

L'expérience d'une Session NeurOptimal®

1

Avant la première session de NeurOptimal®, vous demanderez à votre client de remplir un bref questionnaire décrivant ce qu'il ressent et ce qu'il souhaite réaliser en participant à vos sessions d'entraînement.



Le client sera assis dans un fauteuil inclinable confortable face à un écran d'ordinateur.

2

3

Deux capteurs sont placés sur le cuir chevelu et trois autres sur les oreilles.



Des écouteurs sont utilisés pour qu'ils puissent facilement entendre la musique.

4

5

Une fois l'entraînement commencé, ils entendront la musique avec de très brèves interruptions occasionnelles et ils pourront regarder une visualisation aléatoire sur un moniteur s'ils le désirent.



En dehors de cela, il n'y a rien d'autre à faire.