

Guide de découverte NeurOptimal®

Table des matières

1 Introduction

Concepts fondamentaux

2 Qu'est-ce que le neurofeedback ?

3 Qui utilise le neurofeedback ?

4 Qu'est-ce que NeurOptimal® ?

5 Différence par rapport aux autres systèmes ?

6 La philosophie

7 Expérience de session

8 Parler la langue

Usage personnel

9 Formation adaptée à vos conditions

10 Des options adaptées à votre vie

Usage professionnel

11 Intégration dans l'entreprise

12 Concevoir une entreprise

13 Choisir le bon système

14 Outils commerciaux

15 Au service de diverses communautés

16 Conclusion

Bienvenue à l'entraînement cérébral NeurOptimal®

Guide de la philosophie et des principes du neurofeedback dynamique®

Introduction à la philosophie, au langage et aux possibilités du neurofeedback dynamique®

Ce guide vous permettra d'explorer l'univers de NeurOptimal®, que vous souhaitiez améliorer votre bien-être personnel, l'intégrer à votre vie professionnelle, ou les deux. Vous y trouverez des informations claires et accessibles sur le fonctionnement de NeurOptimal®, les spécificités du neurofeedback dynamique et son application concrète dans le cadre du bien-être ou du monde professionnel.

Nous avons organisé le contenu en sections pratiques pour vous permettre d'accéder facilement aux informations qui vous intéressent le plus. Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, cette ressource vous offre une base solide sur les principes et le vocabulaire qui font la singularité de NeurOptimal®.

Clause de non-responsabilité:

La langue officielle du logiciel NeurOptimal® et des documents de Zengar Institute Inc. est l'anglais. Ce manuel a été traduit automatiquement à des fins de commodité. Toutefois, l'exactitude de ces traductions n'est pas garantie et elles peuvent contenir des erreurs. Zengar Institute Inc. décline toute responsabilité en cas de divergences ou d'interprétations erronées découlant du contenu traduit.

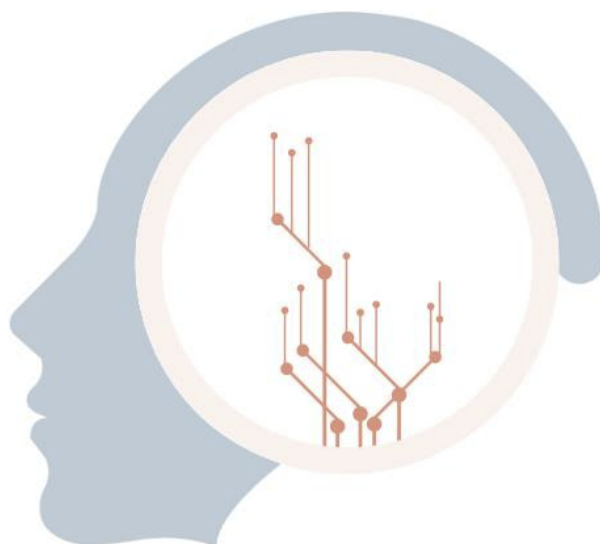
©2026

1. Qu'est-ce que le neurofeedback ?

Le cerveau réagit constamment aux informations, consciemment et inconsciemment, souvent sans intervention extérieure. De nombreuses fonctions quotidiennes, comme respirer, manger ou digérer, se déroulent automatiquement, sans que cela ne nécessite d'attention particulière. Ce sont des exemples de la capacité innée du cerveau à réguler l'organisme sans effort conscient.

Ce même principe s'applique aux tâches apprises. Une fois une compétence acquise, comme lire, écrire, faire du vélo ou conduire, nous n'avons que rarement besoin de repenser à chaque étape. Le cerveau stocke ces schémas et y accède facilement. Cette capacité à passer d'une tâche à l'autre avec fluidité, souplesse et résilience, témoigne d'un système auto-organisé et performant. Lorsque nous répondons aux exigences de la vie avec aisance et adaptabilité, nous sollicitons ce que l'on appelle un cerveau optimal.

