sommeil	Transformation personnelle
Aide à améliorer l'acuité mentale	Vous aide à devenir plus souple et plus résilient, ce qui facilite la gestion de vos problèmes
Se sentir plus confiant	Plus de bons jours que de mauvais
Plus certain	Aide à promouvoir un mode de vie sain
Plus confortable	Aide aux objectifs de perte de poids
Plus calme	Aide à promouvoir la relaxation ou la gestion du stress
Plus de concentration	Améliore le suivi des instructions, la concentration, la résolution de problèmes, le multitâche, la gestion des ressources, la logique, la reconnaissance des formes ou la coordination œil-main
Anxiété de performance	Améliore la capacité d'apprentissage
Anxiété sportive	Peut stimuler l'estime de soi
Aide à maintenir le bien-être	Garde votre cerveau en forme
Contribue au bien-être général	Fitness du cerveau
Réveil rafraîchi	Remise en forme mentale
Favorise la relaxation qui, dans le cadre d'un mode de vie sain, peut aider à vivre avec l'anxiété.	Faisant partie de votre programme de mise en forme: bien manger, entraînez votre corps, entraînez votre cerveau
... Dans le cadre d'un programme de bien-être	Exercez votre cerveau
Peut aider à changer la perception des choses	Entraînement cérébral passif pour un enrichissement personnel
Mieux faire face aux choses	

✗ TYPES DE CHOSES À NE PAS DIRE

Améliore la qualité du sommeil
Maintenir votre sommeil naturel en bonne santé
Améliorez / avancez / améliorez vos performances cognitives
Aucune mention directe de l'anxiété (ou de tout trouble) ou de son amélioration par le biais de NeuroOptimal [®]
'L'anxiété s'est améliorée'
Vivre ou discerner moins d'anxiété
Santé mentale améliorée
NE PAS FAIRE référence à des maladies ou à des affections, ne pas prétendre que NeuroOptimal [®] est un traitement ou un traitement curatif.
NE mentionnez PAS de 'thérapie', 'médicament', 'traitement', 'diagnostic', 'guérison' et de 'traitement'
Alternative naturelle pour...
Réduire les médicaments
Une alternative sans drogue (implique l'usage pour quelque chose de médical)
Ne pas laissez entendre que ce que nous faisons a des effets sur ou modifie le cerveau ou le corps physique
Réduire le stress et l'anxiété

REEMPLACER & UTILISER CES TERMES:

Soulagement	→ Assistance
Récupération	→ Amélioration
Guérison	→ Aidez à gérer, aidez à promouvoir
EEG Biofeedback	→ Neurofeedback
Neurothérapie	→ Neurofeedback
Cerveau compromis	→ Sous-optimal, inefficace, hors forme, non concentré, sans formation

En général, une déclaration est acceptable si elle n'implique pas que NeuroOptimal[®] a un impact direct sur un problème, mais bien sur la façon dont ce problème est géré ou perçu.