

À bas les mythes

La rumeur est 'le plus vieux média du monde'

Le terme de rumeur, du latin 'rumor', apparaît au XIII^e siècle avec le sens de 'bruit qui court', qui deviendra rapidement 'nouvelles qui se répandent dans le public ou l'opinion'. La rumeur est donc une information non vérifiée qui se transmet à un grand nombre d'individus. Elle est dès lors définie comme 'l'émergence et la circulation dans le corps social d'informations soit non encore confirmées publiquement par les sources officielles, soit démenties par celles-ci'.

Prenons donc un moment pour rectifier le tir quant à certaines rumeurs, parfois cocasses mais aussi parfois complètement fausses quant à l'utilisation de NeurOptimal®. Allons-y!



1 On doit laisser au moins deux nuits de sommeil entre deux sessions NeurOptimal®.

FAUX! NeurOptimal® est si sécuritaire que les sessions peuvent même être exécutées deux fois par jour si vous le souhaitez. Parce qu'il ne force pas le cerveau, NeurOptimal® ne peut ni vous blesser ni créer d'effet secondaire.

2 Vous devez faciliter le processus en commençant par la session INITIAL et graduellement progresser vers la session REGULAR.

FAUX! Commencez par "REGULAR" et restez avec "REGULAR", peu importe qui vous entraîne. Depuis l'apparition d'AutoNAV, il n'est plus nécessaire de manipuler les différents modes "Zen".

3 Si le Spectrogramme a une couleur bleue prédominante, faites une cure d'Omega 3" ou "si le Spectrogramme a des" points rouges ", arrêtez la caféine.

FAUX! Le Spectrogramme ne transmet aucune information sur les influences extérieures telles que celles-ci. Tout ce qu'il fait est de nous donner un minimum d'informations sur l'activité enregistrée au cours de la ligne de base sur 30 secondes. Les couleurs n'ont aucune signification.



4 Les migraines ont besoin de 20 sessions NeurOptimal®, alors que le TDAH a besoin de 40 sessions.

FAUX! NeurOptimal® est un entraînement, non pas un traitement. Il n'y a pas de bouton spécial sur lequel nous appuyons pour obtenir différents résultats. Plus simplement dit, NeurOptimal® fournit l'information au cerveau sur ce qu'il fait, lui permettant de prendre lui-même une direction optimale. Personne ne peut prédire s'il y aura des changements et quels seront les changements ou en combien de temps apparaîtront ou dureront ces changements.



5 Je dois avoir un QEEG pour mesurer les mouvements neuronaux afin d'évaluer mes progrès.

FAUX! NeurOptimal® mesure l'information qui est constamment en mouvement et changeante et non pas à un moment fixe et linéaire dans le temps. NeurOptimal® est toujours dynamique, fluide et analyse l'activité cérébrale en temps réel (256 fois par secondes). La meilleure façon de mesurer ses progrès et changements est via nos outils de suivi des progrès.



7 Les résultats (données) de NeurOptimal® doivent être interprétés par un expert.

FAUX! Les informations dérivées de NeurOptimal® ne sont pas nécessaires et ne sont donc pas utilisées pour suivre les progrès. Nous préférons utiliser des outils de suivi afin d'évaluer les progrès.



6 Mon Trainer doit comprendre mon diagnostic pour mieux me traiter avec NeurOptimal®.

FAUX! NeurOptimal® est agnostique sur le plan diagnostique. Notre logiciel est un programme mathématique qui n'a pas besoin de savoir ou de comprendre quoi que ce soit quant à votre diagnostic. Il a été conçu pour 'se fondre à l'individu' à un moment donné et répondre, réorienter et 'détecter le changement' au sein de l'activité corticale. NeurOptimal® n'est pas un traitement.

8 Le Trainer NeurOptimal® doit manipuler le logiciel pour créer des changements physiologiques dans le SNC (Système Nerveux Central).

FAUX! NeurOptimal® intègre l'expertise. Il n'est pas nécessaire d'accompagner, de surveiller ou de modifier les paramètres. Mettez simplement les capteurs sur votre tête et commencez votre session.

9 Zen 2 pendant une session peut stimuler la production de dopamine, alors que Zen 3 encouragera plus de production de sérotonine.