Bien que le cerveau s'autorégule naturellement, il peut parfois être surchargé ou bloqué dans des schémas qui ne nous sont plus utiles. C'est là qu'intervient le neurofeedback. En fournissant au cerveau des informations en temps réel sur son activité, le neurofeedback lui permet de prendre davantage conscience de son fonctionnement afin de s'adapter et de retrouver un état plus équilibré.



2. Qui utilise le neurofeedback ?

Le neurofeedback est utilisé par des particuliers et des organisations du monde entier pour améliorer leurs performances, leur adaptabilité et leur développement personnel. Des étudiants aux professionnels, des familles aux personnes très performantes, nombreux sont ceux qui choisissent le neurofeedback pour rester lucides, calmes et concentrés face aux exigences du quotidien.

Parmi les personnes qui s'entraînent avec le neurofeedback, on trouve :

- Les athlètes et les artistes qui cherchent à rester mentalement vifs et physiquement ancrés
- Professionnels et entrepreneurs évoluant dans des environnements à haut risque de stress
- Musiciens, créatifs et artistes en quête de fluidité et de concentration
- Les élèves développent leur confiance en soi, leur attention et leurs stratégies d'apprentissage
- Des familles et des individus l'intègrent à leurs routines de bien-être

Que ce soit pour favoriser le développement personnel ou améliorer les performances professionnelles, il offre un outil flexible et non invasif à tous ceux qui cherchent à stimuler leur cerveau de manière plus saine.

3. Qu'est-ce que le neurofeedback dynamique NeuroOptimal® ?

NeuroOptimal® Dynamique Neurofeedback® est un système sophistiqué d'entraînement cérébral basé sur des algorithmes mathématiques avancés. Contrairement aux formes linéaires de neurofeedback plus anciennes, qui se concentrent uniquement sur le réglage de la fréquence et de l'amplitude, NeuroOptimal® fonctionne grâce à une conception logicielle non linéaire qui reflète la complexité et l'adaptabilité naturelle du cerveau.

Plutôt que de tenter de modifier ou d'influencer le fonctionnement cérébral, NeuroOptimal® reproduit fidèlement l'activité du système nerveux central (SNC), milliseconde par milliseconde. Ce retour d'information se manifeste par de brèves interruptions sonores, de subtiles pauses dans l'audio qui alertent le cerveau de sa propre activité. Tel un reflet dans un miroir, le cerveau peut alors décider de poursuivre ou de changer d'activité, en fonction de ses priorités internes.

C'est un peu comme lorsque nous changeons instinctivement de position après être restés assis trop longtemps. Le corps n'a pas besoin qu'on lui dise quoi faire : il réagit simplement à l'inconfort. De la même manière, NeuroOptimal® alerte en douceur le cerveau de ce qu'il vient de faire, lui permettant ainsi de s'auto-corriger sans intervention, sans diagnostic ni objectif imposé.



NeuroOptimal® est une méthode totalement non invasive et non directive, conçue selon une approche fondamentalement différente du fonctionnement et de l'optimisation du cerveau. En analysant la chronologie des signaux électriques, et non seulement leur amplitude ou leur fréquence, elle soutient la capacité naturelle du cerveau à se réorganiser, à s'adapter et à fonctionner de manière optimale.

4. En quoi NeurOptimal® diffère -t-il du neurofeedback linéaire ?

Contrairement aux systèmes linéaires qui diagnostiquent et orientent l'activité cérébrale selon des protocoles prédéfinis, NeurOptimal® requiert ni diagnostic, ni intervention ciblée, ni expertise en interprétation des données. Son logiciel propriétaire analyse en continu l'activité électrique du cerveau et lui renvoie des informations sans imposer de programme.

Alors que les systèmes linéaires visent à augmenter ou à diminuer des fréquences spécifiques pour atteindre une cible prédéfinie, NeurOptimal® vise pas un état fixe, « normal » ou un équilibre idéal. Le cerveau est un système dynamique et en constante évolution ; il n'existe pas de profil de fréquence unique représentant un point final permanent ou optimal.

Au lieu de moduler l'activité, NeurOptimal® fournit des informations en temps réel sur les variations, permettant ainsi au cerveau de s'adapter en permanence. En soutenant cette autorégulation continue plutôt que d'imposer un état cible, il évite les risques liés à la fixation d'un standard artificiel et favorise l'adaptabilité, la flexibilité et la résilience face à l'évolution constante des conditions.

APPROCHE DYNAMIQUE VS. SYSTÈMES LINÉAIRES

COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE ENTRE LES MODÈLES DE NEUROFEEDBACK NON LINÉAIRES ET LINÉAIRES



SYSTÈME DE NEUROFEEDBACK DYNAMIQUE NEUROPTIMAL®



SYSTÈMES LINÉAIRES

Processus

Elle fournit au cerveau des informations en temps réel sur sa propre activité, lui permettant de s'autoréguler naturellement.

Orienté le cerveau dans une direction spécifique pour obtenir une correction.

Se concentrer

L'objectif est de soutenir la flexibilité et la résilience naturelles du cerveau.

L'accent est mis sur le traitement.

Diagnostic

Aucun diagnostic n'est nécessaire. Le cerveau reçoit les informations et s'adapte naturellement.

Nécessite un diagnostic.

Expertise et compétences

L'expertise est intégrée au système. Aucune expertise spécialisée n'est requise pour animer les sessions.

Nécessite des compétences de praticien.

Invasivité

100 % non invasif et non directif. Le cerveau reçoit l'information et choisit comment y répondre.

Il oriente souvent le cerveau vers des objectifs prédéfinis grâce à la stimulation, l'entraînement à la fréquence ou le réglage manuel.

Effets secondaires

NeurOptimal® ne produit pas d'effets secondaires. Nous comprenons cependant que certains systèmes nerveux centraux peuvent réagir en empruntant un chemin détourné vers des expériences vécues lors de situations de peur, d'anxiété, de dépression ou de stress extrêmes.

Effets secondaires potentiels.

Effort et contrôle

Profitez d'une session flexible : lisez, écrivez ou détendez-vous simplement pendant que NeurOptimal® soutient de manière unique votre capacité organique à vous auto-organiser.

Cela exige un effort de la part du client pour entraîner consciemment son esprit.

5. La philosophie de NeurOptimal®

NeurOptimal® repose fondamentalement sur le principe que le cerveau est un système intelligent et auto-organisé. Plutôt que de tenter de le modifier ou de le diriger, NeurOptimal® lui fournit des informations lui permettant de décider, à chaque instant, de ce qu'il souhaite faire.

Au cours d'une séance, NeurOptimal® surveille l'activité électrique du cerveau sur une large gamme de fréquences, de 0,01 Hz à 64 Hz, simultanément dans les deux hémisphères. Ces données en temps réel reflètent le fonctionnement du système nerveux central, non pas en termes de contenu ou de diagnostic, mais sous forme de schémas d'activité dynamiques.

Le système est conçu pour détecter les variations du signal électrique indiquant un changement d'activité cérébrale. Le cas échéant, NeurOptimal® propose une brève pause musicale, une invitation à la pleine conscience, permettant au cerveau de prendre conscience de lui-même. Cette pause agit comme un signal, comparable à la sensation de rouler sur des bandes rugueuses en bord de route. Si le changement était involontaire, le cerveau peut corriger sa trajectoire. S'il était intentionnel, il peut choisir de poursuivre. Dans tous les cas, la décision lui appartient entièrement.

Ce processus se déroule sans interprétation, sans jugement et sans objectifs imposés. NeurOptimal® est cible pas de fréquences spécifiques ni de symptômes particuliers. Il favorise plutôt la flexibilité et la résilience, la capacité du cerveau à s'adapter au changement et à maintenir un équilibre constant au fil des activités quotidiennes.



Au fil du temps, de nombreux clients témoignent d'un sentiment accru de sérénité, de compétence et de confiance dans leur quotidien. Ces changements ne proviennent pas d'instructions, mais d'une force intérieure. NeurOptimal® fournit simplement l'information. Le cerveau fait le reste, puisant dans ses propres ressources pour s'ajuster, s'adapter et réagir à la vie avec plus d'aisance.

6. L'expérience de la séance NeuroOptimal®

Les séances NeuroOptimal® sont simples, relaxantes et sans effort. Vous n'avez rien à contrôler, à quoi vous concentrer, ni à « faire » pour que le système fonctionne mieux. Votre cerveau gère tout naturellement et automatiquement.