FAUX! NeurOptimal® ne stimule ni la fréquence ou la production neurochimique. Il s'agit d'un système de 'rétroaction' qui détecte les changements dans le système nerveux central (SNC) et, mathématiquement, reflète cette information à l'individu durant une session.

10 Zen 3, est trop fort pour telle ou telle condition, âge, ou pour certaines personnes.

FAUX! Zen 3 est simplement une étape "mathématique" différente dans NeurOptimal®. Cette étape n'est "ni plus forte ni plus faible", c'est plutôt un entraînement graduel. Rappelez-vous, NeurOptimal® ne force pas le cerveau à 'faire quoi que ce soit'. Faites des sessions "REGULAR" en tout temps.

11 Je dois rester avec mon client pendant la session.

FAUX! Nous n'avons pas besoin 'd'aider' les clients dans leur processus en restant avec eux. En fait, notre présence dans la pièce peut ajouter une 'contrainte externe', ce qui pourrait ralentir leur progression. Laissez NeurOptimal® et la personne danser ensemble et retirez-vous.

12 Il est nécessaire de combiner d'autres systèmes afin d'améliorer NeurOptimal®.

FAUX! Nous n'avons pas besoin de combiner quoi que ce soit avec NeurOptimal® pour le rendre efficace. La réalité est telle que malgré le fait que ces autres appareils puissent être de bons produits, ils peuvent ralentir le processus NeurOptimal® car le cerveau, dans beaucoup de cas, reçoit des messages contradictoires.



13 La session REGULAR est trop forte / longue pour les enfants. Ils doivent faire des sessions plus courtes jusqu'à au moins 13 ans.

FAUX! Faites des sessions REGULAR en tout temps, quel que soit l'âge de la personne (ou quels que soient les changements espérés!). Si vous éprouvez des difficultés à garder un enfant assis pendant une session complète, il est bon de faire des activités tranquilles pendant la session NeurOptimal®, comme les jeux de table, la lecture ou les devoirs. Ils peuvent même regarder un film (via le dossier multimédia NeurOptimal®) s'ils le souhaitent.

14 Le système de Neurofeedback dynamique™ NeurOptimal® n'est pas différent de toute autre approche de Neurofeedback.

FAUX! NeurOptimal® est une approche du Neurofeedback qui mesure mathématiquement l'activité corticale en utilisant un processus 4-D de Durée, Intensité, Fréquence et Changements. L'approche traditionnelle linéaire ne mesure que deux dimensions, la fréquence et l'amplitude.

15 NeurOptimal® crée une plasticité cérébrale. NeurOptimal® crée de nouveaux neurones dans le cerveau. NeurOptimal® reconnecte les neurones.

FAUX! Alors que certains peuvent avoir leurs propres théories sur ce qui arrive physiquement au sein du cerveau après avoir fait des sessions de NeurOptimal®, il n'y a aucun moyen de le savoir avec certitude jusqu'à ce qu'une autopsie ait lieu. Des volontaires?

16 Pour me procurer un système NeurOptimal® je dois forcément suivre une formation ou une Certification officielle de Zengar.

FAUX! Même si nous recommandons fortement de suivre les formations "Basic" et "Advanced", elles ne sont pas obligatoires et ne livrent aucune "autorisation" de pratique. Même s'il peut être utilisé dans un environnement professionnel et/ou médical, le NeurOptimal® n'est pas un système médical comme tel, aucun diagnostic ne doit être posé et il ne doit pas être considéré comme un traitement.

17 Comme Trainer, je ne peux pas louer un système à un de mes clients.

FAUX! La location est un excellent outil grandissant de pouvoir répondre aux besoins du NeurOptimal® ainsi qu'à certaines réalités familiales, économiques et géographiques de vos clients, la location peut devenir une excellente alternative. Pour en savoir plus contactez-nous à info@neurooptimal.com.

Les explications superstitieuses et inventées sur le fonctionnement de NeurOptimal® ne sont finalement que des rumeurs. Le meilleur moyen pour contrer ces rumeurs passe par l'éducation et la connaissance du produit. Si vous souhaitez en savoir plus sur NeurOptimal® joignez-vous à nous dans notre prochain cours en contactant education@neurooptimal.com