Voici à quoi ressemble une première session typique :

1 Avant votre première séance

NeuroOptimal®

Vous aurez la possibilité de réfléchir à votre état d'esprit et aux aspects que vous souhaitez améliorer grâce à l'entraînement. Pour ce faire, vous pouvez utiliser l'application NeuroOptimal® My Companion, qui vous permet de consigner vos objectifs de bien-être, de suivre vos séances et de constater les changements au fil du temps, le tout au même endroit.



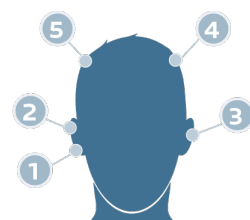
2 Installez-vous confortablement

Vous serez installé(e) dans un fauteuil confortable. Vous pouvez choisir de vous placer face à un écran si vous souhaitez visionner du contenu visuel pendant votre séance.



3 Les capteurs sont appliqués délicatement

Deux capteurs sont placés sur le cuir chevelu à l'aide d'une petite quantité de pâte conductrice, et trois autres sur les oreilles afin de détecter l'activité électrique du cerveau. Le processus est totalement non invasif et indolore.



4 Mettez vos écouteurs

Vous porterez des écouteurs pour écouter la musique pendant la session. Le retour d'information se fera par de brèves pauses dans le son.



5 Détendez-vous et laissez le système faire le travail.

Au début de la séance, vous entendrez peut-être de légères interruptions dans la musique. Il s'agit des signaux de rétroaction du cerveau. Vous pouvez regarder les images à l'écran si vous le souhaitez, lire, fermer les yeux ou simplement vous détendre. Aucun effort ni concentration n'est requis.



7. Parler le langage de NeurOptimal®

Au cœur de NeurOptimal® réside la conviction que le cerveau possède une capacité naturelle à s'adapter, à se développer et à prospérer. Cette approche étant différente des modèles médicaux ou thérapeutiques, le choix des mots pour la décrire est essentiel.

NeurOptimal® a reçu la désignation de la FDA comme dispositif de bien-être général, ce qui signifie qu'il ne s'agit ni d'un traitement médical, ni d'un diagnostic, ni d'une thérapie. Il offre plutôt une méthode non invasive pour favoriser le bien-être général en fournissant au cerveau des informations en temps réel sur son activité. C'est pourquoi nous utilisons un langage qui reflète la véritable nature de NeurOptimal® :et entraînement, et non un traitement.

Afin de garantir la cohérence de ce message, nous encourageons l'utilisation de certains termes qui décrivent au mieux l'objectif et le fonctionnement du système. Certains termes clés sont systématiquement utilisés en anglais pour souligner la spécificité de NeurOptimal®.

Ces choix linguistiques ne visent pas à limiter notre façon de nous exprimer, mais à respecter la véritable nature de NeurOptimal® : un outil qui soutient le cerveau sans jugement, sans interprétation ni directive. Un langage clair et cohérent contribue à ce que ce message soit compris et respecté partout dans le monde.

Les marques déposées doivent toujours commencer par une **majuscule** et comporter la **mention « marque déposée »**.



Dynamical Neurofeedback®
Have You Trained Your Brain Today?®
I Trained my Brain Today®
NeurOptimal®
Zengar®

Par souci d'homogénéité, veuillez **mettre une majuscule** à tous les termes. Les termes **en gras** doivent rester en **anglais**, car ils sont spécifiques à NeurOptimal® **et** ne doivent pas être traduits.



G-Force
Flex (licence)
Matrix Mirror
PASS

Train Player
Trainer
Illimité (licence)

VAULT
zAmp
ZenConnect
Zengar Institute Inc.

Pour une liste complète, reportez-vous aux [\[Directives de la FDA\]](#) et aux [\[Directives relatives aux marques\]](#).

✓ Ce que nous pouvons dire

Un langage encourageant, valorisant et axé sur le bien-être

- ✓ Contribue à la gestion du sommeil
- ✓ Favorise de bonnes habitudes de sommeil
- ✓ Contribue à favoriser la relaxation ou la gestion du stress
- ✓ Se réveiller reposé
- ✓ Favorise la concentration et le calme
- ✓ Favorise un mode de vie sain
- ✓ Contribue au bien-être général
- ✓ Peut aider à gérer l'anxiété de performance ou l'anxiété sportive.
- ✓ Contribue à une meilleure gestion du stress
- ✓ Contribue au maintien du bien-être
- ✓ Peut aider à modifier la perception de son expérience
- ✓ Plus de bons jours que de mauvais
- ✓ Transformation personnelle
- ✓ Contribue à faciliter l'apprentissage, la logique et le multitâchage.
- ✓ Améliore la forme et la flexibilité cérébrale
- ✓ Favorise la résilience et l'adaptabilité
- ✓ Vous aide à vous sentir plus confiant ou plus à l'aise
- ✓ Dans le cadre d'un programme de bien-être ou de remise en forme
- ✓ Entraînement cérébral passif pour l'enrichissement
- ✓ L'entraînement cérébral dans le cadre des soins personnels
- ✓ Faites travailler votre cerveau
- ✓ Peut contribuer au bien-être mental
- ✓ Aide à rester concentré et clairvoyant

✗ Ce qu'il ne faut pas dire

Évitez les allégations médicales, thérapeutiques ou fondées sur les résultats.

- ✗ Améliore la qualité du sommeil
- ✗ Guérit ou réduit l'anxiété (ou toute autre affection)
- ✗ L'anxiété s'est améliorée
- ✗ Amélioration de la santé mentale
- ✗ Alternative sans drogue
- ✗ Alternative naturelle pour [condition]
- ✗ Maintient un sommeil normal et sain
- ✗ Améliorer, optimiser ou renforcer les performances cognitives
- ✗ Réduit les médicaments
- ✗ Réduit le stress et l'anxiété
- ✗ Toute référence à une thérapie, un diagnostic ou un traitement
- ✗ Toute allégation de traitement ou de modification du cerveau ou du corps
- ✗ Toute mention de maladies ou de troubles

8. S'entraîner selon ses propres conditions

NeurOptimal® est conçu pour s'intégrer facilement à votre quotidien. Que vous jongliez avec le travail, les études, votre rôle de parent ou que vous cherchiez simplement à prendre soin de votre bien-être à la maison, ce système vous offre une solution pratique pour stimuler votre cerveau dans un environnement confortable et familier. Aucun diagnostic n'est nécessaire. Aucun effort n'est requis. Il vous suffit de vous connecter, et votre cerveau fait le reste.

NeurOptimal® étant entièrement automatisé et non directif, il est accessible à tous. Aucune connaissance en neurosciences ni expérience préalable n'est requise. Le système fournit un retour d'information en temps réel, permettant ainsi à votre cerveau de s'organiser naturellement.

Nombreux sont ceux qui choisissent de s'entraîner à domicile, appréciant la possibilité de programmer leurs séances à leur rythme, dans un environnement familier. D'autres s'entraînent en voyage, pendant leurs pauses au travail, ou même avec l'aide d'un coach sportif. Grâce à une connexion internet sécurisée, votre système vous suit partout et vous accompagne au quotidien, selon vos disponibilités.

9. Des options adaptées à votre vie

L'un des atouts majeurs de NeurOptimal® réside dans sa flexibilité. Que vous découvriez l'entraînement cérébral ou souhaitiez l'intégrer à votre routine bien-être à long terme, plusieurs options s'offrent à vous pour débiter, chacune étant conçue pour s'adapter à votre niveau.

Vous pouvez choisir de :

1

Acheter un système

Pour celles et ceux qui souhaitent un accès continu à NeurOptimal®, l'achat d'un système offre une propriété complète et la liberté de s'entraîner à tout moment, à son propre rythme. C'est la solution idéale pour les particuliers, les familles et les personnes qui accompagnent un proche à domicile.

2

Financement ou location avec option d'achat

Si l'achat direct ne vous convient pas, des solutions de financement flexibles et des contrats de location-vente sont disponibles. Ces options facilitent l'intégration de NeurOptimal® dans votre quotidien tout en étalant votre investissement dans le temps.

3

Louez auprès d'un Trainer certifié

La location est également un excellent moyen de découvrir NeurOptimal® avant de s'engager sur le long terme. Les Trainers proposent des locations de courte durée pour vous permettre d'essayer les séances à domicile, à votre rythme, avec l'aide d'un expert du système.

Participez à des séances avec un Trainer

Si vous préférez un accompagnement en présentiel, travailler avec un Trainer certifié est une solution simple et efficace pour débiter. Les Trainers s'occupent de tout ; votre rôle est simplement de vous détendre et de laisser votre cerveau faire le travail.

Quel que soit votre choix, NeurOptimal® est toujours non invasif, facile à utiliser et s'adapte en temps réel à votre cerveau. Vous n'avez pas besoin de comprendre son fonctionnement pour en bénéficier, et vous n'êtes jamais seul. Que vous vous entraîniez à domicile ou avec un coach, vous êtes accompagné à chaque étape.

10. Intégrer NeurOptimal® à votre entreprise

Que vous créiez une nouvelle entreprise ou développiez une entreprise existante, NeurOptimal® vous offre une solution flexible, évolutive et centrée sur le client. Le système est facile à prendre en main et ne requiert aucune connaissance particulière. Toute l'expertise est intégrée au logiciel.

Les Trainers proviennent d'horizons très divers, notamment :

- Coachs, éducateurs et praticiens du bien-être
- Thérapeutes et conseillers (offrant des services non médicaux)
- Fournisseurs de services de bien-être en entreprise et consultants en performance
- Parents ou aidants qui créent une entreprise à domicile
- Entrepreneurs à la recherche d'entreprises flexibles et alignées sur leur mission

Si votre travail consiste à donner aux autres les moyens d'agir, NeurOptimal® vous offre une façon de le faire avec confiance, clarté et respect du processus de chaque personne.

11. Concevoir une entreprise qui vous convient

NeurOptimal® a été conçu pour être intuitif, flexible et facile à intégrer, ce qui en fait un choix naturel pour les professionnels souhaitant accompagner les patients sans avoir à établir de diagnostic, interpréter d'EEG ou gérer des protocoles complexes. Les séances sont entièrement automatisées et uniformes, vous permettant ainsi de vous concentrer sur la création d'une expérience chaleureuse et bienveillante.

Il n'existe pas de modèle unique pour créer une entreprise basée sur la méthode NeurOptimal®. Partout dans le monde, des coachs ont bâti des entreprises qui reflètent leurs valeurs, leurs objectifs et leurs disponibilités, qu'ils travaillent à temps partiel, à temps plein, en déplacement ou sur plusieurs sites.

Voici six approches courantes pour créer ou développer une entreprise NeurOptimal® :

1

Entreprise axée sur NeurOptimal®

Une entreprise entièrement dédiée aux séances NeurOptimal®, proposées à la carte ou en forfaits. Les instructeurs peuvent gérer un ou plusieurs systèmes, ce qui leur permet de prendre en charge un plus grand nombre de clients ou de réduire leurs heures de travail en s'entraînant simultanément.

2

Intégration dans une entreprise existante

De nombreux professionnels intègrent NeurOptimal® à leurs services existants, tels que le coaching, la formation, le conseil, l'activité physique ou le bien-être holistique. Cela devient un complément naturel à leur offre et une source de revenus supplémentaire.

3

Partenariat avec d'autres entreprises

Les nouveaux coachs sportifs collaborent parfois avec des entreprises établies, comme des cabinets de chiropracteurs, de thérapeutes ou des centres de bien-être, en proposant des séances sur place. Cela leur permet de démarrer leur activité sans avoir à louer un espace de bureau, tout en se constituant une clientèle régulière.

4

Modèles de location

La location de systèmes à domicile est une option populaire, notamment pour les familles, les clients travaillant à distance ou ceux qui recherchent confort et flexibilité. Certains Trainers se concentrent exclusivement sur la location, tandis que d'autres la combinent avec des séances en cabinet.

5

Ventes et recommandations de systèmes

Il arrive que certains clients soient tellement conquis par NeurOptimal® qu'ils décident d'investir dans leur propre système. Bien que les Trainers ne vendent pas directement de systèmes, ceux qui sont membres du programme PASS peuvent participer au programme de parrainage et recevoir des ZenPoints lorsqu'un parrainage aboutit à l'achat d'un système.

C'est la façon dont Zengar® reconnaît votre rôle dans l'élargissement de l'accès à NeurOptimal® et l'accompagnement de vos clients dans leur recherche de la solution la mieux adaptée à leurs besoins personnels ou familiaux.

Combinaison de modèles

De nombreux Trainers proposent une combinaison de séances en cabinet, de location de matériel et de recommandations pour ceux qui souhaitent acquérir leur propre équipement. En présentant ces options dès la première consultation, vous offrez à vos clients la possibilité de choisir la formule qui correspond le mieux à leurs besoins, leurs préférences et leur mode de vie : séances dans votre espace, entraînement à domicile ou exploration d'une utilisation à long terme en toute autonomie.

NeurOptimal® vous offre une grande flexibilité , tant dans la manière dont vous servez les autres que dans votre développement. Des projets passionnants à temps partiel aux entreprises multi-systèmes, vous pouvez concevoir un modèle adapté à vos valeurs, votre style de vie et vos objectifs.

12. Choisir le système adapté à vos besoins

NeurOptimal® propose des solutions flexibles pour vous accompagner dans vos objectifs, que vous vous entraîniez seul, travailliez avec des clients ou développiez votre entreprise. Tous les systèmes sont livrés entièrement configurés avec les mêmes logiciels et fonctionnalités de base. Les principales différences résident dans le nombre de systèmes fournis et leur utilisation prévue.



Système unique

Un excellent point de départ pour un usage personnel ou professionnel.

- ✓ Comprend 1 système entièrement configuré
- ✓ Idéal pour une utilisation à domicile ou pour des consultations individuelles avec des clients.
- ✓ Options de licence Flex et Illimitées
- ✓ Livré avec capteurs, embouts, pâte adhésive, câbles et étui de transport
- ✓ Comprend un abonnement PASS d'un mois



Double Pack

Deux systèmes pour plus de flexibilité et de liberté.

- ✓ Comprend 2 systèmes entièrement configurés
- ✓ Licences illimitées sur les deux systèmes
- ✓ Livré avec capteurs, embouts, pâte adhésive, câbles et étui de transport
- ✓ Comprend un abonnement PASS d'un mois

Idéal pour les entraîneurs qui souhaitent :

- ✓ Former plusieurs clients simultanément
- ✓ Nous proposons des séances en cabinet et des locations.



Pack Entreprise

Un outil performant pour la croissance des entreprises et des équipes.

- ✓ Comprend 5 systèmes entièrement configurés
- ✓ Conçu pour les formateurs qui développent leurs activités sur plusieurs sites ou qui constituent des flottes de location.
- ✓ Chaque système est fourni avec une licence illimitée
- ✓ Livré avec capteurs, oreillettes, pâte, câbles et étuis de transport.
- ✓ 5 certifications à la demande pour former votre équipe
- ✓ Abonnement PASS Entreprise d'un an

Chaque forfait est conçu pour évoluer avec vous. Que vous soyez indépendant, que vous gériez votre famille ou une activité professionnelle, il existe une configuration système adaptée à vos besoins.

13. Outils et ressources commerciales

Pour accompagner votre croissance, Zengar® propose également une gamme complète d'outils et de formations :

- Ressources client
- Documents pédagogiques
- Cours de certification
- Webinaires sur le développement commercial
- Conseils en marketing et en langue
- Mon application NeurOptimal®
- Adhésion PASS
- Groupes Facebook NeurOptimal®

Ces outils sont conçus pour vous aider à progresser avec clarté, à servir avec confiance et à rester connecté à une communauté mondiale engagée à autonomiser les autres grâce à l'entraînement cérébral.

14. Au service de diverses communautés

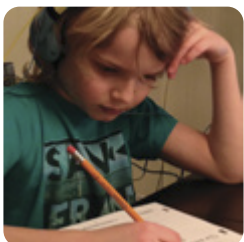
En tant que Trainer, vos clients peuvent provenir de tous les horizons. De nombreux professionnels accueillent toute personne curieuse de s'initier à l'entraînement. Cependant, identifier une niche ou une population avec laquelle vous avez une affinité naturelle peut vous aider à concentrer votre énergie, à maximiser votre impact et à optimiser vos ressources marketing.

Les entreprises NeurOptimal® sont développées dans des contextes très variés :



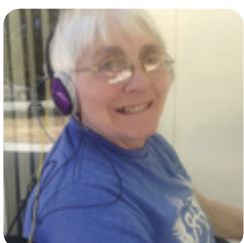
Bien-être et style de vie

De nombreux clients utilisent NeurOptimal® dans le cadre d'une démarche proactive de bien-être. Les Trainers accompagnent souvent les personnes qui souhaitent aborder leur quotidien avec plus d'aisance, d'équilibre et de conscience de soi, sans avoir recours à un diagnostic ou à une intervention.



Enfants, adolescents et familles

Certains Trainers travaillent en étroite collaboration avec des parents qui recherchent des méthodes bienveillantes et sans médicaments pour aider leurs enfants ou adolescents à se concentrer, à gérer leurs émotions ou à faire face au stress quotidien. D'autres accompagnent des familles entières, créant ainsi un espace de développement partagé.



Populations vieillissantes

Les personnes âgées apprécient souvent l'entrainement cérébral pour maintenir leur dynamisme, leur vivacité d'esprit et leur autonomie. Les Trainers peuvent proposer des séances dans les centres pour seniors, à domicile ou dans le cadre de services de maintien à domicile.



Artistes créatifs et interprètes

Les artistes, musiciens, écrivains et interprètes ont souvent recours à l'entraînement cérébral pour favoriser la créativité, la présence et la résilience face au stress. Les Trainers issus du monde artistique peuvent trouver ce public particulièrement enrichissant à accompagner.



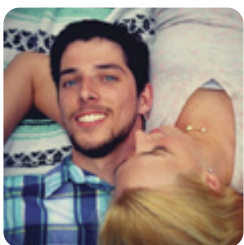
Athlètes et professionnels du mouvement

NeurOptimal® est utilisé par les athlètes de tous niveaux pour optimiser leur concentration, leur récupération et leurs performances. Les entraîneurs peuvent collaborer avec des équipes sportives, des préparateurs physiques ou des clients individuels dans des environnements de haute performance.



Environnements d'entreprise et de direction

Certains Trainers intègrent NeurOptimal® à leurs programmes de bien-être en entreprise, de coaching de dirigeants ou de séminaires de leadership. La nature non directive de ce système est particulièrement adaptée aux environnements exigeants qui privilégient la clarté, l'innovation et la gestion du stress.



Populations spécialisées

Il se peut que votre propre expérience vous pousse à vous engager auprès d'une communauté particulière, qu'il s'agisse d'aidants familiaux, d'anciens combattants, d'entrepreneurs, d'enseignants ou autres. De nombreux Trainers décrivent cela comme une évolution naturelle, un partage d'expériences qui ont enrichi leur propre parcours.

NeurOptimal® offre aux professionnels une combinaison rare de simplicité, de profondeur et de flexibilité. Vous n'avez aucune intervention à effectuer auprès du client ; votre rôle consiste à créer un espace propice à la réception et à la réaction de son cerveau. Les résultats découlent de la capacité naturelle du cerveau à

s'auto-organiser.

Il s'agit d'une relation fondée sur la confiance : confiance dans le système, confiance dans le cerveau et confiance dans le processus de changement. C'est pourquoi de nombreux professionnels constatent qu'en accompagnant d'autres personnes avec NeurOptimal®, cette expérience influence profondément leur propre parcours.

Conclusion

Merci d'avoir exploré NeurOptimal®

Que ce soit pour votre cheminement personnel ou dans le cadre d'une vision professionnelle plus large, ce guide a été conçu pour vous aider à comprendre ce qui rend notre système unique, accessible et en phase avec un avenir du bien-être respectueux de l'intelligence du cerveau.

Que vous débutiez votre exploration ou soyez prêt à passer à l'étape suivante, nous espérons que cette ressource vous aura permis de mieux comprendre les possibilités offertes par NeurOptimal®. Vous n'êtes jamais seul dans cette aventure : notre communauté mondiale est là pour vous accompagner.